

まなびCAN講演会

香川学習センター

定員60名
入場無料
申込み不要

スポーツ選手の 実力発揮に向けて

■日時：令和8年6月27日(土)
13:30~15:00



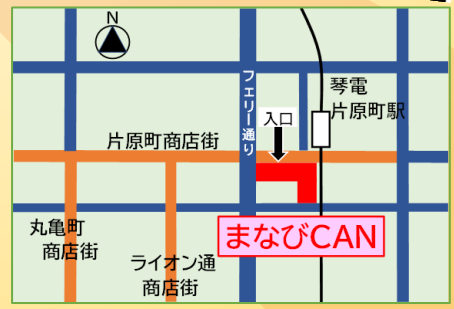
■講師：坂中 尚哉 氏
(香川大学医学部教授)



一般的にスポーツ選手(アスリート)は明るく、元気などポジティブな印象がありますが、競技レベルが高くなればなるほど、プレッシャーが強く、不安や緊張から体調を崩し、悩みを抱える選手が存在します。また、スポーツ選手は然るべき時に実力発揮することが求められます。選手の中には、練習の調子が良いものの、公式戦では緊張やあがりなどによってうまく実力が発揮できない場合があります。本講演では、実力発揮がうまくできない心理的な要因について概説し、その対処法について紹介したいと思います。

■会場：高松市生涯学習センター (まなびCAN)

- アクセス
- ◆ことடன்
 - ・琴平線「片原町」駅 下車すぐ
 - ◆ことடன்バス
 - ・まちなかループバス「片原町駅前」下車 約160m
 - ・レインボー循環バス「片原町」下車すぐ
- 高松市片原町11番地1



主催：放送大学香川学習センター 共催：高松市教育委員会 後援：香川県教育委員会

【お問い合わせ】

放送大学香川学習センター
高松市幸町1-1
(香川大学幸町北キャンパス内)
TEL: 087-837-9877
FAX: 087-837-9890
Mail: c37-ksc@ouj.ac.jp

開所時間：9:30~17:30
閉所日：月・火(4~6月、10~12月)
：日・月(7~9月、1~3月)
：祝日、年末年始



放送大学香川学習センター

香川大学(幸町北キャンパス)内にあり、研究交流棟の最上階7~8階に位置しています。南は紫雲山や峰山、北は女木島や屋島、美しい瀬戸内海の景観を望み、快適で充実した学習環境です。さまざまな年代や職業の約650の方が在籍し、意欲的に学んでいます。



面接授業(スクーリング)



特別セミナー(学内学習会)



視聴学習室・図書室・PC学習室



学生休憩コーナー

- ・学習方法や進め方、履修の仕方など、所長・客員教員、事務職員が一人一人の学びに応じた支援を行います。
- ・講師から直接学ぶことができる**面接授業(スクーリング)**があります。
- ・Web会議システムZoomを活用した授業「**ライブWeb授業**」も実施しています。
- ・**特別セミナー(学内学習会)**では、客員教員と一つのテーマを掘り下げて学ぶことができます。
- ・個別学習用ブースや**PC学習室**等を設置し、関連図書等も閲覧できる学習環境が整っています。

2026年度第2学期(10月入学)学生募集

○文部科学省・総務省が所管する通信制大学です

- ・大学卒業(学位取得)、教養を身につける、興味のある分野を学ぶ、資格取得のための単位を修得するなど、さまざまな目的で学べる正規の大学です。



○時間や場所を問わずに学習できます

- ・BS放送、インターネット等で好きな時間に学習できます。単位認定試験もネットで実施されます。

○学費を抑えて学べます

- ・入学金と受講したい科目数分の授業料を納めればよいので、無駄がありません。

【教養学部入学金・授業料、出願期間】

学生種		入学金	授業料
全科履修生(最長10年)	卒業(学位取得)を目指す方	24,000円	・放送授業1科目(2単位) 12,000円 ・面接授業1科目(1単位) 6,000円 ・オンライン授業1科目(1単位/2単位) 6,000円/12,000円
選科履修生(1年)	興味ある科目を履修する方	9,000円	
科目履修生(6か月)		7,000円	
出願期間		2026年6月10日(水)~2026年9月9日(水) 【必着】	

香川学習センターでは「入学及び出願」に関する個別相談を随時開催しています。お気軽にご相談ください。

〒760-0016 高松市幸町1-1(香川大学幸町北キャンパス内)

TEL : 087-837-9877 FAX : 087-837-9890 Mail : c37-ksc@ouj.ac.jp

開所時間 : 9:30~17:30

閉所日 : 月曜・火曜(4月~6月、10月~12月)

: 日曜・月曜(7月~9月、1月~3月)

: 祝日・年末年始

資料請求・出願はこちらから

