

入場無料
要 予 約

放送大学公開講演会 「口の機能と健康長寿」

- オーラルフレイルって何？
- 口の元気を保つヒント

日時：10月31日(土) 10:30～11:30

会場：放送大学広島学習センター
大講義室(3階)
(広島市中区東千田町1-1-89)

後援：広島県歯科医師会
協賛：(株)ジェイ・エム・エス
(株)ロッテ



放送大学広島学習センター
所長 津賀 一弘

口のはたらきは、「食べる」「話す」だけでなく、人とつながり、笑い、人生を楽しむ力を支えています。「むせやすい」「硬いものが食べにくい」「滑舌が悪くなった」といった口の機能のささいな衰えを「オーラルフレイル」と呼び、全身の健康に関わる重要なサインとして注目されています。本講演では、その原因や予防・改善のヒントについてわかりやすくお話しします。

講演後、測定・トレーニング体験会(11:30～15:00)を開催予定です。

※ 放送大学広島学習センター文化祭
10:00～17:00 同時開催中

お申込み先

TEL 082-247-4030(月曜・火曜・祝日を除く)

広島大学東千田キャンパスの駐車場は有料です。
公共交通機関をご利用ください。

