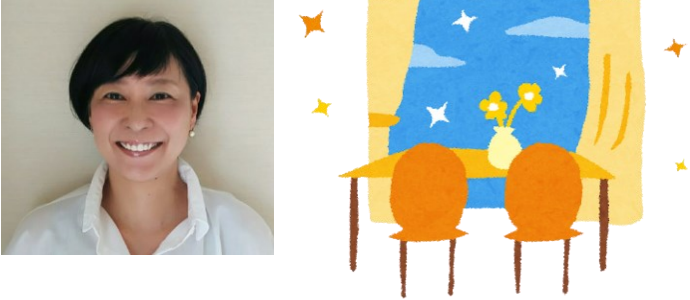
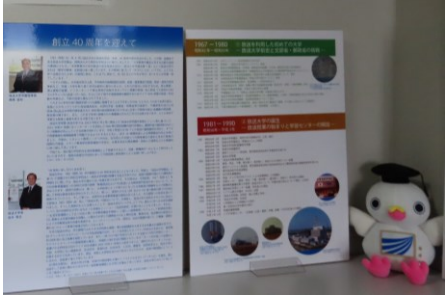
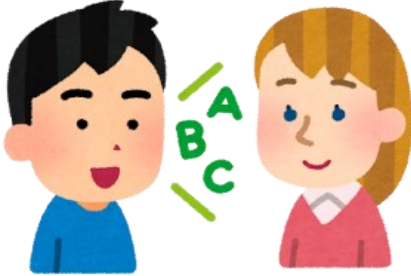


イベント名	～捨てられなくても大丈夫！～ 「捨てる」から始めないお片付け講座	開催日時	11/2（土）10：30～12：00
	お片付けにはお家がスッキリするだけではなく！時間が戻ってくる！無駄買いがなくなる！心穏やかに過ごせる！など様々な効果があります。忙しい毎日を送る皆さまに、“捨てる”にとらわれず、今日から始められるお片付けの基本をお伝えします。	講師	西野ナミさん KuraSmile（くらすまいる）代表 整理収納アドバイザー認定講師
		会場	3階講義室（小）
		定員	20名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料
イベント名	しまんと新聞ばっぐ教室 10分で作れる10minute bag	開催日	11/2（土）①13：30～14：10 ②14：20～15：00
	新聞紙を折ってノリづけしただけのバッグですが、読み終えた新聞を使って新しいかたちをつくる日本人の美意識「もったいない」と「おりがみ」の手わざが融合した機能的で美しいバッグです。 ※材料は用意しますが、ご自身でバッグにしたい新聞紙があればお持ちください。	講師	渡辺隆明さん しまんと新聞ばっぐ高知支部長
		会場	3階講義室（小）
		定員	各回10名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料
イベント名	高知の木でMyお箸作り	開催日時	11/2（土）13：30～15：30
	森のかけらからうまれるわたしだけのお箸づくり。 ヒノキを削ってみがいて、手に合わせた長さにカットして仕上げます。 「木育」とは、ものづくりや自然体験を通して、五感で感じながら楽しみ、考える力と自立を養う体験活動です。 木が語りかけてくる木育ものづくりを楽しんでみませんか！	講師	平子真治さん HIRAKO Lab（ヒラコラボ）主宰 木育インストラクター
		会場	2階学生控室
		定員	20名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料
イベント名	美術展覧会	開催日時	11/2（土）10：00～16：00 11/3（日・祝）10：00～15：30
	放送大学学生、教職員、サークル講師などの作品を展示します。ジャンルは洋画・日本画・書道・工芸・彫刻・写真など様々です。是非ご覧ください。	講師	なし
		会場	3階講義室（大）
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に鑑賞いただけます
イベント名	パネル展示	開催日時	11/2（土）10：00～16：00 11/3（日・祝）10：00～15：30
	放送大学高知学習センター30周年の歩みを写真で振り返ります。 放送大学附属図書館所蔵の貴重なコレクションもお楽しみください。	講師	なし
		会場	3階講義室（大）
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に鑑賞いただけます
イベント名	リユースイベント	開催日時	11/2（土）10：00～16：00 11/3（日・祝）10：00～15：30
	保存期間が終了し不要になった雑誌等を有効活用していただくため、無料でお譲りします（一人3冊まで）。持ち帰り用のバッグはご持参ください。	講師	なし
		会場	2階階段横
		定員	なし
		備考	なくなり次第終了します。
イベント名	ゆとろぎ句会による 「俳句展示」	開催日	11/2（土）10：00～16：00 11/3（日・祝）10：00～15：30
	俳句同好会「ゆとろぎ句会」会員の俳句作品を展示します。 「ゆとろぎ」の由来…「ゆとり」「くつろぎ」の言葉から「り」「く」「つ」（理屈）をのぞいた造語。	講師	なし
		会場	3階講義室（大）
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に鑑賞いただけます

イベント名	シネマ鑑賞会による 「映画上映会」	開催日	11/2（土）10：30～15：00
	オフ・シアター作品を中心に世界の名画や話題の作品を、午前と午後に1作品ずつ上映します。邦画と洋画1作品ずつの予定です。	講師	なし
		会場	2階研修室
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に鑑賞いただけます
イベント名	書道ガールズ&ボーイズによる 「基本のはがきの書き方講座～アレンジまで～」	開催日	11/2（土）13：00～14：30
	美しい文字でオリジナル年賀状を作成しませんか？ ペン字で書く美しい宛名の書き方や文字をアレンジした年賀状作成など日常でも使用できる内容です。 ぜひご参加ください。	講師	書道ガールズ＆ボーイズ講師
		会場	2階図書・視聴学習室
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に参加いただけます
イベント名	押し花アート	開催日時	11/3（日・祝）10：00～12：00
	地元高知の四季折々の草花を特殊な技術で自然そのままの美しい色に乾燥させます。生涯学習の活動の中で押し花アートや小物作りを楽しみつつ、北川村「モネの庭」や土佐半すき和紙などを合わせておみやげ品作りにも参入。	講師	片岡ゆかりさん 縁の会代表
		会場	2階学生控室
		定員	10名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料
イベント名	ロボットプログラミング講座	開催日時	11/3（日・祝）10：00～11：30
	今流行りの「プログラミング」は、子ども～大人まで幅広く誰でも興味を持っている学習分野。この講座では小さなロボットと簡単なアプリで、プログラミングの世界を体験できます。 ぜひ家族で一緒にチャレンジしてみませんか？	講師	土居郁男さん スターティングPCスクール代表
		会場	3階講義室（小）
		定員	8名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料
イベント名	自然の万華鏡作り	開催日時	11/3（日・祝）11：00～13：00
	まずは万華鏡を組み立ててから、万華鏡の筒にマジックで絵を描いたり、折り紙をのりで貼ったりして、オリジナルの万華鏡を作ります。作った万華鏡の中に花弁や葉っぱなどを入れて覗くと、不思議な世界が広がります。	講師	高知県立森林研修センター情報交流館
		会場	2階研修室
		定員	20名（先着順）
		備考	申込不要、参加費無料、制作時間約20分
イベント名	今日からはじめる呼吸法	開催日時	11/3（日・祝）13：00～14：00
	長く続いたマスク生活で、呼吸が浅くなっていませんか。深い呼吸を取り戻すことで、イライラの改善や集中力・自制心を高めることができます。その他、体を癒したり願いをかなえやすくする呼吸法を楽しくお伝えします。いつもの呼吸をちょっと変えると人生が変わる！	講師	野地ちえみさん 放送大学全科履修生 日本マイプレス協会公認プレスプレゼンター
		会場	2階図書・視聴学習室
		定員	10名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料

イベント名	和紙で作る花のランプアート	開催日時	11/3（日・祝）13：30～15：30
	フレームの中に和紙の草花が咲く立体アートを作ってみませんか。花の芯はLEDライトになっていて光らせることができます。 好きな色の和紙の花びらを重ねて自分だけの花々を咲かせてください。	講師	火風水埜（ひふみや）さん
		会場	3階講義室（小）
		定員	10名（先着順）
		備考	要申込、参加費無料

イベント名	英語研究会による 「日本を英語で紹介してみよう！」	開催日	11/3（日・祝）10：30～12：00
	海外の方に日本をさらっと説明できたらカッコよくないですか？素敵な場所もたくさんあるし高知のことも伝えたい！Instagramの日本の紹介を見ながら伝わるフレーズをご紹介します。	講師	ポーラ・フェビアンさん 放送大学高知学習センター客員准教授
		会場	2階図書・視聴学習室
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に参加いただけます

イベント名	パソコンサークルによる 「Wordで作るオリジナル年賀状」	開催日	11/3（日・祝）13：00～15：00
	パソコンを使って、自分だけのオリジナル年賀状を作りませんか？当日は、サークル会員がお手伝いします。見学だけでも歓迎です。 ※作成したデータの持ち帰り用にUSBメモリがあると便利です。	講師	なし
		会場	3階パソコン室
		定員	なし
		備考	申込不要、自由に参加いただけます