

「内観

定員60名
入場無料
申込み不要

～こころの掃除～

令和7年6月7日(土) 13:30~15:00

講師: 海野 順 氏
(三光病院 院長)会場: 高松市生涯学習センター
2F (まなびCAN)

内観法とは、吉本伊信によって開発された修養法です。1960年代から精神医療でも活用されるようになり、日本独自の精神療法として「内観療法」と呼ばれるようになりました。「して頂いたこと」「してお返したこと」「ご迷惑をおかけしたこと」という3つのテーマに沿って、身近な人に対する自分を調べていきます。

慌ただしい日常生活では忘れがちな感謝報恩の気持ち、自分自身の価値や大切にしたいことなどを整理することができると言われます。現代を生きていると、何かに行き詰まったり、迷いが生まれたりすることがあります。

この東洋の知恵をお借りして、自分の「内」にある答えを探しに行きませんか。

【会場案内】 高松市片原町11番地1



アクセス

- ◆ことでん
 - ・琴平線「片原町」駅 下車すぐ
- ◆ことでんバス
 - ・まちなかループバス「片原町駅前」 下車 約160m
 - ・レインボーリンクバス「片原町」下車すぐ

主催：放送大学香川学習センター 共催：高松市教育委員会 後援：香川県教育委員会

【お問い合わせ】

放送大学香川学習センター
高松市幸町1-1
(香川大学幸町北キャンパス内)TEL: 087-837-9877
FAX: 087-837-9890
Mail: c37-ksc@ouj.ac.jp

開所時間 火～日 9:30～17:30

※月曜、祝日は閉所日です。



放送大学香川学习センター

香川大学(幸町北キャンパス)内にあり、研究交流棟の最上階 7～8 階に位置しています。南は紫雲山や峰山、北は女木島や屋島、美しい瀬戸内海の景観を望み、快適で充実した学習環境が自慢です。さまざまな年代や職業の約 650 名の方が在籍し意欲的に学んでいます。



- ・学習の方法や進め方、履修の仕方など、所長・客員教員、事務職員が一人一人の学びに応じた支援を行います。
- ・講師から直接学ぶことができる面接授業(スクーリング)があります。
- ・Web会議システムZoomを活用した同時双方型の遠隔授業「ライブWeb授業」も実施しています。
- ・特別セミナー(学内学習会)では、客員教員と一つのテーマを掘り下げて学ぶことができます。
- ・個別学習用ブースやPC等を設置しています。関連図書等をそろえています。

2025年度第2学期(10月入学)学生募集

文部科学省・総務省が所管する通信制大学です

- ・大学卒業(学位取得)、教養を身につける、興味のある分野を学ぶ、資格取得のための単位を修得するなど、さまざまな目的で学べる正規の大学です。



時間や場所を問わずに学習できます

- ・BS放送、インターネット等で好きな時間に学習できます。単位認定試験もネットで受験可能です。

学費を抑えて学べます

- ・入学料と受講したい科目数の分だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。

【教養学部入学料・授業料、出願期間】

学生種		入学料	授業料
全科履修生(最長 10 年)	卒業(学位取得)を目指す方	24,000 円	・放送授業 1 科目(2 単位) 12,000 円
選科履修生(1 年)	興味のある科目を	9,000 円	・面接授業 1 科目(1 単位) 6,000 円
科目履修生(6 か月)	履修する方	7,000 円	・オンライン授業 1 科目(1 単位 / 2 単位) 6,000 円 / 12,000 円
出願期間		2025 年 6 月 10 日(火)～2025 年 9 月 11 日(木) 【必着】	

香川学习センターでは「入学及び出願」に関する個別相談を随時開催しています。お気軽にご相談ください。

〒760-0016 高松市幸町 1-1(香川大学北キャンパス内)

TEL : 087-837-9877

FAX : 087-837-9890

MAIL : c37-ksc@ouj.ac.jp

火～日 9:30～17:30

(月・祝日は閉所)



資料請求・出願はこちらから



研究交流棟

