

放送大学高知学習センター主催公開講演会

勇気づけのすすめ

後援：高知県教育委員会、四万十市教育委員会、NHK高知放送局、高知新聞社
RKC高知放送、KSSさんさんテレビ、KUTVテレビ高知、エフエム高知

参加費無料
先着30名
締切：11月6日

【日時】 ▶▶▶ 2022年11月10日(木)
13:00～ 開場・受付開始
13:20～13:30 放送大学入学生募集案内
13:30～15:00 公開講演会
15:00～15:30 幡多地区学生交流会

【会場】 ▶▶▶ 幡多クリーンセンター研修室
(四万十市上ノ土居1544番地)



講師：岡本真知子
放送大学高知学習センター客員准教授
龍馬看護ふくし専門学校非常勤講師

人の行動が促されるのは褒め言葉であるとよく言われますが、本当にそうでしょうか。アルフレッド・アドラーは、褒めたり叱ったりして人の行動を動機づけるのを否定しました。彼は、人が自分の人生の主人公として生きていくためには「勇気づけ」が必要だと主張しました。

自分の幸福を目指して、未来に向かって生き、かつ社会にも貢献し共同体の中で生きて行くには、劣等感を超えて感情をコントロールする「勇気づけ」が重要です。他者にも自分自身にも勇気づけをすることをお勧めします。

講師略歴：高知県立女子大学(当時)を卒業後、臨床看護師や教職として精神看護学に従事した。近年では精神看護学非常勤講師を務めるほか、日本精神科看護協会や高知県看護協会において、メンタルヘルス、医療倫理、人材育成や問題解決方法など、主に管理者向けの講義を務めている。

ご来場の際は、マスクの着用をお願いいたします。

お申込みは
お電話かメールで

TEL 088-843-4864

MAIL kochi39@ouj.ac.jp

 放送大学 高知学習センター

メールでお申込みの際には氏名と電話番号をご記入ください。