

まなびCAN講演会

放送大学香川学習センターでは、地域に開かれた大学として、市民の皆様が教養を深め豊かで充実した生活を送れるよう、高松市生涯学習センター(まなびCAN)において、まなびCAN講演会を開催しています。申込不要・入場無料でどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

1 6/6(土) 13:30~15:00

ドラマから災害報道まで

ー公共メディアNHKの取り組みと舞台裏

NHK 高松放送局 局長 岡本 幸江

NHKで朝ドラや大河ドラマなどのドラマ制作に長年携わってきました。多くのスタッフ・キャストで作り上げるドラマ制作の舞台裏をご紹介しますとともに、高松放送局が取り組む防災・減災報道、地域の知られざる歴史紹介など、多様な地域密着コンテンツの取り組みをお伝えします。

安心・安全で豊かな暮らしの実現に是非お役立てください！

2 6/27(土) 13:30~15:00

スポーツ選手の実力発揮に向けて

香川大学医学部 教授 坂中 尚哉

一般的にスポーツ選手(アスリート)は明るく、元気なイメージがありますが、競技レベルが高くなればなるほど、プレッシャーが強くなり、不安や緊張から体調を崩し、悩みを抱える選手が存在します。また、スポーツ選手は然るべき時に実力発揮することが求められます。選手の中には、練習の調子が良いものの、公式戦では緊張やあがりなどによってうまく実力が発揮できない場合があります。

本講演では、実力発揮がうまくできない心理的要因について概説し、その対処法について紹介したいと思います。

3 7/4(土) 13:30~15:00

こころのケガの治療法

三光病院 院長 海野 順

災害や虐待などの逆境的体験による「こころのケガ」は、適切にケアされないまま経過すると、のちにPTSDやうつ病、依存症といった精神的困難へとつながることがあります。その因果を最も近くで見えてきた立場から、AEDが身体的応急処置として社会に普及してきたように、こころのケガへの初期対応についても広く共有する必要がありますと考えています。令和のメンタルヘルスは「愛着・トラウマと依存」の時代です。

本講演では、心理的応急処置(PFA)やトラウマ・インフォームド・ケア(TIC)を軸に、日常生活の中で私たちにできる関わり方を考えます。

4 12/19(土) 13:30~15:00

プロムナード化がまちを再生する

～サンポート、高松中央公園、丸亀城下町～

香川大学経済学部 教授 西成 典久

人口減少、若者流出、産業衰退など、地方圏をめぐる社会課題は年々深刻化・複雑化しています。一方で、日本の国策としては、東京・大阪への一極集中型の国づくりから、地方分散型の国づくりが目指され、また環境省は「地域循環共生圏」と銘打ち、ヒト・カネ・シゼンが地域内で循環・共生する社会像を提示しています。こうした日本全体のビジョンから地方をみると、香川のような地方圏に期待される役割は大きく、自然資本をベースとして、一定の人口が住み続けられ、ウェルビーイングが感じられる生活環境づくりが求められています。

本講演では、世界で進むウォークアブルなまちづくり事例を紹介するとともに、現在、香川で再整備が進む高松や丸亀のプロムナード化計画についても紹介します。

会場

高松市生涯学習センター(まなびCAN)

〒760-0040 高松市片原町11-1

交通◆ことでん 琴平線「片原町駅」下車すぐ

◆ことでんバス「まちなかループバス」で「片原町駅前」下車 約160m
「レインボー循環バス」で「片原町」下車すぐ

お問い合わせ

放送大学 香川学習センター

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)

T E L : 087-837-9877

F A X : 087-837-9890

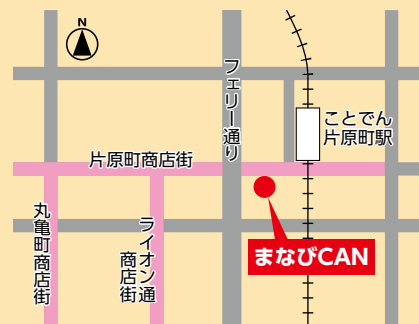
E-mail : c37-ksc@ouj.ac.jp

U R L : <https://www.ouj.ac.jp>



放送大学香川学習センター
マスコットキャラクター
「マナビー」

※開所時間: 9:30~17:30
※閉所日: 月・火(4月~6月、10月~12月)
日・月(7月~9月、1月~3月)
祝日、年末年始





BS放送・インターネット等で 学習できます



BS放送 **231ch**、**232ch**、**531ch**

TV授業番組に限らず、生涯学習支援番組も放送しています。毎週決まった日時に放送されており、どなたでも視聴できます。

BS放送の放送予定は、放送大学ウェブサイトのTOPページから「番組表」をクリックするか、右のQRコードからも入れます。



インターネット配信

学生専用サイト「システムWAKABA」からは、TV授業番組にいつでもアクセスできます。自分の生活リズムに合わせて学習できます。

TV授業番組の一部は、オープンコースウェア(OCW)として、WEB上で無料配信しています。どなたでも視聴できます。



放送大学 YouTube チャンネル

様々な学びの機会を提供する番組や授業科目などの紹介動画を配信中です。右のQRコードを読み取るか、インターネットで検索すると、視聴できます。動画例:「まなびはじめ応援動画」「キャンパスガイド」「放送大学CM」など



学生募集

入学のチャンスは年2回

2026年度10月入学

(受付期間)6月10日~9月9日

2027年度4月入学

(受付期間)11月26日~3月15日

放送大学は、
学びたい人がいつでも学べる
「開かれた大学」です

入学試験はありません。
インターネットで資料請求・出願ができます。
コミュニティセンター、図書館などにも資料を置いています。



文部科学省・総務省が所管する正規の通信制大学です

1 いつでもどこでも自分のペースで学べます

BSテレビやBSラジオ、インターネット(パソコン、スマホ)などで授業を受けます。単位認定試験もインターネットを通じて自宅等で受験します。自分のペースに合わせた学習ができます。

2 目的に応じた学び方ができます

大学卒業資格(学位)の取得を目指すだけでなく、教養を身につける、興味のある分野を学ぶ、資格を取得してキャリアアップを図る等、それぞれの目的に応じた学び方ができます。

3 学費を抑えて学べます

入料と、受講したい科目数分だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。1科目だけでもOKです。
(教養学部) 入料 7,000円~
授業料 1科目(2単位) 12,000円

4 全国の学習センターが利用できます

全都道府県にある学習センターでは、備え付けのパソコンでインターネット配信を視聴できるほか、面接授業(スクーリング)を受けたり図書室を利用したり、様々な活用することができます。

放送大学 香川学習センター

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)

T E L : 087-837-9877

F A X : 087-837-9890

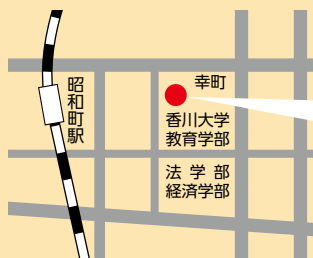
E-mail : c37-ksc@ouj.ac.jp

U R L : https://www.ouj.ac.jp

開所時間 : 9:30~17:30



個別相談
随時開催中です。



*研究交流棟の7・8階です。