

<h1 style="font-size: 4em;">息吹</h1>	第 102 号
	平成 28 年 10 月 発行
	 放送大学 香川学習センター
	TEL 087-837-9877
	FAX 087-837-9890
	E-mail c37-ksc@ouj.ac.jp
	http://www.sc.ouj.ac.jp/center/kagawa/index.html 題字 太田 仙鳩 (書家)

幸せは強度よりも頻度によりもたらされる

～リオ五輪のメダルから観えたもの～

香川学習センター
客員教授 山神 眞一

世界中にたくさんの感動を与えてくれたリオ五輪が閉幕しましたが、ソウル大学幸福研究センターは、リオ五輪のメダルにまつわる研究を行い、幸せな人たちはそうでない人たちに比べ、銀メダルと銅メダルの価値をより高く評価するという研究結果を出しました。また、幸せな人ほど「幸せは、たった一度の強烈な肯定的経験、つまり強度によって生まれるのではなく、小さな肯定的経験を何度もする頻度によって生まれるもの」という強い信念を持っていることを発表したのです。

ソウル大学幸福研究センターの研究チームは、「統計的に検証した結果、幸せな人ほど、幸せは強度ではなく、頻度によって決まるという強い信念を持っており、このような信念が強いほど、銀メダルと銅メダルの価値をより高く認識することが確認された」と明らかにしました。同研究センターのチェ・ジョンアン博士は「この研究結果は幸せな人たちは不幸な人たちに比べて銅メダルや銀メダルも金メダル同様の成果だと思っており、実際にもそれを同様に扱う傾向があることを表している」と説明し、「幸せは成功や成果を

どのように認識し、評価するのかに大きく影響されることを示している」と指摘しました。

相田みつをさんの言葉に、「幸せは、いつも自分の心が決める」というのがあります。私は、この言葉が大好きです。幸せには物質的、精神的満足や絶対的、相対的なものなど、色々な捉え方があります。今回、リオ五輪のメダルを例に幸せは強度より頻度によりもたらされるという観点を学びました。この学びから私は、日々自分と向き合いながら今を大切に前向きに過ごしていきたいと思いました。そして、日々の小さな肯定的経験の繰り返しが自分なりの幸せを心に刻むことができると思うようになりました。言い換えれば、幸せとは、自分自身の中に存在するものであり、気付くことからもたらされるものだということかもしれません。

私の大好きな言葉「幸せは、いつも自分の心が決める」の意味を私の家族や出逢う人々に感謝して、もう一度深く自分に問いかけてみたいと思っています。

表紙(巻頭言).....	P. 1
学習センターからのお知らせ.....	P. 2~P. 5

平成28年度第1学期行事報告.....	P. 6~P. 7
キャンパス・スケジュール.....	P. 8

学生生活の葉とオアシス

「学生生活の葉」大学本部より送付されます。最初に通読して全体を理解し、必要に応じ関係事項を参照してください。各種願（届）の諸様式も巻末に綴じ込まれています。

「オアシス」香川学習センターから送付されます。当学習センターの利用方法について記載されています。ぜひご活用ください。

各種手続きのご案内

学生旅客運賃割引証	全科履修生・修士全科生・博士全科生が対象です。自宅から学習センターへの通学や、面接授業で他学習センターに行く場合等に利用できます。
学生教育研究災害傷害保険	基本保険料は100円で、加入日の翌日から原則6年間（学籍の続く限り）有効です。面接授業の際、加入が必要になる場合があります。
各種証明書の発行	窓口…諸証明書交付願と学生証を提示してください。 1通につき200円の手数料がかかります。 郵送…①諸証明書交付願、②定額小為替証書（1通につき200円）、 ③身分証明書の写し、 ④宛先を明記し82円切手を貼付した定形返信用封筒、 を同封してください。（発効までに日数を要するものもあります。）
電子メール情報送信サービス	希望者に、公開講演会や臨時閉所等の情報を送信します。
無線LAN接続サービス	希望者に、インターネット接続サービスを提供します。 ※各自ノートパソコンをご用意ください。

自動車等での入構および入構規制

自動車での入構を希望される方は、1月20日（金）までに入構許可手続きを行ってください。自動車入構許可証を掲示していない方は入構不可です。入構許可証は常に車のフロント付近に置いてください。入構方法・駐車場の案内については、香川学習センター利用の手引き【オアシス】P. 8をご覧ください。

平成28年度は、香川大学教育学部だけでなく経済学部も工事が行われますので、駐車場の絶対数が不足すると予想されます。極力公共交通機関を利用するか、近隣の有料駐車場をご利用ください。特に単位認定試験受験の際は混雑しますので、駐車できない可能性があります。

行事名等	規制期間	規制内容
給水設備更新工事	7月～平成29年3月中旬 (予定)	駐車場への通路が変更になることがありますので、掲示板等の指示にしたがって入構・出構するようにしてください。
香川大学祭	10月28日(金)～30日(日)	経済学部の駐車場が使用できません。極力公共交通機関をご利用ください。
かがわけん 科学体験フェスティバル	11月12日(土)・13日(日)	教育学部の駐車場が使用できません。極力公共交通機関をご利用ください。

通信指導の提出を！

大学本部から送付される通信指導は、下記の期間に必ず大学本部に提出してください。未提出の場合、または提出して不合格となった場合は、第2学期末の単位認定試験は受験できません。

<提出期間> ※学部・大学院共通

郵送による提出の場合：平成28年11月16日（水）～11月30日（水）必着

Web通信指導による提出の場合：平成28年11月9日（水）10時～11月30日（水）17時

平成28年度第2学期面接授業

面接授業とは、学習センター等で教員から直接指導を受ける授業です。1科目1単位で、全科履修生は卒業の要件として卒業までに最低20単位を修得する必要があります。(選科・科目履修生も受講できます。)科目の追加登録期間は下記のとおりです。登録方法については、香川学習センター利用の手引【オアシス】・ホームページ等をご覧ください。

※面接授業追加登録

空 席 発 表 平成28年10月15日(土)12時(学習センターに掲示及びホームページに掲載)
追加登録期間 10月～1月開講の授業 10月21日(金)～科目毎に定められた追加登録受付期限日
2月開講の授業 10月21日(金)～1月15日(日)まで

※「共修生」受け入れています!

面接授業を、一般の方・科目登録をしていない学生にも聴講できる機会を設けています。詳細は、香川学習センターまで問い合わせください。受講料は、放送大学生・一般の方ともに5,500円です。

科目区分	科目名	担当講師	日 程
基盤科目	身近なトピックで学ぶ物理と化学	佐々木 信行(香川大学・教授) 笠 潤平(香川大学・教授)	10/22・10/29・11/12・11/19 各(土)①～②
基盤科目	レポートの書き方入門	西本 佳代(香川大学・講師)	2/4(土)・2/5(日) 各①～④時限
基盤科目: 外国語	中級英語:ニュージーランド今昔	ポール・バテン(香川大学・准教授)	11/5(土)・11/6(日) 各①～④時限
基盤科目: 外国語	フランス語でパリ散歩	金澤 忠信(香川大学・准教授)	12/17(土)・12/18(日) 各①～④時限
導入科目: 心理と教育	小学校国語科授業の実践と理論	田崎 伸一郎(香川大学・准教授)	10/15(土)・10/16(日) 10/22(土)・10/23(日) 各①～②時限
導入科目: 社会と産業	生活の中の統計学	大野 拓行(香川大学・教授)	2/4(土)・2/5(日) 各①～④時限
導入科目: 人間と文化	日本画の初歩・「鳥」を描く	久保 千晴 (京都日本画家協会会員・日本画家)	11/11・11/18・11/25・12/2 各(金)③～④時限
専門科目: 生活と福祉	薬剤師による診断と治療	塚本 豊久 (広島国際大学・客員教授)	12/11・12/18各(日)①～③時限・ 12/25(日)①～②
専門科目: 生活と福祉	補完・代替療法	正富 千絵(岡山大学・非常勤講師)	12/22(木)・1/5(木) 各①～④時限
専門科目: 心理と教育	心理検査法基礎実習	山口 孔丹子(四国学院大学・准教授)	11/5(土)・11/26(土) 各①～④時限
専門科目: 心理と教育	心理学実験3	岡田 涼(香川大学・准教授)	12/3(土)・12/4(日) 各①～④時限
専門科目: 心理と教育	保育と子育て	片岡 元子(香川大学・准教授)	12/10(土)・12/11(日) 各①～④時限
専門科目: 社会と産業	福祉国家・福祉社会と日本の課題	松尾 邦之(香川大学・教授)	10/22・10/29・11/5・11/12 各(土)③～④時限
専門科目: 社会と産業	都市を社会的にとらえる	北川 由紀彦(放送大学・准教授)	11/26(土)・11/27(日) 各①～④時限
専門科目: 人間と文化	博物館で学ぶ地球の歴史	寺林 優(香川大学・教授)	12/24(土)・12/25(日) 各①～④時限
専門科目: 情報	情報セキュリティとは何か	今井 慈郎(香川大学・教授)	12/10(土)・12/11(日) 各①～④時限
専門科目: 自然と環境	光で探るミクロの世界	安池 智一(放送大学・准教授)	10/22(土)・10/23(日) 各①～④時限
専門科目: 自然と環境	海洋生物生産のための環境学	山口 一岩(香川大学・准教授)	11/12(土)・11/13(日) 各①～④時限
総合科目	健康社会学	上杉 正幸(香川大学名誉教授)	11/6・11/13・11/20・11/27 各(日)②～③時限
総合科目	芝山と栗山ーその学問と書ー	太田 剛(四国大学・教授)	12/3(土)・12/4(日) 各①～④時限

「心理検査法基礎実習」(担当講師:山口 孔丹子)の1回目の日程が変更になりました。正しくは11月5日(土)ですのでご注意ください。2回目の日程に変更はありません。

平成28年度2学期特別セミナーのご案内

香川学習センター客員教員による学内学習会です。放送大学学生を対象に、月1回実施しています。参加にあたってはテキストが必要となる場合もありますので、詳しくは事務室窓口までお尋ねください。（定員に余裕があれば、一般の方も事前申込みができます。一般の方は自家用車の来所はご遠慮下さい。）

セミナー名	教員	日時
科学的思考のレッスンと先端科学技術	大平 文和 ※	第1木曜日 14:00~15:30
みどりの役割について考える	増田 拓朗	第3水曜日 10:30~12:00
住宅問題・住宅政策を考える	松尾 邦之	第4水曜日 15:00~16:30
人の体のしくみを通して学ぶやさしい生命科学	岡崎 勝一郎	第4木曜日 15:00~16:30
E. スウェーデンボルグ『天界と地獄』を読む	大賀 睦夫 ※	第2木曜日 10:30~12:00
立ち直る力「レジリエンス」を考える	有馬 道久 ※	第3木曜日 14:00~15:30
哲学入門	石川 徹	第3金曜日 13:30~15:00
子どもの体力を考える	山神 眞一	第3木曜日 10:00~11:30
執行草舟を読む	渡邊 久美	第1木曜日 10:30~12:00
日本の遺跡・私の遺跡・日本の歴史	丹羽 佑一	第4水曜日 10:30~12:00
電子物理とその応用	服部 哲郎	第1火曜日 15:00~16:30 第3火曜日 15:00~16:30

実施日は、香川学習センターホームページ、及び教務用掲示板に掲示しています。申し込み・詳細については事務室窓口までお願いします。参加費は無料です。（※マークのあるセミナーは要テキスト）

学習相談会のご案内

インターネットに関する相談会は月に1回程度実施しています

通信指導をパソコンやタブレットで提出してみませんか？
体験ができます 見方・使い方を個別に分かりやすくお教えします

ご希望の方は電話連絡をお願いします。

日時 11月13日（日）10時~12時・14時~17時（1時間程度個別に実施）

主要内容 ・オンライン授業の進め方 ・科目登録の仕方 等

持参物 ・ご使用のノートPC・タブレット等（可能な限り） 次回は12月10日（土）

平成29年度第1学期学生募集～ご協力のお願い～

皆さんの家族・友人・知人に、ぜひ放送大学への入学をお薦めください。お名前・ご住所等を教えていただければ、無料で募集要項を送付します。オープンキャンパスや個別相談会等も随時行っています。詳しくは、香川学習センターまでお問い合わせください。

募集学生種	出願受付期間（郵送・Web）	授業開始
教養学部 大学院（修士選科・科目生）	【第1回】平成28年12月 1日（木）～平成29年 2月28日（火） 【第2回】平成29年 3月 1日（水）～平成29年 3月20日（月）	平成29年 4月～

サンクリスタル講演会のお知らせ

講演題目	講師	日時	会場
中世荘園絵図にみる 讃岐の水田景観とその特質	守田 逸人 (香川大学教育学部准教授)	10月15日(土) 14:00~15:30	高松市 中央図書館 (サンクリスタル高松)
上手な外来のかかりかたと 良い医療の作り方	道端 達也 (倉敷医療生活協同組合 玉島協同病院医師)	11月19日(土) 14:00~15:30	
安楽死、尊厳死を考える	平野 美紀 (香川大学法学部教授)	12月17日(土) 14:00~15:30	

公開講演会のお知らせ

講演題目	講師	日時	会場
気象と危機管理 ～香川の気象災害と災害から 身を守るためにすべきこと～	益 伸雄・角谷 一乗 (両氏とも気象予報士 日本気象予報士会四国支部)	11月5日(土) 14:00~15:30	観音寺市立 中央図書館
知っているようで知らない 「おくすり」との上手な付き合い方 ～知っておきたいお役立ち情報～	大倉 恵美 (香川県健康福祉部 薬務感染症対策課 グループリーダー)	11月12日(土) 14:00~15:30	東かがわ市 交流プラザ

※サンクリスタル講演会・公開講演会ともに入場無料。事前申し込み不要でどなたでも参加できます！

平成28年度第1学期単位認定試験問題と解答の公表

キャンパスネットワークホームページ及び視聴学習室・図書室内で公表されています。閲覧等に係る注意点は、以下のとおりです。

注 意 点	
公表期間	試験問題：平成28年8月 5日(金)～平成29年8月22日(火) 解 答：平成28年8月23日(火)～平成29年8月22日(火)
取扱い	○認められます ・試験問題(解答)データを、USBメモリ等で電子的に複製すること。 ※各自でウイルスチェック済みのものを使用してください。 ・試験問題(解答)一覧ファイルを、デジタルカメラで撮影すること。
	×認められません ・試験問題(解答)データを、学習センター備付プリンターから印刷すること。 ・試験問題(解答)一覧ファイルを、外部持ち出し及びコピーすること。 (過去に公表された試験問題・解答も同様です。)

平成28年度第1学期卒業証書・学位記授与式



10月1日(土)に行われました。大平所長から卒業生に卒業証書・学位記が手渡されました。所長の祝辞の後、卒業生を代表して増田洋児さんが謝辞を述べられました。授与式の後には、日頃の学習に対する意見等が交わされました。

ご卒業おめでとうございます

<教養学部>

野口 健 (旧：発達と教育)
池知 良昭 (生活と福祉)
山口 直子 (生活と福祉)
大塚 俊太郎 (心理と教育)
篠原 知子 (心理と教育)
嶋田 留美子 (心理と教育)
西村 博子 (心理と教育)
増田 洋児 (心理と教育)
松田 啓司 (心理と教育)
小倉 敏男 (社会と産業)
平井 敬一 (社会と産業)
吉井 嘉壽恵 (社会と産業)

市原 久美 (人間と文化)
大熊 清 (人間と文化)
榭山 臣香 (人間と文化)
山白 清彦 (人間と文化)
榎 隆司 (自然と環境)

ほか 2名



卒業生 19名 ※コース・50音順(敬称略)

平成28年度第2学期入学者の集い

大平所長から入学者に歓迎の挨拶があり、客員教員等の紹介が行われ、在学学生を代表して市原義博さんから入学者に向けて励ましの言葉が述べられました。

集い終了後は、新入生歓迎会が行われ、入学者と在学学生が交流を深めました。サークル等も紹介され、入学者の皆さんは新しい学校生活に向けて希望を膨らませていました。



サンクリスタル講演会



「免疫ビタミン（LPS）の健康維持への役割」

7月3日（日）講師：柚 源一郎 先生

柚先生のお話では、平均寿命と健康寿命は10年以上乖離している。健康を保つためには自然治癒力を高めることが大切である。そのためには、LPS（リポポリサッカライド）と呼ばれる免疫ビタミンを多く摂取して、病気やウイルスに負けない体作りをすること。LPSは小麦などの穀物類に多く含まれている、米だと玄米がいいそうだ。有機栽培・自然農法で育てられた食物繊維を多く含む食材を適切に摂取し、豊かな生活習慣（笑い・運動）を身につけることが大切であるとお話されました。

「魚類標本から甦る日欧の人々の交流」

7月9日（土）講師：滝川 祐子 先生

衆鱗図（魚類標本）は五代高松藩主松平頼恭の命によって描かれた図譜である。描写表現技術が素晴らしく写本され鎖国していた江戸時代において、漂流民を介してシベリアを通じてヨーロッパへ、出島を介してオランダなどへ魚類標本などと一緒に渡ったとされる。標本は、現在もヨーロッパ各地の博物館に丁寧に保存されている。最近発行されたベルリン自然史博物館の本の表紙に日本から渡った魚類標本が使われている。その当時に世界を一周した日本人がいたこともお聞きしました。



「人生は遍路～小豆島八十八ヶ所霊場～」

9月25日（日）講師：宮内 義澄 先生



遍路をめぐるということは、時空を超えて弘法大師の足跡をたどる祈りであり、自身の心の旅になっている。それを同行二人と言っている。霊場巡りを一生に一回という方もいれば、山陰の方のように団体で毎年巡っていらっしゃる方もたくさんいらっしゃるそうです。尾崎放哉や種田山頭火などが詠んだ歌が多く残っている。宮内さんの父、兄弟みなさん同じ33才で亡くなられたと話され、「人生には必ず終わりがある。どう生きるかが大切であり、他人と比べず、自分なりの生き方を求めて欲しい。」と締めくくられました。

なお、この講演会は

NHK ラジオ「文化講演会」としても収録されました。

12月11日（日）21:00～22:00（再）12月17日（土）6:00～7:00に第2放送で放送されます。

公開講演会

「古代国家誕生までのあゆみ ～讃岐国誕生プロセス～」

9月4日（日）講師：松本 和彦 先生

国は地方の勢力を分散させて統治したいと考え、国割・評割を行い、阿智郡に「評」を作ったとされる。海からの防御などのため、城山城や屋嶋城（古代山城）を築いたと考えられる。7世紀後半讃岐国には28もの古代寺院が建立された。8世紀初頭、大宝律令が制定され、地方には国府が置かれる。菅原道真の詠んだ歌にも讃岐国府に関する歌がある。（開法寺は府衙の西に有り…）現在、発掘は1.6%の進捗率で結論を出せる発掘率ではないが、超大型の庇付き建物跡が見つかり、個人的には国史館跡ではないかと思っていますとお話しになりました。



平成28(2016)年度キャンパス・スケジュール

■…香川学習センター閉所日（毎月曜日・国民の祝日） 閉…視聴学習室・図書室のみ閉室
 面…面接授業 ◎…手続き開始/締切り ☆…講演会

月	火	水	木	金	土	日
					1 閉	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 ◎面☆	16 面
17	18	19	20	21 ◎	22 面	23 面
24 31	25	26	27	28	29 面	30

10月

- 1日 平成28年度第1学期卒業証書・学位記授与式
平成28年度第2学期入学者の集い
- 2日 大学院入試（修士全科生、博士全科生）
- 15日 面接授業空席発表
サンクリスタル講演会 14:00~15:30
「中世荘園絵図にみる讃岐の水田景観とその特質」
- 15日・16日・22日・23日
『小学校国語科授業の実践と理論』①~②
- 21日 面接授業追加登録受付開始
- 22日・23日 『光で探るミクロの世界』①~④
- 22日・29日 『身近なトピックで学ぶ物理と化学』①~②
『福祉国家・福祉社会と日本の課題』③~④
- 30日 研修旅行

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 面☆	6 面
7	8	9 ◎	10	11 面	12 面☆	13 面
14	15	16 ◎	17	18 面	19 面☆	20 面
21	22	23	24	25 面	26 面	27 面
28	29	30 ◎				

11月

- 5日 公開講演会 14:00~15:30
「気象と危機管理」
～香川の気象災害と災害から身を守るためにすべきこと～
- 5日・6日 『中級英語：ニュージーランド今昔』①~④
- 5日・12日 『福祉国家・福祉社会と日本の課題』③~④
- 5日・26日 『心理検査法基礎実習』①~④
- 6日・13日・20日・27日
『健康社会学』②~③
- 9日 通信指導提出受付開始（Web）
- 11日・18日・25日
『日本画の初歩・「鳥」を描く』③~④
- 12日 公開講演会 14:00~15:30
「身近な薬と私たちの健康について（仮）」
- 12日・13日 『海洋生物生産のための環境学』①~④
- 12日・19日 『身近なトピックで学ぶ物理と化学』①~②
- 16日 通信指導提出受付開始（郵送）
- 19日 サンクリスタル講演会 14:00~15:30
「上手な外来のかかりかたと良い医療の作り方」
- 26日・27日 『都市を社会的にとらえる』①~④
- 30日 通信指導提出締切（本部必着）

月	火	水	木	金	土	日
			1 ◎	2 面	3 面	4 面
5	6	7	8	9	10 面	11 面
12	13	14	15	16	17 面☆	18 面
19	20	21	22 面	23	24 面	25 面
26	27	28	29	30	31	

12月

- 1日 平成29年度第1学期入学願書受付開始
- 2日 『日本画の初歩・「鳥」を描く』③~④
- 3日・4日 『心理学実験3』①~④
『芝山と栗山—その学問と書—』①~④
- 10日・11日 『保育と子育て』①~④
『情報セキュリティとは何か』①~④
- 11日・18日 『薬剤師による診断と治療』①~③
- 25日 // ①~②
- 17日 サンクリスタル講演会 14:00~15:30
「安楽死、尊厳死を考える」
- 17日・18日 『フランス語でパリ散歩』①~④
- 22日 『補完・代替療法』①~④
- 24日・25日 『博物館で学ぶ地球の歴史』①~④
- 29日~1月3日 年末年始に伴う閉所