

# 放送大学公開講演会

## 健口長寿をめざして—お口の衰え (オーラルフレイル) と全身の健康

入場無料  
要予約

【日時】▶▶▶ 6月28日(日) AM10:30~PM12:00

【会場】▶▶▶ 放送大学広島学習センター  
大講義室(3階)

(広島市中区東千田町1-1-89)

本講演では、「健口長寿」をキーワードに、加齢に伴うお口の機能低下であるオーラルフレイルと全身の健康との関係についてわかりやすく解説します。食べる・話すといった日常の営みを支える口の働きは、健康寿命の延伸に深く関わっています。お口のささいな変化に気づき、適切に対応することが、フレイル予防の第一歩となります。今日から実践できる具体的な対策も紹介し、健やかな生活を支えるヒントをお伝えします。



講師: 津賀 一弘  
(放送大学 広島学習  
センター 所長)

お申し込み先

TEL

082-247-4030(月曜・火曜・祝日を除く)

【申込用QRコード】



※広島大学東千田キャンパスの駐車場は有料です。  
公共交通機関をご利用ください。