



第 110 号

令和 8 年 1 月 発行

放送大学
鹿児島学習センター

〒 892-0816 鹿児島市山下町 14 番 50 号

☎ (099) 239 - 3811

FAX (099) 239 - 3841

E-mail kagoshima46@ouj.ac.jp



皆さまは、「せん妄」をご存知でしょうか。



客員教授

山下 亜矢子

(鹿児島大学教授)

高齢者の方が病院に入院された際や手術の後に、急に話のつじつまが合わなくなったり、幻覚を見たり、興奮したり、今いる場所が分からなくなるといった、普段とは違う様子になったことを、ご家族として経験された方や、入院された方からお聞きになったことがあるかもしれません。また、ご自身が体験された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

せん妄は、急激に発症する意識の混濁（意識がはっきりしない状態）と注意力の障害を主な特徴とする、一時的な意識障害です。幻覚、妄想、怒りっぽさなど、さまざまな精神症状が現れることがあります。一過性で、症状が一日の中で変動しやすいのが特徴で、特に夜間に出現しやすい傾向があります。認知症と混同されやすいですが、認知症が慢性的に徐々に進行するのに対し、せん妄は急性かつ可逆的な側面を持つ点で異なります。

数年前より、身近な方が入院された体験として、実際にはない声が聞こえたり（幻聴）、見えたり（幻視）したことを聞く機会が何度かありました。体験された方の年齢は50歳代から70歳代までと幅広く、このような状態は誰にでも起こりうるということが伺えます。

せん妄はあらゆる年齢で起こりうるとされていますが、特に高齢者で多く見られます。入院する高齢患者さんの10%以上にせん妄が出現し、15～50%は入院期間中のいずれかの時点でせん妄を経験すると報告されています。せん妄の主な原因は、身体的な疾患や薬剤の副作用、感染症などがありますが、入院や手術、環境の変化、不眠、脱水、痛みなどのストレスが直接的な引き金になったり、症状を悪化させたりします。

せん妄を体験された方は、その時の記憶をあまり覚えていないことが多いと言われていますが、私が直接、せん妄についてお話を伺った方の中には、せん妄時の体験をはっきりと覚えていて、具体的に話してくださった方もいらっしゃいました。その中の一人のご高齢の方は、骨折で入院している際に、病室の天井にお守りや刀が多く飾ってあるのが見えたそうです。ご自身の状況が不安になり、看護師さんに相談されたとのことでした。

入院体験は非日常の出来事であり、身体的な疾患による苦痛に加え、入院という環境の変化は不安を生じやすく、ストレスの多い状況と言えます。せん妄は病院環境だけでなく、せん妄が出現する条件（誘因）が揃えば、ご自宅でも出現する可能性があります。

せん妄に伴う幻覚や興奮など普段と異なる状況にあるご家族を目前にすると、戸惑いや不安が生じると思います。せん妄のある方に対応する際は、まず幻覚や混乱は本人にとって非常に不快で苦痛な体験であることを理解しながら、落ち着いて対応し、否定的な言葉を避け、安心できる環境を整えることが重要です。具体的には、穏やかな声でゆっくりと話しかけ、話を最後まで聞き、不安な気持ちに寄り添うことが必要です。カレンダーや時計を置いたり、普段使い慣れている日用品を使ってもらったりすることで、日時や状況の混乱を和らげることができそうです。騒音や暗すぎる環境など、不安を増幅させる要因を取り除くことも大切です。もし、せん妄のような症状が現れた場合は、医療機関を受診して相談しましょう。

CONTENT

2025年度第2学期単位認定試験……………	2	2026年度第1学期面接授業等開講科目一覧……………	5
過去の単位認定試験問題・パスワード設定……………	3	図書・視聴学習室からのお知らせ等……………	6
次学期の手続き……………	4	学習センターからのお知らせ・スケジュール……………	7～8

2025 年度第 2 学期 Web 単位認定試験について

1 試験日程（受験科目の方式によりメ切日時が異なりますので注意してください）

実施方法	出題形式	試験日程（郵送試験は提出期間）
Web 試験	択一式科目	2026 年 1 月 18 日（日） 9:00 ～ 1 月 26 日（月） 17:00
	記述式・併用式科目	2026 年 1 月 18 日（日） 9:00 ～ 1 月 22 日（木） 17:00
郵送試験	すべての出題形式	2026 年 1 月 18 日（日） ～ 1 月 22 日（木）《必着》

※ 1 科目 50 分の制限時間があります（一時停止不可、1 回のみ受験可能）

※ 「行政学講説（'24）」、「正多面体と素数（'21）」、「日本美術史の近代とその外部（'18）」、「量子化学（'19）」の 4 科目のみ郵送試験で実施します。1 月上旬ごろに大学本部から送られる問題用紙・解答用紙・提出用封筒を用いて、郵送で解答を提出してください。

2 自宅等で受験される方

- 試験期間中の都合の良い日時に、システム WAKABA → Web 単位認定試験システムにアクセスし、試験問題閲覧・解答提出を行います。

3 学習センターで受験される方（申請済みの方）

- 授業科目案内に記載の試験日・時限に来所し受験します。
- 学生証・受験票は必ず持参してください！！
- 学習センターの chromebook を用いて Web 単位認定試験システムにアクセスし試験問題閲覧・択一式の解答提出をご自身で行います。（記述式の解答は解答用紙で行います）



システム WAKABA「Web 単位認定試験体験版」をお試しください！



試験期間前までに、実際の試験時にスムーズに操作できるよう、受験予定の端末で必ず体験版の操作を行ってください。

システム WAKABA にログインするためには、ログイン ID とパスワードが必要です。
ログインできるか試験前までに必ず確認してください。
パスワードが不明等のためログインできない方は、次ページをご参照ください。

大学院生
重要 !!

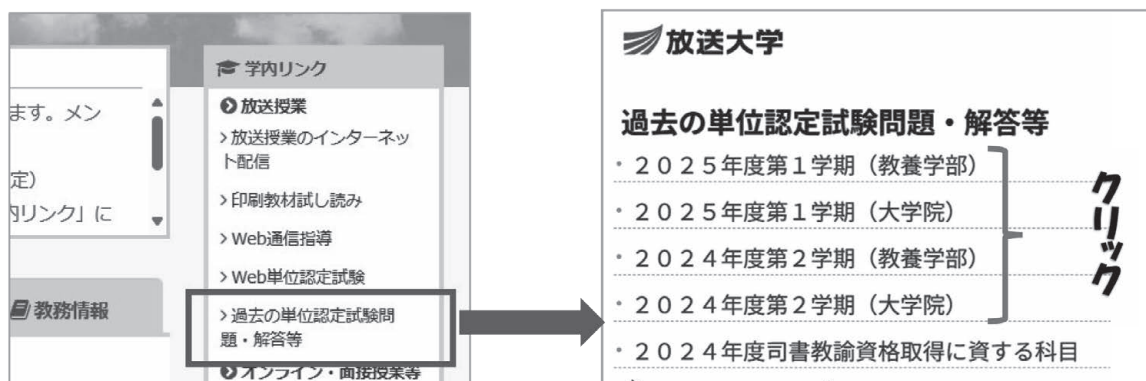
2025 年度第 1 学期より大学院科目の単位認定試験において Web カメラによる本人確認を実施しています。

大学院科目を自宅等で受験する場合、単位認定試験における厳格性と公正性向上のための取組として、Web カメラによる本人確認を実施しています。

自宅受験をされる方は、Web カメラ確認テストを受ける必要があり、未受験の場合は学習センターでの受験に変更となります。（詳細は本部から送信されたメールをご確認ください。）

過去の単位認定試験問題・解答等の閲覧方法

システム WAKABA → 学内リンク → 過去の単位認定試験問題・解答等をクリックしてください。



科目コード	科目名称	試験形式	問題	解答・解説・コメント等	リス
1140043	国際理解のために（'19）	記述	PDF	PDF	
1140051	問題解決の進め方（'19）	択一	PDF	PDF	
1140078	社会と産業の倫理（'21）	択一	PDF	PDF	
1140086	市民自治の知識と実践（'21）	記述	PDF	PDF	
1140094	運動と健康（'22）	択一	PDF	PDF	
1140108	自然科学ははじめの一步（'22）	択一	PDF	PDF	
1140116	上り白い思考の技法（'23）	択一	PDF	PDF	

過去1年分を閲覧することができます

問題・解答は PDF ファイルになっています。
印刷することも可能です。
(学習センターでは印刷できません)

「試験問題・解答・解説」は、ご自身の学習においてのみ利用可能です。

著作権法により、私的利用以外での複製、転載などは禁止されており、違反した場合は懲戒の対象となります。

〈主な禁止事項〉

- ・「試験問題・解答・解説」を印刷・複製し、他人に譲渡すること
- ・「試験問題・解答・解説」をブログに掲載するなど、ネットワーク上で掲載すること
- ・「試験問題・解答・解説」を改ざんすること

パスワードが不明等のためログインできない方へ

- ① パスワードが不明でログインできない方は鹿児島学習センターへ連絡し、パスワードを初期化してください。
☎ 099-239-3811
- ② パスワードの初期化をした方は、初回ログイン時にパスワードを変更してください。

《パスワードの変更方法》

右図のリンクをクリックしてパスワード変更を行ってください。



パスワード変更は
ココをクリック

次学期の手続きについて

次学期の科目登録・継続入学のための各案内が、1月中旬に大学本部から送付されます。内容を確認の上、手続きを行ってください。

次学期（4月以降）も学籍が続く方

<科目登録申請の手続き>

次学期に受講する科目を選び、
期間内に科目登録申請をしてください。

システム WAKABA の場合

教務情報→科目登録申請から手続き

2月13日（金）9:00～2月28日（土）24:00まで



郵送の場合

「科目登録申請票」を郵送

2月13日（金）～2月27日（金）<私書箱必着>

◆今学期通信指導 未提出・不合格の方

◆今学期単位認定試験 未受験・不合格となった方

2025年度第2学期に新規に科目登録した科目は、
科目登録を行わなくても再試験を受験できます。

（再試験に係る授業料はかかりません。）

※放送授業と単位認定試験を行うオンライン授業
のみ

※2月5日（木）までに「科目登録申請要項」が
届かない場合は、下記にお問い合わせください。



放送大学本部（総合受付）
☎ 043-276-5111

今学期（3月末）で学籍が切れる方

<継続入学の出願手続き>

次学期も継続して学習を希望する場合は、
期間内に出願手続きをしてください。

システム WAKABA の場合

教務情報→継続入学申請から手続き

3月16日（月）17:00まで



郵送の場合

「出願票」を郵送

3月16日（月）<私書箱必着>

◆再試験のみ希望する方

出願票裏面の再試験受験資格を得るための出願欄の「はい」に○を記入してください。

◆面接授業の登録を希望する方

重要！

以下の期間と条件を満たす場合のみ、学期当初からの面接授業を登録申請することができます。

期間：2月13日（金）9:00～2月27日（金）24:00

条件：①システム WAKABA から出願する

②放送授業科目またはオンライン授業科目
を1科目以上登録

2026 年度第 1 学期 面接授業等開講科目一覧



面接授業時間割表にて各授業の詳細をご確認いただき、科目登録してください。

第 1 学期面接授業ウェブサイト→授業概要（シラバス）→九州・沖縄ブロック版

科目区分	面接授業 科目名	講師名	授業日		定員
専門：心理と教育	心理学実験 1	大藁 博記	4月18日（土）	4月19日（日）	30
基盤	新・初歩からのパソコン	岡村 浩昭	4月25日（土）	4月26日（日）	17
専門：心理と教育	心理検査法基礎実習	平田 祐太郎	4月25日（土）	4月26日（日）	26
導入：情報	情報ネットワーク論	市川 英孝	5月 9日（土）	5月10日（日）	40
導入：自然と環境	くらしのお天気学	亀田 晃一	5月16日（土）	5月17日（日）	30
導入：社会と産業	世界の作物栽培と温暖化・沙漠化	志水 勝好	5月23日（土）	5月24日（日）	25
専門：心理と教育	心理学研究法の基礎	神藁 紀幸	5月23日（土）	5月24日（日）	40
導入：自然と環境	鹿児島湾洋上実習 （実施会場：鹿児島大学水産学部 附属練習船かごしま丸）	幅野 明正 福田 隆二 牧野 文洋 畑辺 佳奈子 江幡 恵吾	5月30日（土）	5月31日（日）	20
専門：生活と福祉	社会保障のしくみと法	伊藤 周平	5月30日（土）	5月31日（日）	40
専門：生活と福祉	社会保障のしくみと法 （実施会場：県立奄美図書館）	Web 伊藤 周平	5月30日（土）	5月31日（日）	15
基盤：外国語	英語で世界を旅する	ワトソン マシュー	6月6日（土）	6月7日（日）	40
専門：人間と文化	源氏物語の正編（須磨・明石巻）	武藤 那賀子	6月6日（土）	6月7日（日）	40
導入：社会と産業	日本の農業政策	北崎 浩嗣	6月13日（土）	6月14日（日）	40
専門：人間と文化	万博を通して時代を読む	細川 道久	6月13日（土）	6月14日（日）	40
専門：人間と文化	東アジア地方史誌入門－朝鮮越南	小二田 章	6月20日（土）	6月21日（日）	26
導入：自然と環境	娯楽の数学	青山 究	6月27日（土）	6月28日（日）	30
導入：人間と文化	絵の見方・描き方	桶田 洋明	7月4日（土）	7月5日（日）	20
導入：生活と福祉	生活習慣改善のための行動療法	西尾 育子	7月11日（土）	7月12日（日）	25

科目区分	ライブ Web 授業 科目名	講師名	授業日		定員
導入：人間と文化	薩摩焼の考古学	渡辺 芳郎	5月10日（日）	5月17日（日）	40
導入：生活と福祉	動物医学と人の関わり	三浦 直樹	5月13日（水） 5月20日（水）	5月14日（木） 5月21日（木）	40

ライブ Web 授業は、インターネット環境のあるパソコン等受講できる環境をご用意ください。

Web 鹿児島学習センター（鹿児島市）で行う授業を Web 会議システムを利用し、県立奄美図書館（奄美市）でも開講します。

お知らせ

追加登録について

2026 年 4 月以降、面接授業の追加登録につきましては、お支払い場所・お支払い方法に関わらず、授業料とは別に**事務手数料 200 円（1 科目につき）**が必要となります。（面接授業時間割表 P.4～7 参照）
（例：1 科目追加登録の場合 6,200 円、2 科目の場合 12,400 円）

図書・視聴学習室からのお知らせ

★単位認定試験期間中の図書・視聴学習室利用について

試験期間中の利用時間は通常とおりです。



図書・視聴学習室のパソコンで単位認定試験を受けることはできません。

注意



★放送教材（DVD・CD）は郵送にて大学本部からご自宅に取り寄せることができます。

学習センターでは室外貸出しは行っていません。詳しくは『学生生活の栞』P37～39をご覧ください。

★室内視聴用タブレットは、ご自分のログイン ID（学生番号）とパスワードを入力するだけで、すべての放送授業が視聴できます。ぜひご利用ください。

★雑誌のバックナンバー無料配布について

図書・視聴学習室に配架していた雑誌のバックナンバー〔2024年4月～2024年9月分〕を、下記期間中に無料配布いたします。引き取りを希望の方は、先着順でご自由にお持ち帰りください。（予約・置き置きは不可）冊数に限りがありますので、無くなり次第終了とさせていただきます。

期 間：1月27日（火）～2月28日（土）

場 所：鹿児島学習センター学生控室

対象雑誌：臨床心理学・ニュートン・栄養と料理・文藝春秋など



図書・視聴学習室は3月15日（日）～3月22日（日）まで新学期準備のため閉室します。

教養セミナーのお知らせ



回 数	日 時	内 容	客員教員
第3回	1月31日（土） 10:30～12:00	中国文学と夢占い	鹿児島学習センター所長
第4回	2月14日（土） 10:30～12:00	なぜ、認知症予防のために運動が推奨されるのか？	牧迫 飛雄馬 先生

場 所：鹿児島学習センター講義室

対 象 者：鹿児島学習センター在学生

申込方法：Google フォームまたは電話

参加申込みは
こちらから



公開講演会のお知らせ

**聴講無料
要予約**

日 時	場 所	テーマ・講 師	定 員
2月1日（日） 13:30～15:00	鹿児島学習センター 講義室	テーマ：「音楽と軽運動で脳が活性化！ 脳の仕組みを理解して楽しく習慣化！」 講 師：高岡 綾子（ハレワタル合同会社代表社員、 鹿児島県エアロビック連盟理事長）	40 名
2月28日（土） 13:30～15:00	鹿児島学習センター 講義室	テーマ：「心理学のしごと ～こころの専門家はどこで何をしているのか～」 講 師：平田 祐太郎（鹿児島大学学術研究院法文教育学域 法文学系法文学部人文学科准教授）	60 名

※詳しくは、鹿児島学習センターウェブサイトまたはチラシでお知らせします。

※どなたでも参加できます。ご家族、お友達の方などお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

参加申込みは
こちらから



学習センターのキャッシュレス化について

放送大学では2025年10月から、学習センターでお取り扱いしている各種手続きにおける支払いに、**キャッシュレス決済**を導入しました。原則、現金（現金書留、郵便定額小為替証書を含む）の取り扱いはいたしませんが、事情によりキャッシュレス決済が難しい場合はご相談ください。

対象となるお支払い	決済方法
<ul style="list-style-type: none"> ・ 証明書の発行手数料 ・ 学生証の再発行手数料 ・ 面接授業・ライブ Web 授業の追加登録授業料 ・ 文献複写料【窓口決済のみ】 ・ その他料金預かり（学研災保険料など） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ クレジットカード（タッチ対応含む） ・ QR コード決済 ・ 電子マネー【窓口決済のみ】 ・ コンビニ決済【メール決済のみ】

※決済方法は窓口決済とメール決済とで異なりますので、決済時に確認してください。

※メール決済とは、支払金額と支払方法をメールにより通知する決済方法です。

※窓口で電子マネーのチャージはできません。

閉所日の変更について

鹿児島学習センターでは、**2026 年 4 月より**閉所日を下記の通り変更します。

閉所日 月曜日・火曜日

※上記以外、祝日（国民の祝日に関する法律に基づく）、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）は、これまでどおり閉所いたします。また、臨時で閉所する場合がありますので、鹿児島学習センターウェブサイトでご確認ください。

2025 年度卒業研究・修士論文発表会について

2025年度卒業研究・修士論文発表会は、2月15日（日）に開催します。

詳細は、鹿児島学習センターウェブサイトでお知らせします。

鹿児島大学の講義を受講してみませんか？

放送大学では、鹿児島大学と単位互換協定を結んでおります。令和8年度第1学期の「鹿児島大学特別聴講学生」を募集します。

出願資格：①全科履修生 ②本学に在学年数が1年以上の者

③放送授業科目において30単位以上を修得した者

※出願締め切りは2月5日（木）です。詳しくは鹿児島学習センターまでお問い合わせください。

鹿児島学習センターへのご意見をお聞かせください。

記入用紙と「意見箱」は受付横の廊下にあります。

ご意見を元に、よりよいセンター運営を目指します。



令和8年度第1学期（4月入学）学生募集中

- ◆ 教養学部 ◆ 全科履修生・選科履修生・科目履修生
◆ 大学院 ◆ 修士選科生・修士科目生



《出願受付》 インターネット及び郵送で受け付けています。

第1回：2025年11月26日（水）～2026年2月27日（金）[郵送は本部（千葉市）必着]

第2回：2026年 2月28日（土）～2026年3月16日（月）[郵送は本部（千葉市）必着]

皆さんの周りに放送大学に興味・関心をお持ちの方はいませんか。募集要項等は無料でお送りしますので、事務室までお知らせください。

※オープンキャンパス（学校説明会）・個別入学相談会を開催します。

開催日時等詳細は、こちら⇒



今後のスケジュール

1 January						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【1月の予定】

- 1日～3日 閉所日（年始休日）
4日 臨時閉所日
13日 閉所日（カクイックス交流センター休館日）
18日～26日 Web 単位認定試験実施期間
31日 教養セミナー「中国文学と夢占い」



面接授業

10日（土）・11日（日）「毎日の暮らしを豊かにする化学」

2 February						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

【2月の予定】

- 1日 公開講演会
11日 閉所日（建国記念の日）
13日 2026年度第1学期科目登録受付開始
（システム WAKABA 2/28、郵送 2/27まで）
14日 教養セミナー「なぜ、認知症予防のために運動が推奨されるのか？」
15日 卒業研究・修士論文発表会
24日 閉所日（カクイックス交流センター休館日）
28日 公開講演会



3 March						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【3月の予定】

- 1日 臨時閉所日
15日～22日 図書・視聴学習室閉室
（新学期準備のため）
20日 閉所日（春分の日）
29日 令和7年度第2学期卒業証書・学位記授与式



■ 閉所日 □ 単位認定試験
○ 面接授業



かいこうず

鹿児島県の県木で、強烈な赤い花弁と緑の葉が鮮やかなコントラストをみせる。鹿児島学習センターの学生が、深紅の情熱で勉学にチャレンジする様を想い、機関誌のタイトルとしています。