

息吹

1

JANUARY 2026

野生資源植物について ～野生ブドウを例にして～

香川学習センター
客員教授 望岡亮介

今年度より客員教授となりました。私は大学学部生の頃から果樹の研究をしております。幸いなことに親戚が果樹園を営んでいることから、子供の頃から旬の果物を、お菓子を食べるよりも優先して食べていたおかげで、無類の果物好きになりました。食育という概念を認識する前に、知らず知らずのうちに健康に良いものを食べていたわけです。「食育」という言葉自体は石塚左玄が著書「通俗食物養生法」（1898年）で使用していましたが一般には定着せず、1980年代以降、小児科医や大学教授などがこの言葉を使い始め、2005年の「食育基本法」で本格的に知られるようになりました。

そんな果物好きの私は、ひょんなことから大学教員として赴任した大学の実験圃場に野生ブドウが保存・栽培されていた関係で、本格的に野生ブドウの研究をすることとなりました。最近のブドウ品種は、大きな果粒、高い果汁糖度が普通になってきていますが、そんな栽培品種の祖先種は、現在見られる野生ブドウのように、果粒直径1cm未満、果粒重1g未満程度の大きさだったと考えられます。ブドウ栽培は新石器時代には始まったと言われており、1万年近くの歴史があります。1g未満の果粒が数千年を経て10g以上の果粒へと変化して行きました。人間は、栽培するならできるだけ食べる部分の大きいものを選抜してきた結果、栽培化という行為により植物の特定の部位を異常肥大させ、現在の果物や野菜の形態になったわけです。

栽培化により野生植物から失われたものもあり、苦み、渋みなどは最初に失われていく形質でした。渋みの原因物質・ポリフェノールはたんぱく質を凝固させる働きがあります。植物が病虫害にあったとき、自身の体を構成するたんぱく質を凝固させ、害虫の食欲を減退させたり、病原菌の侵入を防いだりしていました。大部分の植物は根を下ろした場所から移動することはできないため、自らの力で自らを

守らなければなりません。ポリフェノールなどの物質がその役割をしています。この苦みや渋みは、植物だけでなく人間の健康にも効果があり、昔の人は実際に口にして機能性成分を選び出しました。「良薬は口に苦し」という諺は、自らの経験を基にしたものですが、最近はそのような美味しくない、邪魔者と思われていた物質にも注目が集まっています。

ブドウ果皮中のアントシアニンと呼ばれる色素もポリフェノールの一種です。色の濃いブドウ果実は健康に良い働きをします。近年、紫外線の健康面に対する懸念がありますが、植物も紫外線を浴びるとストレス物質が体内で作られるため、ストレス解除目的でアントシアニンが作られます。ブドウ果実表面に日光がよく当たったら着色が向上することはよく知られていますが、特に紫外線照射は着色向上効果が高いです。紫外線の強い南方に自生する野生ブドウほど果皮中のアントシアニンが量も種類も多いです。紫外線が強い沖縄に自生する野生ブドウの「リュウキュウガネブ」の果皮は黒色に近い濃い色をしており、アントシアニンは種類も量も多いです。リュウキュウガネブ果実は小さく、低糖度、高酸度のため、かつて全く注目されていなかったのですが、短所に目をつぶり、高いアントシアニン含量などの長所に焦点を当てて、育種親に用いて「香大農R-1」というブドウを作り、香川大学ブランド・ワイン「ソヴァジョーヌ・サヴルーズ」を開発しました。リュウキュウガネブの可能性を無意識で感じていたためです。

それまで沖縄でも見向きもされなかったリュウキュウガネブも、今では栽培、醸造が現地で行われるようになりました。手前味噌で恐縮ですが、それは私の研究が基になっているようで、自分の研究が特産品作りに多少なりとも役立っていることは嬉しい限りです。役立たないようなものでも、見方を変えればすごいお宝になる例でしょう。



INFORMATION

学習センターからのお知らせ

▶ 2025年度第2学期単位認定試験について

単位認定試験の詳細はこちらからも確認できます→



試験期間	Web試験 択一式科目：2026年1月18日（日）9：00～1月26日（月）17：00 記述式・併用式科目：2026年1月18日（日）9：00～1月22日（木）17：00
	郵送試験 すべての出題形式：2026年1月18日（日）～1月22日（木）必着
試験実施方法	Web受験方式で実施します。（一部科目のみ郵送受験方式で実施します。） ◆インターネットを通じて、試験期間中、いつでも自宅等から受験することができます。 ◆「行政学講説（'24）」、「正多面体と素数（'21）」、「日本美術史の近代とその外部（'18）」、「量子化学（'19）」のみ、郵送受験方式（自宅等で答案を作成し、郵便で提出する方法）で実施します。
	1科目50分の制限時間があります。（郵送受験科目除く） ◆受験開始ボタンを押すとカウントダウンが始まり、一度カウントダウンが始まった後は、受験画面を離れてもカウントダウンは進行します。（一時停止不可、1科目1回のみ受験可能） ◆「解答を送信して受験を終了する」を押さずに制限時間が経過した場合、制限時間経過時点の解答が自動提出されます。
	「択一式」はクリック、「記述式」は文字入力により解答します。※郵送受験科目除く ◆科目ごとに「択一式」「記述式」「（択一式と記述式の）併用式」のいずれかの形式で出題されます。 ◆各科目の出題形式は「授業科目案内」に掲載しています。
	※単位認定試験における厳格性と公正性向上のための取組として、大学院科目からWebカメラによる本人確認の実施を始めています。
単位認定試験通知（受験票）	単位認定試験の受験資格は、12月下旬にシステムWAKABA「教務情報→単位認定試験時間割照会（学生用）」で確認することができます。あわせて、「単位認定試験通知（受験票）」も送付しますが、昨今の郵便事情により、到着が遅れる可能性がありますので、システムWAKABAで確認を行うことを強く推奨します。

▶ 科目登録申請手続きのご案内

次学期も学籍が続く方は、1月中旬ごろ「科目登録申請要項」が届きます。「学生生活の葉」等を必ず参照の上、期限内に申請してください。「科目登録申請要項」が2月5日（木）になっても届かない場合、放送大学本部へ連絡してください。＜注意事項＞再視聴施設利用の方は2月13日（金）各再視聴施設必着です。（次頁参照）

申請方法	科目登録申請期間
科目登録申請票（郵送）	2月13日（金）～2月27日（金）私書箱必着
システムWAKABA（インターネット）	2月13日（金）9：00～2月28日（土）24：00

▶ 継続入学のご案内

2026年3月末で学籍の切れる方、または卒業見込みで2026年3月末に学籍の切れる方で、継続入学を希望される方は「システムWAKABA」または「郵送」どちらか一つの方法で出願申請してください。郵送による出願は、本学ウェブサイトより資料請求が必要です。資料は学習センターでも受け取れます。

なお、**入学学期当初から面接授業の登録申請を希望される方は必ずシステムWAKABAから下記の期間内に申請してください。**※12月1日時点の情報です。学生募集要項等で各自必ず最新の情報を入手していただきますようお願いします。

◆申請期間：2026年 2月13日（金）9：00 ～ 2月27日（金）24：00まで

◆出願方法：システムWAKABA > 教務情報 > 継続入学申請 より出願してください。

<注意事項>

※次学期に再試験のみを希望する方も出願が必要です。ただし今学期全ての試験科目が合格の場合、出願は無効となります。

※集団入学者（共済入学者を含む）は、とりまとめ窓口を通じて募集要項の請求を行ってください。

※集団入学希望の方及び再視聴施設利用希望の方は、出願票を1月24日（土）までに再視聴施設まで提出してください。

INFORMATION

学習センターからのお知らせ

▶ 再視聴施設での集団入学及び科目登録のご案内

香川学習センター以外に、県内に再視聴施設があります。入学者（継続入学者含む）が20名以上になると集団入学扱いになり、入学料の半額割引制度が受けられます。集団入学希望の方及び再視聴施設利用希望の方は、下記のとおり申請してください。ただし、20名に満たなかった場合は集団入学扱いとはなりません。ご了承ください。

対 象 者	申 請 書 類	申 請 期 限
継続入学者	出願票	2026年1月24日（土）まで
科目登録者	科目登録申請票	2026年2月13日（金）まで

集 団 入 学 の 申 請 先

丸亀教室 丸亀市飯山総合学習センター 住所：〒762-0087 丸亀市飯山町西坂元 547-1 電話：0877（98）3319	利用時間 （月曜・祝日・年末年始休館） 火～土：9:00～20:00 日：9:00～17:00
--	--

<注意事項>

※再視聴施設の案内については、香川学習センター利用の手引き【オアシス】P.9をご確認ください。

※再視聴施設で登録科目の放送教材を視聴したい方は、**必ず再視聴施設に申請書を提出してください。**

本部へ出願・提出された場合、及びインターネットで手続きを行った場合には、再視聴施設に教材が配架されませんのでご注意ください。

▶ 2026年度第1学期学生募集～ご協力のお願い～

放送大学では、2026年度第1学期の入学募集を行っています。皆様のご家族・ご友人・知人の中で放送大学にご興味のある方がおられましたら、ぜひこの機会におすすめてください。ご希望の方には、無料で募集要項一式を送付いたします。また、オープンキャンパスや個別相談会等も随時行っています。詳細は香川学習センターまでお問合せください。

募 集 学 生	申 請 期 限
教養学部（全科生・選科生・科目生）	第1回 2025年11月26日（水）～2026年2月27日（金）
大学院（選科生・科目生）	第2回 2026年 2月28日（土）～2026年3月16日（月）

※郵送で出願の場合は、各期間の最終日必着に限ります。日にちに十分余裕をもって申請してください。

▶ 自動車での入構及び入構規制

自動車での入構を希望される方は、事務室窓口にて入構許可手続きを行ってください。申請書は窓口でお渡しします。また香川学習センターウェブサイトにも掲載しておりますのでこちらからダウンロードいただきご使用いただくことも可能です。

入構方法・駐車場の案内については、香川学習センター利用の手引き【オアシス】P.8をご覧ください。

▶ 学生証の交付について

学生証を未受理の方は、香川学習センター窓口にて交付手続きをしてください。

対 象 者	窓 口 へ 持 参 す る も の
2025年度第2学期入学の方	大学本部から郵送される入学許可書をお持ちください。
学生証有効期限切れの在学の方	有効期限切れの学生証をお持ちください。

遠方にお住まいで、郵送での交付を希望される方は、①110円切手を貼った返信用封筒、②入学許可書コピー、（2025年度第2学期入学者のみ）または、有効期限切れ学生証（学生証の有効期限が切れている学生のみ）、③「学生証郵送希望」と記入した書面を同封の上、郵送にて香川学習センターまでお送りください。

なお、学生証が手元に届くまで1週間～10日ほどかかる場合がありますので、日にちには十分な余裕をもって申請してください。

INFORMATION

学習センターからのお知らせ／行事報告

▶視聴学習室・図書室からのお知らせ

<履修科目以外の印刷教材について>

履修科目以外の印刷教材は1割引で購入できます。申込受付後2週間以内に、印刷教材が申込書に記載した住所宛に、宅配便の代引（現金のみ）で届きます。

〔申込方法〕

システム WAKABA「キャンパスライフ」—「各種届出・申請様式」—「印刷教材割引購入申込書類一式」から申込書をダウンロードし、必要事項を記入後、キャンパスメールから香川学習センター宛（c37-ksc@ouj.ac.jp）にメール提出願います。

なお、当該年度に開講している全ての印刷教材は図書室に配下していますので閲覧可能です。

<放送教材（DVD・CD）の郵送貸出による学習について>

BS 放送が受信できない、インターネット環境がない等、ご家庭等に放送授業を視聴する環境がない場合でも、放送教材（DVD・CD）を郵送にて大学本部からご自宅に取り寄せることができます。

◎貸出することができる放送教材は次のとおりです。

- a) 学期開始から単位認定試験期間終了まで
 - ・履修中の科目
 - ・再試験を受験する科目
 - ・特別講義
- b) 単位認定試験期間終了後からその学期終了まで
 - ・開講中のすべての科目
 - ・特別講義

◎貸出期間 20日間（放送大学本部からの発送日及び返却到着日を含む）

◎貸出枚数 5枚以内

◎貸出申込方法

- a) 放送教材貸出申込書（様式18）を「郵送」または「FAX」
- b) インターネットの申込フォームから申込む

◎送料分の切手 往復分とも貸出申込者（学生）負担（第四種郵便料金 目安：5枚で片道45円）

- ・郵送申込の場合は、「放送教材貸出申込書」の切手貼付欄に貼付
- ・FAX申込またはインターネット申込の場合は、放送教材返却時に同封

◎返却方法 送付時の封筒を再利用し、第四種郵便料金で返却（ポストに投函可）

※申込宛先、第四種郵便料金など、詳しくは2025年度「学生生活の葉 教養学部」P. 37～39、「学生生活の葉 大学院文化科学研究科」P. 54～56をご覧ください。

行事報告



学生研修旅行

令和7年9月21日（日）

令和7年度の学生研修旅行は、まずは『やなせたかし記念館』を訪問しました。NHK 朝ドラ「あんぱん」のモデル、やなせたかしの業績をたどり、作品を鑑賞しました。特別展も観覧し、「やなせワールド」に浸りました。昼食は、大きな炎でかつおを炙る「わら焼き」を体験。自分で焼いたかつおをおいしくいただきました。

最後は『高知県立牧野植物園』。こちらも NHK 朝ドラ「らんまん」で話題に。専門ガイドの方から、植物の名の由来や観察のポイントを教わりながら、園内を楽しく巡りました。

天候にも恵まれ、見学地での充実した研修とともに、学生相互の親睦も図られ、有意義な研修旅行となりました。



香美市立やなせたかし記念館



わら焼き体験



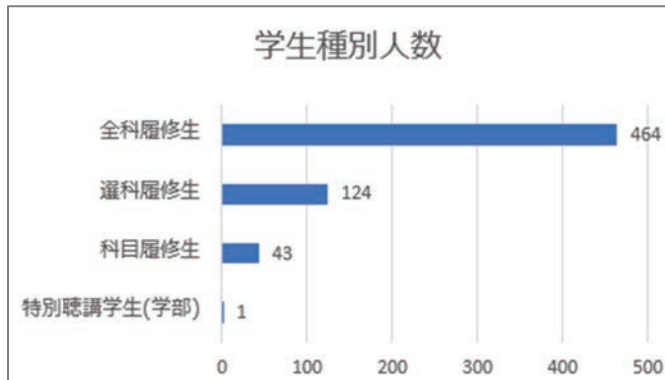
高知県立牧野植物園

INFORMATION

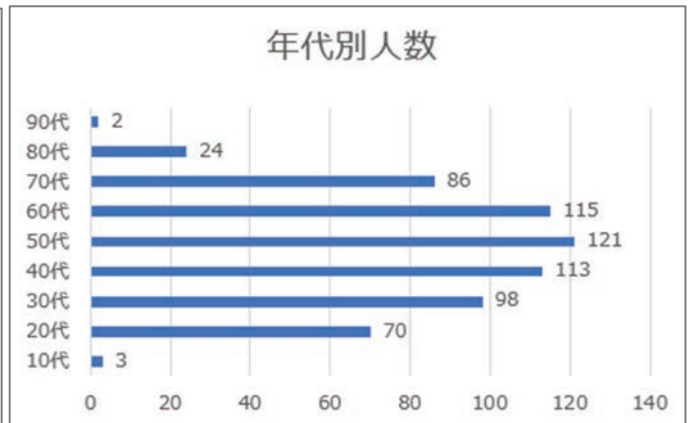
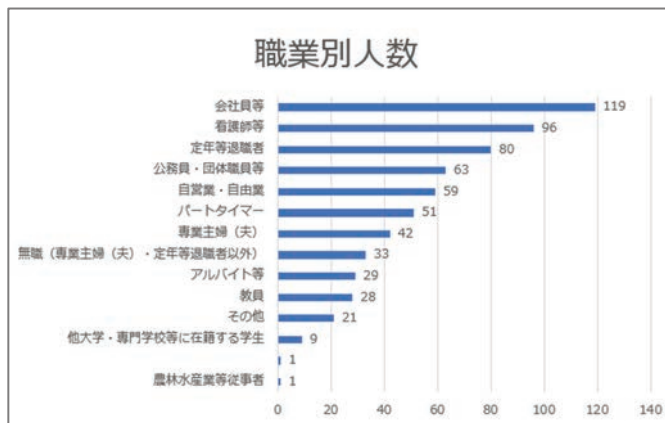
2025年度第2学期在学学生状況

当学期の香川学習センター在学学生数は662名です。(11月1日現在)

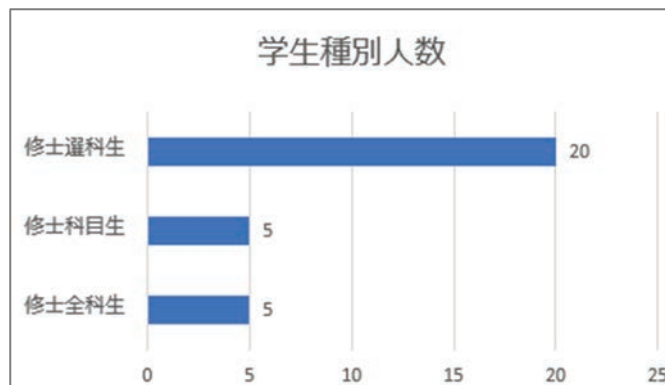
教養学部 632名



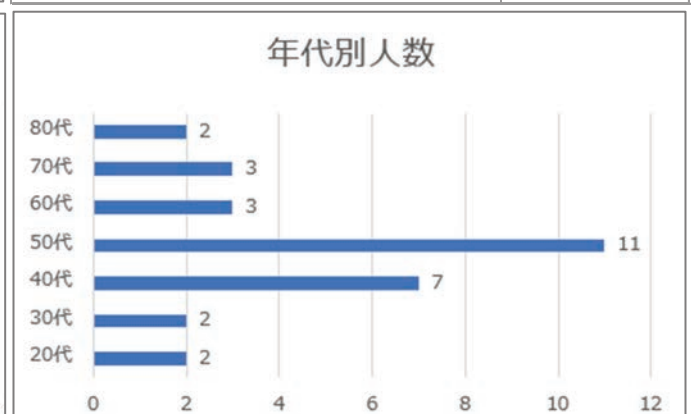
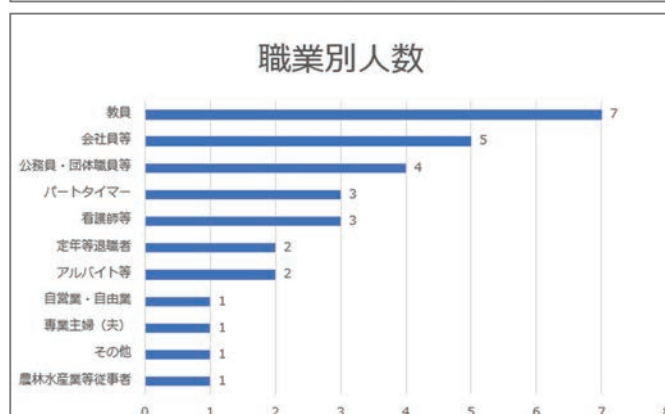
人気のある科目	科目登録人数
人体の構造と機能（'22）	43
今日のメンタルヘルス（'23）	41
食と健康（'24）	40
感染症と生体防御（'24）	40
グリーフサポートと死生学（'24）	37
疾病の回復を促進する薬（'25）	37
疾病の成立と回復促進（'25）	37
地域・在宅看護論（'23）	33



大学院 30名



人気のある科目	科目登録人数
臨床心理地域援助特論（'21）	3
教育心理学特論（'24）	3
グローバル時代の教育文化（'25）	3
臨床心理面接特論Ⅱ（'25）	3
日本史史料を読む（'21）	2
臨床心理学研究法特論（'23）	2
保健医療心理学特論（'22）	2
カリキュラムの理論と実践（'21）	2



■…香川学習センター閉所日（毎月曜日・国民の祝日等） 閉…視聴学習室・図書室のみ閉室
面…面接授業 試…単位認定試験 ◎…手続き開始/締切り ☆…講演会

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 試
19 試	20 試	21 試	22 試	23 試	24 試	25 試
26 試	27	28	29	30	31	2/1
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13 ◎	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 ◎	28 ◎	3/1
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 ◎	17	18	19	20	21	22
23	24	25 閉	26 閉	27 閉	28 閉	29 閉
30	31 閉					

学習センターのスケジュールは
こちらからも確認できます▶



1月

- 4日 臨時閉所
17日～18日 臨時閉所
18日～22日 単位認定試験期間
(Web試験：記述式・併用式科目)
(郵送試験：すべての出題形式)
18日～26日 単位認定試験期間
(Web試験：択一式科目)

2月

- 13日～27日 科目登録申請期間
(郵送/27日私書箱必着)
13日～28日 科目登録申請期間
(WEB/28日24:00迄)
25日 臨時閉所
27日 2026年度第1学期入学願書第1回締切
(教養学部・大学院修士選科・大学院修士科目)

3月

- 2/28～16日 2026年度第1学期入学願書第2回募集期間
(教養学部・大学院修士選科・大学院修士科目)
12日 臨時閉所
15日 臨時閉所
24日 臨時閉所
29日 2025年度第2学期卒業証書・学位記授与式
2026年度第1学期入学者の集い

キャッシュレス決済の導入について

2025年10月より、学習センターでお取り扱いしている各種手続きにおける支払いは、原則キャッシュレス決済となりました。詳細は、放送大学ウェブサイトよりご確認ください。

<https://www.ouj.ac.jp/news/2025/information/9-2.html>



学習センター閉所日2日制の導入について

放送大学では2025年度から全国の学習センターを対象に閉所日2日制を導入することとなりました。香川学習センターは2026年4月（2026年度）から閉所日2日制に移行します。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- (1) 移行日 2026年4月1日
(2) 閉所日 3か月ごとに変わります
(4月・5月・6月)(10月・11月・12月)：月曜日と火曜日
(7月・8月・9月)(1月・2月・3月)：日曜日と月曜日
祝日・国民の休日、年末年始はこれまでどおり閉所します。
臨時で閉所する場合がありますので、ウェブサイト、掲示板等でご確認ください。
(3) 事務室の開所時間および図書室・視聴学習室の利用時間は変更ありません。(9:30～17:30)