放送大学群馬学習センター

公開講座

温泉が秘めた魅力や効能を知る

―温泉のいろいろ、周遊の旅、療養と治療、そして健康―

ぐんま県民カレッジ連携講座

主催 放送大学群馬学習センター　後援 群馬県教育委員会

日本は世界に名だたる温泉国ですが、温泉の定義や効能、歴史上の文人とのかかわり等について、よく知っている人は数少ないに違いありません。温泉も多種多様です。この講座で温泉の持つ特性を知りましょう。

温泉は八世紀前半に作られた『日本書紀』や『風土記』にすでに記述があります。明治、大正、昭和の文人たちも温泉に親しみました。温泉の歴史・文化的側面を学びましょう。そして温泉は本当に体に良いのか、これまでに得られている医学的知見を理解した上で大いに温泉を楽しみましょう。群馬県にも温泉がたくさんあります。

日時・会場・講師とテーマ

日　時　2026年12月12日（土）13：30 ～ 15：30　【受付】13：00 ～

会　場　放送大学群馬学習センター　第2・第3講義室
群馬県前橋市若宮町1-13-2（裏面に地図あり）
※対面とZoomによるオンライン配信予定

第1部 温泉の魅力を知り、温泉周遊の旅に出よう



元放送大学群馬学習センター客員教授
群馬大学名誉教授
相　澤　省　一

温泉に溶けている主要な化学成分は何か、温泉の定義から学びます。そして、歴史的及び文化的な視点から温泉を眺め、古代からの日本人と温泉のかかわりを知りましょう。日本各地、温泉巡りの旅にお連れします。

第2部 温泉は本当に健康に良いの？―医学が探る温泉の効能―



群馬パース病院　病院長
群馬大学名誉教授
田　村　遵　一

まず、日本における温泉医学の歴史の中での、温泉の医学的効能例を紹介します。その上で、「温泉が健康に良いのか」の根本的な問いかけに対する現代医学の知見や私なりの提言、また今後の課題等を解説します。

申込方法 裏面をご覧ください　　**申込締切** 12月10日（木）

公開講座

温泉が秘めた魅力や効能を知る

―温泉のいろいろ、周遊の旅、療養と治療、そして健康―

ぐんま県民カレッジ連携講座

申込方法 次の①②、いずれかの方法でお申し込みください。
①右のQRコードからお申し込みください。
②放送大学群馬学習センター（027-230-1085）まで、お電話にてお申し込みください。
【受付時間】9：30～12：00、13：00～17：00（月曜・祝日を除く）
※取得した個人情報については、当講座の参加連絡等の運営業務で利用し、その他の目的には一切利用しません。

定　員 会場参加：80名、オンライン参加：100名　事前申込制　**聴講料** 無　料

駐車場 群馬学習センターの駐車場スペースは20台程度と限りがあります。できるだけ公共交通機関や市営駐車場をご利用ください。

その他 記録や広報活動のため、個人が特定されないよう配慮した上で、開催の様子を撮影させていただく場合がございます。また、撮影した写真や動画は、当センターのウェブサイトや機関紙等に掲載させていただく場合がございますので、あらかじめご了承願います。



放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットを通じて学ぶことができ大学院も有する日本の通信制大学の草分けです。「すべての人が、いつでも、どこでも、自由に学べ、その学びが評価される社会」をめざして、高品質で一般の大学と比べても遜色のない幅広い分野を網羅する多様な教材を提供しています。学位や各種資格の取得、更には生涯学習の目的で、現在約8万7千人の学生が学んでいます。

群馬学習センターは、全国展開する放送大学の50のキャンパスの一つで、地域の特色を活かした対面の授業や公開講座の実施をはじめ、専門書等を配架した図書室等を備えています。地域の知の拠点として学生の多様な学びを支援し、学習相談や課題（研究）発表会等も開催しており、学生のサークル活動も盛んです。

放送大学に関心のある方は群馬学習センターにご連絡ください。

放送大学
群馬学習センター

2027年4月入学生募集中です！

2027年度第1学期（4月入学）の教養学部および大学院（修士選科生・修士科目生）の学生を募集中です。

募集内容の詳細や、インターネット出願については、放送大学ウェブサイトをご覧ください。大学案内パンフレット、学生募集要項などの各種資料は、群馬学習センターで配布しているほか、放送大学ウェブサイトまたはお電話でもご請求いただけます（無料）。

募集期限：2027年3月15日（月）



資料請求
お問い合わせ先等

放送大学ウェブサイト　https://www.ouj.ac.jp
放送大学群馬学習センター　TEL 027-230-1085
放送大学総合受付　TEL 043-276-5111