

# サンクリスタル講演会

2024  
年度

定員40名

申込不要

入場無料

放送大学香川学習センターでは、地域に開かれた大学として、市民の皆様が教養を深め豊かで充実した生活を送られるよう、サンクリスタル講演会を開催しております。申込不要・入場無料でどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



1 6/15(土) 13:30~15:00

## 学ぶよろこびは生きるよろこび

～刑務所教科指導を通して～

浄願寺副住職 上野 忠昭

刑務所での教科指導で、低学力というハンディを背負って大人になった人々を指導しています。そこで、今までわかるはずがないとあきらめていたことが少しずつわかるようになり、自分のできる範囲が広がっていくことを実感して、表情がおだやかになり、うつむいていた姿勢から背筋がすっと伸びていく様子を紹介し、「学び」が生きる力となることをいっしょに考えたいと思います。

2 6/29(土) 13:30~15:00

## 瀬戸内海国立公園

～日本で最初の国立公園・指定90周年を迎えて～

環境省中国四国地方環境事務所四国事務所所長 大林 圭司

今年3月に指定90周年を迎える瀬戸内海国立公園ですが、日本で最初に指定された国立公園だと知っていましたか？瀬戸内海の多島景観等の美しさは幕末から明治初期にかけて外国人から絶賛され、公園の指定につながっています。国立公園指定の経緯、そもそも国立公園とは何か？その魅力は？身近にあるのにあまり知られていない瀬戸内海国立公園や日本の自然を代表する国立公園のあれやこれやについてお話しします。是非お聞きください。

3 9/15(日) 13:30~15:00

## 漢方医学の知恵で こころと身体を元気に

香川大学医学部教授 塩田 敦子

漢方医学は1500年前に中国から伝わりましたが、日本の風土・気候に合わせて独自に発展した日本の伝統医学です。漢方医学で考える「健康」は、皆それぞれ違います。バランスの崩れをみてそれを中庸に戻るのが漢方医学の考え方で、「未病」から関われる予防医学の側面があります。ホルモンの影響を受けやすい女性や、加齢やストレスによる心身の不調、冷えなどに漢方薬は効果があります。また、漢方医学は「養生」というセルフケアも大切にしています。「心身一如」の漢方の知恵を活かしてこころと身体を元気にする術をお伝えしたいと思います。

4 12/1(日) 13:30~15:00

## 魅力ある『きのこ』の世界

香川大学名誉教授・農学部客員研究員 麻田 恭彦

キノコは古来その味と香りが嗜好されてきました。現在の我々の食生活においても彩りを与えてくれる馴染深い食材です。しかしながら、キノコの特徴・魅力はそれだけではありません。キノコは多岐に亘る保健機能性(薬理作用)を持つ優れた健康食品素材と言えます。また、キノコは樹木の主要構成成分の一つであるリグニンを分解する能力を有する唯一の生物であるため、地球生態系の物質循環においても重要な役割を果たす、なくてはならない存在なのです。本講演では、キノコについて生物科学的に解説して、キノコの持つ魅力を紹介します。

会場

### 高松市中央図書館(サンクリスタル3F第1集会室)

〒760-0014 高松市昭和町一丁目2-20

交通◆JR高徳線「昭和町駅」下車約200m

◆コトデンバス「下笠居線・昭和町経由便」で「昭和町・市図書館前」下車すぐ

◆「まちなかループバス」で「昭和町・市図書館前」下車約60m

お問い合わせ

### 放送大学 香川学習センター

※月曜・祝日は休館日です。

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)

TEL:087-837-9877 FAX:087-837-9890 E-mail:c37-ksc@ouj.ac.jp

URL:https://www.ouj.ac.jp

開館時間:火～日 9:30～17:30



放送大学香川学習センター  
マスコットキャラクター  
「マナビー」





# BS放送等で学ぶことができます

一般の方も  
視聴可能  
です

## 生涯学習支援チャンネル **BS231ch**

大学の単位に限らず、幅広い知識への興味・関心に応える番組を放送しています。「公開講座セレクション」、授業科目に関連のある「16番目の授業」、資格系番組「キャリアアップ」など。

## 授業チャンネル **BS232ch、BS531ch**

主に放送大学の学生の方の単位修得を目的に、テレビ授業科目はBS232ch、ラジオ授業科目はBS531chで、単位認定試験に向けて計画的に放送しています。

最新の放送予定は放送大学ウェブサイトの番組表でご確認いただけます。

放送大学ウェブサイトのTOPページから「番組表」をクリックするか、右記のQRコードからも入れます。



〈BS放送以外での視聴方法〉

- ケーブルテレビ
- インターネット配信
- ひかりTV(テレビ番組に限る)



## 放送大学YouTubeチャンネル

放送大学YouTubeチャンネルでは、さまざまな学びの機会を提供する番組の紹介動画、授業科目の紹介動画などを配信中です。QRコードを読み取るかインターネットで検索すると放送大学YouTubeチャンネルに入れます。



# 学生募集

入学のチャンスは年2回

**2024年度10月入学**

(受付期間)6月10日～9月10日

**2025年度4月入学**

(受付期間)11月下旬～3月中旬

放送大学は、  
学びたい人がいつでも学べる  
「開かれた大学」です

コミュニティセンター、図書館などにも資料を置いています。  
体験入学、個別相談も随時開催中です。  
インターネットで資料請求・出願ができます。



文部科学省・総務省が所管する正規の通信制大学です

### 1 いつでもどこでも自分のペースで学べます

BSテレビやBSラジオ、インターネット(パソコン、スマホ)などで授業を受けます。単位認定試験もインターネットを通じて自宅等で受験します。

### 2 目的に応じた学び方ができます

大学卒業資格(学位)の取得を目指すだけでなく、キャリアアップや生涯学習、資格取得など、目的に応じた学び方ができます。入学試験もありません。

### 3 学費を抑えて学べます

入学料と受講したい科目数の分だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。

〈教養学部〉 入学料 7,000円～  
授業料 1科目(2単位) 12,000円

### 4 全国の学習センター等が利用できます

学習センターでは、備え付けのパソコンでインターネット配信を視聴できるほか、面接授業(スクーリング)を受けたり図書室を利用したり、様々な活用することができます。

お問合せ先

## 放送大学 香川学習センター

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)  
TEL:087-837-9877 FAX:087-837-9890 E-mail:c37-ksc@ouj.ac.jp  
URL:https://www.ouj.ac.jp  
開館時間:火～日 9:30～17:30

※月曜・祝日は休館日です。



\*研究交流棟の7・8階です。