

2026

「みなみスポーツチャレンジラリー」キックオフイベント！

「スポーツの力で元気な人、 元気なまち」

～健康とウェルビーイングを考える～

はじめるきっかけは、ここにある。

「何から始めればいいのかわからない」

「スポーツを始めたいけど続かない」

この講演会をきっかけに、

気軽にスポーツを始めてみませんか？



南区スポーツ講演会！参加費無料・事前申込不要！

日時 令和8年9月12日(土) 10:00～11:30
(受付開始 9:30～)

会場 みなみん(南公会堂)

南区浦舟町2-33 南区総合庁舎 3階にて受付

定員 500名(先着順)

対象 どなたでも参加できます

講師 放送大学非常勤講師 相模女子大学特任教授

横浜国立大学名誉教授 全日本柔道連盟参事

木村 昌彦 先生

内容 スポーツをはじめるきっかけ



日本の柔道指導者・スポーツ科学研究者。
オリンピック柔道日本代表に長年帯同し、
教育・研究の分野で幅広く活躍しています。

《主催・問合せ》南区役所地域振興課スポーツ担当
TEL 045-341-1237 FAX 045-341-1240

《共催》  放送大学 神奈川学習センター

TEL 045-710-1910 FAX 045-710-1914

「みなみスポーツチャレンジラリー」の
詳細はこちら→

受付にてスタンプラリー
の台紙を配布します！



【手話通訳・要約筆記(事前申込み制)】ご希望の方は8月28日(金)17時までに上記問合せ先まで電話またはFAXください。

【注意事項】録音、録画、撮影(画面キャプチャ含む)資料の二次使用は固くお断りします。



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥーンツトツク

©Expo 2027

南区区連会承認第15号 掲示期間：令和8年9月12日まで