

教養を深めるセミナー



放送大学高知学習センターでは、所長・客員教員によるセミナーを開催しています。放送大学生以外の方(15歳以上)もご参加いただけます(単位認定はありません)。参加費は無料です。放送大学で一緒に学ぶ喜びを分かち合いましょう！

講師	日時	内容
益本 俊郎 所長 (放送大学高知学習センター所長)  【専門分野】 魚類栄養飼料学 魚類生理生化学	第1・第3 金曜日 13:00～ 14:30	食卓から学ぶ水産生物のひみつ カツオやマグロは、食卓や外食の場でよく見かける、なじみ深い魚だと思いません。高知県では、これらの魚に加えて、様々な種類の魚介類が水揚げされ、食べられています。本セミナーでは、そのような食用とされる水産生物について、生物としての特徴や仕組みを、人と比べながらわかりやすくご紹介します。また、みなさんが関心を持ったテーマについて調べた内容を発表していただき、互いに学びを深めていければと考えています。
藤田 佐和 客員教授 (高知県立大学名誉教授)  【専門分野】 がん看護学	第2・第4 木曜日 10:00～ 11:30	ひも解いてみよう—がん対策推進基本計画の「がん予防」「がん医療の充実」「がんと共生」— 国民の2人に1人が一生のうち“がん”と診断される今、がんは私たちの身近な病気の1つになりました。がん対策推進基本計画は、がん患者を含めた国民が、がんを知り、がんの克服を目指す「がん対策基本法」に基づき、がん対策の総合的かつ計画的な推進を図るための基本的な方向性を定めています。国の取り組みをひも解いて、身近な病気とともに自分らしい生活を続けていくための考え方や知識、方法について学んでみませんか。
矢野 宏光 客員教授 (高知大学副学長)  【専門分野】 スポーツ心理学 運動心理学 健康心理学	第1・第3 水曜日 11:00～ 12:30	スポーツと健康の心理学:さらに深める心と体のつながり 本セミナーでは、スポーツ心理学、運動心理学、健康心理学の理論を通じて、心と身体の結びつきが生み出す力について学習します。また、その理論を運動パフォーマンスや心身の健康度向上にどのように応用できるのか、具体的な実践方法とともに考えていきます。講義のみならず実技や演習も取り入れたセミナーを構想しています。セミナーを通じて、単なる知識の習得に留まらず、心と身体が調和した充実感を得るための実践的なヒントをお持ち帰りいただけるでしょう。
森田 美佐 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 家政学 生活経営学 家族関係学	第1・第3 木曜日 13:00～ 14:30	生活目線で考える日本のジェンダー平等 本セミナーでは、日本のジェンダー問題を日常生活の目線で考えていきます。まず、日本のジェンダー平等が、国際的にどのような位置づけにあるのかを確認します。その後私たちが暮らす家庭や慣習やしきたりなどのジェンダー問題が、生活の中にどのように組み込まれてきたのか、その構造について学びます。そして私たちが性別にとらわれず、私らしく生きていくための方策を考えます。

参加方法は裏面をご覧ください。

講師	日時	内容
大槻 知史 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 コミュニティ防災論 防災教育論	第2・第4 水曜日 13:00～ 14:30	楽しく、防災やってみた！ わかっていてもなかなか始められない防災。それならみんなでやってみよう！このセミナーでは参加者みんなで災害に関する、いろんな体験を実際に行ってみます。そこで感じたことを踏まえて各人が防災の備えを実際にやってみて、その成果をみんなで自慢しあいます。 ※本セミナーは、学習センター講義室外での活動を予定しています。放送大学在學生は、学生教育研究災害傷害保険(100円)に加入をお願いします。
奥村 知世 客員教授 (高知大学教授)  【専門分野】 地球生命科学	第1・第3 木曜日 10:00～ 11:30	地球科学が明らかにする初期生命の進化Ⅱ 現在のような生命溢れる地球は、40億年余りにわたる長い歴史の中で、さまざまなイベントを乗り越えて育まれてきました。化石記録が豊富な時代の生命進化はよく理解されていますが、化石記録の少ない5億年より古い時代の生命の歴史はまだ断片的にしか理解されていません。古い時代の生命進化の歴史を物語る地質記録をシリーズで紹介し、皆さんと一緒に初期生命の進化を辿って行きたいと思います。
瀧田 愛 客員准教授 (高知県立大学講師)  【専門分野】 都市計画 都市デザイン まちづくり	第2・第4 水曜日 10:30～ 12:00	「まち」の成り立ちと文化 みなさんにとって、身近な「まち」とはどのような都市や地域の風景が思い浮かびますか？また、各地の「まち」の文化や都市空間には、どのような共通点や固有性を見出すことができるのでしょうか？私たちが日々暮らし、訪れる「まち」は、それぞれの都市形成の過程と人々の生活の経験を経て、地域文化や都市空間を醸成してきました。本セミナーでは、地域の文化やかたちを読み解く視点として、「まち」の成り立ちを歴史的に紐解いて紹介していきます。

【申込期間】

2026年3月10日(火)より随時

【参加方法】

- メールまたは窓口、いずれかの方法で事前にお申し込みください(電話では受け付けできません)。
 - ・メール：高知学習センターホームページより「参加申込書」をダウンロードし添付
 - ・窓口：「参加申込書」を窓口へ提出
- 開催日は、高知学習センターホームページ「センタースケジュール」または学習センター1階の掲示板で各自確認してください。

＜お問い合わせ・申込先＞

放送大学高知学習センター



〒780-8072 高知市曙町 2-5-1(高知大学内)

電話：088-843-4864

E-mail: kochi39@ouj.ac.jp

受付時間 9:10 から 17:00(月曜・祝日 閉所)

※閉所日が変更になります

4月以降の閉所日:月曜・火曜・祝日