



第 108 号

令和 7 年 7 月 発行

放送大学
鹿児島学習センター

〒 892-0816 鹿児島市山下町 14 番 50 号

☎ (099) 239 - 3811

FAX (099) 239 - 3841

E-mail kagoshima46@ouj.ac.jp



聴くことの日常性と多層性

客員教授（鹿児島大学教授）

関山 徹

聴くことは特に意識することなく毎日の生活のなかで自然に行っている行為ですが、私の専門分野である臨床心理学ではとても大切にされている営みです。今回は、松木邦裕氏（『耳の傾け方』岩崎学術出版社、2015年）の《支持的な聴き方》という考え方を使って、そのコツを紹介してみたいと思います。松木氏は精神分析学派の高名な精神科医なのですが、その《支持的な聴き方》をさまざまな流派に共通する基礎的な聴き方として位置づけて、「ここを聴き取るには、私たちが私たち自身のところを使って聴くことが求められるのです」と述べています。その上で、松木氏は多層的な聴き方が必要であると説いて4つのステップを示しています。

最も土台となるステップ①は「基本的な聴き方」です。ここでは「批判を入れず、ひたすら耳を傾け」ていきます。いわば語り手の話を全身でまろごと受けとめるイメージです。これが世間で普通に受けとめられている傾聴の姿だろうと思いますが、プロフェッショナルな聴き方としては入口にすぎません。次いでステップ②では、「離れて聴く」ことに重点が置かれ、客観的な聴き方も併用していきます。ちょっと離れたところから心理的事実を観察するように聴くイメージです。さらにステップ③では、聴き手自身の思いと重ねて聴くこともしていきます。松木氏は「そのクライアント／患者が表している思いや感情に耳を傾けながら、それらの思いや感情と同じか、できるだけそれらに近似する自分の

中の思いや感情に触れること」と述べています。

つまり、話を

よく聴くためには、相手だけでなく自分自身の心にも耳をすませるということです。ステップ④では、「同じ感覚にあるずれを細部に感じ取る」聴き方を同時に進めていきます。すなわち、分かろうとしても分からない部分に気づき、どこがどんなふうに分からないかを丁寧に吟味することによって、語り手固有の体験のありようを理解していくという聴き方です。そして、図に示したように、バランスのとれた聴き方を心掛けていきます。初心者のうちは、自転車に乗りはじめた頃のように1つひとつの動作がバラバラでぎこちないものになってしまい、聴くことがこんなに難しいことなのかと悪戦苦闘してしまうものなのですが、意識して練習を繰り返すことによって徐々にできるようになっていきます。

もちろん、心理職として来談者の支援をするためには上述の聴き方の側面だけではなく、パーソナリティや発達心理、精神病理、関係諸制度等についての確かな理解と心身に余裕があることが必要です。とはいえ、《支持的な聴き方》は、普段の人間関係を良好にしたり共感を深めるために役に立ちますので、是非とも参考にされてください。

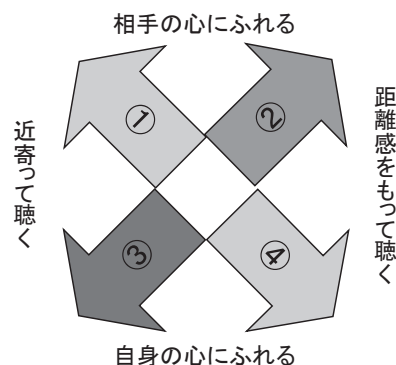


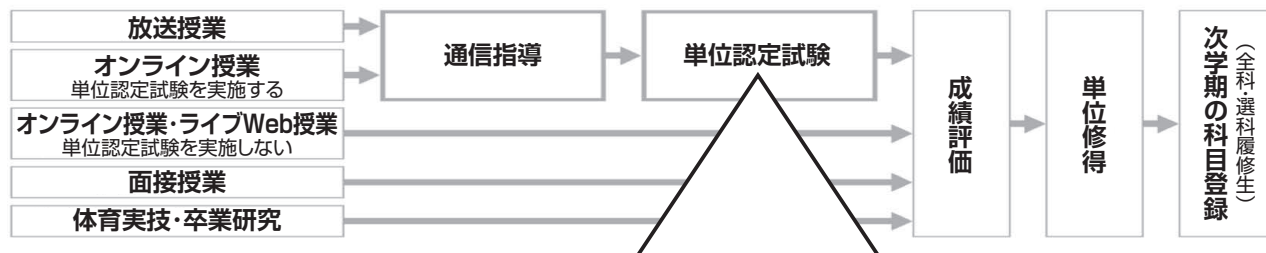
図 多層的な聴き方のイメージ

CONTENT

学習スケジュール・第1学期単位認定試験……………	2	卒業研究・教養セミナー・公開講演会・入学時アンケート結果…	6
過去の単位認定試験問題・パスワード変更……………	3	イベント・図書視聴学習室からのお知らせ……………	7
次学期の手続き・除籍について……………	4	次学期学生・鹿児島大学特別聴講学生の募集……………	7
第2学期面接授業等開講科目一覧……………	5	事務室からのお知らせ・スケジュール（7月から9月）…	8

学習スケジュールについて

単位習得までの流れです。1 学期後半の学習スケジュールを確認しましょう。



2025 年度第 1 学期単位認定試験について

単位認定試験関連の郵送物は必ず開封して内容を確認しましょう。

1 試験日程（受験科目の方式によりメ切日時が異なりますので注意してください）

実施方法	出題形式	試験日程（郵送試験は提出期間）
Web 試験	択一式科目	2025年7月16日（水）9:00～ 7月24日（木）17:00
	記述式・併用式科目	2025年7月16日（水）9:00～ 7月20日（日）17:00
郵送試験	すべての出題形式	2025年7月16日（水）～ 7月20日（日）必着

※「行政学講説（'24）」「正多面体と素数（'21）」「日本美術史の近代とその外部（'18）」「量子化学（'19）」の**4科目**のみ郵送試験で実施します。7月上旬ごろに大学本部から送られる問題用紙・解答用紙・提出用封筒を用いて、郵送で解答を提出してください。

2 自宅等で受験される方

- 試験期間中の都合の良い日時に、システム WAKABA > Web 単位認定試験システム にアクセスし、試験問題閲覧・解答提出を行います。
- ※ 1 科目 50 分の制限時間があります。（一時停止不可、1 回のみ受験可能）



3 学習センターで受験される方（申請済みの方）

- 授業科目案内に記載の試験日・時限に所し受験します。
- ※ **7月22日（火）は閉所日のため、別日に変更させていただきます。**
- 学生証・受験票は必ず持参してください！！
- 学習センターの chromebook を用いて Web 単位認定試験システムにアクセスし試験問題閲覧・択一式の解答提出をご自身で行います。（記述式の解答は解答用紙で行います）
- ※ 1 科目 50 分の制限時間があります。（一時停止不可、1 回のみ受験可能）

4 Web カメラによる本人確認が始まります！

2025 年度第 1 学期より【大学院科目】の単位認定試験において Web カメラによる本人確認を実施します。（放送大学では、単位認定試験においての厳格性と公正性向上の取り組みとして、Web カメラによる本人確認を実施することとなりました。）

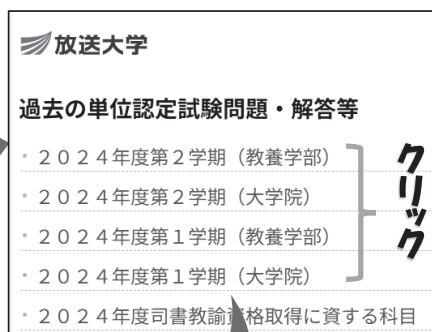


Web 単位認定試験システムにログインするためには、**ログイン ID とパスワードが必要**です。受験される方は、ログインできるか試験前までに必ず確認をしてください。システムにログインできない場合は、できるだけ早く鹿児島学習センターまでご連絡ください。

※パスワードが不明等のためログインできない方は次ページをご参照ください。

過去の単位認定試験問題・解答等の閲覧方法

システム WAKABA > 学内リンク > 過去の単位認定試験問題・解答等 をクリックしてください。



過去1年分を
閲覧することが
できます

科目コード	科目名称	試験形式	問題	解答・解説	コメント
1140043	国際理解のために（'19）	記述	PDF	PDF	
1140051	問題解決の進め方（'19）	択一	PDF	PDF	
1140078	社会と産業の倫理（'21）	択一	PDF	PDF	
1140086	市民自治の知識と実践（'21）	記述	PDF	PDF	

問題・解答はPDF ファイルになっています。
印刷することも可能です。

（学習センターでは印刷できません）



「試験問題・解答・解説」は、ご自身の学習においてのみ利用可能です。

著作権法により、私的利用以外での複製、転載などは禁止されており、違反した場合は懲戒の対象となります。

〈主な禁止事項〉

- ・「試験問題・解答・解説」を印刷・複製し、他人に譲渡すること
- ・「試験問題・解答・解説」をブログに掲載するなど、ネットワーク上で掲載すること
- ・「試験問題・解答・解説」を改ざんすること



パスワードが不明等のためログインできない方へ

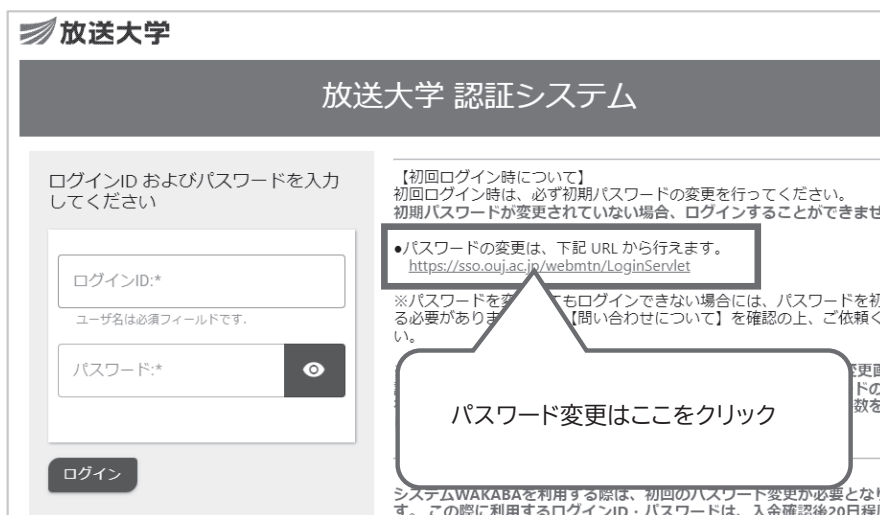
- ① パスワードが不明でログインできない方は、鹿児島学習センターへ連絡し、パスワードを初期化してください。

☎ 099-239-3811

- ② パスワードの初期化をした方は、初回ログイン時にパスワードの変更を行ってください。

《パスワードの変更方法》

右図のリンクをクリックしてパスワードの変更を行ってください。



次学期の手続きについて～あなたの学籍はどうなっていますか？～

7月中旬に、大学本部から科目登録申請要項や入学関連書類が送付されます。内容を確認の上、手続きを行ってください。

次学期（10月以降）も学籍が続く方

次学期に受講する科目を選び、期間内に科目登録申請をしてください。

システム WAKABA の場合

教務情報＞科目登録申請から手続き

8月15日（金）9:00

～8月29日（金）24:00まで



郵送の場合

「科目登録申請票」を郵送

8月15日（金）

～8月28日（木）私書箱必着

今学期通信指導 未提出・不合格の方

今学期単位認定試験 未受験・不合格となった方

新規に科目登録した学期に単位修得できなかった場合、次の学期に学籍がある場合に限り科目登録を行わなくても再試験を受験できます。

（再試験に係る授業料はかかりません。）

※放送授業と単位認定試験を行うオンライン授業のみ

今学期（9月末）で学籍がなくなる方

次学期も継続して学習を希望する場合は、期間内に出願手続をしてください。

システム WAKABA の場合

教務情報＞継続入学申請から手続き

9月11日（木）17:00まで



郵送の場合

「出願票」を郵送

9月11日（木）私書箱必着

面接授業の登録を希望する方

重 要！

以下の期間と条件を満たす場合のみ、学期当初からの面接授業を登録申請することができます。

期間：8月15日（金）9:00

～8月29日（金）24:00

条件：①システム WAKABA から出願する

②放送授業科目またはオンライン授業科目を1科目以上登録

除籍について

教養学部 全科履修生が次のいずれかの事由に該当するときは、除籍されます。

- ① 在学年限を超えたとき
- ② 休学期間を除き学費納入がない期間が4学期続くとき

*病気や仕事等の事由により修学の継続が困難な場合には、休学することができます。休学の制度を有効に利用してください。休学は「休学届」を大学本部へ提出した学期の次学期からとなります。システム WAKABA から申請できます。



2025 年度第2学期 面接授業等開講科目一覧

【科目登録申請】 7月中旬に本部より「科目登録申請要項」が送付されますので、詳細をご確認ください。

・システム WAKABA による申請期間：8月15日（金）9:00～8月29日（金）24:00

・郵送（科目登録申請票）による申請期間：8月15日（金）～8月28日（木）私書箱必着

科目区分	面接授業 科目名	講師名	授業日	定員
導入：社会と産業	発酵食品のひみつ	高峯 和則	10月18日（土）10月19日（日）	40
専門：人間と文化	建築のカタチを考える	柴田 晃宏	10月18日（土）10月19日（日）	40
導入：社会と産業	日本の政治・かごしまの政治	平井 一臣	10月25日（土）10月26日（日）	40
導入：社会と産業	日本の農業政策 （実施会場：県立奄美図書館）	北崎 浩嗣	10月25日（土）10月26日（日）	25
専門：情報	プレゼンテーションの理論と実践	加藤 浩	10月25日（土）10月26日（日）	10
専門：心理と教育	心理学実験2	山崎真理子	11月1日（土）11月2日（日）	24
専門：心理と教育	心理学実験3	有倉 巳幸	11月8日（土）11月9日（日）	30
専門：社会と産業	わかりやすく『地域課題と政策』	西 啓一郎 桑代 毅彦 片野田拓洋 崎野 剛	11月15日（土）11月16日（日）	40
導入：人間と文化	西洋の美術／鹿児島美術 （実施会場：鹿児島市立美術館）	楠元香代子 谷口 雄三 前野 耕一 小牟禮雄一 田村 桂子 稲葉麻里子 花山 潤治 佐々木恵子	11月15日（土）11月16日（日）	20
専門：心理と教育	心理アセスメントの基礎	関山 徹	11月29日（土）11月30日（日）	40
専門：心理と教育	心理アセスメントの基礎 （実施会場：県立奄美図書館）	関山 徹	11月29日（土）11月30日（日）	10
基盤：外国語	観光とおもてなしのための英語	山崎美智子	11月29日（土）11月30日（日）	20
専門：自然と環境	鹿児島の自然環境と土砂災害	寺本 行芳	11月29日（土）11月30日（日）	40
専門：人間と文化	『吾輩は猫である』を読む	村瀬 士朗	12月6日（土）12月7日（日）	40
導入：自然と環境	娯楽の数学	青山 究	12月13日（土）12月14日（日）	30
導入：自然と環境	水族館学入門 （実施会場：いおワールドかごしま水族館）	佐々木 章 久保 信隆 西口慎太郎	12月13日（土）12月14日（日）	16
基盤：外国語	やさしい日常基礎英会話（中級）	坂本 育生	12月20日（土）12月21日（日）	40
導入：生活と福祉	精神的健康のセルフマネジメント	山下亜矢子	12月20日（土）12月21日（日）	30
導入：自然と環境	毎日の暮らしを豊かにする化学	岡村 浩昭	1月10日（土）1月11日（日）	40
科目区分	ライブ Web 授業 科目名	講師名	授業日	定員
導入：人間と文化	唐詩へのいざない	高津 孝	11月1日（土）11月2日（日）	40

ライブ Web 授業は、インターネット環境のあるパソコン等受講できる環境をご用意ください。

BYOD BYOD とは受講者はご自身のパソコン等を持参する授業です。詳細は科目シラバスをご覧ください。

Web 鹿児島学習センター（鹿児島市）で行う授業を Web 会議システムを利用し、県立奄美図書館（奄美市）でも開講します。

「担当講師による科目紹介動画」公開のお知らせ

公式 YouTube チャンネル▶

鹿児島学習センターでは、3科目の紹介動画があります。

ぜひ、科目登録申請の参考にしてください。

科目名：建築のカタチを考える、心理アセスメントの基礎、毎日の暮らしを豊かにする化学





2026 年度履修者用『卒業研究履修の手引』配布中

「卒業研究」は、全科履修生の通年選択科目であり、卒業に必須ではありませんが、教員から直接指導を受けることのできる唯一の科目です。これまでの学習の総仕上げとしてぜひ挑戦されてみませんか。

「卒業研究の履修をご検討されている方は履修申請条件等ご確認の上、7月末日までに鹿児島学習センターの所長面談を受けてください。

インターネット申請期間：令和7年8月7日（木）9:00～14日（木）17:00

郵送申請期間：令和7年8月7日（木）～14日（木）＜本部必着＞

教養セミナーのご案内（年4回）

客員教員の先生方から、それぞれの専門分野における興味ある話題について、講義形式でやさしくお話いただきます。日程変更の際はご連絡いたします。ぜひ、ご参加ください。

場 所：鹿児島学習センター 対 象 者：鹿児島学習センター所属の在学生

受 講 料：無料

参加方法：Google フォームまたは電話

※単位取得を目的としたものではありません。



参加申込みは
こちらから



回 数	日 時	内 容	客員教員
第1回	令和7年7月12日（土） 14:00～15:30	地球の沙漠化・土地荒廃の現状とその防止・回復に作物・植物栽培で挑む	志水 勝好 先生
第2回	令和7年9月6日（土） 10:30～12:00	西九州新幹線の行方	北崎 浩嗣 先生
第3回	令和8年1月31日（土） 10:30～12:00	中国文学の話題	高津 孝 所長
第4回	令和8年2月14日（土） 10:30～12:00	なぜ、認知症予防のために運動が推奨されるのか？	牧迫飛雄馬 先生

一般の方も聴講無料

公開講演会のお知らせ

参加申込みは
こちらから



どなたでも参加できます。ご家族、お友達の方などお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

※詳しくは、鹿児島学習センターウェブサイトまたはチラシでお知らせします。

日 時	場 所	内 容	講 師	定 員
7月27日（日） 13:30～15:00	鹿児島学習センター （講義室）	薩摩藩の密貿易について	徳永 和喜 （西郷南洲顕彰館館長）	80 名
8月24日（日） 13:30～16:30	加音ホール （始良市加治木町）	《第1部》 地球温暖化と鹿児島の気象 ～気象災害から身を守るために～	亀田 晃一 （MBC 南日本放送 報道制作局次長 気象予報士）	120 名
		《第2部》 気象と水墨画	高津 孝 （放送大学鹿児島学習センター所長）	
9月13日（土） 13:30～15:00	鹿児島学習センター （講義室）	後日、鹿児島学習センターウェブサイトまたはチラシでお知らせします。	柚木原 拓郎 （日本茶インストラクター協会 鹿児島支部長）	40 名

鹿児島学習センター所属学生「入学時アンケート」結果について

2025 年度第1学期に入学された学生さんのうち、鹿児島学習センター所属の270名に対して、広報活動の参考にするために、「入学時アンケート」を実施しました。教養学部では全科履修生14名、選科履修生7名、科目履修生10名の皆さんから、又、大学院では全科履修生1名、選科履修生1名の皆さんから、合計で33名の方から回答をいただきました。集計結果のうち主なものは次のとおりです。（複数回答可）

①放送大学への入学を考え始めた

きっかけとなったもの

- ・放送大学のウェブサイト（36.4%）
- ・再入学、継続入学のため（33.3%）
- ・チラシやパンフレット類（24.2%）
- ・同僚、知人、親からの勧め（12.1%）

②入学の目的について

- ・生涯学習（36.4%）
- ・大学卒業を目指すため（36.4%）
- ・各種資格の取得（30.3%）
- ・職務上のキャリアアップ（21.2%）

ご協力いただきまして、ありがとうございました。入学後に不明な点や修学上のご相談等がある場合は、客員教員や職員に遠慮なくお尋ねください。



イベントのお知らせ 学生や教職員との交流を深めませんか？

学生・同窓会・教職員合同暑気払い

期 日：令和7年8月3日（日）（18時30分～）
定 員：30名
場 所：ビストロ・ドゥ・レヴ
参加費：5,000円

学生研修旅行

期 日：令和7年9月28日（日）
定 員：30名
場 所：指宿方面

※詳しくは、ホームページや学習センターに掲示します。

図書・視聴学習室からのお知らせ



★単位認定試験期間中の図書・視聴学習室利用について

利用時間は通常どおりです。

⚠️ 図書・視聴学習室の視聴用タブレットで単位認定試験を受けることはできません。

注意

★過去1年分（2学期分）の試験問題・解答等が閲覧できます。

図書・視聴学習室の視聴用タブレットから閲覧することもできます。（P3を参照）

★放送教材（DVD・CD）は郵送にて大学本部からご自宅に取り寄せることができます。

学習センターでは室外貸出しは行っていません。詳しくは『学生生活の栞』をご覧ください。

★室内視聴用タブレットは、ご自分のログインID（学生番号）とパスワードを入力するだけで、すべての放送授業が視聴できます。ぜひ、ご利用ください。

★鹿児島学習センターで配架していた雑誌のバックナンバー無料配布について！

2023年10月～2024年3月分を、希望の方に無償でさしあげます。

対象雑誌：ニュートン、栄養と料理、文藝春秋、こころの科学など

日 時：7月25日（金）9:30～ 場 所：鹿児島学習センター 学生控室

先着順で、なくなり次第終了とします。一人でたくさんの持ち帰りはご遠慮ください。

★学生図書リクエストの受付が始まりました。

学生図書リクエストとは、放送大学に所蔵してないが学習に不可欠で、購入を希望する図書館資料のリクエストを受付し、選定後、購入する制度です。（選定は、本部が行います。）

お申込の詳細については、放送大学ウェブサイト→システム WAKABA →放送大学附属図書館「お知らせ」の「2025年度学生図書リクエスト受付開始」をご確認ください。

令和7年度第2期（10月入学）学生募集中

◆教養学部◆ 全科履修生・選科履修生・科目履修生 ◆大学院◆ 修士選科生・修士科目生

《出願受付》 インターネット及び郵送で受け付けています。

第1回：2025年6月10日（火）～2025年8月29日（金）[郵送は本部（千葉市）必着]

第2回：2025年8月30日（土）～2025年9月11日（木）17時 [郵送は本部（千葉市）必着]

皆さんの周りに放送大学に興味・関心をお持ちの方はいませんか。

募集要項等は無料でお送りしますので、事務室までお知らせください。

※令和8年4月入学の大学院修士全科生及び博士全科生の募集は、令和7年8月中旬から下旬の予定です。

※共済組合を利用して入学する場合は、専用の出願票をお取り寄せください。（受付期間は8月上旬までです。）

鹿児島大学の講義を受講してみませんか？

放送大学では、鹿児島大学と単位互換協定を結んでおります。令和7年度第2学期の「鹿児島大学特別聴講学生」を募集します。

出願資格：①全科履修生②本学に在学年数が1年以上の者③放送授業科目において30単位以上を修得した者

※出願締め切りは8月3日（日）です。詳しくは鹿児島学習センターまでお問い合わせください

事務室からのお知らせ

1 鹿児島学習センターの警報発表時等の臨時閉所について

台風等の接近に伴い、気象庁から鹿児島市に「特別警報」または「暴風警報」が発令された場合は臨時閉所します。なお、以下の方法で学生の皆様へお知らせします。

- ① 鹿児島学習センターウェブサイトへの掲載
- ② システム WAKABA「学内連絡」への掲載

2 鹿児島学習センターの開所日の変更について

鹿児島学習センターでは、2026年4月から開所日が変更されます。

開所日：水曜日～日曜日

ただし、祝日（国民の祝日に関する法律に基づく）、年末年始（12月29日～1月3日）、臨時閉所日（所長が特に必要と判断した日）は開所されません。

今後のスケジュール

7 July						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

【7月の予定】

12日 第1回教養セミナー「地球の沙漠化・土地荒廃の現状とその防止・回復に作物・植物栽培で挑む」

16日～24日 Web 単位認定試験実施期間

22日 臨時閉所日（カクイックス交流センター休館日）

27日 公開講演会

面接授業

2日（水）・3日（木）「身体を診る～生活を支えるため」

5日（土）・6日（日）「易しい日常基礎英会話（初級）」

8 August						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【8月の予定】

3日 学生・同窓会・教職員合同暑気払い

7日 卒業研究履修申請受付（8/14 17:00まで）

12日～15日 臨時閉所日

15日 令和8年度大学院修士全科学出願受付（8/25まで）

令和8年度大学院博士全科学出願受付（8/25まで）

15日 第2学期科目登録受付（郵送8/28、Web 8/29まで）

24日 公開講演会

9 September						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

閉所日 単位認定試験

面接授業

【9月の予定】

6日 第2回教養セミナー「西九州新幹線の行方」

13日 公開講演会

16日 臨時閉所日（カクイックス交流センター休館日）

21日 令和7年度第1学期卒業証書・学位記授与式

23日 閉所日（秋分の日）

27日 令和7年度第2学期入学者の集い

28日 学生研修旅行



かいこうず

鹿児島県の県木で、強烈な赤い花弁と緑の葉が鮮やかなコントラストをみせる。鹿児島学習センターの学生が、深紅の情熱で勉学にチャレンジする様を想い、機関誌のタイトルとしています。