

令和5年度第1学期（4月～9月）

※コロナ感染状況により開催方法の変更や中止になる場合があります。

教養を深める セミナー



放送大学高知学習センターでは、所長・客員教員によるセミナーを開催しています。

放送大学生以外の方も参加できます。（単位認定はありません。）

放送大学と一緒に学ぶ喜びを分かち合いましょう！

～15歳以上の方対象参加費無料～

◇セミナーを担当する講師8名と内容◇ 裏面に続く

深見 公雄 所長（高知学習センター所長） 専門分野：海洋微生物生態学・海洋環境保全学

《海の生態系はこんなに面白くて大切！～人類の未来を拓く海の役割～》

第2・第4木曜日 10:30～12:00

海の中は直接肉眼では見えないため、その生態系やそこで起こっている物質循環の詳細が分かってきたのはつい最近のことです。潜水艇で深海に行った研究者の数は宇宙船で地球の外に出た人の数より少ないくらいです。セミナーでは、多様で不思議な海の生態系と、そこでくり広げられる興味深い食物連鎖についてお話した上で、人類の未来を左右するといっても過言ではない海の役割についてお話しします。ここで聞いた話はきっと誰かに話したくなるでしょう！



玉里 恵美子 客員教授（高知大学教授） 専門分野：社会学・農村社会学・地域社会学

《地域福祉を考える—過去から現在、未来へ—》

第1・第3木曜日 13:00～14:30

前年度に続き、明治・大正・昭和の社会事業や社会福祉実践について、資料や映像を使って学んでいきます。高知出身の佐竹音次郎や田内千鶴子を中心に、日本の先駆者にも焦点をあて、時代とともに社会福祉の実践がどのように変化してきたのかを考えていきます。また、現代社会における地域福祉の視点や実践事例についても紹介し、地域福祉の未来のあり方についても考えていきます。



村山 雅史 客員教授（高知大学教授） 専門分野：同位体地球化学・古海洋学・海洋地質学

《奇跡の星、地球 —海洋と大陸と生命の不思議—》

第2・第4金曜日 10:30～12:00

現在、我々が住んでいる地球以外に生命体の存在は確認されていません。太陽系の惑星と比べてみても、太陽からの距離、地球の大きさ、月の存在、海と大陸の存在など多くの要因が重なって、生命が誕生し進化しつづける星になりました。そのため、地球が「奇跡の星」と呼ばれるわけです。本セミナーでは、皆さんと一緒に、海洋や大陸の不思議、さらに生命誕生と進化と未来の姿について考えていきましょう。



矢野 宏光 客員教授（高知大学教授） 専門分野：スポーツ心理学・運動心理学・健康心理学

《スポーツと健康の心理学》

第1・第3水曜日 11:00～12:30

近年、スポーツ競技で最高のパフォーマンスを出すために「メンタルトレーニング（心理的トレーニング）」が必須であると注目が集まっています。けれど、これはトップ選手だけのものではなく、自分の実力を十分に発揮させたい人や、日々の生活をもっと前向きに生きたい、という人達の悩みを解消するためにもとても効果的です。セミナーでは、運動パフォーマンスや心身の健康度を高めるために必要な心理学の理論、その応用と実践について考えていきます。



岡本 眞知子 客員准教授(龍馬看護ふくし専門学校非常勤講師) 専門分野:精神看護学

=5月から開催します=

《思いがつながるコミュニケーション》

土曜日(月2回程度) 10:30~12:00

立場や年代、価値観などが違うと、何となく話が通じないと感じることは多いと思う。しかし、いつか解り合える時が来る。この「解った!」という時を、もっと早くもたえらることが出来れば、相互にどんなにか嬉しいことだろう。避けたり争ったり、反発し合ったりした事実でさえ、その意味が違って見えてくるだろう。

この半期、他者や自分自身とのコミュニケーションについて、一緒に考えてみましょう。



田中 裕也 客員准教授(高知県立大学准教授) 専門分野:日本近代・現代文学

《日本近代文学と映画》

第1・第3火曜日 10:30~12:00

映画を少しでもかじったことがある人ならば、文学作品を原作とした映画作品を必ずどこかで観たことはあるかと思ひます。また原作が好きで映画を観にいったことがある人は、映画の出来について考えたことがあるでしょう。このセミナーでは日本近代文学を原作とした映画作品を鑑賞し、その意味や意義について考えてみたいと思ひています。日本近代文学と映画についての知識を少し深めてみましょう。

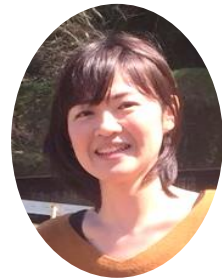


渡邊 ひとみ 客員准教授(高知大学准教授) 専門分野:発達心理学

《「あなたが知らない自分」を発見しよう》

第2・第4水曜日 10:00~11:30

怪しいセミナータイトルが皆さんの目を引くかもしれませんが、どうぞご安心ください。科学的に「こころ」を捉える学術セミナーです。とはいっても堅苦しいセミナーではなく、色々な心理学の研究知見を楽しく学び、主観的な「こころ」を客観的に捉えることで私たちの思考・行動パターンの傾向を理解します。普段当たり前だと思ひている事柄の中に原因やメカニズムを見つけ出す面白さや自他に対する学び・新たな気づきを経験していただけたらと思ひます。



ポーラ・フェビアン 客員准教授(高知学園短期大学講師) 専門分野:英語教育

《英語で自己表現》(中級者向け)

土曜日(月1~2回) 15:00~16:30

英語で会話をしましょう!このセミナーでは、英語に興味のある方が集まって、英語で色々なことについて話をします。実用的な英語を使って、自分を自由に表現してください。リラックスした雰囲気の中で、いろんなトピックについて楽しい会話をします。《初歩の英語》よりは高度になります。是非ご参加ください。(定員10名)

《初歩の英語—ABCから学びましょう》

土曜日(月1~2回) 15:00~16:30

英語が苦手な方、もう一度基礎から学びなおしたい方向けの初歩の英語セミナーです。数字、曜日、挨拶など基礎から学びましょう。(定員10名)



注意:開催教室のコロナ感染対策として、定員をそれぞれ10名とさせていただきます。

定員削減のため、いずれか一方のお申し込みを受け付けます。なお2回連続無断欠席の場合、定員キャンセル待ちの方に参加をまわさせていただく場合があります。

開催日は学習センター掲示板・ホームページ・お電話等でご確認ください。

学習センター1階事務室にお申込みのうえ参加してください。

〈お問い合わせ先〉TEL 088-843-4864

