

第 63 号 2021 年 11 月発行 放送大学 兵 庫 学 習 セ ン ター 姫路サテライトスペース

困難を乗り越えるために「知性(マインド)」を磨く

川畑 徹朗 兵庫学習センター客員教授 神戸大学名誉教授(人間発達環境学研究科) 専門:健康教育学



私は、2018年5月発行の「つばさ」に掲載された新任の挨拶を以下の文で締めくくりました。「子どもたちのセルフエスティームやライフスキルを育てることの意義は、危険行動の防止にとどまりません。私たちは、子どもたちがそうした特性や能力を身に付けることによって、たとえ逆境に身を置くことがあっても、それらを乗り越え、しなやかに生きることができると確信しています。」

この時点では、新型コロナウィルスの感染が世界中に爆発的に広がるなどとは想像もしませんでした。パンデミックの恐ろしさは、人々の身体的健康だけではなく、精神的・社会的健康にも深刻な影響を及ぼす点にあります。例えば OECD の調査によれば、うつ病やうつ状態の人の割合は、日本を含む先進諸国では、パンデミック以降、2~3倍に増えています。また我が国成人の自殺率は近年減少傾向にありましたが、2020年には女性の自殺の増加が報告されています。以上のことから、人生上の困難を乗り越える力、即ちレジリエンシーは子どもたちだけではなく、私たち大人にも必要不可欠なものであると言えます。

セルフエスティーム研究の第一人者である臨床心理学者のナサニエル・ブランデンは、セルフエスティームは意識の免疫システムとして作用し、人生の挑戦に直面した時に、抵抗力や強さや再生能力を提供すると述べています。そして、セルフエスティームを高めるためには、「知性(マインド)」を向上させなければならないと主張します。ここで言う知性とは、単に知識が豊富であると言うことではなく、考える力を意味しています。言い換えれば、自分が直面する問題状況において、適切に思考を働かせ、解決策を決定する能力のことです。

このように知性を捉えた時、必ずしも学歴が高い人の知性が高いとは限らないことが分かります。今回のパンデミックにおいて、間違った情報が SNS やテレビなどを通じて広がり、真偽を吟味することなく短絡的な行動をとってしまったり、自分とは異なった行動を取る人を激しく攻撃したりする人々が少なからずいました。このような人たちは、情報を吟味するヘルスリテラシーや考える力、即ち知性が不足していたのだと思います。

大学で多くの知識を獲得するチャンスに恵まれているのは幸せなことです。しかし、それだけ にとどまらず、自分の人生において起こる様々な問題を主体的に考えることができる人間を是 非目指してください。

2021年度第1学期 卒業証書·学位記授与式

9月26日(日)に開催を予定していた2021年度第1学期卒業証書・ 学位記授与式は、新型コロナウィルス感染症による緊急事態宣言の延長に 伴い、中止いたしました。





2021年度第2学期入学者の集い



2021年10月3日(日)、兵庫学習センターおよび姫路サテライトスペースにおいて、2021年度第2学期入学者の集いを行いました。





兵庫学習センター





姫路サテライトスペース

卒業生からのメッセージ

公務員の職に就いた時、同僚が夜間大学で学んでいるのを見て、俺もと考えました。しかし運悪く突然病に倒れ入院しました。その後、回復した頃には、仕事上の勉強に追われ大学の名は頭から消えていました、

それから 40 年、定年退職後、偶然に放送大学の活字が目の前に現れ、昔の思いを抱いて入学したのが 6 年半前でした。入学の目的は学歴を得ることではありませんでした。今後自分の人生に役立つものを学び自分と家族の人生に生かそうと決め"生活と福祉コース"を選びました。それは後に私にとって大正解であったと感じています。何故なら健康系は学んだ事が歳老いてもいく自ら又家族の健康管理に役立ち、併せて福祉系はボランティア活動でも役立ち、生活系と教養科目は再就職の仕事場で大いに役立つ事ができているからです。

残念なのは外国語科目は矢張り相性が悪く、30回海外一人旅をして学びに挑戦しましたが、机上学習と実践とは別物である事が分かり、情けなく旅からの学びは無駄に終わりました。

これまで家族の応援もあり、今回卒業に至りましたが、対面授業では若き学生さんから非常に親切にして頂き、若さって良いなと羨み乍ら感謝しております。

今後は、放送大学で折角この様な学びの習慣を得たことから、ここで中断するのは勿体ないと考え、継続して 学ぶことにしました。

これまで携わってくれた全ての先生、学友に感謝しお礼を申し上げます。

生活と福祉コース 岩井 洋さん

とても楽しい学生生活でした。心理学専攻しておりましたが、実際、リアルな職場でも学んだことが大いに活かされました。社会心理学などは、特に役に立ち、人の社会心理を理解することで、従来であれば、困難な人間関係も違った角度から俯瞰的に見据える事が出来、幾度となく乗り越えられたこと、大変感謝しております。面接授業は、全国いろんな場所で、多様なものを受講し、とっても楽しかったです。コロナの時節が早く終わり、地域を超えて以前のように全国的に受講可能になる事をお祈りしております。

心理と教育コース 植田 明美さん

私と放送大学との出会いは、2014年秋に始まります。

当時は育児や仕事など忙しい時期でしたが、ユングに興味を持ったことから心理学を学びたいと思っておりました。

そんな時、社会人でも1科目からでも受講できる「科目履修生」の制度があることを知り、これなら両立でき そうだと思ったことが、私が放送大学で学んだきっかけです。

そうして学んでいく内にどんどん面白くなり、「もっと勉強したい」「今後学んだことを活かして人の役に立ちたい」と意欲が高まりまして、「認定心理士」の資格取得も視野に入れ、全科履修生として3年次に編入することにしたのです。ちょうど科目履修生になってから1年後のことでした。

全科生として編入した私でしたが、今振り返ってみますと家庭の事情などで、ある期間休学したりと、思ったように学習が進まない時もありました。

そんな私でしたが、こうして無事卒業できたのは、在籍可能な期間が長い為、自分のペースで学べたことや、 授業の内容が専門的な内容でありながらも非常に分かりやすく構成されていること。それに在籍中色々な相談や 問い合わせに応じて頂けるようなサポート体制が揃っているおかげだと思っています。

また、学習を通して、素晴らしい教授の方々をはじめ、他のコミュニティでは、なかなか知り合えない自分とは異なる境遇・世代の方々と出会えたことで、まるで外の世界への扉が開かれたような良い刺激を受けたことが、私にとって大きな力となりました。

お陰様で、長い在籍期間中も飽くことなく学問への意欲を持ち続けることが出来、卒業後に目標としていた「認定心理士」の資格も取得に向けて出願できる運びとなりました。

そして今なお学問への興味関心が深まるのを日々感じており、これは子供が成人した後になるかも知れませんが、さらなるステップアップのために、いつか大学院に入り専門的に学びたいという将来の夢も芽生えつつあります。

卒業の喜びと、在学中お世話になった方々への感謝の思いを胸に、これからもずっと学ぶことへの夢と情熱を持ち続けながら歩んでいきたいと思っております。

心理と教育コース 瀬島 万里子さん

放送大学には2015年に編入学しました。前卒業校はオンデマンド講義中心の通信制大学でしたが、放送・印刷教材を中心に進める放送大学での学び方に慣れるのに少し時間がかかりました。面接授業の抽選はいつも落選で、残念ながら出席が叶わぬまま卒業となりましたし、コロナ禍の影響で単位認定試験などで学習センターに行く機会が激減したことも心残りでした。そんな中、同じような境遇の学友たちと Twitter や Facebook で繋がり励まし合えたことで、挫折することなく卒業することができました。放送大学での学びは今後の生活の中できっと役に立つことがあると思っています。

最初は兵庫学習センターに所属していました。混雑したバスに乗って山の上に登って行くことが辛かったのも 今ではいい思い出です。学生生活後半は姫路サテライトスペースに所属しました。イーグレひめじの屋上から見 える姫路城は眺めが良くて素敵で、試験の合間の休憩時に心が癒されました。

兵庫学習センター・姫路サテライトスペースの職員の皆さま、学生の皆さま、大変お世話になり、ありがとう ございました。

心理と教育コース 丸野 笑美子さん

「卒業にあたって思うこと」

卒業できて良かったです。会社を 65 歳で退職し、その 1 年後に入学しました。初めは勝手がわからないこともあり、事務職員さんのアドバイスもあって 1 学期当り 2 科目から始めました。

その後1学期当りの科目を5科目ぐらいを目標にしました。しかし単位取得はうまくいかずにテストに何回も落ちた科目もありました。

卒業要件単位数 124 単位は程遠いと思っていました。その半分を取得したぐらいからこのまま勉強すれば卒業できるかもしれないと思いました。7年かかりました。

通信指導の解答提出など何度も難問に突き当り毎回問題が解けずに苦労しました。

放送を通じての先生、面接授業の先生、ゼミの先生、いろんなことを教えていただきありがとうございました。事務職員の皆様の御指導ありがとうございました。

学ぶことの楽しさとそれを学ぶための"しんどさ"も有りました。

私は姫路サテライトスペースの視聴学習・図書室の利用、ゼミへの出席、研修旅行の参加等でいろんな学ぶ仲間の人達と知り合えて楽しかったです。皆様ありがとうございました。

社会と産業コース 宮路 正紀さん

2019年4月に人間と文化コースに再入学しました。森 一郎 教授の「現代の危機と哲学('18)」の科目を受講しました。先生より次のことを教わった。

「哲学というと難しい、とっつきにくい、抽象的だと言われます。しかし、わかりやすさだけを目指していては学問になりません。どんな学問も難しいものです。では学問は難しい、だから面白くないのか?必ずしもそうではありません。かえって難しいけれども面白いということも案外ありそうです。難しいからこそ面白いということだってあるのではないでしょうか?反対にわかりやすいだけのものはつまらなくなります。すぐわかってしまうものは面白みがありません。難しいからこそ挑戦する気になるのです。難しいものに挑戦しそれをマスターした時には喜びがこみあげてくるものです。いったん弾みがつくと難しさがだんだん苦にならなくなります。どんな学問も、趣味だって難しいからこそ面白いのです。」

なるほどなあ、そういう考え方があるんだと思ったら、スット腹に落ちた。今後も放送大学の学生であり続ける決意をした。

人間と文化コース 沼田 賢三さん

「大学と私」

30年以上前、家庭の事情で高校を卒業後就職。大学生にあこがれ、通信制大学に進学したが勉強方法がわからず中退。それから数十年。高卒の姉が大学に入学し卒業。そんな姉に背中を押され、大学に再入学することとなり、放送大学に入学した。

最初の1学期、勉強方法がうまくわからず印刷教材も放置。単位認定試験も仕事の都合で受けられず、またもや大学中退になってしまうか悩んだ。

しかし、事務局から学習状況についてのアドバイスの電話もあり、改めて次の学期に再試験を受けることに。 転勤で気分一新。再試験で単位を取得。卒業を目指し、通勤時間や休日を学習時間にあて単位取得にがんばった。今回、無事編入最短の2年で卒業することができました。

50歳をすぎ、定年退職まで10年を切った今、今までやり残した大学卒業を、なんとか子どもたちが大学を卒業する前に卒業でき、心のもやもやしたものがとれた気持ちでいっぱいです。同世代が経験している大学受験競争や学生時代のサークル活動、アルバイトや卒業旅行の思い出がなく、若い頃取り残された気持ちでしたが、今学び直し、新鮮な気分です。

いつになっても学ぶことは人生にとって大切。そう考えているこの頃。学ぶ機会を与えていただいた放送大学の関係者の皆様に感謝しています。

情報コース 匿名希望

74歳で4回目の入学許可書を貰った。記憶力の低下を考慮し、今のうちにと思って情報コースを選択し、今回無事に卒業できた。次回は自然と環境コースである。

神戸の学習センターに行くことでの生活リズムの変化、学習を通じての出会い等を楽しみにしてきたので、今はうつうつとしている。コロナ禍の中で、インターネットやテレビ鑑賞にも飽きてきたのだが、「学ぶ中に楽しさを」という初心を思い出し、勉強を通じて知らないことの多さに驚きたいと思っている。「できることをこんな今だから」という気持ちで臨みたいと思う。そして日々、コロナ禍の収束を願っている。

情報コース 山下 加代子さん

「7回目の卒業を迎えて」

放送大学にお世話になって、18年半です。いよいよ、これで、すべてが卒業になります。大学院 1 回・学部 6 回、修得した科目は 300 単位をこえました。

最初は、仕事に必要な知識を得るために、姫路サテライトスペースに立ち寄ったのがきっかけでした。視聴ブースのモニターに向かって真剣に放送授業に向かいあう学生さんの姿に感動し、「自分も仲間になってみたい」と感じて、入学を決めたことを思い返しています。

専修教員免許状・博物館学芸員を取りました。修士論文も書きましたし、卒業論文(教養学部)にも取り組みました。エッセイコンテストでも賞をとりましたし、放送大学叢書読書文のコンクールでも優秀作品に選ばれ、広報誌「On Air」に掲載していただきました。特に、受賞エッセイは「大学の窓」で斎藤綾乃アナウンサーが読んで下さいました。感動的でした。やりたいことは、すべて、放送大学でやりきった、そんな感じです。

私の放送大学生活は数多くの方々の支えがあって成り立っています。姫路サテライトスペース事務局の方々、放送授業や面接授業で指導してくださった先生方、本当にありがとうございました。その中でも、最も感謝したいのが「林敏彦」先生です。「もう一度、経済学を学びたい。神戸の都市政策を研究したみたい」この思いを正面から受けとめ、指導教官(論文審査主査)になって下さいました。穏やかな表情の中にも、学問に対する厳しさや面白さをしっかりと伝授していただいたように思います。 7回の卒業を前に、大きな声でお礼を言いたいと思っています。

全国には、厳しい環境であっても、時間のやりくりをしながら、頑張っている仲間はいます。自分の可能性を 信じて、納得のできるところまで(最後まで)学びを続けていきましょう。

自然と環境コース 尾仲 敏郎さん

「生涯学習(放送大学)の履歴」

健康の維持、知的刺激と訓練のために

阪神・淡路震災被災下で入学 (70歳)、コロナ禍の下で卒業 (96歳)

社会と産業コース、自然と環境コース、3つのサークルに参加(SLH、クリオ、地質)、神戸大学図書館の利用 26年間大学と学友の援助と協力のお蔭で楽しく学習を続けることが出来ましたことを感謝し有難く厚くお礼申し上げます。

今後は老々介護に専念、老兵は静かに去るの心境です。

自然と環境コース 富岡 孝利さん

卒業生に対しまして本誌への投稿をお願いしたところ、10名と多くの方からの投稿頂きました。 誠にありがとうございました。





サークル紹介



※サークルの内容等が聞きたい方は、直接各サークル代表者にお問い合わせください。

団体・サークル名	活動内容
やまびこ	毎月第2日曜日に近郊日帰り例会登山。夏山では日本アルプス挑戦。ホワイエに例会案内掲示しています。体験参加歓迎します。
でじかめくらぶ	季節に合わせ、随時例会を企画。ホワイエ掲示板に写真の展示。期末には東京周辺の旅を企画。
C言語研究会	C言語のプログラミングの演習等を行う。(兵庫 SC) エクセル、ワードの演習等を行う。(姫路 SS)
数学おもしろクラブ	毎月1回、日曜日(10:00am~12:30pm)に開講する。講師は神戸大学稲葉太一先生を招聘して「微分積分」を面白く・楽しく学習する。 E-mail: inakayama@soleil.ocn.ne.jp
歴史同好会 ークリオの集いー	会員有志による自由テーマで幅広く歴史を学ぶ。月1回、学習会を開く。 E-mail:s654649k@gmail.com
生命と人間を考える研究会 (SLH研究会)	毎月1回土曜日の午後に、医学の視点からヒトのからだと、哲学の視点からこころに付いて学ぶ。顧問は神戸大学医学部名誉教授の岡田安弘先生です。E-Mail: y. takatoh6301@gmail.com
混声合唱部「うたごえ」	みんなで楽しく歌っている混声の合唱部です。入学/卒業式では放送大学学歌を歌います。春・秋には皆さんに呼びかけてオープンレッスンを開催しています。
武田義明先生と里山を歩こう会	毎月第一金曜日に、近郊の里山に出かけて、植物の観察を行います。 顧問は、神戸大学名誉教授武田義明先生。(7月、1月は原則お休み) Cメール希望致します。 サークル HP: http://housou0052.main.jp/index.html
中国語会話サークル	月2回、中国語会話のレッスンを行う。 E-mail:cjd47870@ams.odn.ne.jp
英語(英会話)勉強会	月2回、英会話(外国人講師)および文法学習・CNN ニュースリスニング輪読を行っています。 E-Mail:capt_hirakawa@yahoo.co.jp
ESSサークル	月1回、コミスタこうべにて、簡単な英語を使って練習する初級英会話サークルです。
ゴルフ同好会	2ヶ月ごとにゴルフコンペを開催する。
経済と金融を学ぶ会	第3土曜日の午後、テキストと関連資料により学習し、テーマに沿って意見 交換する。 E-mail:medakakojiro@yahoo.co.jp
CTサークル (PCQAサークル)	オンラインを中心に活動しています。ご自由にご参加ください。 サークル HP : https://www.pcqacircle.com 連絡先 : E-mail : campus.ouj.hyougo.pcqa@gmail.com
サークル・ヒストリエ	月1回、西洋古典の著作の中から優れた作品を選択し、会員全体で輪読する。
「健康と病気」清談・漫談	2ヶ月に1回程度の学習会を開催する。
地学サークル	月に1回、地質、環境、トピックス、災害について語り、年2回程度地層や 関連施設の見学を行う。

やまびこ

六甲山や関西一円を足場として、毎月近郊日帰り山行を行っています。行き先は各月毎のリーダーが熟慮を重ねた素晴らしいコースをリード、毎回新たな発見があります。最高齢約 90 歳の方も参加、それぞれの力量で楽しんでいます。ハイキング程度の緩やかなコースや少しハードな場合など、また近年は遠征で日本アルプス槍ヶ岳に、個別企画で台湾玉山にも挑戦しました。会員にはスペイン巡礼紀行配信あり。是非一度参加してみて下さい。

でじかめくらぶ

"でじかめくらぶ"と言っても、所謂カメラマニアの集まりではありません。本格的な撮影技術を競うものではありませんので、腕に覚えは不要です。季節の花を探しに行ったり、古い町並みやお城・社寺などを訪ねています。3月には千葉の学園本部にあるセミナーハウスの宿泊施設を拠点にして、恒例の江戸下りの旅を企画しています。一緒に遊びに行きましょう。

C言語研究会

「C 言語研究会」は、演習第一主義、毎月、兵庫学習センターの実習室で初心者向けの「C 言語の基礎と応用」と中上級者向けに「ラズベリーパイ、アルディーノの応用」、「機械学習と深層学習」(小高知宏著 オーム社)、スクラッチの演習等色々なものに興味を持ってプログラム演習をしています。外部からは、「難しそう」と思われているようですが、初心者にも分かりやすく、例会の時に作成するプログラムは、エラーを取り除いて、必ず動作させ、プログラミングを楽しんでいます。C 言語研究会の演習の資料は、放送大学兵庫同窓会のホームページのサークル活動内で公開しています。プログラミング等に興味のある方は例会の時に、実習室にお立ち寄りください。

数学おもしろクラブ

数学おもしろクラブは、神戸大学稲葉太一先生を招聘して「数学の考え方・正しい学び方」を身に付けることを目的に沿って学習します。令和2年度のクラブ活動は、三宅敏恒「線形代数学ー 初歩からジョルダン標準形へー 」2008 培風館のテクスト (text)で開講します。学生諸君に "クラブ会員 "を募集します。開講日には、お気軽にお立ち寄りください(コロナ Virusのため大学の施設の利用制限中、告知板参照願います)。

クラブ開講日時:毎月1回日曜日、午前10時から12時~13時まで(6階)

1. 開講予定日: コロナ禍につき未定

2. 会費: 毎月1,500円、

申込書: サークル紹介文書箱の「申込書」でお申し込みください。

歴史同好会ークリオの集いー

温故知新、歴史を学んで人間を知る。楽しく学ぶことをモットーに歴史のあれこれを色々な視点から学んでいきます。学習センターの施設を利用し、原則として毎月 1 回開催します。講師は会員有志、会費はコピー代程度としていますので気軽にご参加ください。

因みに「クリオ」とはギリシャ神話に登場する歴史の女神です。

生命と人間を考える研究会(SLH 研究会)

ヒトの身体の構造と機能や疾病について医学的視点から生命科学を学びます。またヒトはなぜ 生きるのかを哲学的視点から学びます。前半第1部は、『好きになる病理学』第2版 早川欽哉 著をテキストにして、顧問の神戸大学 医学部名誉教授岡田安弘先生に講義をして頂きます。プ リント資料も使用します。参考書として以前学びました岡田先生の著書「生命科学」も用いてい ます。後半第2部は『日本の科学思想 その自立への模索』辻哲夫著を輪読して岡田先生の解説 で学んでいます。テキストはどちらも令和3年4月から学び始めたところです。

前半第1部又は後半第2部だけでも参加できます。会費は6カ月で2,000円です。

例会は原則として毎月1回、第一土曜日の午後に開催していますが、昨年来のコロナ禍で学習 センターでの開催が難しく緊急事態宣言下以外では充分な感染対策をして外部の施設を借りて開催しています。また毎年1回しあわせの村で「夏期研修発表会」を開催し、会員がサークルの目 的に関連したテーマでの研修成果を発表してお互いの親睦と研鑚する機会としています。

混声合唱部「うたごえ」

日本のうた、世界のうた、こどもの歌、おとなの歌をみんなで楽しく、そして放送大学学歌は若 干の使命感をもって歌っています。男女15人前後のメンバーで混声のハーモニーを楽しんでい ます。

レッスンは 7 階多目的室で、月 4 回 (火曜日午前中)、うち 2 回は講師 (優しい素敵な先生です)を招き指導を受け、2 回は部員たちで自主練習をしています。会費は月 1,500 円

♪初心者歓迎! いつでものぞいてください!♪

武田義明先生と里山を歩こう会

つる性植物のカラスウリの花は、夜中に真っ白いレースのような妖艶な姿でスズメガを呼び一夜で萎れてしまう。そして、秋によく目立つ朱色の5~8

cm位の卵状の実をぶら下げる。その実から種を取り出しきれいにすると、縁起の良い打ち出の小槌や大黒様の登場(財布に入れておくとご利益が?)。

そんな面白い観察をしに、毎月第1金曜、武田義明神戸大学名誉教授のご指導のもと、里山に楽しく繰り出しています。ぜひ、参加してみてください。

詳しくはサークホームページ http://housou0052.main.jp/index.html をぜひご覧下さい。

中国語会話サークル

中国語会話の基本を学ぶために、中国人女性講師による基礎的なレッスンを行っています。今のところ、10人程度の少人数ですが、中国人に少しでも通じる中国語をマスターしたいという気楽な集まりです。講師の美しい中国語に惹かれて、初心者とベテランが一緒になって楽しくやっていますので、気軽にご参加ください。ご連絡をお待ちしています。

場 所:兵庫学習センター7階多目的室

日 時:月2回(原則 第1、第3火曜日) 13:00~14:30

会 費:毎月2,500円、初回のみ入会金1,000円

テキスト:相原茂著「国民的中国語教本/ときめきの上海」(朝日出版社)

(注) コロナ感染対策でセンターの教室が使用できない期間は、Zoomを利用しての

オンライン学習に切り替えて活動を行っています。

英語(英会話)勉強会

英語を楽しく勉強する会です。前半の一時間は講師(今年7月からはレバノン人神大院生)との英会話、後半の一時間は学生だけでの英文法復習と CNN ニュースリスニング輪読を行っています。コロナが落ち着けば年2回の親睦食事会を再開する予定です。

開催日時:月2回(第二・第四水曜日) 午後2時~4時 場所:7階多目的室

会 費:2000円/月 (講師への謝礼、食事会費用)

テキスト: 文法-Forest (1520 円+税)、CNN ニュースリスニング 2019「秋冬」(1100 円)

注:学習センターが使用できない期間はコミスタ神戸で感染防止対策を取りながら継続しています。 気軽に覗いて下さい。時間の変更の可能性がありますので事前に代表に確認をお願いします。

ESSサークル

やさしい英単語を使って、日常会話を中心に勉強する英会話サークルです。皆さんが放送大学や NHK の英語番組等で覚えたフレーズを互いに教え合いながら学習を進めます。英語で会話する中 で、話すコツを学びます。是非一度見学においでください。

例会は、毎月1回(第1日曜日、午後1:30~4:00)練習場所は、「コミスタこうべ」(阪神春日 野道駅より徒歩5分)です。

ゴルフ同好会

放送大学にご入学の皆さんご入学おめでとうございます。

皆さん ゴルフをしましょう。私たちは放送大学で勉学に励むかたわら神戸、三木市近郊のゴルフ場で年6回コンペを開催しゴルフを楽しんでいます。老若男女併せて15名の会員で、暑い時も、寒い時も、ゴルフに最適な季節もコンペを開催し、交流を深めています。経験者はもちろん初心者の方も大歓迎です。友人と一緒の参加もOKです。春、夏、秋など、四季を感じながら自然の中で爽やかな汗をかく!いかがでしょう? 楽しいですよ。学習の合間に仲間とともにゴルフをやりませんか、ご連絡をお待ちしています。

経済と金融を学ぶ会

テキストとして 1950 年から版を重ねている「日本経済読本」の最新版(第 20 版 2016 年 3 月 3 日発行)を使用して学習しています。メンバーで輪読し、テーマごとの最新資料なども紹介しながら自由な討論、意見交換を行っています。理論の勉強というよりは経済や金融、財政、政治などから見た国家/地方、社会/組織、職場、教育現場、家庭/個人などの現状理解、国際比較、課題検討などを行っています。放送大学ならでは、広い年代層のメンバーと意見交換ができます。是非参加してみてください。会費は 6 か月 500 円

ICTサークル(PCQAサークル)

日常使用しているパソコン、モバイル機器、ゲーム機等の疑問について、参加者がお互いに情報交換を行える場を設けています。コロナ禍におきましては、オンラインを中心に活動しています。ご自由にご参加ください。

サークル HP: https://www.pcgacircle.com

連絡先 : E-mail : campus. ouj. hyougo. pcqa@gmail. com

「健康と病気」清談・漫談

谷口洋先生(神戸大学名誉教授・元放送大学客員教授、現役内科医師)の健康と病気についての講義をきかせていただきながらの学習会です。2か月に一度水曜日の開催予定です。一度のみ、興味のあるテーマのみの参加も可能です。皆様お気軽にご参加ください。テーマ、日程など詳細につきましては、ホワイエにポスターを掲示しておりますのでご参考になさってください。

地学サークル

2014年4月に発足しました。地質学御専門の田結庄先生とともに、地質、環境、トピックス、災害などのテーマについて語り合い、また1年に2回ほど近郊の地層見学や関連する施設の見学も予定しています。

文化祭のご案内



作品展開催期間 2021年11月13日(土)~28日(日)まで

兵庫学友・同窓会講演会 2021年11月21日(日)

※新型コロナウイルス感染症の状況により開催を中止する場合があります。

◆作品展◆

展示内容:絵画、写真、手芸、陶芸品など

展示期間:11月13日(土)~28日(日)

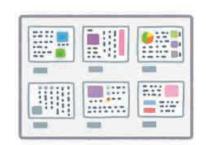
展示場所:放送大学兵庫学習センター6階ホワイエ

≪申込方法≫

申込・作品の搬入:10月30日(土)~11月7日(日)まで

申込方法:事務室にて申込用紙に記入

作品の展示方法:兵庫学習センターに一任願います



◆兵庫学友・同窓会講演会◆

第1部 テーマ: 「企業と SDG s |

日時 : 令和 3年11月21日(日)13:30~15:00 の予定

講師 : 酒井 賢一 氏 (野村ホールディングス株式会社 サステナビリティ推進室)

{要旨} SDG s とは Sustainable Development GOALs の頭文字をとったもので先進国・発展途上国それぞれが直面する課題を解決することが求められます。自社事業だけでなく、日々のオフィスワークや企業活動を通して、SDGs の目標達成を実現している企業も少なくありません。17 の目標を整理し、自社でどのようなことに取り組めるのか、SDGs で簡単にできる取り組み</u>はないか全社で考えてみましょう。

第2部 テーマ: 「知識社会におけるビジネス教育について」

日時 : 令和 3年11月21日(日)15:15~16:30 の予定

講師 : 南谷 雄司 氏(兵庫学友・同窓会 会長、大阪経済大学・追手門学院大学などの講師)

{要旨} これからのキャリア教育やビジネス教育の在り方を考える前提として、第四次産業革命をはじめとする世界的な動きについてのいくつかの重要なキーワードについて確認します。それを受けて知識社会の概念を明確にし、我が国のビジネス教育の在り方について多面的に考察します。キーワードとしてキャリア教育・職業教育・知識社会・人口減少・予測ビジネス・エドテック・人口知能・データサイエンス・第三の波・ナレッジマネージメント他があります。

会場 : 神戸市勤労会館(三宮)会議室407(三ノ宮駅東へ4分 神戸市中央区雲井通5丁目1-2)

{方式} 上記の講演会を Zoom を用いたリモートと対面でのハイブリッドで開催します。リモートで参加なさる方はミーティング ID とパスコードをお知らせしますので、下記にお申込み下さい。当日会場でスクリーンに投影しますので、会場でも受講できます。会員でない方も是非ご参加下さい。

{申し込み先} : 高東 嘉毅 兵庫学友・同窓会 事務局 Tel/Fax: 078-272-0284,

開館時間について



兵庫学習センター・姫路サテライトスペースの開所時間は、通常どおりです。

「緊急事態宣言」等が発令された場合は、入館禁止措置をする場合があります。大学ホームページ、システム WAKABA 等でお知らせいたしますので、大学からのお知らせは必ずご確認ください。

	開所曜日	事務室窓口	視聴学習室・図書室
兵庫学習センター	火~日	午前 9:30~12:00	9:30~17:30
共庫子百ピングー	閉所日除く	午後 13:00~17:30	※図書窓口 11 時~16 時
姫路サテライトスペース	火~日	午前 9:30~12:00	0 . 20 - 17 . 20
	閉所日除く	午後 13:00~17:30	$9:30{\sim}17:30$

面接授業について



2 学期の面接授業は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、対面授業の中止(閉講)、定員削減、Zoom 等のシステムにより Web 授業への変更や、状況によっては代替措置への切り替えを行う場合があります。加えて、ご自身の居住する都道府県外の学習センターでの受講を禁止する(越境の禁止)等の措置が行われます。

大学ホームページ、システム WAKABA 等で順次お知らせいたしますので、大学からのお知らせは必ずご確認ください。

通信指導について



通信指導とは、放送教材及び印刷教材により行われる授業において、各学期の途中に1回前半の一定の範囲で出題され、その答案を提出して担当教員の添削指導を受けることです。この添削結果により、単位認定試験の受験資格が得られます。

※未提出あるいは提出期限までに大学本部に到着しなかった場合は、評価の対象とはなりません。

送付時期

8月下旬~11月上旬

問題は、印刷教材と一緒に発送します<u>(一部の科目については別に送付される場合があります)</u>。発送 状況については、システム WAKABA で確認できます。

※11月4日までに届かない場合は大学本部(043-276-5111総合受付)に連絡してください。

提出期間

郵 送 11月16日(火)~11月30日(火)大学本部必着

WEB 通信指導 11月9日 (火) 10:00~11月30日 (火) 17:00

O

評価

通信指導添削結果は、12月末~1月上旬頃に返送されます。

通信指導の合否結果は、添削結果と同時期に送付される「単位認定試験通知(受験票)」によって通知されます。なお、「単位認定試験通知(受験票)」と「通信指導添削結果」は別便で送付されます。「単位認定試験通知(受験票)」は添削結果より前に届くことがあります。

添削結果が、択一式科目 (併用式科目の択一部分) の場合は<u>1月7日</u>、記述式科目 (併用式科目の記述部分) の場合は<u>1月17日</u>までに届かない場合は、大学本部 (043-276-5111 総合受付) に連絡してください。

単位認定試験について



2021年度第2学期単位認定試験については、新型コロナウイルスの感染が拡大する可能性を考慮して、2021年度第1学期に引き続き、代替措置として【自宅受験】にて実施いたします。

単位認定試験期間

2022年1月14日(金)~1月21日(金)消印有効



单位認定試験実施方法

自宅受験(自宅等で答案を作成し、郵便で提出する方法)にて実施します。

実施方法の詳細は、郵便や大学ホームページ、システム WAKABA 等で順次お知らせいたしますので、大学からのお知らせは必ずご確認ください。

また、必要な書類を郵送でお送りいたします。学籍に登録している住所が誤っている場合、受験票や解答用紙等、郵便物の未着や遅延が発生いたします。登録住所に誤りや変更がないか、あらためてご確認いただきますようお願いいたします。

学内システムについて



放送大学では学生の学修をサポートするため、インターネットを使用した各種情報システムを提供しています。システムにログインするためのログインID及びパスワードは同じとなっております。ログインは、本学ホームページの「在学生の方へ」からアクセスしてください。

〇ログインID: 学生番号(ハイフンを除く10桁の番号)

〇初期パスワード: 西暦生年月日(8桁)

初期パスワードから一定期間変更されなかった場合は、ロックアウトされ、システムにログインできませんので、必ず変更を行ってください。パスワード変更は、システム WAKABA にログイン後、トップ画面の左下プロフィール画像下にある「パスワード変更」のリンクから行うことができます。

ログイン ID またはパスワードが不明、ロックアウトされてしまった場合は、総合受付 (043-276-5111) へお問い合わせください。

システム WAKABA

① キャンパスライフ機能 ② 授業サポート機能 ③ 教務情報機能

キャンパスメール

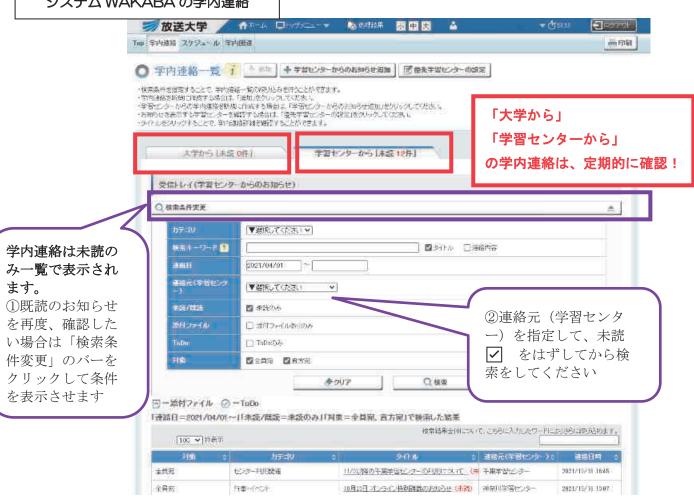
キャンパスメールは、Web ブラウザを利用したメールシステムです。学生全員にメールアドレスが割り振られています。

ハイフンなしの学籍番号10桁 @campus.ouj.ac.jp

システム WAKABA のトップ画面



システム WAKABA の学内連絡



事務室からのお知らせ



■学生証について■

学生証は、所属する学習センター及びサテライトスペースで、ご本人確認の上、直接お渡しいたします。学生証が必要となる時までお預かりをしておりますので、来所での受け取りをお願いいたします。特に必要が生じた場合のみ、事前連絡で相談の上、郵送による交付を認める場合があります。必ず、事前に兵庫学習センターまでご連絡ください。

- ※出願時に顔写真を提出または登録されなかった方は、学生証交付の前に、ご自分でシステム WAKABA に登録 していただくか、写真票を本部に提出してください。
- ※学生証交付の際、新規入学・継続入学の方は「入学許可書」を提示してください。全科履修生で有効期限切れの 方は「有効期限切れの学生証」と引き換えです。
- ※代理受け取りは出来ません。
- ※事前連絡で郵送希望を認められた場合は、以下の書類を同封して、兵庫学習センターもしくは姫路サテライトスペースへ送付してください。
 - ①任意様式の申請書に「学生番号・氏名・住所・生年月日・郵送希望の旨」を記載
 - ②特定記録郵便(244円分)の切手貼付した返信用封筒
 - ③確認書類 今学期入学者:入学許可書コピー、顔写真付の公的身分証明書コピー 在学生:有効期限切れの学生証

■保険について■

学生教育研究災害傷害保険は、学生が被る教育研究活動中の不慮の災害事故に対する被害救済を目的とする任意加入の保険です。兵庫・ 姫路の事務室で随時申込を受け付けています。(学籍が継続していれば最長6年有効)

契約開始は加入の翌日午前0時からとなります。面接授業等で加入が必要な場合は、事前に手続きをしてください。なお、加入日にかかわらず、4月入学者は保険始期が4月1日に、10月入学者は保険始期が10月1日になりますので加入期間を考えた上での加入をお勧めします。

■学割証について■

放送大学では学部全科生と修士全科生、博士全科生が、自宅から学習センター(*1)または大学本部等(*2)に通学する場合に使用できる「学割証」を発行しています。学割証を発行できない鉄道会社もありますので詳細は事務室までお問い合わせください。

(*1):回数乗車券の2割引(*2):普通乗車券の2割引

■利用の手引きについて■

「利用の手引き」には学習センターの利用 方法や今後の予定を掲載しています。

必要な方は各自、兵庫学習センター・姫路 サテライトスペース事務室に取りに来て下 さい。(年1回発行)

■住所・メールアドレス等変更について■

「現住所」、「メールアドレス」、「連絡先の電話番号」等に変更があったときは、速やかにシステムWAKABAで届出をしてください。

郵送の場合は、『住所等変更届』(「学生生活の栞」 巻末)を学部生は所属学習センター、大学院生は大 学本部へ提出してください。

- ※「現住所」の変更は、最寄りの郵便局にも「転居届」 を提出してください。
- ※所属学習センター及び単位認定試験受験センターの変更が必要な場合は、併せて手続きしてください。

■単位認定試験受験センター

変更願いについて■

単位認定試験は、原則として所属学習センター及び所属サテライトスペースにおいて受験することになります。転勤・転居等でやむを得ない事情及び通勤・通学等地理的な関係のため、所属学習センター以外での受験が便利な場合は、受験センター変更の手続きをしてください。詳しくは「学生生活の栞」をご覧ください。

※2021年度2学期は【自宅受験】

機関誌「つばさ」の配布方法の変更について

今回の第63号(2021年11月発行)より、機関誌「つばさ」の配布方法を全員郵送から放送大学ホームページの兵庫学習センターのサイトでの公開に変更いたします。今後の情報発信は、インターネットが中心となってまいりますので、大学ホームページおよびシステム WAKABA のご活用をよろしくお願いいたします。

なお今後、機関誌「つばさ」の郵送をご希望の方は、同封の返信はがきにてお申込みください。

一度、郵送希望をされた方は、在学期限まで継続してお送りをさせていただきますので、返信ハガキを改めてお送りいただく必要はございません。

事務室の利用について

- ① マスクを必ず着用してください。マスク着用のない方は利用できません。
- ② アルコール消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ③ 入口設置の「入館記録票」に記入の上、事務室窓口に持参してください。
- ④ 事務室内の検温器で体温の測定をお願いします。



視聴学習・図書室の利用方法の変更について

兵庫学習センターでは、学生の皆様の視聴学習・図書室の有効活用のため、利用方法を2021年6月1日から下記のとおり変更いたします。

★利用可能時間が変わりました

開室時間:9時30分~17時30分

※図書窓口は11時00分~16時00分の受付となります。

※12 時~13 時の間は事務室窓口が休憩中ですのでご注意ください。



★入室にはカードキーが必要です

- ① 事務室窓口で、入館記録票を提出の際、学生証と引き換えにカードキーを受け取ってください。
- ② 自動扉横のカードキー読取部にカードキーをタッチしてください。扉が開きますので入室してください。
- ③ 退室の際は、カードのタッチは必要ありません。通常の自動扉と同じです。(一時退出の際はカードキーを持って出てください。入室の都度タッチが必要です)
- ④ 帰宅の際は、カードキーを事務室窓口に返却し学生証を受け取ってください。

視聴覚機器の使用方法

- ① 視聴学習・図書室窓口で、機器席札お持ちになり使用してください。(お持ちになった席札以外の席は使用しないでください)
- ② 機器使用後は、座席・ヘッドホンを整頓の上、席札を回収箱に返却ください。

視聴学習教材等(CD、DVD、図書)の使用

① 棚から各自で取り出し、使用後は元の場所に返却ください。視聴学習・図書室窓口での手続きをする必要はありません。室外への持ち出しは禁止です。





今後の予定



新型コロナウイルス感染拡大予防措置対応のため、予定した行事が延期または中止になることがあります。今後の予定変 更は、兵庫学習センターのホームページで随時、確認してください。

			11月			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 蛯名ゼミ	12	13★ 文化祭作品展 13~28日
14	15	16 米谷ゼミ 川畑ゼミ(姫)	17 大野ゼミ 坂本ゼミ	18	19 角野ゼミ	20 面接授業(兵) 面接授業(姫)
14 21 面接授業(兵) 面接授業(姫)	22	米谷ゼミ	大野ゼミ	25		面接授業(兵) 面接授業(姫) 27

★11月13日~28日:文化祭作品展(兵庫SC) 下旬:2022年度第1学期募集要項配布下旬:2022年度第1学期出願受付(第1回)

●通信指導提出期間

			12月			
E	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 面接授業(兵) 面接授業(姫)
5 面接授業(兵) 面接授業(姫)	6	7	8	9 蛯名ゼミ	10	11 面接授業(兵) 面接授業(姫)
12	13	14	15	16	17	18
面接授業(兵) 面接授業(姫)		米谷ゼミ 川畑ゼミ(姫)		面接授業(兵)	面接授業(兵)	
				面接授業(兵) 23	面接授業(兵)	面接授業(兵)

12月27日~1月 3日:年末・年始閉所日 12月末日~1月上旬:通信指導添削結果発送

-4	13
	7.1

_			-/4			
B	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15*
						1
16*	17	18	19	20	21	22
				~=		
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*1月15・16日:兵庫SCのみ臨時閉中旬:単位認定試験通知(受験票) 閉所(大学入学共通テストのため)

中旬:次学期『科目登録申請要項』送付

1月14日~21日:単位認定試験期間(自宅受験)

2月

E	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 蛯名ゼミ	11	12
13 滝川ゼミ	14	15 米谷ゼミ 川畑ゼミ(姫)		17	18 角野ゼミ	19
20	21	22 川畑ゼミ(兵)	23	24	25*	26*
27*	28					

*2月25日:兵庫SCのみ臨時閉所(大学入試前期試験のため) *2月26・27日:姫路SSのみ臨時閉所(姫路マラソンのため)

下旬:成績通知

●2022年度第1学期科目登録申請期間 (郵 送) 2月13日~27日(本部必着) (インターネット) 2月13日9時~28日24時まで

3月

			0,4			
Ħ	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 川畑ゼミ(姫)	9	10 蛯名ゼミ	11	12*
13	14	15 川畑ゼミ(兵)	16 大野ゼミ 坂本ゼミ	17	18 角野ゼミ	19
20 滝川ゼミ	21	22 米谷ゼミ	23	24	25	26
27 学位記 授与式	28	29	30	31		

上旬: 2022年度第1学期出願受付(第2回) 3月24日~31日: 視聴学習・図書室閉室 下旬: 2021年度放送大学学位記授与式(NHKホール) 27日: 2021年度第2学期学位記授与式(兵庫SC)

