

坊っちゃん

第109号

編集・発行/放送大学愛媛学習センター 〒790-0826 松山市文京町3番 発行日 令和4年9月



高齢者こそ栄養たっぷり

放送大学愛媛学習センター 客員教員 渡部 保夫

筆者は、大学を定年退官して2年余り、体力の衰えを少しずつ感じている今日この頃である。日本人の平均寿命は男女とも80歳以上で世界一であり、「人生100年！」という声をよく聴く。一方で、介護や支援を必要とせず自立的に生活できる期間を健康寿命というが、2019年で男性72歳、女性75歳であるので、公的介護や支援サービスを10年程度受けて過ごす計算になる。

高齢者においては、「フレイル」(虚弱状態)から認知機能や運動能力の低下などにより次第に要介護や要支援状態へと至る。フレイルには、骨格筋量や筋力低下などの身体的問題、認知機能障害やうつ状態など精神的・心理的問題、閉じこもりや独居、経済的困窮など社会的問題があるといわれている。後二つの側面については、筆者は専門外であるので、本稿では身体的問題を取り扱う。身体的フレイルは、サルコペニア(筋肉量の減少を主体とした身体機能の低下)、多剤内服、低栄養などにより起因すると考えられ、この虚弱状態が次第に悪化して、次のステージの要支援や要介護へと移行する。しかし、積極的介入により回復可能であり、取り返しがつくのである。

「高齢者は活動量が少ないのだから食事は少なめ」とか、「高齢者だから栄養も控えめ」とかいわれがちであるが、公的機関が発表している必要エネルギー量は、若者と高齢者でそれほど差がないことを強調したい。日本人の食事摂取基準では、炭水化物62%、タンパク質16%、脂肪17%、食物繊維4%、その他となるが、炭水化物などのエネルギー源は、満腹感や空腹感のセンサーによって、その過不足は感知できる。三大栄養素の「タンパク質」と「脂肪」についてはセンサーがないといわれており、特に、高齢者においては栄養素不足(低栄養)の状態に落ち入りやすい。タンパク質は、目安として、体重1kgあたり1g(60kgのヒトで毎日60g)を摂取する必要がある。高齢者も同程度である。加えて、その質も問題となる。ヒトでは、自分自身で合成できない必須アミノ酸というものがあり、10種の必須アミノ酸は食事から摂取しなければ、タンパク質の合成が滞ることになり、筋肉は痩せほそる。特に高齢者では体重低下も心配される。加齢にともなうこの「筋肉量の低下(サルコペニア)」は、運動能力の低下と直結し、要支援・要介護へと移行させてしまう。脂質もタンパク質と同程度摂取する必要がある。同様に質の問題もあり必須脂肪酸がある。加えて、認知症の改善や脳の機能維持には、DHAやEPAと略称される多価不飽和脂肪酸(オメガ3脂肪酸)が大切であるといわれている。ミネラルを含めたヒトの身体を構成しているいろいろな物質を不足なく毎日効率よく摂取することによって、脳の機能も含めた体全体の機能は、維持できるのである。

本稿では、加齢にともなう身体的フレイルにならないため、毎日の食事に注意する必要があること、高齢者の一人として特別注目している事柄についてご紹介した。表題のように、高齢者こそ「美味しそうな栄養たっぷり」の料理を率先していただくことで、自身の身体機能を維持し、結果、家族の支援なく過ごしたいものである。運動による身体機能の維持にも心がけたい。散歩でも、体操でも、テニスでも、水泳でも、家事でも、農作業でも。

『卒業証書・学位記授与式』及び 『入学者の集い』開催のご案内

愛媛学習センターでは、令和4(2022)年度第1学期「卒業証書・学位記授与式」及び、令和4(2022)年度第2学期「入学者の集い」を下記の日程で開催いたします。

記

- 日 程 令和4年10月2日(日)
卒業証書・学位記授与式……13:00～14:00
(受付開始12:30)
入学者の集い……………14:30～15:30
(受付開始14:00)
- 場 所 放送大学愛媛学習センター 4階 講義室
- 持参物 入学許可証 または 学生証

【注意事項】

- ※参加は、卒業生・新入生に限ります。再入学生・在学生の参加はご遠慮ください。
- ※ご家族が参加される場合は、事前にお知らせください。
- ※状況によりやむをえず中止や変更になる場合があります。

卒業生、新入生の方には、出欠確認を兼ねて、個別にご案内をお送りします。無理のない範囲でご出席いただければと思います。



2022年度第2学期単位認定試験(Web受験)について

自宅にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難であるなどの理由で自宅等でのWeb受験が難しい方は、学習センターでWeb受験することができます。

ただし、以下のことにご注意ください。

- ①学習センターで受験する場合、決められた(授業科目案内及びシステムWAKABAに記載)単位認定試験日・時限どおりの日程で受験を行う。
- ②学習センターで受験する場合でも、自身で学習センターのパソコンを操作する。

以上のことを承知の上で学習センターで受験希望の方は、申請様式に記入し、申請期間内に大学本部へ郵送により申請してください。

- 申請様式 学習センター受験申請書(2022年度第2学期の印刷教材または番組ガイド等に同封されます。)
- 申請期間 2022年10月1日(土)～2022年11月24日(木)【必着】
- 申請宛先 〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11
放送大学 学務部学生課 単位認定試験係 行

■パソコン操作が不安な方へ

パソコン操作が不安な方は愛媛学習センターにて操作説明を行います。学習センター受験申請書を提出する前に愛媛学習センターまでご連絡ください。1学期に操作体験された方は、ご自身で操作ができるようになりました。まずは学習センターで操作体験してみましょう!

● TEL : 089-923-8544 ● メール : ehime-sc@ouj.ac.jp

学生証の交付について

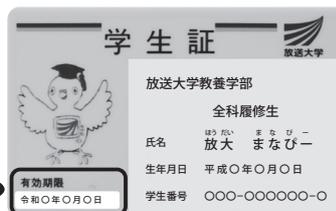
学生証は、10月4日(火)以降、学習センター窓口で交付します。

※学位記授与式・入学者の集いに参加される方には、10月2日(日)に交付します。

【窓口での交付について】

- 新入生、継続入学・再入学の方 → 入学許可書（ハガキ）をお持ちください。
- 在學生で有効期限が切れた方 → 期限切れの学生証をお持ちください。

有効期限は、顔写真の下に記載されています。



【郵送での交付について】

下記の書類を同封し、愛媛学習センター「学生証交付係」宛にお送りください。

○新入生、継続入学・再入学の方

- 「郵送による学生証交付申請書」
- 入学許可書（ハガキ）のコピー
- 顔写真付きの公的な身分証明書（運転免許証など）のコピーまたは有効期限切れの学生証
- 特定記録郵便料金244円分の切手を貼った返信用封筒（宛名明記・長形3号(120×235ミリ)）

○在學生の方

- 「郵送による学生証交付申請書」
- 有効期限切れの学生証
- 特定記録郵便料金244円分の切手を貼った返信用封筒（宛名明記・長形3号(120×235ミリ)）

-----キリトリ-----

【郵送による学生証交付申請書】

氏 名： _____ 学生番号： _____

生年月日： 大正 ・ 昭和 ・ 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住 所： 〒 _____

電話番号： _____

学生の種類（○で囲んでください）

【学 部】 全履修生 ・ 選科履修生 ・ 科目履修生 ・ 特別聴講学生

【大学院】 修士全科生 ・ 修士選科生 ・ 修士科目生 ・ 博士全科生



愛媛学習センター開講 **面接授業の受講について**

科目登録の確認について

- 「科目登録決定通知書・学費払込取扱票」が届いたら、面接授業の登録がされているか確認しましょう。科目登録申請をしたにもかかわらず、通知書に記載がない科目は、抽選により落選した科目であり、受講できません。
- 受講が決まったら、かならず「授業概要（シラバス）」を確認しましょう。
【教科書】、【受講者が当日用意するもの】、【受講前の準備学習】など、様々なことが記載されています。

参照

「2022年度第2学期面接授業時間割表(中国・四国ブロック版)」 P.85～P.94
※システムWAKABAでも「授業概要(シラバス)」を確認可能

教科書の必要な科目について

教科書は授業で使用するものです。受講者は各自で準備し、授業当日は必ず持参してください。

- 図書によっては、取寄せが必要になり、用意に時間がかかる場合があります。なるべく余裕を持って注文・購入してください。
- 【参考書】は、授業受講時に**必ず購入・持参するものではありません**。愛媛学習センター開講の面接授業の参考書は、愛媛学習センターの視聴学習・図書室に一部配架されます。貸し出しは行っていませんが、図書室内で閲覧することが可能です。

科目名	教科書	購入方法
暮らしの中のグリーフワーク	『喪失と悲嘆のためのガイドブック ～暮らしの中のグリーフワーク～』 (溝淵由理、特定非営利活動法人グリーフワークかがわ編/特定非営利活動法人グリーフワークかがわ/¥500)	書店での販売はありません。特定非営利活動法人グリーフワークかがわ事務局から購入してください。 購入方法については、ホームページを参照願います。 (https://www.griefwork.jp/main/guidebook.html)

不測の事態発生時について

新型コロナウイルス感染症のまん延状況などにより、対面式の面接授業が開講できなくなった場合、シラバスの「実施会場」欄に記載の「※不測の事態発生時(「閉講」または「Web授業で開講」)」の措置をとります。

なお、不測の事態が発生した場合は、受講予定者に**システムWAKABAに登録されている住所・電話番号、キャンパスメール**のいずれかにご連絡いたします。



住所・電話番号など連絡先に変更があった場合は、システムWAKABAから申請をおこなうか、所属学習センターに「住所等変更届(様式4)」を提出し、速やかに変更手続きをお願いします。【参照：「学生生活の栞」P.87】

受講にあたってのお願い

面接授業を受講する際には、下記の事項を確認、了承の上、受講されるようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします。

● 授業当日の体調等について

学習センター来所前には、必ずご自身の体調確認、検温をお願いします。また以下にあてはまる方は、授業への参加を控えてください。欠席の際は、愛媛学習センターまでご連絡願います。(TEL.089-923-8544)

- ① 新型コロナウイルス感染症罹患患者、罹患患者の濃厚接触者
- ② 発熱(体温が37.5℃以上、又は平熱より1℃以上高い場合)・咳・のどの痛み・だるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)・味覚や嗅覚の異常などの風邪症状がある方

● マスクの着用

学習センター内では、かならずマスクを着用してください。

● 手指のアルコール消毒

教室に入る前は、かならず備え付けのアルコールで手指を消毒してください。

● 授業中の座席について

座席には番号をふってあります。

授業日程中は、かならず同じ座席に着席するようにしてください。

● 教室の換気について

換気のため、窓や出入口扉を開けています。

必要時にはエアコンを作動させますが、細かな暑さ・寒さ対策は各自でお願いします。

● 昼食について

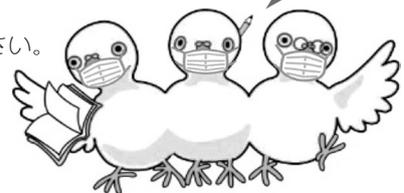
昼食を学習センター内で食べる方は、指定された場所でするようにしてください。

食事の際は、「黙食」にご協力ください。向き合いながらや会話しながら食事することは、お控えください。また、外食の際も感染症対策を十分行ってください。

● ゴミについて

学習センター内にはゴミ箱を設置していません。各自持ち帰りをお願いします。

ご協力のほどよろしくお願いします。



2022年度第2学期面接授業についてのお知らせ

- 今後の新型コロナウイルス感染症のまん延状況等により、「対面授業の閉講(中止)」または「Web(Zoom等)授業への変更」の措置をとる場合があります。
- 愛媛学習センター開講の面接授業については、越境受講禁止措置をとりません。

※各自、移動や受講に係るリスク等を考慮して受講するようお願いします。



2022年度 第2学期 愛媛学習センター面接授業開講科目一覧



科目区分	科目コード	科 目 名	担 当 講 師	開 講 日	追加登録申込 締切日	不測の事態 発生時	
基盤	2601311	新・初歩からのパソコン	岡野 大 (愛媛大学・准教授)	10/15(土) 10/16(日)	追加登録なし	閉 講	
導入 生活と福祉	2611546	地域アセスメント入門	田中 美延里 (愛媛県立医療技術大学・教授)	10/15(土) 10/29(土)		Webで開講	
導入 人間と文化	2611570	ジャポニスム：西洋の日本趣味	野村 優子 (愛媛大学・准教授)	10/15(土) 10/16(日)		Webで開講	
専門 心理と教育	2611635	暮らしの中のグリーンワーク	溝淵 由理 (カウンセリング工房姫の会・主宰)	10/19(木) 2-3時限 10/26(木) 2-3時限 11/ 2(木) 2-3時限 11/ 9(木) 2-3時限		Webで開講	
専門 生活と福祉	2611619	暮らしの中の微生物	阿野 嘉孝 (愛媛大学・准教授)	10/22(土) 10/23(日)		Webで開講	
専門 心理と教育	2601451	心理学実験3	有吉 美恵 (聖カタリナ大学・助教)			閉 講	
導入 社会と産業	2611554	大学・文系・政治学	野田 裕久 (愛媛大学・教授)	10/25(火) 10/30(日)		Webで開講	
導入 自然と環境	2611597	化学のしくみー元素と周期表	橋本 健朗 (放送大学・教授)	10/29(土) 10/30(日)		10/22(土)	Webで開講
専門 情 報	2610647	WAKABAを解体してみよう	中谷 多哉子 (放送大学・教授)			Webで開講	
導入 社会と産業	2611562	西洋経済史	高橋 基泰 (愛媛大学・教授)	11/ 5(土) 11/ 6(日)		10/29(土)	Webで開講
導入 情 報	2611589	データ解析入門	岡野 大 (愛媛大学・准教授)		Webで開講		
専門 生活と福祉	2611627	微生物学	美間 健彦 (愛媛県立医療技術大学・教授)		閉 講		
基盤 外 国 語	2611538	映画で英語を学び直す	早田 美保 (愛媛大学・助教)	11/19(土) 11/20(日)	11/12(土)	Webで開講	
専門 社会と産業	2611651	住民主体のまちづくり	前田 眞 (愛媛大学・教授)	11/26(土) 11/27(日)	11/19(土)	Webで開講	
専門 人間と文化	2611660	言語学の基礎	塚本 秀樹 (愛媛大学・教授)			Webで開講	
導入 自然と環境	2611600	水：ミクロな視点と飲み水汚染	松枝 直人 (愛媛大学・教授)	12/ 3(土) 12/ 4(日)	11/26(土)	Webで開講	
専門 心理と教育	2601486	心理検査法基礎実習	相模 健人 (愛媛大学・特任教授)			閉 講	
専門 心理と教育	2611643	子どもの社会的自立と学校教育	城戸 茂 (愛媛大学・教授)	12/17(土) 12/18(日)	12/10(土)	Webで開講	
専門 自然と環境	2611678	海洋環境学	竹内 一郎 (愛媛大学・教授)			Webで開講	

2022年度 第2学期 面接授業の追加登録について

『学生生活の葉』
(学部)P.61～

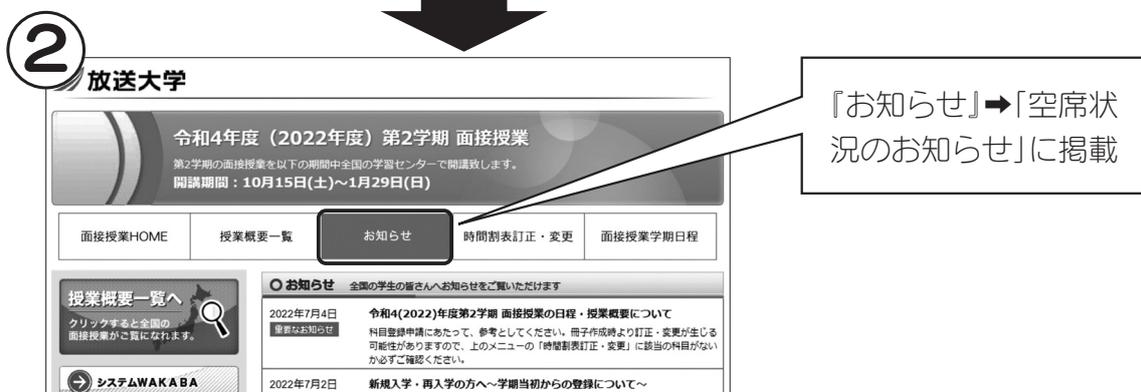
科目登録決定後、空席のある科目については、当該科目を開設する学習センターで所定の期間内に追加登録を受付けます。但し、定員に達し次第、受付を終了します。

各学習センターによって追加登録の受付方法・受付期間などが異なりますので、事前にご確認ください。また、追加登録申請受付後の、**キャンセル**、**変更等**は認められませんので、ご注意ください。

空席発表日

10月15日(土) 12:00

システムWAKABA および 愛媛学習センター内掲示で発表します。



追加登録申請期間

10月20日(木)～科目ごとに定められた受付期限日まで

※原則として開講日の1週間前、一部例外あり。

◆空席状況の確認方法◆

10月20日(木)15:00～はシステムWAKABAで空席状況をリアルタイムで確認できます。

システムWAKABAへログイン
→ 教務情報 → 科目登録申請 →
空席照会 → 〈希望の科目を検索〉



申請方法～愛媛学習センター開講科目の場合～

参照

『2022年度第2学期 面接授業時間割表【中国・四国ブロック版】』……………P.8
 『2022年度第2学期 面接授業開設科目一覧』……………P.15

方法1：窓口申請

受付初日10時までに来所の方を対象に、希望者多数の場合は抽選を行います。それ以降は先着順となります。必ず、学生証（コピー不可）と授業料（1科目5,500円（つり銭のないよう、お願いします））を持参してください。



授業料は、おつりの
 いらぬないように準備を
 おねがいします。

方法2：郵送申請

追加登録期間に、やむを得ず愛媛学習センターに来所できない方に対しては、郵送（現金書留）による申請を受け付けます。

- 受付期間：空席状況の表示が始まってから、科目ごとに定められた受付期限日まで
- 申請方法：現金書留で①～④を同封の上、愛媛学習センター宛に郵送
 - ①面接授業科目追加登録申請書
 - ②学生証のコピー
 - ③授業料（1科目 5,500円×希望科目数）
 - ④返信用封筒（長形3号（120×235ミリ）・宛先を明記し、84円切手を貼付したもの）

〈注意事項〉

- ・希望者多数の場合は、**直接来所の方を優先**します。
- ・郵送分は、**受付初日の17時以降の登録**となりますので、ご注意ください。
- ・登録できなかった科目の授業料は、返送に係る費用を差し引いた金額を返金します。

面接授業開講日の駐車場・駐輪場の利用について

🅐 駐車場

愛媛大学城北キャンパス内の立体駐車場を土・日曜日に限り利用できます。
 （※平日は利用できません）

【入出庫可能時間】 朝/9:20～9:50・夕/17:10～17:40

※時間帯が合わない方は、近隣の有料駐車場をご利用いただくか、愛媛大学正門守衛室で臨時駐車場の許可を受けてから構内駐車場をご利用ください。どちらも満車の場合は利用できませんので、ご注意ください。

🚲 駐輪場

■自転車 構内の駐輪場を利用できます。（駐輪可能場所は、愛媛大学正門守衛室でご確認ください）

放送大学のある建物（総合情報メディアセンター）前にも駐輪できます。

■バイク バイク専用駐輪場（西側：弓道場前）の利用が可能です。

※利用を希望する方は、学習センター窓口へお申し出ください。（許可シールをお渡しします）



通信指導について

学期の途中に1回、通信指導を提出する必要があります。答案を期限までに提出しなかった場合、また、添削の結果、不合格になった場合は、単位認定試験は受けられません。
通信指導は、大学本部から印刷教材と一緒にご自宅へ送付されます。(別送付になる科目もあります)

提出期限

◆Web通信指導による提出の場合

2022年11月8日(火)10:00 ~
11月29日(火)17:00

◆郵送による提出の場合

2022年11月15日(火) ~
11月29日(火) 大学本部必着

提出期限を確認して
提出しましょう！
インターネットでの提出に
チャレンジしてみましょう！



Web通信指導をやってみよう！

1. WAKABAにログインし、Web通信指導をクリック！



クリック



2. 科目一覧の科目名をクリック！

Web通信指導の利用期間	
お試し版開始	4月18日(月) 10時
通信指導提出期間	5月9日(月) 10時~ 5月31日(火) 17時
提出状況確認期間	5月31日(火) 17時~ 6月2日(木) 10時
WAKABA受埋表示	解答提出の翌日又は翌々日
メカファス期間(利用不可)	6月2日(木) 10時~ 6月3日(金) 10時
自主学習期間	6月3日(金) 10時~ 7月27日

Web通信指導は、択一式の提出型問題全科目に対応しています。

【お知らせ】 過去のお知らせ

2022.7.4 「添削結果(解説・コメント)の公開」のお知らせ
7月4日(月) 10時より提出型問題(記述式問題)の解説・コメントを公開しました。Webにて記述式問題を提出した学生の解説・コメントは、Web通信指導にて表示していますので、ご確認ください。
評価についてはシステムWAKABAよりご確認ください。
なお、郵送にて提出した場合は、解説・コメントは表示されませんので、ご了承ください。

2022.6.3 「自主学習期間の開始」のお知らせ
6月3日(金) 10時より自主学習用のサービスを開始しました。
7月27日(水) 10時(サービス終了)まで単位認定試験に向けてご活用ください。

問題冊子の配布・解答の郵送受付を行っていない科目 → Web限定科目

科目一覧

通信指導お試し版(操作練習用)

提出型問題: 未提出(未送信)

現在「通信指導お試し版」が表示されています。
通信指導を提出する前にぜひお試しください。



特別講演会を開催しました！

6月19日(日)13:00～愛媛学習センターにて二河成男先生（放送大学自然と環境コース教授）による特別講演会『ゲノム編集技術の安全性と食品への応用』を開催しました。



卒業研究・大学院修士全科生入学希望者ガイダンスを開催しました！

6月19日(日)14:15～卒業研究履修ガイダンスを開催しました。本部職員が履修までの手続き方法等を説明した後、二河成男先生（放送大学自然と環境コース教授）から、卒業研究とはどういうものなのか、また、具体的な研究テーマの探し方について等の説明がありました。



引き続き、15:45～大学院修士全科生入学希望者ガイダンスを開催しました。愛媛学習センター職員が修士課程の概要や出願方法等を説明した後、二河先生から修士課程のプログラムや修士論文の作成方法について説明がありました。また、人文学プログラム修了者の和田治彦さんにお越しいただき、入試対策や大学院修了までの体験談をお話しいただきました。



卒業研究ガイダンス・大学院修士全科生入学希望者ガイダンスは毎年6月頃に開催予定です。
（日程等決まりましたら機関誌やホームページでお知らせいたします）
同じ目標を持つ学友と会ういい機会でもあります。興味がある方はぜひご参加ください！

翻訳を通じて学ぶアメリカ文学・文化

受講者募集開始

Webで学ぶミニ講座第5回(最終回)～Zoom開講～

「マーガレット・ミッチェル『風と共に去りぬ』

(1936)のアメリカ」 講師：愛媛学習センター 所長 加藤 好文

■9月30日(金)～12月2日(金) ■毎週金曜日全10回 ■開始時間10:30～12:00

※申込方法等、詳細は別添のチラシでご確認ください。



これまでの受講者の感想

- ベンジャミン・フランクリンの13の徳目をファイルの1Pに貼り付け、開けるたびに確認し生きるヒントにしています。
- 『怒りのブドウ』と『グレイト・ギャツビー』は好きな作品であり、面白かったが、『八月の光』は非常に難しかった。自分一人では決して読まないけれど、先生の指導のもと、皆さんと読み終えることができ有り難い。又、皆さんの読みの深さや先生の的確な説明など、非常に勉強になった。
- 非常に素晴らしい講座でした。加藤先生の人間性が滲み出る穏やかで優しい講座でした。本を読む楽しみ、学ぶことの楽しさを再認識できる時間を与えていただき感謝しています。
- 若いころはアメリカに追いつき追い越せの時代でしたが、その実、アメリカについては何も知らなかったことに気付きました。多くの方が読んでいる本をじっくりと鑑賞する事、色々な人の意見を聞くこと、そして先生の講義を聴くことで本当の読書の意義と楽しさがわかりました。ありがとうございました。回を重ねるごとに次々読みたい本が増えて行きます。また機会がありましたら、是非受講したいと思います。
- Zoomは便利ですね。往復の時間、交通費を心配することなく、机に座るだけでもこんなにも豊かな経験をさせていただいたことに感謝します。
- 加藤所長のミニ講座『八月の光』の登場人物の生き方は、自分自身に問いかけてみるきっかけになりました。今後は、文学作品を通して心理的に苦しんでいる人を理解し支援していくことに活かしていけるのでは？と、振り返り思っています。
- 他の受講生の方とのご縁ができたことで、私の財産が増えました。ありがとうございました。次回も楽しみにしています。
- ノーベル賞受賞作家の代表作は難解であったが先生や学友の作品の解釈や感想が理解する上に参考になったし、とても面白かったです。長編小説を最後まで読み通すことができ嬉しかったです。
- 参加者の皆様は、造詣が深く学ぶ面が多く刺激的な時間を持つことができ、感謝しています。

はじめてのZoom使い方講座

新型コロナウイルスの影響により、リモートでのオンライン会議や授業が活用されることが多くなりました。愛媛学習センターでも何度か面接授業でオンライン(Zoom)授業を行いました。今後は「Webで学ぶミニ講座」を含め、あらゆる場面でZoomを活用する機会が増えることでしょう。

そこで、Zoomを使ったことがない方、または、使ったことはあるけどまだまだ不慣れだという方を対象に、Zoomの使い方講座を下記のとおり開催いたします。気軽にご参加ください。

開催日：令和4年9月24日(土)、10月7日(金)、10月8日(土)

開催時間：14時～15時半

開催場所：愛媛学習センター3階パソコン実習室

開催内容：Zoomの基礎知識、操作方法

申込方法：愛媛学習センター事務室へ電話またはメールで

お申し込み下さい。TEL:089-923-8544

メール:ehime-sc@ouj.ac.jp

対象者：Zoom初心者

人数：1回10人



学友会「にぎたつ会」からのお知らせ

いつも学友会「にぎたつ会」の活動にご協力くださりまして、ありがとうございます。2学期はZoomを活用して客員教員の先生方との雑談を楽しむ『にぎたつカフェⅡ』を行います。1学期は9月21日(水)16時から岡野大先生の回が最後です。よければ、ご参加ください。

(参加希望の方はメールをください。Zoomの参加方法をお知らせします。)

10月29日(土)秋季研修日帰り旅行を行います。春は南予に行き真珠体験や段畑巡りを行いました。今回は『新居浜の住友を知ろう!』というテーマで新居浜の歴史を探访します。興味のある方はZoom&研修旅行ともにnigitatu1234@yahoo.co.jpにぎたつメールにお問い合わせください。学生ライフが楽しくなるようにサポートして行きます。放送大学生は皆兄弟姉妹です。支え合いましょ!

..... 学友会「にぎたつ会」の2学期の行事

- 1. にぎたつカフェⅡ (Zoomで実施)**
客員教員の先生方との雑談。一時間程度。
日程は、「まどんな」をご確認ください。
- 2. 秋季研修日帰り旅行。**
テーマ『新居浜の住友を知ろう!』
 - 日 程：10月29日(土)
 - 旅 費：5000円(昼食込み) 予定
 - 募 集：9月下旬開始。行程の詳細は、「まどんな」をご確認ください。
- 3. 忘年会**
 - 日 程：12月3日(土) 18時半～
 - 場 所：東京第一ホテル松山
 - 会 費：未定
※同窓会及び学友会「にぎたつ会」共催
- 4. 機関紙「まどんな」発行 9月、12月**
途中入会歓迎。年会費1000円。
宜しくお願い致します。加幡秀樹

同 窓 会 便 り



行事計画

- 1. 折り紙教室**
今回は、10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)、
2月1日(水)、3月1日(水)です。
入会金及び会費無料、教材は各自準備してください。
- 2. 忍那七島クルージング**
10月16日(日)実施予定。



行事報告

- 1. 伊予灘物語と八幡浜みなとと散策**
8月7日(日)、新装となった伊予灘物語の列車で
レストラン「門田」のフランス料理を堪能しながら
親睦を深めました。



【追伸】2023年度は、レオマリゾートのバラ展を考えています。乞うご期待!!

●クイズ (解答・問題)

Q: 松山城の城門にハートマークをあしらった金具が澤山あります。何を表しているのでしょうか。

行事に関しては、新型コロナの関係もあって随時更新しますので詳細は、
センター HP: <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/ehime/about/circle.html> (同窓会) 又は、
愛媛学習センター 電話 089-923-8544、行事担当役員(友近) 080-4037-4196 までお問い合わせ下さい。

沢山の古切手、ベルマークをご協力して頂きまして、有難うございました。
古切手、ベルマークの収集箱は学生交流スペースに設置しています。引き続き、ご協力をお願いします。



10月・11月・12月 教務スケジュール



10月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30
㉑						

- 印…センター閉所日
- 印…面接授業

- 閉所日 毎週月曜日・祝祭日
11月3日(木) 文化の日
23日(水) 勤労感謝の日
- 臨時閉所日 2022年12月27日(火)、28日(水)
2023年1月4日(水)
- 年末年始のお休み 12月26日(月)～1月4日(水)
- 卒業証書・学位記授与式・入学者の集い 10月2日(日)

【教養学部】

●面接授業

- 10月15日(土)・16日(日) ①新・初歩からのパソコン
②ジャポニズム:西洋の日本趣味
- 10月15日(土)・29日(土) ①地域アセスメント入門
- 10月19日(水)・26日(水) ①暮らしの中のグリーンワーク
- 11月2日(水)・9日(水)
- 10月22日(土)・23日(日) ①暮らしの中の微生物
②心理学実験3
- 10月25日(火)・30日(日) ①大学・文系・政治学
- 10月29日(土)・30日(日) ①化学のしくみ—元素と周期表
②WAKABAを解体してみよう
- 11月5日(土)・6日(日) ①西洋経済史
②データ解析入門
③微生物学
- 11月19日(土)・20日(日) ①映画で英語を学び直す
- 11月26日(土)・27日(日) ①住民主体のまちづくり
②言語学の基礎
- 12月3日(土)・4日(日) ①水:ミクロな視点と飲み水汚染
②心理学検査法基礎実習
- 12月17日(土)・18日(日) ①子どもの社会的自立と学校教育
②海洋環境学

●通信指導

- 11月8日(火)～11月29日(火)(Web)
- 11月15日(火)～11月29日(火)(郵送)
- ※大学本部必着

【大学院】

- 修士全科生 筆記試験 10月1日(土)
- (第2次選考)面接試問 11月5日(土)・12日(土)



11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	③	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	㉑	24	25	26	27
㉒	29	30				



12月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘

【令和4年度学生研修旅行について】

今年度の学生研修旅行は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。