

dousti doule



高校1・2年生向け入学案内

ドンスチ ドンリ

このパンフレットは、将来の進路を考え始める頃の高校生に向けた思いでつくりました。

「ドンスチ ドンリ」は、「付かず・離れず」の英訳からヒントを得て付けた造語です。

放送大学には、みなさんが立ち止まってしまったときに、ちょっと気にかけてくれるような仲間や学習センターの存在があります。

放送大学は、あなたの自立心と学ぶ意欲を応援します。

先輩・後輩女子のぶっちゃけトーク

たくさんの「やりたいこと」に一つずつ挑戦♪
若者の未来に幸あれ!

ミワさん(20歳)とユウハさん(23歳)
(共に心理と教育コース)

ミワ：全科履修生2年目のミワです!

ユウハ：同じく4年目のユウハです。

ミワ：これから、通信制の大学ってどんな感じなのか、ぶっちゃけトークを繰り広げたいと思います(笑)。

ユウハ：フフフッ、よろしくね(笑)。

ミワ：放送大学を選んだきっかけはどんな感じなのでしょう?

ユウハ：心理学を学びたくて。この大学を選んだのは、学費が安いことと全国に拠点があるから、どこでも学習ができそうなところ!

ミワ：実は私、高校を卒業してなくて。でも、放送大学にはおもしろいシステムがあって、科目履修で所定の単位を取れば大学卒業を目指

せる全科履修生になれるので、いま全科生の1年目ですが実質2年生なんです!

ユウハ：そうなんだ!進学の道がいろいろあるのは良いことだね。

ミワ：普段の勉強で工夫していることって何かありますか?

ユウハ：私は教科書の読み込みが中心。授業番組は倍速で流し見しながら気になったところを見直すようなやり方で学習量軽減(笑)。

ミワ：実は私も(笑)。
そもそも小・中・高から座っ

て授業を聞くのが苦手でこの大学を選んだようなところがあります(笑)。

ユウハ：ハハハ、だけど、放送大学の授業って、東京大学や有名大学の教授など、その専門分野ではトップの先生が担当されているから、分かりやすくてためになるものが多いと思うな〜。

ミワ：私もおもしろいと思います!



ユウハ：唯一、不安な部分は、放送大学の自由さが逆に難しいと感じる人も多いようで、学習がうまく進められず、結局卒業までたどり着けない人もいと聞いたことがあるの。

ミワ：私の周りには順調に単位を取っている人がいるけど、中には学習時間を決めて毎日頑張ろうとしていても、一人だとサボってしまうと悩んでいる人もいました。

ユウハ：他の学生との交流が少ないのも、人によってはデメリットになるよね。



放送大学のストロングポイント①

幅広い学問分野を学び、 ジェネラリストとして活躍

学びたい人がいつでも学べる「開かれた大学」であることから、入学試験はありません。教養学部教養学科で幅広い学問分野を学び、学んだ知識は企業で技術者（スペシャリスト）や顧客と関わる時など、「ジェネラリスト」として大いに役立ちます。

生活と福祉コース

(福祉・健康・生活)

心理と教育コース

(教育・心理・臨床心理)

社会と産業コース

(法・政治・経済・経営・社会・産業技術)

人間と文化コース

(哲学・芸術・歴史・文学・言語・人類学)

情報コース

(情報基盤・メディア・ソフトウェア・情報数理)

自然と環境コース

(宇宙地球・物質エネルギー・生命生態・数学)

ミワ：私は、去年の夏に学生交流会に参加したんですが、「付かず離れず」といった感じで、何人かと仲良くなりました。

ユウハ：程よい距離感は良いよね。



ユウハ

私は用事で参加できなかったけど、今度は参加したいな～(笑)。

ミワ：ぜひ一緒に♪最後の質問です！ズバリ、将来の目標は何ですか？

ユウハ：私の場合は、やってみたいと思うことがたくさんあるから、一つ一つ叶えていけたらいいなあと思っているの。大学進学や心理学を学ぶことも目標の一つだったけど、今後は海外に行くこと、子どもに関わる仕事に就くこと、たくさん旅をしている人に出会うこと！

ミワ：素敵な目標ですね！私も限りある時間を無駄にしたくなくて、たくさんのやりたいことに一つずつ挑戦していけたらなと思っています。ユウハちゃん、ありがとうございました！

ユウハ：こちらこそありがとう。仲間が一人増えて、また大学生活が楽しくなってきた！

ミワとユウハから、高校生の皆さんへ

皆さんの中には、叶えたい夢や目標があるけれど、何らかの事情があって諦めかけている人がいるかもしれません。私たちの仲間の中には、不登校だった人や高卒後すぐに就職せざるを得なかった人など、様々な人たちが目標に向かって頑張っています。

ありきたりなことしか言えませんが、私たちのような人がいることを知って、一歩踏み出す勇気を少しでも持ってもらえたなら幸いです。若者の未来に幸あれ～！



高卒で大学職員になった

その縁で研究者の道を夢見ているんだ
けど、放送大学には1年先輩の母がいて…

ヒデさん(22歳)
(生活と福祉コース)

高校時代は部活の陸上と遊びに明け暮れ、あまり勉強は好きではありませんでした。親から大学進学を薦められたものの、4年間の時間をかけることが無駄に感じていました。2つ上の兄が海上保安庁で仕事をしていたので、自分も同様に公務員を目指そうと思いました。残念ながら兄と同じ道には進めませんでしたが、たまたま縁があって北海道大学の職員採用試験に合格しました。採用当初に医学部で研究に関わる部署に配属され、そこで最先端の医学研究を間近に見る中で、「自分も勉強したい!」という気持ちになりました。ちょうどその時、職員研修の一環で放送大学の科目履修生として1科目だけ学べる機会(大学負担)があり、「コミュニケーション学入門」という科目を学びました。仕事として医学研究に触れたことと、放送大学に出会ったことにより、私の中で研究者の道に憧れを抱くようになり、まずは学士取得から目指そうと放送大学に全科目履修生として入学しました。

入学後の生活ですが、仕事との二刀流なので決してたやすくはありません。学期末の単位認定試験の直前になり、一気に詰め込むように勉強することも多かったように思います。幸い、新型コロナウイルスの影響で試験方式が「自宅受験」に変わり、リラックスして受験できるので何とか助かっています。

放送大学は、好きな時間に好きなだけ学ぶことができ、それぞれのライフスタイルに合わせられるところが非常に良いと思います。たまたま、北大構内に学習センターがあることも私には幸いでした。

将来的には大学院の修士課程で自分が興味のある「精神疾患」の分野を研究したいという目標があり、当面は放送大学で頑張る所存です。

最後にもうひとつ。実は看護師の母が放送大学の同じコースで1年先輩なのです。なまけている私はいつも母からハッパをかけられてしまいます。私にとって最大のライバルです(笑)。



放送大学のストロングポイント② 仕事との両立が可能

在籍年限(全科目履修生は10年間)以内であれば、卒業までに何年かかろうと余計な学費はかかりません。仕事や家事で忙しい時期は、履修する科目数を少なめにし、その分、在学年数を長めに取り、余裕をもった学修計画を立て、仕事や家事との両立が可能です。

4年間で卒業を目指す場合:学期ごとに約8科目学ぶペース

8年間で卒業を目指す場合:学期ごとに約4科目学ぶペース

国立大学の受験に失敗、一転！放送大学に入学

面接授業とSNSで友達づくり

趣味と実益を兼ねた鉄道模型作りで自立

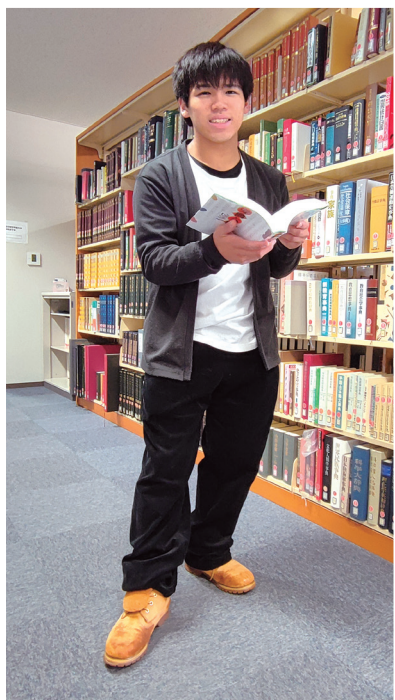
ナオキさん (21歳)

(社会と産業コース)

ボクは高校生の時、北海道大学を志望して勉強を続けていました。しかし、数学が不得意で、落ちてしまいました。そして一浪したのですが希望は叶いませんでした。二浪を考えたときに、「高等教育」とは一体どんなものなのか知るべきであると感じ、放送大学に入学しました。この大学は、奨学金を借りなくてもアルバイトなどで賄えるような安い費用で卒業を目指せます。

入学後の生活ぶりですが、学費を自分で稼ぎながら大学に通っています。仕事は、塾で子供に勉強を教えたり営業で店舗を回ったりしていますが、もうひとつ、趣味を兼ねた仕事として鉄道模型の製作を行っています。自治体や店舗などから発注を受けて模型のレイアウトを設計、敷設する大掛かりな仕事です。しかし、放送大学での勉強は自由度があるので、勉強との両立は可能です。面接授業のとき以外は、起床時間も通学時間も関係ありません。この大学では、自分で計画的にやって「自由」を使いこなすことが、学生に求められているのではないかと思います。

ボクは、この大学に入るときに感じた疑問がひとつありました。大学生活で大事なものといえば、勉強と同じように「友達づくり」です。通信制の大学では、どのように友達をつくられば良いのだろうか？と思ったのですが、放送大学には「面接授業」という対面で行う授業があり、その中で、他の学生と知り合うことが可能です。放送大学は学生の年齢層が幅広いので、いろいろな人たちとコミュニケーションを取ることができます。ボクはSNSを使って同世代の友達を増やしていますが、今後は自ら交流会を企画したいと思っています。そして、次の目標は、放送大学での学びを活かして国立大学の編入学試験にチャレンジすることも考えています。



放送大学のストロングポイント③ 経済的な自立が可能

学費の安さが特色です。しかも、授業料は学期ごとに履修する科目分だけ納入するしくみなので、一度に多額の費用がかかることはありません。仕送り不要！親に負担をかけることなく自立が可能です。

授業料：1単位 5,500 円

卒業までにかかる授業料:682,000円(124単位分)

4年間で卒業を目指す場合:学期ごとに約85,000円

8年間で卒業を目指す場合:学期ごとに約42,500円

障害を乗り越え大学進学

今日もまた勉強に励む素敵女子♪

「自分のペースで、将来の夢に向かって頑張りましょう」

ナツさん (19歳)

(心理と教育コース)

私は、生まれつき身体に障害があります。高校時代に大学進学を目指したときに、自分の体力のことや大学入学にあたっての不安などをまとめ、自分に合う大学を選択しました。

実際に放送大学に入学して良かったのは、自分のペースで好きな日の好きな時間に学べるところです。初めての「単位認定試験」では、Web単位認定試験制度が始まり自宅で好きな時間に受けられるようになり、体調の変化・介助者の都合に合わせてできることや、いつもと同じ環境でできること、パソコンの画面表示サイズを拡大・縮小できることなど、障害がある私にはとても臨みやすかったです。また、学生交流会「ドンスチ ドンリ」にZoom参加してみte思ったことは、私は話すことが難しく、高校時代には同世代の健常者と関わりを持ってこなかったのが最初は皆の輪に入れるか不安でした。けれど学習センターの職員の方々や学生さんとの交流で自分が思っていたより、私のことを受け入れていただけるということを知りました。交流会の終了後には参加者さんと連絡交換もできました。そのおかげで後日、参加者さんと、初めて一人で電話することにも成功し、友達をつくることができました。



特別支援学校で 勉強されている皆さんへ

私は障害が重たいので不安なことがたくさんありました。ですが、入学した今では、困ったことがあれば、いろいろな方に聞くように心がけています。そうすると、問題を解決できるようになりました。通信制大学の良さは、通所型施設（生活介護）に通ってリハビリや入浴といったサービスを利用しながら学べるところです。自分のペースで将来の夢に向かって頑張ることができる。それが放送大学。私はそう思い、今日もまた、勉強に励んでいます。

放送大学のストロングポイント④

リアルやバーチャルのネットワーク

全国に学習拠点があり、対面の「面接授業」の受講や教員との学習相談、または静粛な環境の中で自習が可能です。北海道学習センターでは、サークル活動や学生交流も盛んで、バーチャルなキャンパスを構築し、離れたところに住んでいる方たちの距離感がどんどん縮まっています。

キャンパスを持たない大学生の歩き方

生涯の仕事や暮らしのヒントを探す旅に出かけよう

放送大学は、キャンパスがないことをデメリットと感じる方がいるかもしれませんが、一般的な大学であればキャンパスに通って学び、サークル活動などで友達と遊んで人間的な成長を図る場が大学のキャンパスです。放送大学にはキャンパスはありませんが全国どこにいても学ぶことができます。そこでお勧めしたいのが、在学中にいろいろな地域で栄える産業を体験し、地域の魅力を知る旅に出ることです。例えば短期・中期で農林水産業の現場やホテル・旅館などの観光の現場で働いてみる。高給を得られるものではありませんが、宿や食事が提供されるので必要経費はごくわずか。Aさんは、ある支援サイトに登録し、みかん



農園の収穫作業を見つけ、みかん栽培を学びながら幅広い世代の方との交流を経験、夜は大学の学修に取り組みました。そして一旦実家に戻っては、また行先を探し、別の地域で異なる産業を体験する旅を繰り返しました。

放送大学ではキャンパスがないことを逆手に取って、自分次第で時間の有効活用が可能です。大学で学びながら、生涯の仕事や暮らしのヒントを探し、いろいろな人と関わりながら自身の成長を目指してみませんか。

高卒3年以内の入学者に
北海道学習センターの
メンバーズカードを贈呈
しますので窓口に出
てください。

2024.4月入学～

**数量
限定**



放送大学の詳細は、
「**大学案内**」や「**学生募集要項**」、
「**授業科目案内**」等の
資料をご覧ください。



放送大学
ホームページ



放送大学
各種パンフレット



あの日
あきらめなくて
良かった。



キーワードは多様性

多様性に満ちた海を

自分のペースで泳いでみよう

高校生活を始めたばかりの皆さんには少し早いかもしれませんが、卒業後の進路について知っておいてほしいことがあります。それは、放送大学というもうひとつの勉学の道のことです。放送大学は通信制の大学ですので独自のキャンパスはありませんし、コースワーク（授業）も放送授業やオンライン授業が中心なので対面で交流する機会は通常の大学のように多くはありません。ただ、この冊子に掲載されている在学生の声に目を通せば、放送大学からこそそのメリットがいくつもあるのが分かるでしょう。

放送大学の在学生の年代は中高年層が厚いのですが、最近は高校新卒も含めて若い人たちが増えてきました。そのおかげで今、世代を超えた新たな交流が始まりつつあります。これからの社会にとって重要なキーワードのひとつは多様性です。放送大学には多様な世代の多様な人生を生きてきた大先輩たちが集っています。多様性に満ちた海を自分のペースで泳いでみようと思うあなたを放送大学はお待ちしております。

放送大学北海道学習センター所長
山田 義裕



<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/hokkaido/>

【発行】 放送大学北海道学習センター
〒060-0817 札幌市北区北17条西8丁目（北海道大学構内）
TEL: 011-736-6318
2023年4月発行

放送大学旭川サテライトスペース
〒070-0044 旭川市常盤公園（旭川市常盤館内）
TEL: 0166-22-2627

