

認知バイアスと心の健康

 放送大学 岐阜学習センター 公開講演会

認知バイアスは、しばしば認知の歪みとも呼ばれます。そのため、不要なものと思われがちですが、心の健康という観点から見ると、ただなくなればよいというものではないようです。私たちが行った調査の結果などを参照しながら、様々な種類の認知バイアスとどう向き合うことが心の健康につながるのかについて考えます。

講師

放送大学教授

もり

つたこ

森 津太子 氏

【経歴】

岐阜市出身

日本心理学会代議員

日本パーソナリティ心理学会常任理事

【著書】

『社会・集団・家族心理学』放送大学教育振興会（単著）

『心理学概論』放送大学教育振興会（共著）

『心理と教育へのいざない』放送大学教育振興会（分担）



日時

令和6年 8月3日（土）

13:30～15:30

場所

岐阜県図書館 1階 多目的ホール

（岐阜県岐阜市宇佐4丁目2-1）

定員

280名（先着順、要申込み） 入場無料

お申し込み
はこちら迄

放送大学岐阜学習センター

TEL:058-273-9614 9:00～17:30（月曜・祝日除く）

メール:gifu-sc@ouj.ac.jp

お電話かメールでお申し込みください。

◆ 共催：岐阜県図書館 ◆

<https://www.library.pref.gifu.lg.jp/>