



テクノロジー時代における健康づくり



急速に進化するテクノロジーは、私たちの生活を大きく変えています。しかし、テクノロジーの利便性に振り回されず、個々の価値観を大切にして生活を送ることが、心身の健康を保つ上で重要です。この講演では、テクノロジーのメリットとデメリットを深く探りながらテクノロジー時代の健康づくりについて考えます。



講師：九州大学大学院芸術工学研究院教授 村木 里志 氏

○日 時 令和7年1月11日（土）

13:30～15:30（受付：13:00～）

○会 場 北九州市立生涯学習総合センター 3階ホール
（小倉北区大門 1-6-43）

○定 員 100名（参加無料）どなたでも参加できます。

※事前申込みが必要になります。

※手話通訳があります。申し込みの際にお伝えください。

申し込み・問い合わせ

申込受付 令和6年12月3日（火）
～令和7年1月6日（月）

電話やFAXにて受け付けます。

（平日 9:00～17:00）

※FAXでお申し込みの方はお名前、連絡先、参加される人数、
「コラボ講演会申込」「手話通訳希望（該当者のみ）」と記載
のうえ、下記宛先までご連絡ください。

※12/28～1/5までは閉館日なのでFAXのみ受け付けます。

北九州市立生涯学習総合センター

TEL：093-571-2735 FAX：093-571-0943



【アクセス】

JR西小倉駅 徒歩 10分

バス小倉北警察署前 徒歩 1分

バス小倉城松本清張記念館前 徒歩 2分

主催：北九州市立生涯学習総合センター / 放送大学福岡学習センター