

# 教養を深めるセミナー

放送大学高知学習センターでは、所長・客員教員によるセミナーを開催しています。放送大学生以外の方(15歳以上)もご参加いただけます(単位認定はありません)。参加費は無料です。放送大学と一緒に学ぶ喜びを分かち合いましょう!



講師	日時	内容
<p><b>深見 公雄 所長</b> (放送大学高知学習センター所長)</p>  <p>【専門分野】 海洋微生物生態学 海洋環境保全学</p>	<p>第1・3・5 木曜日 10:00～ 11:30</p>	<p><b>海洋微生物の役割</b> ～目に見えない小さな生き物の大きな働き～</p> <p>海の生態系といえば、魚など私達が普段目にする大型の生物を考えてしまいます。しかし、“目に見える”生物の海の物質循環での役割は、ほとんど無視できるくらいです。そんな中で、肉眼ではみえない微生物は、サイズは極めて小さいくせに、とてつもなく大きな働きを演じています。しかし、微生物の働きや役割が分かってきたのはごく最近です。セミナーでは、海洋微生物の驚くべき役割について、最新の話題を含めて、お話します。</p>
<p><b>玉里 恵美子 客員教授</b> (高知大学教授)</p>  <p>【専門分野】 社会学 農村社会学 地域社会学</p>	<p>第2・4 木曜日 13:00～ 14:30</p>	<p><b>地域福祉を考える —過去から現在、未来へ—</b></p> <p>第1学期に続き、明治・大正・昭和の社会事業や社会福祉実践について、資料や映像を使って学んでいきます。高知出身の佐竹音次郎や田内千鶴子を中心に、日本の先駆者にも焦点をあて、時代とともに社会福祉の実践がどのように変化してきたのかを考えていきます。また、現代社会における地域福祉の視点や実践事例についても紹介し、地域福祉の未来のあり方についても考えていきます。</p>
<p><b>村山 雅史 客員教授</b> (高知大学教授)</p>  <p>【専門分野】 同位体地球化学 古海洋学 海洋地質学</p>	<p>第2・4 金曜日 10:30～ 12:00</p>	<p><b>奇跡の星、地球 —海洋と大陸と生命の不思議— その2</b></p> <p>現在、我々が住んでいる地球以外に生命体の存在は確認されていません。太陽系の他の惑星と比べてみても、太陽からの距離、地球の大きさ、月の存在、海と大陸の出現、酸素大気など多くの要因があって、生命が誕生し進化しつづける星になりました。そのため、地球は「奇跡の星」と呼ばれています。本セミナーでは、皆さんと一緒に、海洋や大陸の不思議、さらに生命誕生と進化と未来の姿について考えていきましょう。</p>
<p><b>矢野 宏光 客員教授</b> (高知大学教授)</p>  <p>【専門分野】 スポーツ心理学 運動心理学 健康心理学</p>	<p>第1・3 火曜日 11:00～ 12:30</p>	<p><b>スポーツと健康の心理学</b></p> <p>近年、スポーツ競技で最高のパフォーマンスを出すために「メンタルトレーニング(心理的トレーニング)が必須であると注目が集まっています。けれど、これはトップ選手だけのものではなく、自分の実力を十分に発揮させたい人や、日々の生活をもっと前向きに生きたい、という人達の悩みを解消するためにもとても効果的です。セミナーでは、運動パフォーマンスや心身の健康度を高めるために必要な心理学の理論、その応用と実践について考えていきます。</p>

参加方法は裏面をご覧ください。先着順で受け付けます(英語セミナーのみ抽選)。

講 師	日 時	内 容
<b>岡本 真知子 客員准教授</b> (龍馬看護ふくし専門学校非常勤講師)  【専門分野】 精神看護学	<b>土曜日</b> (月1~2回) 10:30~ 12:00	<b>ストレスとうまく付き合おう (定員 18名)</b> ストレスは「嫌われ者」になることが多いのですが、必ずしもそうではありません。ストレスとうまく付き合うことによって、仕事やスポーツなどパフォーマンスを最適な状態にもっていくことが出来ます。また、自ら生み出している生きづらさに気づくと、よけいなストレスを避けて、自分らしく生き生きと活動できるでしょう。ストレスとは？そしてストレスとどう付き合うか？先人の意見や方法論をご紹介します。
<b>田中 裕也 客員准教授</b> (高知県立大学准教授)  【専門分野】 日本近代・現代文学	<b>第1・3 金曜日</b> 10:30~ 12:00	<b>日本近代文学と映画</b> 映画を少しでもかじったことがある人ならば、文学作品を原作とした映画作品を必ずどこかで観たことはあるかと思います。また原作が好きで映画を観にいったことがある人は、映画の出来について考えたことがあるでしょう。このセミナーでは日本近代文学を原作とした映画作品を鑑賞し、その意味や意義について考えてみたいと思っています。日本近代文学と映画についての知識を少し深めてみましょう。
<b>渡邊 ひとみ 客員准教授</b> (高知大学准教授)  【専門分野】 発達心理学	<b>第2・4 水曜日</b> 10:00~ 11:30	<b>「あなたが知らない自分」を発見しよう (2)</b> 1学期に開講していた心理学セミナーの続きです。色々な心理学の研究知見を楽しく学び、主観的な「こころ」を客観的に捉えることで私たちの思考・行動パターンの傾向を理解します。毎回異なるテーマを設定しておりますので(内容も難しくはありません)、どなたでもお気軽にご参加いただけます。何気ない日常の中に隠れている心理学の現象やメカニズムを知り、自他に対する学び・新たな気づきを経験していただけたらと思います。
<b>ポーラ フェビアン 客員准教授</b> (高知学園短期大学講師)  【専門分野】 英語教育	<b>土曜日</b> (月1~2回) 15:00~ 16:30	<b>初歩の英語—ABCから学びましょう (定員 10名・抽選)</b> ≪初級≫英語が苦手な方、もう一度基礎から学びなおしたい方向けの初歩の英語セミナーです。数字、曜日、挨拶など基礎から学びましょう。
<b>【参加申込方法】</b> ・9月8日~9月22日17時までに応募された方の中から抽選で受講者を決定し、結果はハガキでお知らせします。 ・申し込みができるのは、≪初級≫ ≪中級≫のどちらか1つです。 ・追加募集する場合は、学習センター掲示板、ホームページでお知らせします。	<b>土曜日</b> (月1~2回) 15:00~ 16:30	<b>英語で自己表現 (定員 10名・抽選)</b> ≪中級≫英語で会話をしましょう！このセミナーでは、英語に興味のある方が集まって、英語で色々なことについて話をします。実用的な英語を使って、自分を自由に表現してください。リラックスした雰囲気の中で、いろんなトピックについて楽しい会話をします。

### <参加方法> 9月8日(金)より受け付けます

窓口またはメールでお申し込みください。  
 メールの場合は、高知学習センターホームページより「参加申込書」をダウンロードし、お送りください。

開催日は、ホームページ「センタースケジュール」または学習センター掲示板でお知らせします。

### <問い合わせ・申込先> 放送大学高知学習センター

E-mail kochi39@ouj.ac.jp  
 電話 088-843-4864  
 月曜・祝日 閉所

