

てんとう虫



第143号
2026年
4月発行

NEWS

ご入学おめでとうございます。新入生歓迎号

目次

- ◆ 表紙・目次・・・1
- ◆ 入学おめでとうございます——メディアリテラシーについて（所長 山田 義裕）・・・2
- ◆ 他者とともに、自省的に在ること（客員教員 西川 克之）・・・3
- ◆ 客員教員による学習指導・学習相談・・・4
- ◆ 卒業研究ガイダンスのお知らせ・・・5
- ◆ 証明書の発行について・・・5
- ◆ 2026年度通信指導・単位認定試験について・・・6
- ◆ 卒業おめでとうございます・・・7
- ◆ 面接授業追加登録申請について・・・8
- ◆ 日本学生支援機構奨学金「在学届」の提出について・・・9
- ◆ 【寄稿1】・ファーストタッチ（お別れに寄せて）・・・9
- ◆ 視聴学習室・図書室の利用について・・・10
- ◆ 再視聴施設の利用について・・・10
- ◆ システム WAKABA（教務システム）について・・・11
- ◇ 学友会主催のバーチャル交流空間メタバースキャンパス・・・12
- ◇ 学友会主催「誰でも参加できるイベント」・・・13
- ◆ 【寄稿2】私、頑張りました・・・14
- ◆ サークル一覧・・・15
- ◆ スケジュール・・・16



4月から閉所日2日制を導入

【閉所日】日曜日に面接授業、行事等がある週：月曜日、火曜日

日曜日に面接授業、行事等がない週：日曜日、月曜日

その他国民の祝日、お盆休み、年末年始は閉所いたします。



～「てんとう虫」の由来～

1990年、北海道学習センターが北海道大学構内の札幌農学校・旧昆虫学教室に開設されました。学習センターだよりの発行にあたり、建物が昆虫学の研究に使用されていたことにちなんで「てんとう虫」という名前が命名されました。



旧昆虫学教室

入学おめでとうございます——メディアリテラシーについて



放送大学北海道学習センター
所長 山田 義裕

新入生の皆さま、ご入学おめでとうございます。北海道学習センター／旭川サテライトスペースの教職員一同、皆さまを心より歓迎申し上げます。春の訪れは、なぜか私たちに前向きに生きる希望を与えてくれます。新入生の皆さまも、在学生の方々も、新年度を迎えて勉学に課外活動にと、胸弾ませているのではないのでしょうか。

さて、毎年4月号の所長巻頭言は、特に新しく入学された方たちへ向けて、学習センターにおける学びについて私からのメッセージをお伝えする機会にしています。今回は、メディアとの付き合い方について述べたいと思います。

メディア(media-medium)とは、もとを辿れば「中間」を意味するラテン語 *medius* を語源とし、情報伝達やコミュニケーションの媒体を意味します。広義には私たちの身体、例えば声や身振り手振り、顔の表情などもメディアの一つです。しかし現在、多くの人がこの言葉から思い浮かべるのは、マスメディアやソーシャルメディアなどの情報伝達の機関や手段ではないのでしょうか。

マスメディアの誕生は15世紀半ばにグーテンベルクが活版印刷術を発明したことに端を発しますが、近代に入り、映画やラジオ、テレビといった電子メディアが急速に普及します。マスメディアは、不特定多数に向けて一斉に情報を伝達することを可能にする強力な情報伝達装置です。マスメディアは大衆の政治参加の基盤となり、民主化の推進に寄与しましたが、その一方で、20世紀という戦争の時代においては、政府や軍部が大衆をコントロールする手段としても利用されました。「プロパガンダ」ということばを時折耳にすることがありませんか。これは、権力による政治的意図をもった大衆操作のための宣伝活動のことです。この時代の政府や軍部はマスメディアと共犯して、プロパガンダを活用することで大衆を戦争へと動員していったことが分かっています。こうした経験の反省から、戦後社会ではマスメディアを批判的に読む「メディアリテラシー」が重要であるとの認識が共有され、高等教育においても重視されるようになりました。

メディアリテラシー教育が当初念頭に置いていたのはマスメディアでした。しかし、インターネットの普及、特に2000年代半ばのWeb2.0以降、私たちのメディア環境は大きく変化しました。老いも若きも、スマートフォンを片手にSNSを通じて情報を得て、世界へ向けて自ら情報発信ができる、そんなメディア環境が生まれたのです。一見すると、マスメディアの支配から解放された自由なコミュニケーション——インターネットの黎明期に誰もが夢見たことですが——が実現したようにも見えますが、実際にはそうではありません。SNSを通じたコミュニケーションは、一握りの巨大プラットフォームが情報システムに仕込んだアルゴリズムにより、巧妙にコントロールされています。

米国の法学者キャス・サンステーンは、今世紀初めに、インターネットというメディアは人々を「エコーチェンバー」に閉じ込め、こだまする同じ意見が集団分極化を促進し、それが社会の分断を深めるリスクを指摘しました。ソーシャルメディアの時代になり、彼の懸念は現実のものとなり、社会の分断はこれまでにないほど深刻化しています。

マスメディアの威力が衰えたとは言えませんが、ソーシャルメディアは現在、それに匹敵、あるいは凌駕するほどの大きな影響力をもつようになりました。SNS時代には、新しいメディアリテラシーが不可欠です。一般向けの良書も増えてきましたので、ぜひ一冊手に取って読んでみてください。

他者とともに、自省的に在ること



放送大学北海道学習センター
客員教員 西川 克之

私は、これまで4年間務めてまいりました本学習センターの客員教員の職を、本年3月末をもって辞することになりましたので、学生の皆さまへのエールを込めて簡単ながらご挨拶申し上げます。

実は、私が初めて大学で教職に就いたのは1986年4月のことであり、たまたまですが、この3月でそれからちょうど40周年を迎えたこととなります。その40年間にあれこれと考え続けてきたことを踏まえつつ、私がいま皆さまにお伝えしたいのは、学術的探究の要諦は自省という行為にこそあるはずだ、ということです。つまり、「果たして私（たち）はいかなる存在であるのか」「私（たち）は何をどこまで探り当てているのか」と自らに問い続けることこそが、研究という貴重で幸福な営為を根底から支えているものなのだという思念を忘れないでいただきたいのです。放送大学は大きく豊かな教育組織であり、そこで展開される授業や教育指導は時として高度に専門分化していますが、どうぞ皆さま、そうした専門性を極めていく醍醐味を存分に楽しみつつ、ふとした折にでも「自省」に立ち返ってみてください。

学術的営為を遂行するためには、専門的な言語や理念を身に付けなければならないのは言うまでもありませんが、一方で、私たちが社会的に実存するためには、他者の身体や感性、そして場合によっては命そのものと共鳴することが必要です。志を同じくする周囲の学生仲間とそんな風に関わり支え合いながら、皆さまそれぞれの学習や探究が必ずや実を結ぶようにと切に願っています。

最後になりましたが、学習センター教職員の皆さま、これまで長くお世話になり、この場をお借りして心からお礼申し上げます。

客員教員による学習指導・学習相談

◎対面・電話・web会議システム『Zoom』のいずれかにおいて、本センターの客員の先生方が学習の進め方、学習上で生じた種々の相談に応じます。

※「学習相談票」に希望の相談方法・必要事項を記入し、相談日の7日前までに事務室宛にお送りください。「学習相談票」は北海道学習センターHPよりダウンロードが可能です。

◎令和8年4月から令和8年6月までの相談日程（予定）は、次のとおりです。

◎先生方のご都合により急遽日程が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

北海道学習センター

客員教員	専門分野	対面・電話・Zoomのいずれかによる学習相談の日程			時間		
さかもと 雄児 先生	メディア工学	4/16(木)	5/14(木)	6/4(木)	14:00	～	16:00
		4/23(木)	5/21(木)	6/11(木)			
			5/28(木)	6/18(木)			
さとう 洋子 先生	小児看護学 母子看護学	★ 4/1(水)	5/8(金)	6/5(金)	★ 9:30	～	11:30
		★ 4/10(金)	5/15(金)	6/12(金)			
			5/22(金)	6/19(金)			
さわ 聡一 先生	臨床心理学	4/16(木)	5/7(木)	6/11(木)	10:00	～	12:00
		4/30(木)	5/21(木)	6/18(木)			
			5/28(木)	6/25(木)			
すずき 純一 先生	ドイツ言語文化・ 社会思想	4/15(水)	5/13(水)	6/3(水)	14:45	～	16:45
		4/22(水)	5/20(水)	6/10(水)			
			5/27(水)	6/17(水)			
たしろ 亜紀子 先生	地域研究	★ 4/14(火)	5/13(水)	6/3(水)	10:00	～	12:00
		4/22(水)	5/20(水)	6/10(水)			
			5/27(水)	6/24(水)			
たに 博文 先生	分析化学	4/8(水)	5/13(水)	6/10(水)	10:00	～	12:00
		4/15(水)	5/20(水)	6/17(水)			
			5/27(水)	6/24(水)			
なかむら 三春 先生	日本文学	4/17(金)	5/8(金)	6/12(金)	14:00	～	16:00
		4/24(金)	5/15(金)	6/19(金)			
			5/22(金)	6/26(金)			
はまだ 淳一 先生	腫瘍生物学	4/1(水)	5/13(水)	6/3(水)	10:00	～	12:00
		4/8(水)	5/20(水)	6/10(水)			
			5/27(水)	6/17(水)			
よしの 吉野 先生	心理学	4/10(金)	5/7(木)	6/5(金)	10:00	～	12:00
		4/17(金)	5/15(金)	6/12(金)			
		4/24(金)	5/29(金)	6/19(金)			
りん 松国 先生	経営学・商学	4/10(金)	5/8(金)	6/5(金)	9:30	～	11:30
		4/15(水)	5/15(金)	6/10(水)			
			5/20(水)	6/17(水)			

旭川サテライトスペース

客員教員	専門分野	対面・電話・Zoomのいずれかによる学習相談の日程	時間		
いしづか 博規 先生	英語教育学	木曜日（基本的に第1週～第3週）	13:30	～	15:30
こいずみ 匡弘 先生	技術教育	金曜日（基本的に第1週～第3週）	9:30	～	11:30
たかはし 雅治 先生	心理学	水曜日（基本的に第1週～第3週）	14:00	～	16:00

卒業研究ガイダンスのお知らせ（2027年度履修希望者）

北海道学習センター卒業研究ガイダンス

【日時】2026年6月6日（土）10:00～12:00

【場所】放送大学北海道学習センター・小講義室（北海道大学情報教育館6階）

【内容】卒業研究とはどういうものか、テーマはどのようにして決めるのか、研究をどのようにして進めるのか、履修手続きはどのように行うのか、などについて説明があります。
なお、在宅で参加を希望する方には、Zoomでインターネット配信します。

【申し込み方法】電話：011-736-6318（教務担当）

北海道学習センターホームページよりお申込みください。

卒業研究に関心のある方は
是非ご参加ください



【本部主催】卒業研究ガイダンス

コースごとに開催されます。

詳細は4月頃システム WAKABA「学習案内」に掲載されますので、あわせてご確認ください。

卒業研究の履修について（全科履修生の選択科目）

※『学生生活の葉』（53頁～）参照

全科履修生の選択科目である「卒業研究」は、履修する前年度に「卒業研究申請書」を本部に提出（提出期限8月中旬）し、審査により履修が認められる科目です。履修希望者で「卒業研究ガイダンス」に参加できない場合は、「卒業研究履修の手引」（卒業研究申請書在中）を事務室で配付します。北海道学習センターホームページから郵送希望も受け付けますので、ご確認ください。

2026年度『学生生活の葉』（PDF）

※2026年度から冊子での配付を終了し、電子形式（PDF）のみとなります。

『学生生活の葉』（PDF）は、放送大学の学生生活に必要な事項が記載されています。大学ウェブサイトから参照してください。

【『学生生活の葉』でわかること】

- ☑ 授業形態ごとの学習の流れ
- ☑ 学事スケジュール
- ☑ 各種手続き方法 ☑ 各種問合せ先
- ☑ 学習センターや附属図書館の利用方法
- ☑ 奨学金や学割の申請方法

システム WAKABA
→学内リンク
からも確認できます



【閲覧方法】

- ① 放送大学ウェブサイト（www.ouj.ac.jp）にアクセス
- ② サイト上部メニューから「>在学生(WAKABA)」を開く
- ③ 「修学サポート」内にある「学生生活の葉」を開く
- ④ 「教養学部」と「大学院文化科学研究科」のうち、自分の所属している方の葉を閲覧



証明書の発行について

諸証明書の交付を希望する方は、北海道学習センターホームページ「各種お手続き」より、申請方法をご確認ください。



2026年度 通信指導について

放送授業が行われる科目および一部のオンライン授業科目には通信指導があります。通信指導は「提出型問題」と「自習型問題」を出題します。「提出型問題」は前半の一定の範囲で出題され、「提出型問題」の解答を提出し合格すると、**単位認定試験の受験資格が得られます。**

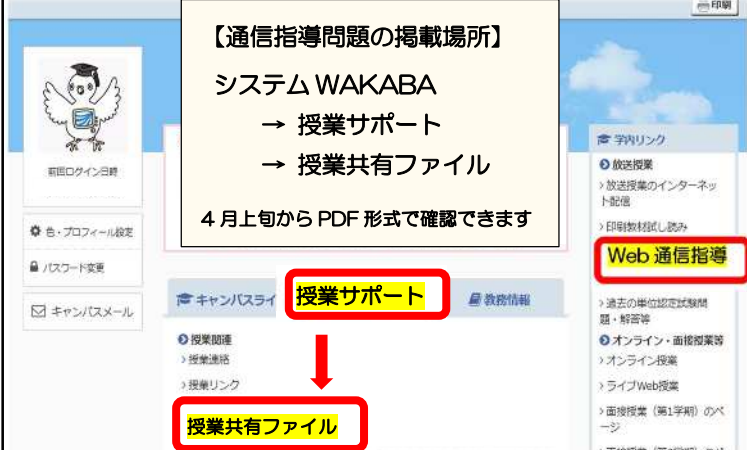
「自習型問題」は個々に学習を深めることを目的としておりますので、提出の必要はありません。

【第1学期】 通信指導提出期間	Web 提出	5月7日(木) 10時~5月27日(水) 17時
	郵送提出※	5月13日(水)~5月27日(水) 必着
合否・記述式科目添削結果 公開時期		6月末~7月上旬

【通信指導問題の掲載場所】

システム WAKABA
→ 授業サポート
→ 授業共有ファイル


4月上旬から PDF 形式で確認できます



Web での提出は学内リンク
→ 「web 通信指導」をクリック

※Web 通信指導お試し版が公開されますので(4/10 予定)、提出前の操作練習にご利用ください。

通信指導を提出し、合格しないと単位認定試験を受けることができません



通信指導の合否結果は、システム WAKABA 以下 (1) ~ (3) の画面で確認できます。

- (1) 「教務情報→履修成績照会」
- (2) 「教務情報→学生カルテ→単位修得状況情報」
- (3) 「教務情報→単位認定試験時間割照会(学生用)」



任意で受験票も出力できます！

2026年度 単位認定試験について

通信指導に合格して受験資格を得た方は、以下の日程で単位認定試験を受験することができます。出題範囲は第1回から第15回までの放送授業とそれに対応する印刷教材の範囲です。

【第1学期】 単位認定試験期間	Web 受験科目	<p>《択一式科目》</p> <p>7月14日(火) 9時~7月22日(水) 17時</p> <p>《記述式・併用式科目》</p> <p>7月14日(火) 9時~7月18日(土) 17時</p>
	郵送受験科目	7月14日(火)~7月18日(土) 《 必着 》

《Web 単位認定試験システムへのアクセス方法》システム WAKABA→学内リンク→「Web 単位認定試験」

自宅等での受験が困難な方の学習センター受験について【要申請】

自宅等にインターネット環境がない、パソコン・スマホ・タブレット等電子機器の操作が困難等、自宅等での Web 受験が困難な方は、学習センター・サテライトスペース試験場で受験することが可能です。希望する場合は、次により受験場所の変更手続きをしてください。

《受付期間》2026年4月1日(水)~2026年5月27日(水) *郵送提出の場合は期限内必着

《申請方法》①システム WAKABA で変更手続

「教務情報」→「変更・異動手続き」→「単位認定試験受験場所変更」

②「単位認定試験受験場所変更願」学生生活の葉巻末様式 15 を千葉本部へ郵送

卒業おめでとうございます



2025年度第2学期学位記授与式

3月28日（土）、北海道学習センター（SC）及び旭川サテライトスペース（SS）では、2025年度第2学期学位記授与式が執り行われました。

今学期末の卒業生は、北海道 SC・123名（修士5名含む）、旭川 SS・14名、全体で137名（前年同期比25名減）となりました。

なお、3コース以上の修了を果たされた23名（札幌19名、旭川4名）の方が「北海道学習センター特別賞」を受賞されました。出席された皆さんは、入学当時のことや卒業に至るまでの苦労・困難などを思い浮かべながら、記念写真に笑顔と涙でおさまりました。

教職員一同、心よりお祝い申し上げます。

名誉学生：今学期対象者なし



卒業を祝う会（同窓会主催）



学位記授与式終了後、同窓会主催の「卒業を祝う会」が行われました。祝う会では恒例の紅白まんじゅうと赤飯でお祝い。卒業生お一人おひとりから苦労話や喜びの言葉が連なりました。まずは、サークル「うたの会」が場を盛り上げます。学歌から始まり、北海道学生賛歌と続き、同賛歌を作られた「うたの会」の指導者長谷部美恵先生が今期で指導を離れるというお話があり、しみりと場は盛り上がっていきます。ほたるの光、仰げば尊しを聴く頃には、涙をにじませる姿もあり、いよいよ卒業生の皆さんによる、卒業に至るまでの感動のお話につながります。参加者の中には小学生のお子さんを連れた姿や22歳の息子さんの卒業に同席されたお母さんの姿など、いつにも増してアットホームな雰囲気を醸し出していました。そうなんです。今年の参加者は20代前半の若者が多く出席され、会場の雰囲気が一段とにぎやかになりました。そして、若者の語りの中に「最初は同世代の子とのつながりが苦手だった」という話が複数披露され、面接授業で世代の離れた方との出会いに助けられたというお話がありました。それを聞いた他世代の女性から、「うちの娘もそうだった。はじめて娘の気持ちがわかった」とミドルと若者が通じ合っていました。学士入学を繰り返している方は、「毎回、この祝う会の参加を楽しみにしており、勇気もらって再入学を決意している。」というお話に皆さん共感され、2年後の修了を目指し再会を誓い合っていました。



面接授業 追加登録申請について

科目登録決定後、空席のある科目については、追加登録を受け付けます。追加登録は以下のとおり行います。

空席発表4月17日（金）15時（WAKABAの学内リンクからアクセス）

抽選方式（事前申請）

申請期間：4月17日（金）15時～4月22日（水）13時10分【必着】

事前申請受付期間内に、次のA、Bのいずれかの方法により申請してください。

A：Googleフォームからの申請

北海道学習センターのホームページの「お知らせ」からGoogleフォームからの申請は[こちら](#)をクリックして、必要な項目を入力してください。

B：窓口で申請

北海道学習センター 開所時間（9：30～17：30）

旭川サテライトスペース 開所時間（9：00～17：00）

持参するもの

○面接授業科目追加登録申請書（窓口にもあります）

○学生証

※郵送も可能ですが、郵便の到着に時間がかかり、締め切り後に申請書が到着した場合には、受け付けられませんので、ご注意ください。4月22日（水）午前中必着です。

送付先：北海道学習センター（旭川SSは窓口のみ）

当選発表

4月23日（木）12時～

学習センターからキャンパスメール（学生番号@campus.ouj.ac.jp）へ抽選結果をお知らせします。キャンパスメールの確認方法がわからない方は、事前にお問い合わせください。

授業料納入

当選者は**4月28日（火）15時まで**に授業料を納入してください。

期間内に納入がない場合はキャンセルになります。

○抽選結果と別に授業料決済用URLがキャンパスメールへ届きますので、クレジットカード決済、コード決済、コンビニ決済により納入してください。（SMBCマルチペイメントサービスより届きます）

○窓口 北海道SC 9：30～17：30 旭川SS 9：00～17：00
キャッシュレス端末からお支払いいただきます。

授業料1科目6,000円+手数料200円×当選科目数

（手数料は1科目につき200円）複数科目当選の場合があります。

※先着方式は4月23日（木）15時開始です。

日本学生支援機構奨学金「在学届」の提出について

2025年度以前に日本学生支援機構（旧日本育英会）から奨学金の貸与を受け、返還猶予（在学猶予）を希望される方は、貸与終了時に配付された「返還のてびき」に従い、「在学届」の提出手続を次のいずれかの方法で行ってください。

- 対象者 ○教養学部全科履修生 ○大学院修士全科目生 ○大学院博士全科目生
- 手続方法
 - ① スカラネット・パーソナル（日本学生支援機構のインターネット上の情報システム）を利用して提出（入力）手続を行う。
 - ② 北海道学習センターを経由して提出手続を行う。
「在学届」の用紙に必要事項を記入し、北海道学習センターに提出してください。
※原則、スカラネット・パーソナルから提出してください。

【お問い合わせ先】

scollio（スカリオ）奨学金ヘルプデスク

電話：050-5526-1427（土日祝日を除く平日9時～18時）

※問い合わせの際には、大学名・学生番号・氏名を伝えてください。

寄稿① ファーストタッチ（お別れに寄せて）

学生さんと初めて出会う瞬間、それがファーストタッチだ。学生証を受け取りに来られる、その機会を逃したくはない。「放送大学に入られた目的は？」「以前からご存じでしたか？」他愛もない話から始め、「よろしければ施設をご覧になりませんか？」とマスターキーを片手に案内を始める。上階の教室や相談室、下階の視聴室や休憩室、サークルの部屋、そして最後に案内するのがロビーにある“サカエさん”のパネルだ。102歳で4コースを卒業された、いわば裏のギネス記録保持者（故人）だ。サカエさんは80歳を過ぎて科目履修から学びを始め、90代になっても卒業を目指す学生に劣らぬ勢いで単位を積み上げ、先輩職員の誘いで全科履修生となり、96歳で初の学部卒業を達成。その頃、このロビーで「私はもう歳だから・・・」と嘆く初老の学生たちに喝を入れてくださったのもサカエさんだった。

学生証を取りに来たばかりに、小一時間の館内ツアーに巻き込まれ、最後にパネルに向かって涙ながらに語る風変りな職員と出会った学生さんの運が悪いのか良かったのか。結局、学習センターに通う常連さんになられた方も多いのは確かだ。こうした出会いも窓口職員の醍醐味だったが、3年前前から業務分担の都合で外れることになった。在職通算7年と6ヶ月、道民流の学生支援として数々のイベントを企画してたくさんの笑顔を見ることができた。がっかりされたこともあったかもしれないが、自分の色は出せたと思う。

そして、学生さんばかりでなく、広報担当として、様々な出会いがあった。高校の先生や病院の看護部長など、思い浮かぶ顔はどれも温かく、皆がファーストタッチの出会いだった。最初に出会った人の印象はその組織全体のイメージになる。例えば岩手や群馬の方との出会いが素敵だったなら、その県の方は皆良い人だと思ってしまうように。だからこそ、その逆にはなりたくなくて、いつも精一杯、努めてきた。そのときは、いつも熱心に取り組む学生さんの姿を思い浮かべた。

出会った方々の末永い健康と幸せを願いながら、ここで筆を置く。

長い間、ありがとうございました。

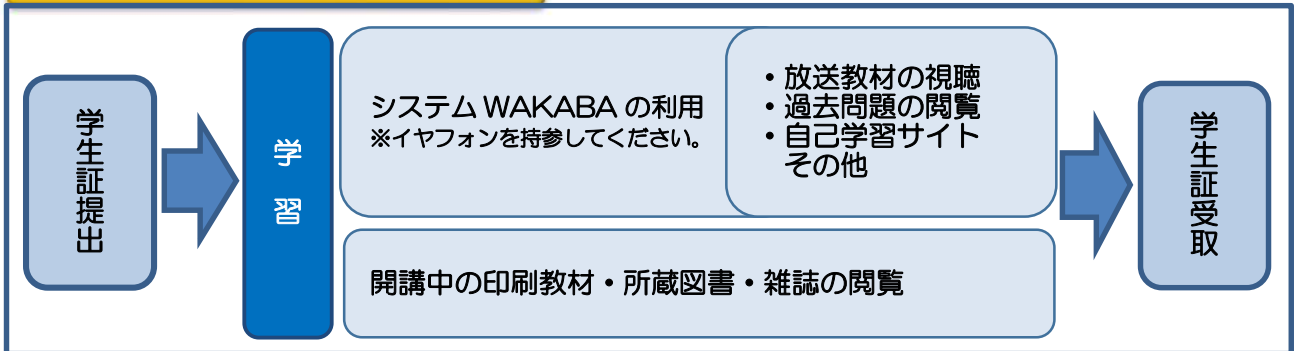
前 広報・学生担当 主幹

視聴学習室・図書室の利用について



開室日時は北海道学習センターウェブサイト等で確認してください。
(旭川サテライトスペースは、視聴学習室のみ)

利用方法について (受付事務室)



放送大学附属図書館所蔵図書の取り寄せについて

(問い合わせ先: TEL043-298-4302)

図書の貸出	冊数	貸出期間
大学院学生	博士30冊、修士20冊	1ヶ月
卒研履修生	20冊	1ヶ月
学部学生	10冊	1ヶ月

北海道大学・北海道教育大学・函館大学 附属図書館の利用について (利用前に状況確認)

- ・学習センター・サテライトスペースでは、附属図書館所蔵図書の貸出・返却を行います。

OPAC で検索
所蔵館が
「本部」の資料



学習センター・サテライト
スペースで受取る場合
¥無料

自宅で受取る場合
¥有料

- ・3大学の附属図書館を利用することができます。(各大学のご好意によるものです。利用規則及び図書館員の指示に従ってください。)
- ・北海道大学附属図書館のみ、事前に学習センターで手続きが必要です。事務室受付にお申し出ください。

学生用無線 LAN サービス (WiFi-houdai) のご利用について



(再入学時は再申請が必要)

放送大学では、学生用無線 LAN サービスを提供しています。申請は、システムWAKABAから①～③の順で行ってください。

- ① 学内リンク「放送大学自己学習サイト」より「情報セキュリティ研修」を修了する
- ② キャンパスライフ「各種届出・申請様式」より「無線 LAN 利用申請 (オンライン) について」の「参考 URL」から申請する。
- ③ 申請後に交付された「ID」と「パスワード」で学習センター内で Wi-Fi に接続する。



再視聴施設の利用について

- ・帯広学習室 : とかちプラザ (帯広市)
- ・北見学習室 : 北見市立中央図書館 (北見市)

便利な駅のそばにありますので、是非ご活用ください。



システム WAKABA (教務システム) について

システム WAKABA では、登録科目の確認や各種届出、成績や学籍状況の照会、授業のインターネット配信等、学習に役立つ各種最新情報が掲載されています。ご自宅のパソコン、スマートフォン等でアクセスしてご利用ください。

- 1 放送大学ウェブサイト (www.ouj.ac.jp)、上部の「>在學生(WAKABA)」をクリック
- 2 修学サポート内の「システム WAKABA (教育情報システム)」→「ログイン」をクリック

放送大学 認証システム

3 ログインID およびパスワードを入力してください

ログインID:^{*}

ユーザ名は必須フィールドです。

パスワード:^{*}

パスワードは必須フィールドです。

ログイン

【初回ログイン時について】
初回ログイン時は、必ず初期パスワードの変更を行ってください。
初期パスワードが変更されていない場合、ログインすることができません。

●パスワードの変更は、下記 URL から行えます。
<https://sso.ouj.ac.jp/webmtn/LoginServlet>

重要

初回ログインの前に、必ず、初期パスワードを変更してください。＊この URL から行えます＊

【ログイン ID】 学生番号 10 桁 (ハイフンを除き半角入力)
【初期パスワード】 西暦の生年月日西暦 8 桁 (半角入力)

システム WAKABA (教務情報システム)

色・プロフィール設定

パスワード変更

キャンパスメール
NEW

大学からのお知らせがメールで届きます。定期的に確認してください。

お知らせ

いつでも放送授業を受けられます

Web 通信指導はこちらから

Web 単位認定試験はこちらから

過去二回分の試験問題が閲覧できます

学内リンク

- 放送授業
 - 放送授業のインターネット配信
 - 印刷教材試し読み
 - Web通信指導
 - Web単位認定試験
 - 過去の単位認定試験問題・解答等
- オンライン・面接授業等
 - オンライン授業
 - ライブWeb授業
 - 面接授業 (第1学期) のページ
 - 面接授業 (第2学期) のページ
- その他リンク
 - 放送大学自己学習サイト
 - 看護師国家試験学習支援ツール
 - 修士論文閲覧
 - 放送大学附属図書館
 - 本を借りたいときはこちらから

キャンパスライフ

- 学内連絡
 - 学内連絡 NEW
 - 学習案内
 - 学生生活
 - 各種届出・申請様式
 - 附属施設・情報システム
 - 学内FAQ
- 各種届出・申請様式
 - 各種ファイルをダウンロードすることができます

授業サポート

- 授業関連
 - 授業連絡
 - 授業リンク
- 授業共有ファイル
 - 質問箱
 - 資料室

教務情報

- 学生カルテ
 - 学生カルテ
- 変更・異動手続
 - 変更・異動手続
- 履修成績照会
 - 履修成績照会

【学内連絡】
大学と学習センターからの連絡内容を一覧から確認することができます。

【授業共有ファイル】
履修科目の通信指導問題などを確認できます

【質問箱】
授業に関する質問を登録したり、回答を確認することができます

【資料室】
授業・教材に関する各種資料をダウンロードすることができます

【学生カルテ】
履修科目の確認、単位修得状況、教材の発送状況などが確認できます

【変更・異動手続】
住所変更や休学など各種変更手続きができます

【履修成績照会】
履修科目の成績が確認できます

11

学友会主催のバーチャル交流空間 メタバースキャンパス

学友会が構築するメタバースキャンパスは、PC、スマホ、タブレットから参加できる仮想空間での学生交流の場です。孤独になりがちな通信教育生同士のつながりを目指し、様々なイベントを行っています。使い方は各自の自由なのでまずはいろいろと試してみてください。

会場全体図



- アバターの移動方法（三方法）
 - ① アバターをドラッグ
 - ② 行きたい所にカーソルを置いて、ダブルクリックまたはタップ2回。
 - ③ キーボードの上下左右のキーを連打
- 学習室では「アバターを置いてお勉強」
- 隣の談話室では、学友と雑談
- イベントエリア 講演会や発表会
- サークル・展示エリア サークルや個人作品展示エリア

退出の仕方

- ① 左上部の三本線をクリック
- ② 「スペースから退出」をクリックすると終了



学友会主催

北海道学習センター学友会は、学生相互の研鑽・親睦・交流を図るために組織された学生団体です。学生生活が充実するよう様々な企画を実施しますので、ご都合の良い機会にぜひご参加ください。

新入生の皆さんもぜひご参加ください♪

誰でも参加できるイベント

① 北大・北図書館ツアー

放送大学生なら誰でも自由に使える北大図書館（要登録）
その利用方法などを北大図書館の方が案内してくれます。

北図書館は学習センター南隣、勉学の有効なツールに！

日時：令和8年5月22日（金）

13:00 学習センター5階エレベーターホール集合
（所要1時間半程度） 当日参加可



② 北大キャンパス（南部）散策 ガイド付き

初夏の爽やかな北大キャンパスを歩いてみませんか
歴史と緑溢れる北大構内をガイドの案内で散策します。

日時：令和8年5月23日（土）

13:20 集合（学習センター5階エレベーターホール） 当日参加可

散策予定コース

銀杏並木 ⇒ 大野池 ⇒ 埋蔵文化センター展示室 ⇒ 中谷宇吉郎博士の記念碑⇒
ポプラ並木 ⇒ 新渡戸稲造像 ⇒ 北大博物館 ⇒ クラーク像 ⇒ 北大農学部
⇒ 中央ローン ⇒ 大学文書館⇒クラーク会館 （約一時間半）

企画1

「なんでも窓口」

4月スタート、火・水・金
11:30~13:30
於：学生控室

雑談・質問なんでも
お声がけください。

新企画2

「とことんサポート・ネットとスマホ」

6月スタート、第2・第4水曜日
11:00~13:00（超初心者対象）
於：学生控室

いまさら聞けないネットと
スマホのサポート会です。

詳細は学友会 HP⇒ [放送大学北海道学友会 site](#)
学友会会員も募集中！！！！



寄稿② 私、頑張りました



2021年の初秋、私は高校を辞めた。

やりたいことなんて何もなかった。世間はコロナ禍だなんだって言って、全てを諦めさせた。それでも、勉強がしたい、と思い、田舎町からこの学校に入学した。知らないことを知るのはとても楽しい。クラスメイトの顔を一人も知らないまま、毎日一人で、少しずつ学習した。高卒認定だって取った。

でも、周りのみんなは、毎日学校に行っている。土日にバイトだってする。看護学生の友達はこの間実習に行ったらしい。私のがんばりなんて、これっぽちも大変じゃない。週に一、二回行っているバイト先の喫茶店で、暇な時にはテキストを開いていた。「君、勉強しているの。偉いね。」常連さんに言われた。でも、ちっとも偉くない。みんなはもっと頑張っているんだから。ネットでは、こんな書き込みがあった。「受験なしで入れる学校なんて、たかが知れている。」「就活で不利になるに違いない。」その書き込みを見た日の夜は、眠れなかった。

オンライン授業だけでは、単位がどうしても足りなくて、札幌に引っ越した。親元を離れて暮るのは初めてだった。面接授業のクラスメイトたちには、様々な事情があって、様々な人生があった。様々な人生があるから、様々な考えが生まれる。それを聞いて、伝えて、また新しい考えが生まれる。みんなと一緒に学ぶのはこんなに面白いんだ、と知った。同じ年ぐらいの友達もできた。同じ新卒での就職を目指す仲間だ。一緒に就活頑張ろうね、と励ましあった。

卒業研究にも挑戦した。就職活動をしながら、研究を進める毎日。わからないこともたくさんあったけど、ほとんどのことは、今まで勉強したものと繋がっていた。何とか書き上げて、提出できたのは締め切りの最終日。出来上がった文章は、稚拙ながらも論文とは言えそうなものに見えた。田舎で一人、半分も理解できずに読んでいたような学術論文を、私は書き上げたのだ。あの頃の孤独な学習も、みんなで考えあった勉強も、全て私の身となり、確かな力となっていたのだ。そう思うことができた。誇らしい気持ちだった。そのことの価値は、何にも代えられない。一生涯、私の人生の中で輝くものになる、と確信した。

卒業の予定が確定して、程なく私の論文が優秀作品に選ばれたと通知を受けた。よく頑張りましたね、と教授からのメール。私はお礼のメールを返信する。春から働く予定の会社の方から、「短い年数での卒業は難しいと聞きました。頑張ったんですね。」と褒められた。かつてネットで見たような言葉がふと脳裏によぎる。彼らはきっと、私がこの大学生活を通して感じたような気持ちを、この素晴らしい気持ちを、まだ持ち合わせていないのだろう。そんな人たちの未熟な言葉は、今の私には響かない。私の人生には必要ない。

私は、胸を張ってこう答えた。

「はい。私、とっても頑張りました！」

2026年3月心理と教育コース卒業 M・H



団体名	目的	所属
北海道学習センター学友会	北海道学習センターに在籍する(卒業生を含む)学生相互の研鑽・親睦・交流を図り、さらに学生の声を集約し、より良い学校環境を創る。	北海道学習センター
English Circle	学生同志が、英語をよく学び、学習生活に役立てながら互いに励ましあう。	北海道学習センター
Health Circle	健康生活についての学習・研究・実践を行いながら、精神と身体のバランスを図りすこやかに社会生活に役立つよう活動する。	北海道学習センター
道史学習サークル	北海道の歴史について学習し、広く郷土を理解する。	北海道学習センター
語学研究会	語学について学習・研究・実践を行いながら、人的交流を図り、実生活に役立つように活動する。	北海道学習センター
源氏物語を学ぶ会	日本文学の古典である「源氏物語」を深く親しみながら学び、仲間づくりを大切に、学業生活を充実させる。	北海道学習センター
うたの会	うたを通して豊かな人生の糧となる文化活動を広く楽しむ。	北海道学習センター
フランス語サークル	学生同士がフランス語を学び、教養を高めながら互いに励ましあう。	北海道学習センター
パソコン学び隊	日常的なパソコン利用についての技術や知識を取得する。	北海道学習センター
自学発表サークル	自主的に学習(自学)した内容を発表し、より深い学習と交流を行う。	北海道学習センター
帯広学友会	会員の研鑽と会員の親睦・融和を図る。	北海道学習センター
キャンパスメールクラブ	グループメールの運用を行うことにより、情報の共有を図るとともに、放送大学に在籍する学生相互の研鑽・親睦・交流を図る。	北海道学習センター
VR研究会	バーチャルリアリティ(VR)技術の体験・共有を通じて、会員相互の交流と技術理解を深める。	北海道学習センター
旭川学友会	放送大学の学生生活を充実させるために各種事業を実施し親睦を図る。	旭川サテライトスペース
現代経済事情研究会	最近の世の中で起きている経済に関する出来事について、新聞・雑誌などの記事を活材として、その出来事背景について、会員相互で意見交換して研鑽を図る。	旭川サテライトスペース
歴史学読書サークル	日本史、世界史についての題材の会員発表や、歴史関係の書籍紹介・DVD視聴会などの活動を通じて歴史学に親しみ、大学生生活を充実させることを目的とする。	旭川サテライトスペース
旭川サテライト英語サークル	英語の基礎力とコミュニケーション能力を高めることを目標に、リスニングや簡単な表現・発音を重視したスピーキングと英文の読み方を学ぶ。	旭川サテライトスペース

※ 入会・問い合わせ等については、学生向け掲示板等をご確認ください。

スケジュール

視聴学習室利用不可
(閉所日を除く)

4月			5月			6月		
日	曜	事項	日	曜	事項	日	曜	事項
1	水		1	金		1	月	閉所日
2	木		2	土		2	火	閉所日
3	金		3	日	閉所日(祝日)	3	水	
4	土		4	月	閉所日(祝日)	4	木	
5	日	入学者のつどい(視聴学習室 閉室)	5	火	閉所日(祝日)	5	金	
6	月	閉所日	6	水	閉所日(振替休日)	6	土	卒業研究ガイダンス 面接授業(札幌)
7	火	閉所日	7	木	■5/7 【web通信指導】 受付開始	7	日	面接授業(札幌)
8	水		8	金		8	月	閉所日
9	木		9	土	面接授業(札幌)	9	火	閉所日
10	金		10	日	面接授業(札幌)	10	水	
11	土		11	月	閉所日	11	木	
12	日	閉所日	12	火	閉所日	12	金	
13	月	閉所日	13	水	■5/13 【通信指導】 郵送受付開始	13	土	面接授業(札幌)
14	火	■4/17 15時 面接授業(1学期) 空席発表	14	木		14	日	面接授業(札幌)
15	水	} 4/22 13時10分まで 追加登録 【事前申請】受付	15	金		15	月	閉所日
16	木		16	土	面接授業(札幌)	16	火	閉所日
17	金		17	日	面接授業(札幌)	17	水	
18	土	面接授業(札幌)	18	月	閉所日	18	木	
19	日	面接授業(札幌)	19	火	閉所日	19	金	
20	月	閉所日	20	水		20	土	面接授業(札幌)
21	火	閉所日	21	木		21	日	面接授業(札幌)
22	水	■4/23 15時 面接授業(1学期) 追加登録	22	金		22	月	閉所日
23	木	【先着順】受付開始	23	土	面接授業(札幌)	23	火	閉所日
24	金		24	日	面接授業(札幌)	24	水	6/24(水)~6/28(日) 単位認定試験 体験会の為 視聴学習室利用16時まで 使用可(北海道SCのみ)
25	土	面接授業(札幌)	25	月	閉所日	25	木	
26	日	面接授業(札幌)	26	火	閉所日	26	金	
27	月	閉所日	27	水	■5/27 【通信指導】提出期限 web 17:00 郵送 必着	27	土	面接授業(札幌)
28	火	閉所日	28	木		28	日	面接授業(札幌)
29	水	閉所日(祝日)	29	金		29	月	閉所日
30	木		30	土	面接授業(札幌)	30	火	閉所日
			31	日	面接授業(札幌)			

事務室の開所日・利用時間		
開所日	日曜日に面接授業、行事等がある週	日曜日、水曜日~土曜日
	日曜日に面接授業、行事等がない週	火曜日~土曜日
区分	北海道学習センター	旭川サテライトスペース
事務室	9:30~17:30	9:00~17:00
電話対応	9:30~18:00	
視聴学習室・図書室	10:00~17:00	

※2026年4月から閉所日2日制を実施します。

