

# おっしょい

第58号

2022年(令和4年)  
7月発行

放送大学福岡学習センター・北九州サテライトスペース

## ごあいさつ 自分の「水」を探して

よく“水に合う”とか“水を得た魚”という表現をしますが、これは自分にとって都合がよいとか、自分の能力を発揮できるという意味合いで、「環境に適応できる」ということになりましょうか。

私たち現生人類史を20万年とすると、このうち約95%が狩猟採集時代で、この間人類は地球規模で拡散しました。様々な気候に対して多様な適応性を備えていたからできたことです。また食糧を求めて転々と移動したのも適応といえます。しかし12,000年前ごろ、人類史でいうとつい最近のことですが、農耕が始まり定住してからは、焼畑、開墾、灌漑のように自然環境へ手を加えるようになりました。狩猟採集では環境に合わせて人が移動する受動的適応方法をとったわけですが、農耕の開始は環境へ手を加える能動的適応へとその方法を劇的に切り替えたこととなります。これはある意味で生物史において特異点となりました。その後、余剰食糧によって人口が増え、文明化へと進みました。そして今ではご存知のとおり、科学技術を駆使できる地域ではより快適で均一な人工環境になったといえます。したがってヒトの生物学的な適応の多様性、柔軟性も必要なくなりつつあります。また交通機関の発達やグローバル経済の拡大によって、世界の都市のすがたも画一化の方へ進み、どの都市へ行っても同じ風景、どこのお土産屋さんと同じものを売っています。

しかし今のところ、文化の多様性は維持されているようです。とはいっても日本の生活様式は欧米化されているように見えます。日本文化というと着物であり、畳であり、米食です。しかし戦前はともかく今では洋服を着てフローリングのダイニングでパン食といったところですが、さてここで、文化の外的要素は変わりましたが、それでも依然私たちは日本文化の中で生きています。文化は人々の内的なものと、部分的にそれらが顕在化したものから構成されていると言えます。そういった文化の母体に見合う考え方や価値観、規範、慣習などの内的なものは育まれ保持されています。文化とは適応のための内的、外的道具であり、都合よく馴染んで生きるための道具です。どういう道具が馴染みやすいかは、地域や集団によって異なり、その結果、多様な文化が生じます。日本文化と欧米文化の違いはもちろん、もっと身近な例では、同じ日本でも会社や学校や家庭によっても社風、校風、家風が違います。しかし違いながらもそれぞれの文化に浸っている人々はそこで都合よく馴染んで（適応して）いるわけです。

さて、ここまできて何を言いたいのか？物理的な生活環境は画一化へ向かい生物学的な多様性、あるいは外的な文化の多様性は消える方向にありますが、一方文化の内的な多様性はまだ残っており、これは保持すべきものと言えます。文化には学びの文化もあるでしょう。本来文化は集団単位で考えるために、平均的なものや代表的なものに置き換えて表現します。しかし「日本の食文化は魚だ!」といっても中には魚が嫌いな人が必ずいるわけです。そういう意味では学びについて日本的な文化があっても、個人個人の学びの文化は異なります。自分の文化に合った学びは何か、自分の能力を発揮できる学びは何かを考えることが重要になります。他の人たちと同じような学び方は必ずしも自分の“水”に合っていないかもしれない。自分が得意になれる分野は何なのか、どんな学び方が自分に合っているのかなどです。これは“学び”に限らず、文化のあらゆる側面についていえることでしょう。第1学期を終えようとする時期、「自分自身に合う水」について今一度考えてみるのもいいかもしれません。なんだかちょっとこじつけ気味になりましたが、ご寛容ください。

福岡学習センター 所長 安河内 朗

### 目次

所長あいさつ	1	大学院入試のための英語ゼミ	6
客員教員リレーエッセイ	2	公開講演会について・図書室からのお知らせ	7
2022年度第1学期単位認定試験について	3	2022年度第2学期の手続きについて	8
システムWAKABAパスワードの変更について	4	お知らせ	9
キャンパスメールについて	4	7月～9月のスケジュール	10
ステップアップセミナー開催のお知らせ	5		

## ダイエット・ゲーム

人は何を食べなくてはいけないかは既に決まっています。よく言われるアンバランスな食生活という、食べなくてはいけない物を食べていなかったり、多く取り過ぎたりしている先進国特有の現実があります。仕事柄、学生からも講演に伺った先でも「効率の良いダイエットを教えてください」という質問を受けます。人を含む生物は、「物質」としての性質があります。質量保存の法則もエネルギー保存の法則も成立します。ダイエット方法はたった一つです。「エネルギーの入りを減らして、出を増やす」だけです。つまりエネルギーの摂取制限と運動をするだけです。皆さん理解していると思います。

一方では、人には物質としての性質以外に、精神つまり高度な脳機能をもっており、それが生み出す「欲求」が存在します。ダイエットに様々な方法が存在するのは、食欲と飽きの問題です。インターネットを調べると、数多のダイエットが閲覧できます。もし実践するならば必ず三つの視点が入っている方法を選んでください。一つ目は「エネルギーの入りを減らして、出を増やす」が入っていればダイエットは成功します。次に、「食べなくてはいけない物」つまり栄養素をバランスよく摂取しているか？ です。これは人によって違ってきます。運動量や目的(治療なのか痩身なのか)によりますので計算が必要です。そのために栄養士、医師がいます。ダイエット(食事療法)という考え方が始まって以来、ついてまわる「継続」が三つ目の視点です。ダイエットを成功させるための最難関はこの項目です。私の意見ですが、成功の秘訣は楽しんでやることです。楽しくなければ続きません。苦行のようになることはよくないと思います。”Cheat day”(エネルギー摂取を抑えて食事をしていると継続しないので好きな物を食べて良い日を設定すること。ただし、制限していた分のエネルギーを超えない計算をして設定間隔に注意するように)のような日を設定するのもその一つでしょう。ゲームのような感覚で行ったらいいと考えています。ダイエット方法はたくさんあるので、飽きたら、ゲームソフトをかえるように方法をかえれば良いのではないかと思います。ダイエット・ゲームとは楽しんで行うことです。



九州大学大学院教授  
(専門：栄養化学)  
佐藤 匡央



# 2022年度第1学期単位認定試験について

2022年度第1学期単位認定試験については、従前よりお知らせのとおり、(郵送受験方式の3科目を除き)Web受験方式で実施されます。改めまして、試験日程等をご案内しますのでご確認ください。

## 1. 試験期間及び実施方法

### (1) Web受験方式

試験期間:2022年7月15日(金)9時~7月26日(火)17時(1科目50分、期間中いつでも受験可)

受験方法:システムWAKABAトップ右側「学内リンク」から「Web単位認定試験システム」(<https://shiken.ouj.ac.jp>)にアクセスして受験します。

### (2) 郵送受験方式(「正多面体と素数('21)」 「日本美術史の近代とその外部('18)」 「量子化学('19)」のみ)

試験期間:2022年7月15日(金)~7月26日(火)《本部必着》

受験方法:6月末ごろ大学本部から発送される問題用紙・解答用紙・提出用封筒を用いて解答を作成し、郵送により提出します。(提出方法詳細は問題用紙等に同封します。)

## 2. Web単位認定試験体験版について

Web単位認定試験システム内に、Web単位認定試験体験版が公開されています。実際の受験時にスムーズに操作できるように、まだ体験版の操作を行われていない方は、試験期間前までに、受験に使用する予定の端末から、体験版の操作を必ず行ってください。(操作マニュアルはWeb単位認定試験システム内に掲載されています。)

## 3. 学習センターまたはサテライトスペースでの受験申請をされた方について

学習センターまたはサテライトスペースでの受験申請をされた方は、次の点にご注意いただき、受験をするようにしてください。

(1) 学習センター等で受験する場合、原則として「授業科目案内」及びシステムWAKABAに記載の試験日・時限に受験する必要があります。

(2) 学習センター等で受験する場合でも、原則として問題閲覧(試験形式問わず)と択一式の解答に係るパソコン操作はご自身で行っていただきます。(学習センター等受験では、記述式の解答のみ解答用紙で行います。)

福岡学習センター及び北九州サテライトスペースでは試験期間に入る前まで個別の操作体験会を行いますので、操作体験がお済みでない方は、ご予約の上、ご参加ください。

## 4. 再試験について

2022年度第1学期に登録した放送授業科目で【通信指導問題…未提出・不合格】【単位認定試験…未受験・不合格】だった科目については、次の学期に学籍がある場合に限り科目登録申請を行わなくても再試験の対象になります。ただし、【通信指導が未提出・不合格】だった科目は、次学期に通信指導問題が再送されますので、答案を提出し合格すれば再試験を受験できます。

なお、2022年度第1学期末で学籍が切れる方は、継続入学の手続き(8ページ参照)により学籍を継続させる必要があります。

※再試験については、「学生生活の葉」(学部p74、大学院p73)をご覧ください。

## <重要>システムWAKABAパスワードの変更について

初期パスワードのままになっている方は、システムWAKABAログイン後、トップ画面の「パスワード変更」から変更してください。一定期間が経過すると、ログインできなくなります。

すでにログインできない場合やパスワードを忘れてしまった場合は、福岡学習センターまたは学生サポートセンター(電話:043-276-5111)へご連絡ください。

## キャンパスメール (Gmail) について

「キャンパスメール」は、Webブラウザを利用した電子メールシステムで、学生全員にメールアドレスが割り振られています。福岡学習センターから修学関連の連絡を随時いたしますので、定期的にキャンパスメールを確認して頂きますようお願いいたします。

## アクセス方法

※画像はパソコンの例です。スマホやタブレットの方は、Gmailのアプリから入ってください。

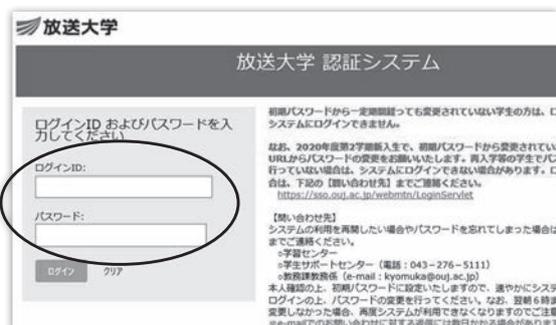
①福岡学習センターウェブサイトトップ画面右の「システムWAKABA」をクリック。

②ログインをクリックします。



③ログインIDとパスワードを入力。

④システムWAKABAトップ画面左下「キャンパスメール」をクリック。



# ステップアップセミナー開催のお知らせ

各講師に勉強の仕方なども質問できます。

## 【福岡学習センター5階 講義室】

※参加申込受付: 6月9日(木)から開始(先着順→各定員30名)

開催日	時間・講師名	演題
7月9日(土)	<b>金子 周平</b> 九州大学大学院 人間環境学研究院・准教授 (10:00～12:00)	<b>ヒューマンスティック心理学の人間理解                      -心理療法からコミュニティまで-</b>  「人間らしさとは何か」を心理学的に問うヒューマンスティック心理学についてお話しします。この立場の心理療法では、細かな技法よりもセラピストの態度や両者の関係そのものを重視します。集団やコミュニティにおいても、メンバー同志の関係の質や、各人の価値観を尊重する風土、集団成員の多様性を大切にすることで、人間の成長が生じると考えます。いくつかの理論を学びながら、共に人間理解を進めていきましょう。
	<b>松村 瑞子</b> 九州大学名誉教授 (13:00～15:00)	<b>異文化理解のための語用論</b>  グローバル化が進み、異なる文化をもつ人々と接触する機会が増えています。それに伴い、異文化摩擦を経験する機会も増えてきています。この原因の一つに、日本人の配慮が別の文化では必ずしも配慮とは解釈されない、逆に異なる文化の人々の配慮が日本人には無礼と解釈されてしまう等、というものがあります。このセミナーでは、(イン)ポライトネス(丁寧さ、無礼さ)を中心に、異文化理解とは何かについて考えていきます。

## 【福岡学習センター5階 講義室】

※参加申込受付: 7月21日(木)から開始(先着順→各定員30名)

開催日	時間・講師名	演題
8月21日(日)	<b>南里 豪志</b> 九州大学情報基盤研究 開発センター・准教授 (10:00～12:00)	<b>スーパーコンピュータとはなにか?</b>  映画やアニメでは万能のコンピュータのように扱われることが多いスーパーコンピュータですが、もちろん実際には、パソコンやスマートフォン等と同様に性能の限界がありますし、必ずしも正しい結果を導き出せるとは限りません。最近ニュースでも耳にすることが多くなったスーパーコンピュータが、実際どのようなものなのかについて、パソコンとの違いや、具体的な使われ方、といった観点で紹介します。
	<b>坂上 康俊</b> 九州大学名誉教授 (13:00～15:00)	<b>福岡県内で近年出土した木簡から分かったこと</b>  木簡というのは文字や絵が書かれた木の札です。全国ではこれまで削り屑も含めて40万点近くの木簡が出土していますが、大宰府史跡を初めとして、福岡県内でも多数の出土例があります。今回のセミナーでは、この20年ほどの間に出土した元岡遺跡・金武青木遺跡・国分松本遺跡・大宰府条坊跡、そして御供田遺跡(すなわち当地)出土の木簡を取りあげ、新しくどのようなことが分かったか、かいつまんで解説いたします。

【北九州サテライトスペース コムシティ3階 大会議室】

※参加申込受付:7月20日(水)から開始(先着順→定員22名)

開催日	時間・講師名	演題
8月20日(土)	山口 裕幸 九州大学大学院 人間環境学研究院教授 (13:00~15:00)	<b>交渉と説得の社会心理学</b>  日々の生活のある局面で、周囲の人たちと意見が衝突したり、利害が対立したりしても、我々是一緒に生活していかなばなりません。そこで大切になるのが、交渉や説得・依頼の仕方に工夫を凝らすことです。どんな工夫をしたらよいかを考えると、他者とコミュニケーションをとるときの人間の心理や行動の特徴を知っておくことは大事です。今回は、平穏な生活を営むための交渉と説得について社会心理学の研究知見を紹介します。

申込方法

メール・FAX・または電話のいずれかの方法にて、以下の6項目をお知らせください。

- ①参加希望セミナー名 ②申込者氏名 ③氏名のフリガナ ④住所(市区町村まで)  
⑤連絡先(Tel) ⑥申込者属性(在学生・一般)

申込先

放送大学 福岡学習センター

メール: fukuoka-koen@ouj.ac.jp(セミナー申込受付専用アドレス)

電話:092-585-3033 FAX:092-585-3039

※定員になり次第締め切ります。※Web会議システム(Zoom)での実施に変更する可能性があります。

## 大学院入試のための英語ゼミ

松村瑞子先生による英語ゼミ「放送大学大学院入試問題の英文を読み解く」を下記日程で開催いたします。受講対象者は放送大学福岡学習センター・北九州サテライトスペース所属の学生です。(定員17名※先着順)

日時	ゼミ内容
第1回 8月6日(土) 第2回 9月3日(土) 時間:13時30分~15時30分	放送大学の大学院入学試験問題の中から松村先生が厳選した英文を精読します。実際に受験する方だけでなく、学術的な英文の読解に興味のある方の受講も歓迎します。受講申込者には、キャンパスメールに教材資料をお送りしますので、事前に目を通しておいてください。

申込

福岡学習センター窓口または電話にて受け付けます。 電話:092-585-3033

※申込時に氏名、学籍番号、連絡先をお知らせください。

受付期間

7月9日(土)~7月30日(土)

※新型コロナウイルスの影響により中止またはZoomを使った開催となる場合がございますので、ご参加にあたっては福岡学習センターウェブサイトを必ずご確認ください。また、開催当日は必ずマスクを着用いただき、手指消毒や咳エチケットにご協力ください。もし、咳や発熱などの症状がある場合は、ご参加をお控えください。

## 公開講演会開催のお知らせ

福津市の郷育カレッジ開講式において、放送大学コラボ講座を開催いたします。(入場無料)

**7月16日(土)**

**第1部 開講式典 13:00~13:45**

**第2部 放送大学コラボ講座「ヒートアイランドと大江戸の街並み」  
14:00~15:30**

**講師:九州大学大学院総合理工学研究院 谷本 潤 教授**

**会場:福津市中央公民館(福津市手光2222番地)**

**申 込:福津市教育部郷育推進課(☎ 0940-62-5078) (7月13日(水)まで)**

## 図書室からのお知らせ

「主任講師選定図書」で学習をより深めませんか？

福岡学習センター図書室には7千冊以上の蔵書があります。

そのなかで、今回は「主任講師選定図書」について紹介します。

「主任講師選定図書」とは、年度ごとに新しく開設・改訂される授業科目の担当主任講師が選定した参考図書です。印刷教材や放送教材による学習をさらに深めるのに役立ちます。本年度開設・改訂科目に関しては学部、大学院あわせ、150冊あまりを新しく配架しています。特設コーナーを設けていますので、ぜひご利用ください。

なお、過去に開設・改訂された科目の「主任講師選定図書」については一般図書の棚に配架しています。ご利用にあたり、ご不明の点等ありましたら係員にお尋ねください。



# 2022年度第2学期の手続きについて

次学期の継続入学・科目登録のため、対象者には7月中旬に大学本部から各要項が届きます。申請、出願の際には各要項をご確認の上、手続きをしてください。

## 2022年10月以降も学籍が続く方

### ■科目登録手続き■

次学期に学びたい科目を選択し、システムWAKABA(教務情報→科目登録申請)、または郵送(科目登録申請票を送付)で科目登録申請を行ってください。

### 申請期間

郵送：2022年8月15日(月) ～ 2022年8月30日(火)【私書箱必着】  
Web：2022年8月15日(月)9時 ～ 2022年8月31日(水)【24時まで】

※放送授業およびオンライン授業は「授業科目案内」、面接授業は「面接授業時間割表」を参考に学びたい科目を選択しましょう。

※郵送の場合は登録後の科目変更はできません。Webの場合は申請期間内であれば一部変更可能です。

※詳しくは大学本部から7月中旬に送付される「科目登録申請要項」をご確認ください。

## 2022年9月末で学籍が切れる方

### ■継続入学手続き■

引き続き継続して入学をご希望される場合は、システムWAKABA(教務情報→継続入学申請)からスムーズに出願が行えます。

### 出願締切

#### 第1回

郵送：2022年8月31日(水)【私書箱必着】  
Web：2022年8月31日(水)【24時まで】

#### 第2回

郵送：2022年9月13日(火)【私書箱必着】  
Web：2022年9月13日(火)【17時まで】

※郵送による出願は、本部から7月中旬に送付される「出願票他提出書類セット」の「出願票(新規出願者同様)」で出願してください。

※郵送での出願は「面接授業」の当初登録は行えませんが、ご注意ください。

※詳しくは大学本部から7月中旬に送付される「継続入学用関連書類」をご確認ください。

## 今学期卒業見込みで次学期以降に学籍がある方

### ①卒業とならない場合に備えての科目登録

大学本部から送付される「科目登録申請要項」により期間内に科目登録手続きを行ってください。  
※卒業した場合は、この科目登録は無効となります。

### ②卒業となった場合の再入学のための出願

大学本部から再入学の案内文書が送付されますのでご確認ください。  
再入学をご希望される場合は「募集要項等」を取り寄せ、期間内に入学手続きを行ってください。  
※3年次へ学士入学となります。「学生生活の葉」(学部p94～96)をご参照ください。

# お知らせ

## 学生研修旅行について

### 学生研修旅行「古城跡をめぐる旅」参加者募集

学生相互の交流と職員との親睦を目的として学生研修旅行を開催いたします。

**日 時** : 2022年9月9日(金) 9:00~16:00

**集合場所** : 福岡学習センター 8:30集合 ※時間厳守

**対 象** : 福岡学習センター、北九州サテライトスペース所属の学生

**定 員** : 20名 ※申込期間内先着順

### 見学コース(予定)

バスで福岡学習センターを出発 → 小石原焼伝統産業会館 → 秋月城跡(各自で昼食) → 大刀洗平和記念館 → キリンビール福岡工場 → 福岡学習センター

**費 用** : キリンビール福岡工場見学料(500円)

**申 込** : 福岡学習センター窓口・電話にて受け付けます。電話 092-585-3033(福岡)  
お申込みの際は、氏名・電話番号(必ず当日連絡がとれる携帯番号など)をお知らせください。

**受付期間** : 7月24日(日) ~ 8月21日(日)

## 九州大学特別聴講学生募集

放送大学の学生が「九州大学特別聴講学生」として九州大学の科目を学ぶことができます。今回は、2022年度第2学期の募集を行います。履修できるのは、九州大学基幹教育科目の指定された科目で下記の方が対象です。授業料は1単位当たり14,800円で1科目2単位の科目を受講する場合は29,600円です。

**対 象** : ① 全科履修生 ② 本学の在学年数が1年以上の者  
③ 放送授業科目において30単位以上修得した者

**募集人員** : 5名

**受付期間** : 2022年7月1日(金) ~ 2022年8月2日(火)

※募集要項の入手、科目等詳細は事務室にお問い合わせください。

## 福岡女子大学特別聴講学生募集

放送大学の学生が「福岡女子大学特別聴講学生」として福岡女子大学の科目を学ぶことができます。今回は、2022年度第2学期の募集を行います。履修できるのは、福岡女子大学が指定した科目で下記の方が対象です。授業料は1科目当たり14,800円です。

**対 象** : ① 女性 ② 全科履修生 ③ 本学の在学年数が1年以上の者  
④ 放送授業科目において30単位以上修得した者

**募集人員** : 2名(1名につき1科目のみ履修)

**受付期間** : 2022年6月24日(金) ~ 2022年7月26日(火)

※募集要項の入手、科目等詳細は事務室にお問い合わせください。

# 7月～9月のスケジュール

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 閉所日 ● =面接授業（福岡）

7月の行事・お知らせ	
9日	ステップアップセミナー（福岡）
15日～26日	単位認定試験実施期間（自宅受験）

8月の行事・お知らせ	
15日	2022年度第2学期科目登録申請受付開始 （郵送～8/30、Web～8/31） 2023年度大学院修士全科生・博士全科生 出願受付開始（～8/26）
20日	ステップアップセミナー（北九州）
21日	ステップアップセミナー（福岡）

9月の行事・お知らせ	
1日	2022年度第2学期入学出願受付開始（第2回） （教養学部、大学院修士選科生、修士科目生）（～9/13）
9日	学生研修旅行
25日	学位記授与式（福岡）

※新型コロナウイルスの影響により、予定は変更となる場合があります。  
最新の情報は福岡学習センターウェブサイトにてご確認ください。



### 2022年度第2学期（10月入学）入学生を募集しています

皆様のご家族やご友人で、入学を検討されている方や放送大学に興味があるという方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

**募集**：2022年度第2学期 教養学部・大学院（修士選科生・修士科目生）

**募集期間**：第1回 2022年 6月10日（金）～2022年 8月31日（水）

第2回 2022年 9月 1日（木）～2022年 9月13日（火）

☆パンフレット等をご希望の方は、電話でご連絡いただければ無料でご本人宛にお送りいたします。

資料請求先：福岡学習センター ☎ 092-585-3033  
北九州サテライトスペース ☎ 093-645-3201

\*放送大学ウェブサイトからも資料請求ができます。  
放送大学「入学案内」ページ <https://www.ouj.ac.jp/hp/nyugaku/>

★入学個別相談★（要予約）  
入学相談は、月曜日・祝日を除き毎日受け付けています。

#### 放送大学福岡学習センター

〒816-0811 春日市春日公園6-1  
（九州大学筑紫キャンパス内E棟4・5階）  
TEL:092-585-3033

ウェブサイト：   
<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/fukuoka/>

#### 放送大学北九州サテライトスペース

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3  
（コムシティ3階）  
TEL:093-645-3201



ウェブサイト



Twitter