

教養を深めるセミナー

放送大学高知学習センターでは、所長・客員教員によるセミナーを開催しています。
放送大学生以外の方(15 歳以上)もご参加いただけます(単位認定はありません)。
参加費は無料です。放送大学で一緒に学ぶ喜びを分かち合いましょう!



講 師	日 時	内 容
益本 俊郎 所長 (放送大学高知学習センター所長)  【専門分野】 水産生物学	第 1・第 3 金曜日 13:00～ 14:30	食卓から考える魚と水産資源の話 私たちが売り場で目にしたり、食卓で食べたりしている魚介類について、魚ならではの不思議で面白い特徴を、人間や陸上動物と比べながらわかりやすく紹介します。また、魚が獲れにくくなっている理由や小型化の問題、海水温上昇の影響など、最近話題となっている水産にまつわるさまざまなテーマについても皆さんと一緒に考えます。さらに、旬の魚介類やおすすめの食べ方なども交えながら、楽しくお話ししたいと思います。
藤田 佐和 客員教授 (高知県立大学名誉教授)  【専門分野】 がん看護学	第 2・第 4 木曜日 10:00～ 11:30	人生 100 年時代を生き抜くためのがん医療と これからの生き方 人生 100 年時代、がんは誰もが直面し得る身近な病気です。本セミナーでは、最新のがん医療や生活を支える看護、自分や家族に合った治療を選ぶコツ、お金や社会制度、地域での在宅療養までを客観的なデータや事例を通して体系的に学びます。また、これからの人生を大切な人と話し合う「人生会議(ACP)」についても考えます。自分と家族の健康を守り、毎日を安心して過ごすためのヒントを一緒に見つけてみませんか。
矢野 宏光 客員教授 (高知大学副学長)  【専門分野】 スポーツ心理学 運動心理学 健康心理学	第 1・第 3 水曜日 11:00～ 12:30	スポーツと健康の心理学 本セミナーでは、スポーツ心理学、運動心理学、健康心理学の理論を通じて、心と身体の結びつきが生み出す力について学習します。また、その理論を運動パフォーマンスや心身の健康度向上にどのように応用できるのか、具体的な実践方法とともに考えていきます。講義のみならず実技や演習も取り入れたセミナーを構想しています。セミナーを通じて、単なる知識の習得に留まらず、心と身体が調和した充実感を得るための実践的なヒントをお持ち帰りいただけるでしょう。
森田 美佐 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 家政学 生活経営学 家族関係学	第 1・第 3 木曜日 13:00～ 14:30	気づきから始めるジェンダー論 本授業は、日常生活のジェンダー問題に「気づく」ことから始めます。ジェンダー平等という言葉は一般的になってきました。しかし現代社会は、ジェンダー平等が求める「誰もが幸せに暮らせる社会」になっているのでしょうか。本授業は、書籍と一緒に読みながら、暮らしの中にある慣習やしきたりや文化に潜むジェンダー問題に向き合います。そして「気づいた」私たちが、生活を営む主体として、自分らしく生きていくことを考えます。

参加方法は裏面をご覧ください

講 師	日 時	内 容
大槻 知史 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 コミュニティ防災論 防災教育論	第 2・第 4 水曜日 13:00～ 14:30	楽しく、防災やってみた！ わかっていてもなかなか始められない防災。それならみんなでやってみよう！このセミナーでは参加者みんなで災害に関する、いろんな体験を実際に行ってみます。そこで感じたことを踏まえて各人が防災の備えを実際にやってみて、その成果をみんなで自慢しあいます。 ※本セミナーは、学習センター講義室外での活動を予定しています。放送大学在学生は、学生教育研究災害傷害保険(100 円)に加入をお願いします。
奥村 知世 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 地球生命科学	第 1・第 3 木曜日 10:00～ 11:30	高知の地質と地球の歴史 高知県の地質は、北から南へ三波川帯・秩父帯・四万十帯に分かれ、南ほど新しい地層が分布するのが特徴です。県内には結晶片岩、砂岩、泥岩、石灰岩、蛇紋岩など多様な岩石が見られ、地質学的も魅力的な地域です。このセミナーでは、高知の特徴的な地質を文献や写真で紹介し、皆さんと一緒に、私たちの足元に広がる地質から地球の歴史を感じたいと思います。
濱田 愛 客員准教授 (高知県立大学講師)  【専門分野】 都市計画 都市デザイン まちづくり	第 2・第 4 水曜日 10:30～ 12:00	「まち」の成り立ちと文化 みなさんにとって、身近な「まち」とはどのような都市や地域の風景が思い浮かびますか？また、各地の「まち」の文化や都市空間には、どのような共通点や固有性を見出すことができるでしょうか？私たちが日々暮らし、訪れる「まち」は、それぞれの都市形成の過程と人々の生活の経験を経て、地域文化や都市空間を醸成してきました。本セミナーでは、地域の文化やかたちを読み解く視点として、「まち」の成り立ちを歴史的に紐解いて紹介していきます。

【申込期間】

令和 8 年 9 月 9 日（水）より随時

【参加方法】

- メールまたは窓口、いずれかの方法で事前にお申し込みください（電話では受け付けできません）。
 - ・ メール：高知学習センターホームページより「参加申込書」をダウンロードし添付
 - ・ 窓 口：「参加申込書」を窓口提出
- 開催日は、高知学習センターホームページ「センタースケジュール」または学習センター1 階の掲示板で各自確認してください。

《お問い合わせ・申込先》

放送大学高知学習センター



〒780-8072 高知市曙町 2-5-1 (高知大学内)

電 話：088-843-4864

E-mail: kochi39@ouj.ac.jp

受付時間 9:10 から 17:00 (月曜・火曜・祝日 閉所)