

## 幸せの条件

広島学習センター客員教授 権 傑基

「どうしたら幸せになれますか？」と聞かれると私は迷わずこう答えます。

「経済学を勉強してはどうですか？」

実は勉強する分野は、経済学に限らずどんな学問でも良く、例えば雑学でも良いのです。

果たして私たちが幸せになる方法は何なのでしょうか？

このことを考えると、先日の私の経済学講座を思い出します。「インフレの弊害は、物価高だけではなく、それがもたらす不平等感や相対的な貧困感、怒りが社会を分裂させることです。また、明日が予測できない不安定感は、やる気をなくし、“頑張っても無理かも、投資しても無駄だ”という感情を与えることが問題なのです。…」このように、本当に重要なことは「心への影響」なのです。



人に幸せを感じさせるホルモンの一つに「ドーパミン」があると言います。私たちは、知識を得る、または簡単な学習をするだけでも知的興奮が生じ、気分を前向きにさせる「ドーパミン」を得ることができるのだそうです。電車やバスの中でクロスワードを楽しんでいる年配の方を見ると感心します。おそらく、その方々はクイズから知的興奮を感じ、幸せを感じているのだと思います。これこそ、幸せになるための、まさに経済的にコスパが最高の方法なのです。それだけで私達は幸せになれるのです。

もし、それでも幸せを感じられない場合には、「人事を尽くして天命を待つ」との先人たちの言葉を吟味し、結果に過度に執着しないことです。頑張ったのに結果が悪い時や、悩みに陥った時には「人生、諦めが肝心」とつぶやきながら、自分を責めず、いたわり、解放してあげた方が良いと思います。結局、最終的に幸せになるべき主体は自分自身で、それを感じるのも自分の心だからです。

幸せになれる最も効率の良い条件として、「知識」こそが、私達を様々な危険から守ってくれる盾となり、また、私達の心をより自由にして幸せにしてくれるものであることを信じて、憂鬱なニュースが多い今日を乗り越えたいものです。

## 目次

客員教員寄稿 .....	1	事務室からのお知らせ .....	
所長室便り .....	2	Web単位認定試験について .....	5
事務室からのお知らせ .....		Webシステムを活用しましょう .....	6
面接授業の追加登録について（教養学部） .....	3	各種申請・変更手続きについて .....	7
通信指導について .....	4	行事のお知らせ・スケジュール（10月～1月） .....	8

## 課外活動の楽しみ

広島学習センター所長 吉村 幸則

新型コロナウィルス感染症は 2020 年から猛威を奮って国内外で多くの人に感染し、国内では緊急事態措置やまん延防止等重点措置により、これまでの生活スタイルに多くの制限がかかりました。2022 年の第 7 波では各自で感染予防に努めながら行動制限はなされませんでした。しかし、この感染症が蔓延する以前のような生活スタイルに戻るには未だ時間がかかりそうですし、ポストコロナの社会では電子化技術を駆使するなどの新しいスタイルが発展するだろうと言われています。放送大学でもオンラインによる講義の充実や、Web 単位認定試験などのように DX 化が進められています。



感染予防のために多くの生活様式を我慢することが必要であったことはやむを得ないでしたが、家族や友人などに直接会って話をしたり楽しんだりする機会が減りました。この行動制限や我慢によりストレスが蓄積した方も少なくないと聞いています。コロナ禍に関連して広島学習センターでは、9 月 4 日に広島大学保健管理センター長の岡本百合先生による「メンタルヘルスについて考える：レジリエンスの視点」という公開講演会を開催しました。メンタルヘルス不調に悩む人々は増加しており、コロナ禍でさらに拍車がかかっていること、メンタルヘルスについての知識を身につけ、自分の状態に気づき、そして予防対策をすることが重要というお話をうかがいました。

私は前任校で学生支援を担当し、日ごろから課外活動に対する学生の情熱や部内での友達意識の素晴らしいを感じていました。コロナ禍で、感染予防の対策のために、練習を制限し、大会や演奏会も中止せざるを得なくなつた時には、学生の皆さんはとても残念そうで、なんとか安全な活動をできないかという工夫をしていました。その際に、学生さんは課外活動を通じての友と友のつながりをとても大事にしていることをより一層強く感じました。広島学習センターには学生の課外活動団体として、あゆみの会、I(アイ)クラブ、螢窓短歌会、IT（情報通信技術）学習会ソクラテス、自主ゼミ・読書会の 5 つのサークルと、顕微鏡観察部、俳句クラブの 2 つの同好会が登録されており、活動を通して学生間の啓発、融和を図って親睦を深めています。広島学習センターでも、コロナ禍で課外活動が一時休止されていましたが、現在は再開されて、楽しく部活動をされています。大学や団体が違つても、部活動を通じて人のつながりができるることは、皆さんの喜びで生活を豊かにしてくれるものと思っています。

一方で、広島学習センターではサークルと同好会の数が若干減少しています。コロナ禍で、集つて対面で活動することができなかつたことが 1 つの要因と思われます。上述したように、部活動は生活を豊かにしてくれる機会になると思います。興味のある方は、どうぞ部活動に参加されてはいかがでしょうか。



## ●○面接授業の追加登録について(教養学部生対象)○●

面接授業とは、学習センター等で他の学生と一緒に直接講師から指導を受ける授業のことです。8回(1時間30分×7回+45分×1回)で1科目(1単位)が構成されています。

全科履修生は卒業要件として面接授業又はオンライン授業の単位を20単位以上修得する必要があります。選科履修生・科目履修生は必修ではありませんが、自分の学習したい面接授業を受講できます。

面接授業は、科目登録決定後に空席の生じた科目について、追加登録の申し込みを受け付けます。

### ※2022年度第2学期面接授業の授業形態について

新型コロナウイルス感染症対応として、2022年度第2学期の面接授業は、「対面授業の開講（中止）」又は「Zoom等のシステムによるWeb授業」への変更、状況次第では代替措置を講じる可能性がありますので、学習センターからのお知らせや本学ウェブサイト、システムWAKABAのお知らせにくれぐれもご注意ください。

### 追加登録について

#### ①空席のある面接授業科目の確認

- 空席発表日：**10月15日(土)12:00**

学習センター・サテライトスペースに掲示、及び放送大学のウェブサイトでお知らせします。

10月20日(木)15:00よりシステムWAKABAからリアルタイムで空席状況が確認できます。

#### ②追加登録申請

- 受付期間：**10月20日(木)～**科目ごとに定められた追加登録受付期限日

- 受付最終日：**1月15日(日)**(2月開講科目もこの日まで受付終了します)

\* 追加登録期間前に開講する科目は追加登録できません。

\* 受付期限は原則開講日の1週間前です。一部例外もあります。

\* 定員に達し次第、その科目の追加登録受付を締め切ります。

追加登録申請受付は、面接授業を開設する学習センター・サテライトスペースで行います。

広島学習センター及び福山サテライトスペースでは、受付初日は10:00までに来所された方の追加登録申請科目を確認し、空席を上回る申請があった科目は、抽選により追加登録をする方を決定します。

それ以降は、先着順に受け付けをします。郵送での申請も可能です。

### 追加登録申請方法

#### 追加登録に必要なもの

- 面接授業科目追加登録申請書
- 学生証  
(郵送の場合はコピーを申請書に貼付)
- 授業料  
(1科目：5,500円)
- 郵送の場合は返信用封筒  
(宛先明記・84円切手貼付)

#### 窓口

- 左記「追加登録に必要なもの」を提出
- その場で科目登録決定通知を受け取り登録完了

#### 郵送

- 左記「追加登録に必要なもの」を**現金書留**で学習センターに郵送
- 科目登録決定通知を学習センターから返送する

\* 希望者多数の科目は、直接来所の方を優先します。

\* 福山サテライトスペース開設科目を郵送申請される場合は、広島学習センターへ郵送してください。

\* 郵送の場合、登録できなかった科目の授業料は、返金にかかる費用を差し引いた金額を返金いたします。

## 事務室からのお知らせ

### ●○通信指導について○●

□学生生活の栄(教養学部 P64~/大学院 P63~)

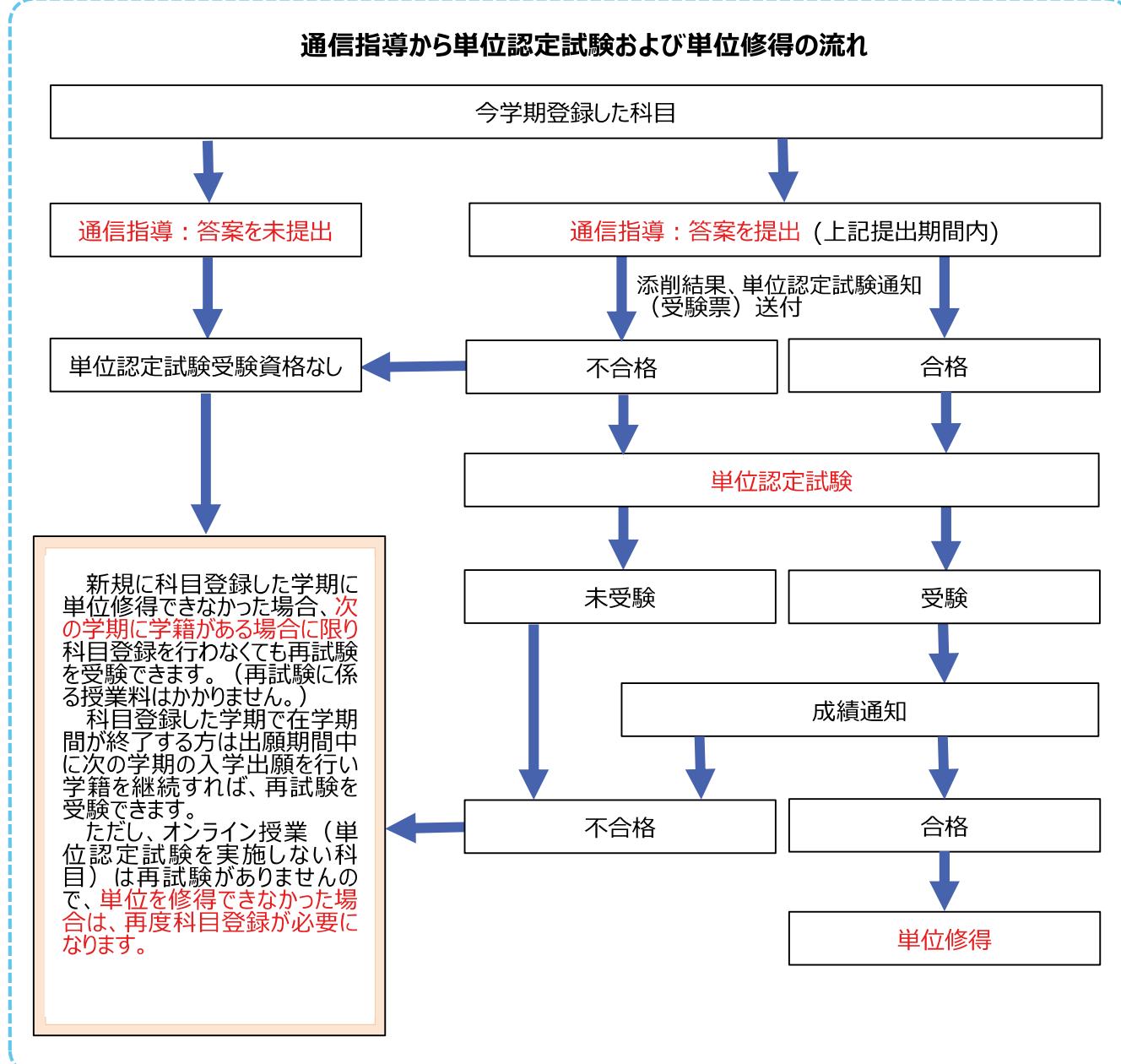
通信指導とは、放送授業または一部のオンライン授業について、各学期の途中に1回一定の範囲から出題された課題について、その答案を提出し担当教員の添削指導を受けることです。下表の提出期間内に郵送もしくはWeb通信指導にて提出してください。未提出の場合は単位認定試験の受験資格が得られませんので、必ず締切日までに提出しましょう。

未提出や不合格の場合は、当該科目を登録した次学期に在学(休学は除く)している場合に限り、再度通信指導を受けることができます。

郵送	11月 15日(火) ~ <b>11月 29日(火)放送大学本部(千葉市美浜区若葉 2-11)必着</b>
Web 通信指導 (インターネット)	11月 8日(火)10:00 ~ <b>11月 29日(火)17:00</b>

- \* 通信指導問題は、印刷教材と一緒に送付します(一部科目は別に送付する場合があります)が、11月4日(金)までに届かない場合は、大学本部(☎043-276-5111)に連絡してください。
- \* 同一科目答案を郵送とWeb通信指導の両方で提出した場合は、Web通信指導の方を評価対象とします。
- \* 添削結果は、択一式科目の場合は1月6日(金)、記述式科目の場合は1月16日(月)までに送付されます。もし届かない場合は、大学本部(☎043-276-5111)に連絡してください。
- \* 通信指導の内容に関する質問は、提出期間締切後までお受けできません。疑義等が生じた場合は、提出期間後にシステムWAKABAの「授業サポート→質問箱」または「質問票」を用いて質問してください。

### 通信指導から単位認定試験および単位修得の流れ



## ●○Web 単位認定試験について○●

□学生生活の栄(教養学部 P68~/大学院 P67~)

今学期の単位認定試験は、**Web 受験方式（一部科目※については郵送受験方式）**にて実施します。

## 1. 試験日程

Web 受験方式 (試験期間)	<b>2023年1月17日(火) 9:00 ~ 1月25日(水) 17:00</b>
郵送受験方式 (提出期間)	<b>2023年1月17日(火) ~ 1月25日(水)《必着》</b>

## 2. 実施方法

Web 受験方法	<p>自宅等から、インターネットを通じて、Web 単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出（送信）を行います。（試験期間内であればいつでも受験可能）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 1科目 50 分の制限時間があります。</li> <li>▼ 科目ごとに「択一式」「記述式」「（択一式と記述式の）併用式」のいずれかの形式で出題されます。           <ul style="list-style-type: none"> <li>・択一式問題：選択肢をクリックして回答します。</li> <li>・記述式問題：回答記入欄に文字入力して回答します。</li> </ul> </li> </ul>
郵送受験方法	<p>※「正多面体と素数 ('21)」（記述式）、「日本美術史の近代とその外部 ('18)」（記述式）、「量子化学 ('19)」（併用式）のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 1月上旬ごろに大学本部から送られる問題用紙・解答用紙・提出用封筒を用いて、郵送で解答を提出します。</li> <li>▼ 試験時間の制限は行いません。 ※郵送受験方式の科目については、パソコンは使用しないため、学習センターでの単位認定試験は実施しません。</li> </ul>
自宅等での Web 受験が 困難な方へ  【要申請】	<ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 「Web 受験方式」の科目を登録している方で、ご自宅等にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難等のご事情があり、Web 受験が困難な方で、学習センター・サテライトスペースでの単位認定試験受験を申請された方のみ受験していただけます。</li> </ul> <p><b>申請様式：学習センター受験申請書（印刷教材等に同封）</b> ※印刷教材の発送のない方の場合は「番組ガイド」等に同封します。 <b>申請期間：2022年10月1日(土)～2022年11月24日(木)郵送必着</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▼ 「Web 受験方式」の科目を学習センター等で受験する場合、「授業科目案内」及びシステム WAKABA に記載の試験日・時限に受験する必要があります。</li> <li>▼ 学習センター等で受験する場合でも、原則として「試験問題の閲覧」及び「択一式の解答」は、学習センター等のパソコンを用いてご自身で行っていただきます。（記述式の解答のみ解答用紙で行います。）</li> </ul>

## ●○学内無線 LAN 接続サービスについて○●

学習センター・サテライトスペース内で個人のパソコンやスマートフォン、タブレットを無線 LAN 接続することが可能です。無線 LAN 利用にあたっては下表の 3 点を事務室へ持参しアカウントを申請してください。アカウントの交付には 2 日程度時間を要します。アカウントの有効期限は在学期間です。再入学した場合は再度申請する必要があります。無線 LAN 使用にあたっては、申請書裏面に書かれている利用条件を遵守してください。

①	無線 LAN 利用申請書(学習センター事務室窓口にて用紙を申請)
②	学生証
③	情報セキュリティ研修修了証 (システム WAKABA の放送大学自己学習サイト内「情報セキュリティ研修(学生用)」)

## 事務室からのお知らせ

### ●○学生専用 Web システム(システム WAKABA)を活用しましょう○●

#### ◆システム WAKABA の入り方

放送大学ウェブサイト(<https://www.ouj.ac.jp/>) ➔ 「在学生 (WAKABA)」 ➔ 「システム WAKABA(教務情報システム)」 ➔ 放送大学認証システム画面から ID とパスワードを入力しログイン

\* ログイン ID とパスワードは入学許可書に記載されています。ログイン ID とパスワード不明な場合は、お問い合わせください。

#### 【システム WAKABA へのログインに関する問い合わせ先】

広島学習センター (☎082-247-4030)  
学生サポートセンター (☎043-276-5111)  
教務課教務係 (e-mail : [kyomuka@ouj.ac.jp](mailto:kyomuka@ouj.ac.jp))  
福山サテライトスペース(☎084-991-2011)

#### ◆システム WAKABA の機能

The screenshot shows the WAKABA system homepage. At the top, there's a notice banner. Below it, a sidebar on the left includes links for profile update, password change, and campus life. The main area has tabs for 'Campus Life', 'Class Support', and 'Academic Record'. A blue bracket on the left points to the 'password change' link in the sidebar. Another blue bracket on the right points to the 'Campus Life' tab.

※パスワード変更について※

#### 学内リンク

- Web 通信指導
- Web 単位認定試験
- オンライン授業
- 放送授業のインターネット配信
- 過去の単位認定試験問題・解答等
- 面接授業のページ
- 新規開設科目印刷教材(試し読み)
- 放送大学自己学習サイト

#### キャンパスライフ

- 学内連絡  
(大学・学習センターからの連絡の確認)
- 各種届出・申請様式  
(様式をダウンロード)
- 附属施設・情報システム  
(セミーハウス予約など)
- 学内 FAQ  
(学内のよくある質問と回答を掲載)

#### 授業サポート

- 授業連絡  
(履修する放送授業に関するお知らせ)
- 質問箱  
(履修中の科目について教員へ質問を登録・回答を確認)
- 資料室  
(授業・教材に関する各種資料をダウンロード)

#### 教務情報

- 学生カルテ  
(学籍情報・履修情報・単位修得状況情報等を確認)
- 変更・異動手続  
(各種情報の変更等を申請)
- 履修成績照会  
(履修した科目の成績を確認)
- 科目登録申請  
(次学期の科目登録申請や登録申請済みの科目の内容の確認)
- 繙続入学申請  
(継続入学の登録申請)

※パスワード変更について※

初期パスワードから一定期間経っても変更されなかった場合は、システムにログインできなくなります。初めてシステム WAKABA にログインした際、まずはパスワード変更をしましょう。パスワード変更は、システム WAKABA のホーム画面の左上プロフィール画像下にある「パスワード変更」のリンクから行うことができます。

ログインできない場合 ➔ 【システム WAKABA へのログインに関する問い合わせ先】にお問い合わせください。

## ●○各種申請・変更手続きについて○●

学生生活の葉もあわせてご確認ください

各種申請手続き	概要・申請方法・申請先
<b>学生教育研究災害傷害保険</b> * 学部：学生生活の葉 P127～ * 大学院：学生生活の葉 P116～	<ul style="list-style-type: none"> <li>全ての学生種において加入することができる。</li> <li>教育研究活動中に被る事故に対する補償を目的とする。</li> <li>加入の翌日午前 0 時から保険適用が開始し、加入日に関わらず 10 月入学生は 9 月 30 日、4 月入学生は 3 月 31 日が保険終期となる。</li> <li>基本保険料は 100 円(学籍が継続する限り 6 年間有効)。</li> <li>申請先 → 所属学習センター</li> </ul>
<b>各種証明書の発行</b> * 学部：学生生活の葉 P100～ * 大学院：学生生活の葉 P92～	<ul style="list-style-type: none"> <li>発行手数料は 1 通につき 200 円。</li> <li>資格関係の証明書は発行までに 1 週間程度かかる。</li> <li>窓口と郵送にて申請可能で下記書類等が必要。            窓口：諸証明書交付願、学生証、手数料。(窓口での証明書発行は 17:00 まで)            郵送：諸証明書交付願、手数料分の郵便定額小為替証書(切手は不可、現金の場合  <b>は現金書留で送付する</b>)、宛先を明記し切手を貼付した返信用封筒(長形            3 号)をすべて同封し学習センターへ郵送。         </li> <li>申請先 → 学習センター (資格関係の証明書は所属学習センター)</li> </ul>

各種申請手続き	提出先 (様式で提出する場合)	受付期間
<b>住所等変更</b> * 学部：学生生活の葉 P87 * 大学院：学生生活の葉 P81,85	教養学部 → 所属学習センター 修士・博士全科生 → 本部教務課大学院研究指導係 修士選科・修士科目生 → 本部学生課入学・履修係	随時受付 (在籍期間終了後は変更不可)
<b>氏名等変更</b> * 学部：学生生活の葉 P87 * 大学院：学生生活の葉 P81,84	教養学部 → 本部学生課入学・履修係 修士・博士全科生 → 本部教務課大学院研究指導係 修士選科・修士科目生 → 本部学生課入学・履修係	随時受付 (在籍期間終了後は変更不可)
<b>所属コース・専攻・カリキュラム変更</b> * 学部：学生生活の葉 P85	教養学部 → 本部学生課入学・履修係	2023 年度 1 学期からの変更受付 10 月 20 日(木) 9:00～ 12 月 7 日(水) 24:00
<b>所属学習センター変更</b> * 学部：学生生活の葉 P86 * 大学院：学生生活の葉 P80,84	教養学部 → 本部学生課入学・履修係 修士・博士全科生 → 本部教務課大学院研究指導係 修士選科・修士科目生 → 本部学生課入学・履修係	2023 年度 1 学期からの変更受付 10 月 20 日(木) 9:00～ 2 月 8 日(水) 24:00

各種変更手続きの様式(紙)は「学生生活の葉」の巻末、またはシステム WAKABA の「キャンパスライフ→各種届出・申請様式からダウンロードしてください。なお、**上記変更手続きはシステム WAKABA の「教務情報→変更・異動手続」より Web での申請も可能**となっております。詳しくは「学生生活の葉」の該当ページをご確認ください。

## ●○学生証の交付について○●

2022 年度 10 月入学生の方及び全科履修生で学生証の有効期限が切れた方は、広島学習センター・福山サテライトスペースの事務室窓口で、学生証をお渡ししています。顔写真が未登録の方は、インターネットのシステム WAKABA の「教務情報→学生カルテ」から写真登録するか、「写真票」を本部学生課まで提出してください。

**受け取り方法**

窓口	入学許可書または有効期限の切れた学生証をお持ちください。
郵送	下記の書類を同封して、広島学習センターまたは福山サテライトスペースまでお送りください。 <ul style="list-style-type: none"> <li>郵送による学生証交付願(下記の用紙を切り取り、必要事項を記入してください)</li> <li>新規・継続入学生は「入学許可書」とび「運転免許証等顔写真の入った証明書(継続入学生は旧学生証の同封でも可)」のコピー</li> <li>在学生は、有効期限切れの学生証</li> <li>返信用封筒(宛名を記入し 84 円切手を貼付したもの)</li> </ul>

-----キリトリ-----

郵送による学生証交付願

年 月 日

氏 名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

学生番号 \_\_\_\_\_

学生の種類等 (○で囲んでください)

【学部】全科履修生・選科履修生・科目履修生・特別聴講学生

【大学院】修士全科生・修士選科生・修士科目生

◆来所が困難な理由◆

遠方のため・仕事等の都合・その他(具体的に :

)

## 行事のお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合がありますことをご了承ください。

### 広島学習センター文化祭

#### 公開シンポジウム 広島学習センター主催・広島大学平和センター共催 今あらためて「平和」を考える

■日時：10月29日(土)13:30～16:30 ■場所：広島学習センター大講義室（3階）

▼ 講師：川野徳幸先生(広島大学平和センター センター長・教授)

▼ 講師：片柳真理先生(広島大学大学院人間社会科学研究科 教授)

#### 作品展示

学生団体、同窓会会員、学生の皆様、客員の先生方より出品いただいた絵画、写真、俳句、短歌等を展示します。

■日時：10月29日(土)10:00～18:00 ■展示会場：広島学習センター 小・中講義室(4階)

### 放送大学広島同窓会主催・広島学習センター共催

#### 吉村所長を囲んでの座談会

学習センター所長を交えて、学生・卒業生同士で「お話し」しましょう。学習の悩みや疑問、他の学生はどんなふうに学習しているの？卒研・修論ってどんな風に進めるの？等々、交流の輪を広げ、放大型をもっと楽しみましょう。

■日 時：2023年2月5日(日)14:00～16:00

■場 所：広島学習センター会議室(4階)

■対 象：在学生・同窓会会員・卒業生

■申込先：広島学習センター事務室(082-247-4030)へ電話、  
又は0321366664@campus.ouj.ac.jp(同窓会)へメール

■申込締切：2023年2月1日(水)

### スケジュール(10月～1月)

#### 10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

1日(土) 大学院入試(筆記試験)

15日(土) 面接授業空席発表

20日(木) 面接授業追加登録

29日(土) 文化祭(広島)

#### 11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8日(火)10:00～29日(火)17:00 通信指導提出期間(Web)

15日(火)～29日(火)必着 通信指導提出期間(郵送)

26日(土)～2023年度第1学期学生募集開始

第1回募集：11月26日(土)～2月28日(火)

第2回募集：3月1日(水)～3月14日(火)

#### 12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	※27	※28	29	30	31	

27日(火)、28日(水) 臨時閉所日

29日(木)～1月3日(火) 年末年始閉所期間

#### 1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

17日(火)～25日(水) 単位認定試験(自宅での受験)

閉所日(月曜日、祝日、年末年始、所長が必要と認めた日)

(※) 臨時閉所日

広島学習センター

〒730-0053 広島市中区東千田町1-1-89

TEL▶082-247-4030 FAX▶082-247-4461

福山サテライトスペース

〒720-0812 福山市霞町1-10-1(まなびの館ローズコム3階)

TEL▶084-991-2011 FAX▶084-991-2012

MAIL / 学習センターウェブサイト

hiroshima-sc@ouj.ac.jp / <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/hiroshima/>