

岐阜学習センター（21A）

科目コード	2674696	授業概要	スポーツ科学（特に運動生理学的な側面）について、その理論を理解します。単なる知識の習得ではなく、簡単な実習（実験）を通して運動・スポーツに対する理解を深め、日常生活の中で健康増進やQOL向上に活用できるようになることを目指します。 【到達目標】 スポーツ科学（特に運動生理学的な側面）の理論を理解し、日常生活の中で健康増進やQOL向上に活用できるようになる。 【授業テーマ】 第1回 イントロダクション 運動・スポーツの効能を考える 第2回 日本人の体力・運動能力の現状、体力テストの意義 第3回 体力テストの準備・実施 第4回 体力テスト結果の分析・評価 第5回 筋の特性を理解する 第6回 呼吸・循環系の特性を理解する 第7回 スポーツ科学を自らの生活に活かすために 第8回 スポーツ科学の可能性 【学生へのメッセージ】 講義形式による理論の理解とともに、実習（自らの身体を用いた簡単な実験を含む）を通してスポーツ科学の実際の活用方法について学びます。実習では教室の内外（屋外を含む）で軽い運動を行いますので、準備を整えて来てください。運動内容は決してハードではありませんので、日頃運動をしていない方でも大丈夫です。 【受講前の準備学習等】 ご自身のこれまでの健康増進に向けた運動実施について、良かった点・改善を要する点等について十分に振り返っておいて下さい。 【成績評価の方法】 成績評価は、授業内で実施する実習課題への主体的な取り組みとレポートの評点により行います。 【受講者が当日用意するもの】 軽い運動ができる服装（ジャージ、運動靴（屋外用）、タオル等）、水分補給のための飲料等 【教科書】授業当日にプリントを配付します。 【その他（特記事項）】 室内および屋外で軽く運動ができる準備（服装、体調、心構え）をお願いします。 ※「学生教育研究災害傷害保険」加入者を対象としていますので、未加入の方は必ず前日までに最寄りの学習センターにて加入してください。（面接授業開設科目一覧P.5参照）
クラスコード	K		
科目区分	専門科目：生活と福祉		
ナンバリング	320		
科目名	身体を動かして学ぶスポーツ科学		
定員	20名		
担当講師	アリカワ ハジメ 有川 一 中部学院大学 スポーツ健康科学部教授		
日程 実施時間	■12月6日（土） 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～16:40 ■12月7日（日） 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～15:55 〈試験・レポート等〉 15:55～16:40		
実施会場	岐阜学習センター		

科目コード	2674700	授業概要	医療現場でのコミュニケーションは、様々な思いを抱える患者さんやご家族に大きな影響を与えます。よい医療コミュニケーションとはどんなもののでしょうか。もちろん医療者のコミュニケーション能力が重要ですが、患者さんが医療におけるコミュニケーションを理解することも、良い医療に繋がる第一歩となります。この授業では、まずは「コミュニケーション」の基本を学びます。そして医療者と患者さんの関係性やヘルスリテラシーについて学び、医療現場でのコミュニケーションの特性やあり方を、ディスカッションやロールプレイを通じて理解していきます。 【到達目標】 ・コミュニケーションの基本知識を理解し、説明することができる。 ・医療者と患者の関係を理解し、医療現場でのコミュニケーションについて議論できる。 ・ヘルスリテラシーに関して理解し、議論できる。 ・自分の気持ちを伝えるコミュニケーションをロールプレイで実践できる。 【授業テーマ】 第1回 自分のコミュニケーションを振り返る 第2回 コミュニケーションの基本 第3回 いろいろな場でのコミュニケーションを考える 第4回 医療現場でのコミュニケーションを考える① 第5回 医療者と患者の関係性 第6回 ヘルスリテラシー 第7回 医療現場でのコミュニケーションを考える② 第8回 医療コミュニケーションを体験する 【学生へのメッセージ】 受講者の皆さんと一緒に考えながら、より良い学びの場を創ることを目指しています。積極的に参加していただき、皆で学びを深めましょう 【受講前の準備学習等】 自分の普段のコミュニケーションや、医療の場でのコミュニケーション体験に関して、授業で共有できるように頭の中で準備しておいてください。その他シラバスの内容から判断して自己学習に努めてください。 【成績評価の方法】 成績評価は、授業中の学習状況及びレポートの評点により行います。 【受講者が当日用意するもの】 筆記用具 【教科書】授業当日にプリントを配付します。
クラスコード	K		
科目区分	専門科目：生活と福祉		
ナンバリング	320		
科目名	医療コミュニケーションの基本		
定員	50名		
担当講師	ハヤカワ カホ 早川 佳穂 岐阜大学特任助教		
日程 実施時間	■12月13日（土） 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～16:40 ■12月14日（日） 第1時限 9:30～11:00 第2時限 11:10～12:40 第3時限 13:30～15:00 第4時限 15:10～15:55 〈試験・レポート等〉 15:55～16:40		
実施会場	岐阜学習センター		