

2025
年度

まなびCAN講演会

放送大学香川学習センターでは、地域に開かれた大学として、市民の皆様が教養を深め豊かで充実した生活を送れるよう、高松市生涯学習センター(まなびCAN)において、まなびCAN講演会を開催します。入場無料でどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



1 6/1(日) 13:30~15:00

申込不要

定員60名

現役検事から見た刑事司法

高松高等検察庁 次席検事 上野 正晴

検察官は、警察等から送致された犯罪の捜査をしたり、その犯人の処遇を決める裁判所に証拠を提出し、社会の利益を守る代表者として意見を述べたりします。そのようにして事件の真相を明らかにし、社会正義の実現を目指しています。

講演では、実際の経験を交えながら、世間あまり知られていない検察官の実像をできるだけ具体的にお話しします。そして、今後のみなさんのニュースとの付き合い方に化学反応を起こしたいと思います！

2 6/7(土) 13:30~15:00

申込不要

定員60名

内観 ～こころの掃除～

三光病院 院長 海野 順

内観法とは、吉本伊信によって開発された修養法です。1960年代から精神医療でも活用されるようになり、日本独自の精神療法として「内観療法」と呼ばれるようになりました。「して頂いたこと」「してお返ししたこと」「ご迷惑をおかけしたこと」という3つのテーマに沿って、身近な人に対する自分を調べていきます。慌ただしい日常生活では忘れがちな感謝報恩の気持ち、自分自身の価値や大切にしたいことなどを整理することができると言われます。現代を生きていると、何かに行き詰まったり、迷いが生まれたりすることがあります。この東洋の知恵をお借りして、自分の「内」にある答えを探しに行きませんか。

3 9/7(日) 13:30~15:00

申込不要

定員60名

世代を超えて考える乳幼児子育て ～昔と今の違いとこれからの子育て～

香川大学医学部 准教授 加藤 育子

子育ての方法は時代とともに変化していますが、子どもを想う気持ちは変わりません。本講演では、昔と今の乳幼児の子育ての違いを比較しながら、最新の知見を交え、これからの子育てについて考えます。乳幼児に関わる祖父母世代から親世代、未来の親世代まで、すべての世代が学び、支え合うためのヒントをお届けします。

4 10/19(日) 13:30~15:00

要申込

定員40名

ヨーガで生き生き健康ライフ ～だれでもできる簡単ヨーガを実践しましょう～

香川ヨーガ道友会 会長 萩原 涼

現代人は時代のスピード化、デジタル化やストレス過多のために不自然な形に体を歪めています。「人生100年時代」とも言われている今こそ、自分と向き合う「ヨーガ」が果たせる役割が大きいと考えます。「ヨーガ」は、「体位法」「呼吸法」「瞑想法」の三本柱を中心に据えた修行法、仏教や禅の源流ともいえるものです。究極の狙いは、自分の奥深くにある、一番大事で尊く深いものを、心の表面、あるいは肉体の上に顕すことにあるのです。だれでもできる簡単なポーズ(体位法)を行います。呼吸法、瞑想法も体験し、ご自分の心身がよりよく変化していく感覚を楽しめます。(ヨガマットは用意してあります。)

会場

高松市生涯学習センター(まなびCAN 2F 大講義室)

〒760-0040 高松市片原町11-1

交通◆ことでん 琴平線「片原町駅」下車すぐ

◆ことでんバス「まちなかループバス」で「片原町駅前」下車 約160m
「レインボー循環バス」で「片原町」下車すぐ

お問い合わせ

放送大学 香川学習センター

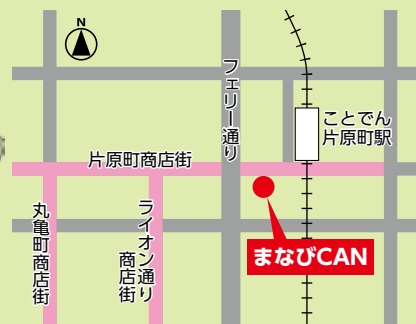
※月曜・祝日は休館日です。

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)

TEL:087-837-9877 FAX:087-837-9890 E-mail:c37-ksc@ouj.ac.jp

URL:https://www.ouj.ac.jp

開館時間:火～日 9:30～17:30


放送大学香川学習センター
マスコットキャラクター
「マナビー」




BS放送・インターネット等で 学習できます



BS放送 231ch、232ch、531ch

TV授業番組に限らず、生涯学習支援番組も放送しています。毎週決まった日時に放送されており、どなたでも視聴できます。

BS放送の放送予定は、放送大学ウェブサイトのTOPページから「番組表」をクリックするか、右のQRコードから入れます。



インターネット配信

学生専用サイト「システムWAKABA」からは、TV授業番組にいつでもアクセスできます。自分の生活リズムに合わせて学習できます。

TV授業番組の一部は、オープンコースウェア(OCW)として、WEB上で無料配信しています。どなたでも視聴できます。



放送大学 YouTube チャンネル

様々な学びの機会を提供する番組や授業科目などの紹介動画を配信中です。右のQRコードを読み取るか、インターネットで検索すると、視聴できます。動画例:「まなびはじめ応援動画」「キャンパスガイド」「放送大学CM」など



学生募集

入学のチャンスは年2回

2025年度10月入学

(受付期間)6月10日～9月11日

2026年度4月入学

(受付期間)11月下旬～3月中旬

放送大学は、
学びたい人がいつでも学べる
「開かれた大学」です

入学試験はありません。
インターネットで資料請求・出願ができます。
コミュニティセンター、図書館などにも資料を置いています。



文部科学省・総務省が所管する正規の通信制大学です

1 いつでもどこでも自分のペースで学べます

BSテレビやBSラジオ、インターネット(パソコン、スマホ)などで授業を受けます。単位認定試験もインターネットを通じて自宅等で受験します。自分のペースに合わせた学習ができます。

2 目的に応じた学び方ができます

大学卒業資格(学位)の取得を目指すだけでなく、教養を身につける、興味のある分野を学ぶ、資格を取得してキャリアアップを図る等、それぞれの目的に応じた学び方ができます。

3 学費を抑えて学べます

入学科と受講したい科目数の分だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。1科目だけでもOKです。

(教養学部) 入学科 7,000円～
授業料 1科目(2単位)12,000円

4 全国の学習センター等が利用できます

学習センターでは、備え付けのパソコンでインターネット配信を視聴できるほか、面接授業(スクーリング)を受けたり図書室を利用したり、様々な活用することができます。

お
問
合
せ
先

放送大学 香川学習センター

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス研究交流棟)

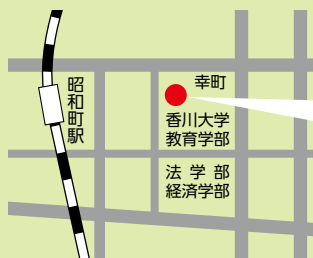
TEL:087-837-9877 FAX:087-837-9890 E-mail:c37-ksc@ouj.ac.jp

URL:https://www.ouj.ac.jp

開館時間:火～日 9:30～17:30

月曜・祝日は休館日です。

個別相談 随時開催中です。



*研究交流棟の7・8階です。