

ゼミのテーマ

つじ  
辻ゼミ

# “健康生活”について考えよう

最近、日々の暮らしのなかで健康問題について取り上げられ、健康や健康問題について関心が高くなっています。身近なことから話題を持ちより、現在の生活からより健康的な生活について語り、考えましょう。ゼミ参加者の関心のあることから相談しながら進めていきます。

**日程：原則として、毎月第3水曜日  
14:00～16:00**



プロフィール：辻 容子(つじ ようこ)  
茨城キリスト教大学准教授  
東京都出身。専門は老年看護学です

詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：放送大学茨城学習センター  
TEL:029-228-0683