

# 坊っちゃん

第110号

編集・発行/放送大学愛媛学習センター 〒790-0826 松山市文京町3番 発行日 令和4年12月



## 「ゼミ」来し方

放送大学愛媛学習センター 客員教員 野田 裕久

愛媛大学法文学部にての「ゼミ」について。来し方を振り返る。1988年から今日（2022年）まで。制度の変遷に伴い「法学科」、「公共履修コース」、「法学・政策学履修コース」の一員として、およそ（移行期の計算が面倒だが）7年間、19年間、6年間にわたり担当してきた。

ゼミ（セミナー、ゼミナール、演習）。大学の授業の一形式である。講義と対比すると、専門性と少人数というのがその特質である。形式と内容ともども多様であり担当者の裁量の余地が広い。学問分野の特性に応じてかその相貌は様々である。募集の方法などは概ね以下の通り。ゼミ定員は該当する学生数を教員数で除して常時担当の（昼）は約6から7名、不定期担当の（夜）は約12から15名、3年次編入生があればプラスアルファである。32年間での様態の差違としては、ゼミの期間が（昼）は3かつ4回生という2年の類型と、2回生後期から3回生から4回生という2年半の類型とに、大別されるなど。（夜）は3あるいは4回生から3かつ4回生への変更とか。基本的には大差ない。ゼミ選択の過程や如何に。教員がメッセージを発送し学生が研究室訪問などを経て目当てのゼミへの志望票を出す。学生と教員との間での定員内の数を巡る取捨選択。各ゼミが成立すべく2ないし3度ほどの選考の操作手順がある。学生からすれば第1希望が叶うか第2希望以下に甘んじるかが関心事となる。

さて、野田ゼミの実相である。講義は政治学系だがゼミは自由自在。『修学の手引』での拙文「政治学・経済学・法律学などの学問分野を幅広く学ぶコース。それらの知見を『公共』への関心につなげ、現代世界の諸問題の解決を図る。『公共』問題の歴史解釈や現状分析や規範探究に努め、自由で民主的な社会を担う『良き市民』の知性とセンスとを磨こうと志す者には最適のコースである。公務員や民間企業、進学など多様な進路が考えられる」との潜在意識はあるものの、何でも有りというのが野田式。「何でも有りなのだから第1希望に撥ねられたら是非に。自分の目指すところを此処で展開してくださいな。第2希望というのものなかなか乙ですよ。ノーベル受賞者にも第2希望の進路だったという経歴の人が少なくないですし」の流儀。当ゼミの狙いは、よく考える心とよく伝える技の涵養か。

野田ゼミの逸話。「先生は何で生きていますか」と問う男子とか。裁判員制度の当否を扱った卒業論文について「論理の流れと結論が違うやないか」と怒られた男子とか（今は弁護士）。「プロ野球の現状と課題」との卒業論文について「阪神への言及が無いのは不備やないか」と叱られた男子とか。（当ゼミの作用いかんは不明ながら）全国的なエッセイストや作家となった女子とか。男女比は概して女子が高いが区々。さながらAKB48ゼミが連続したこともあればEXILEゼミの年もあった。風景としては研究室にて珈琲の振る舞いーミルで手挽きした豆をサイフォン式で淹れる。「よく学びよく遊べ」ゼミ。学外の行事も多々。小学生中心イベントへの参加など。台湾ゼミ旅行の際には（それに備え類書を輪読するという）通常一般的なゼミの形を取ったり。生協発行の卒業アルバム2017年版の〈持ち込み写真欄〉には「よく遊びよく遊べ」よろしく野田ゼミ17枚など。

歴代の卒業論文の出来映えからは「野田ファイブ」との自称で、マキャヴェリ論、フィンランド教育論、景気変動と地域経済論、ベルギー国家統合論、世代論の5編が傑出か。

自身「先輩」というもの、「先の世代」というものの役割。固より師弟間にも親子間にも通有しようか。自身が「良き市民」の育成をメッセージとして発信しながら、「オマエが言うか」とのツッコミにはグウの音も出ぬように、まるで不完全なのにその不完全なままに後進を「指導」せざるを得ぬ。教育という営為は、さては人の世はよろしく斯くの如きものか。一服の悲しみと笑いである。積年のゼミの営みの成果や果たしていかに。当のゼミ生たちや広い世間の第三者の判断に委ねる他ない。

# 令和4(2022)年度 第1学期 卒業証書・学位記授与式

令和4年度第1学期 愛媛学習センターでは、教養学部26名の方が卒業されました。  
教職員一同、心よりお祝い申し上げます。



## 【教養学部】

生活と福祉コース……………8名    心理と教育コース……………10名    人間と文化コース……………3名  
情報コース……………4名    自然と環境コース……………1名

10月2日(日)13時から愛媛学習センター4階講義室にて「卒業証書・学位記授与式」が挙行政され、卒業生26名のうち12名が出席



されました。式典では、岩永学長からのメッセージ上映に続き、加藤所長から卒業生一人一人に卒業証書・学位記の授与と式辞の後、卒業生を代表して三宅博文さんより謝辞が述べられました。



## 名誉学生

放送大学では、教養学部全コース（又は専攻）を卒業した方で、人物、学習態度が良好である学生に対して、「放送大学名誉学生」の称号を付与しています。

この度、濱田節子さんが2専攻・4コースを卒業され、名誉学生の称号を付与されました。

これで愛媛学習センターの名誉学生は7名となりました。

濱田 節子さん

## 特別表彰

愛媛学習センターでは、教養学部の3つ以上のコース（または専攻）を卒業された方々に対して、長年にわたり高い学習意欲を持ち続け快挙を達成したことを顕彰するため、卒業証書・学位記授与の後に引き続いて「特別表彰」を行っています。

令和4年度第1学期の特別表彰者は6名でした。

### 5回卒業

越智正憲さん  
三宅博文さん

### 3回卒業

加幡秀樹さん  
福山浩さん  
宮城万史さん

## 令和4(2022)年度「入学者の集い」 第2学期

10月2日(日)14時30分から、愛媛学習センター4階講義室にて「入学者の集い」を開催しました。

新生10名が参加し、学長メッセージ上映、加藤所長挨拶、客員教員紹介、オリエンテーション及び施設案内を行いました。



## 卒業生代表謝辞（抜粋）

全科履修生 情報コース 三宅 博文



私は放送大学生として2010年10月に入学いたしました。その時に“放送大学入学にあたって”という記録を残しております。その一部を紹介させていただきます。①4年間で必ず卒業する。そのためにはピカピカの1年生である私の保護者として妻に協力援助を願う。②何故大学に学ぶのか、この世に生を受けた一人の人間として、もっと研鑽したい。学ぶ過程で、また卒業後に何か社会に恩返しができるのではないか、戦死した父を持つ息子の一人として戦争のない世界平和への道を探し求めて生きたい。今この時もウクライナでは多くの方が亡くなり、傷つき、恐怖におびえた生活を強いられていることを、決して忘れてはならないと思います。

誇るべきこの学び舎の中で皆さんに大変ご迷惑をおかけした大失敗を思い起こしました。携帯電話の非常ボタン操作をしたところ大きな音でブザーが鳴り響き、スイッチを切っても鳴り止まず、バッグに入れて3階事務所に行き、係の方にバッテリーを外してもらって、やっと鳴り止みました。この時には大変な騒ぎになりました。学んだ科目で印象に残っているのに「パレスチナ問題」があります。紛争解決の糸口は教育であると、パレスチナの歌手アマル・ハサンは次のように言っています。「占領は石を投げる子供を怖がりません。占領が恐れるのは科学者です。知識人です。音楽家です。パレスチナの人々の人間性を反映するし、メッセージを発するからです。石を投げたからって勝てると思いますか。無知に勝利はありません。子供たちを教育しましょう。子供たちの心に希望と人間性の種を蒔きましょう。」私へのメッセージと受け止めております。学ぶことは楽しい、知らないことを知ることは大きな喜びです。

10月から始まった第二学期から「心理と教育」に再入学いたしました。

今後は卒業生一同、それぞれ行く道はこととなりますが、これまで学んだ知識、経験を活かしてそれぞれの立場で社会に貢献できるように、さらにより豊かな人生を送ることが出来るように努力する所存です。



卒業証書・  
学位記授与式に  
参加して

# 卒業生のことば



今回、放送大学2度目の卒業となりました。いくつになっても学ぶことへの探求心や知識を得た時の喜びなど多くの幸せを感じることができました。ありがとうございました。(50代女性)

決して軽い気持ちで始めた事ではありませんでしたが、今回の式に参加して、改めて一つの事をやりとげたことを実感し、嬉しく思います。ありがとうございました。(40代女性)

仕事をしながら時間を作ったの学習は大変でしたが、放送大学の先生方から刺激を受けて多くの学びがありました。今後も学習を続けます!(40代女性)

卒業三回は通過地点で折り返し。六回目目指してがんばります。(50代男性)

無事に卒業することができました。大人になっても学ぶ意欲があれば成長に繋がります。この成長を今後活かしていきます。ありがとうございました。(40代男性)

コロナ禍で一度も学習センターにも行かず、学生証も頂かないまま卒業を迎えました。新しい学びは様々な場面で役立てることができました。(60代女性)

放送大学へ入学して10年経ち、3回目の卒業を果たすことが出来嬉しいです。4回目の卒業を目指して頑張りたいと思っています。加齢と共に集中力・記憶力も日々衰えを覚えているこの頃ですが、障害を乗り越えて卒業出来るよう頑張りたと思っています。(70代女性)

パソコン等でつながっているとはいえ、ほぼ3年振りに誇り高き学び舎に集うことができ、勇気がわいてきました。10月から私としては6コース目の「心理と教育コース」にわくわくしながら挑戦します!!(80代男性)

今から6年半前に入学者の集いに出席したとき、卒業生の方々を見かけ、私には卒業など夢のまた夢だろうと思っていたので、今こうして学位記授与式に居るのが不思議な気持ちです。卒業式というのも中学以来なので、感慨深いです。放送大学卒業という誇りをもって、これからの人生をより良きものにしていきたいと思っています。面接授業でお世話になった諸先生方、職員の方々、授業で協力し合った学生の皆さん、本当にありがとうございました。(50代男性)

自分の知りたいことを自分のペースで学べました。楽しかったです。(20代女性)





# 令和4年度 第2学期在籍者概要

## 在籍学生数

	教養学部					大学院					博士	合計
	全科	選科	科目	特聴生	小計	全科	選科	科目	特聴生	小計	博士全科	
全学習センター(57)	59,892	14,981	5,995	3,083	83,951	789	2,451	506	8	3,754	71	87,776
愛媛学習センター	655	109	64	28	856	1	28	4	0	33	1	890

## 人気科目ランキング

### ◆学部

①ビートルズ de 英文法('21)	57人
②心理学概論('18)	36人
③今日のメンタルヘルス('19)	34人
④心理学統計法('21)	31人
⑤疾病の成立と回復促進('21)	30人

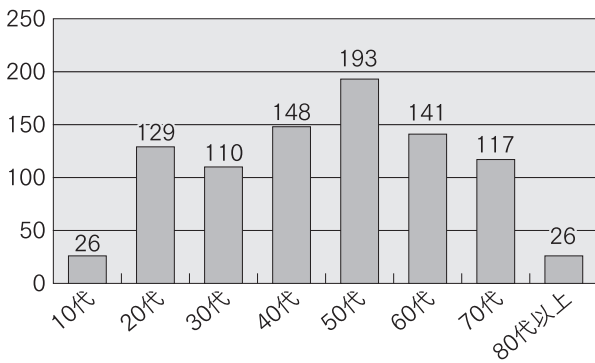
### ◆学部 (オンライン)

①看護・医療の英語('19)	12人
②データサイエンス・リテラシ導入('22)	11人
③データサイエンス・リテラシ基礎('22)	10人
③データサイエンス・リテラシ心得('22)	
③子育て支援-法と政策を学ぶ('20)	8人
⑥循環器の健康科学('20)	
⑥生涯学習を考える('17)	

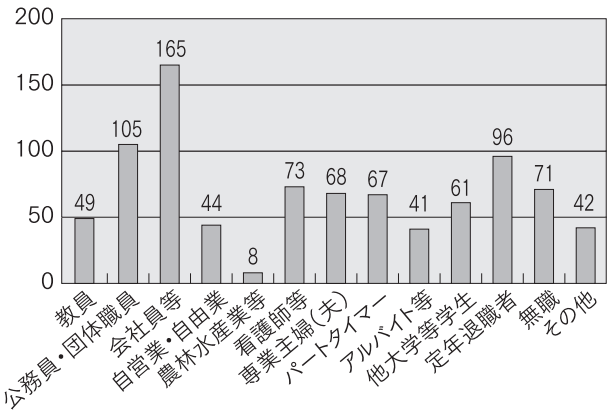
### ◆大学院

①保健医療心理学特論('22)	6人
②現代社会心理学特論('15)	3人
③成人の発達と学習('19)	
④精神医学特論('22)	
⑤臨床心理面接特論Ⅰ('19)	

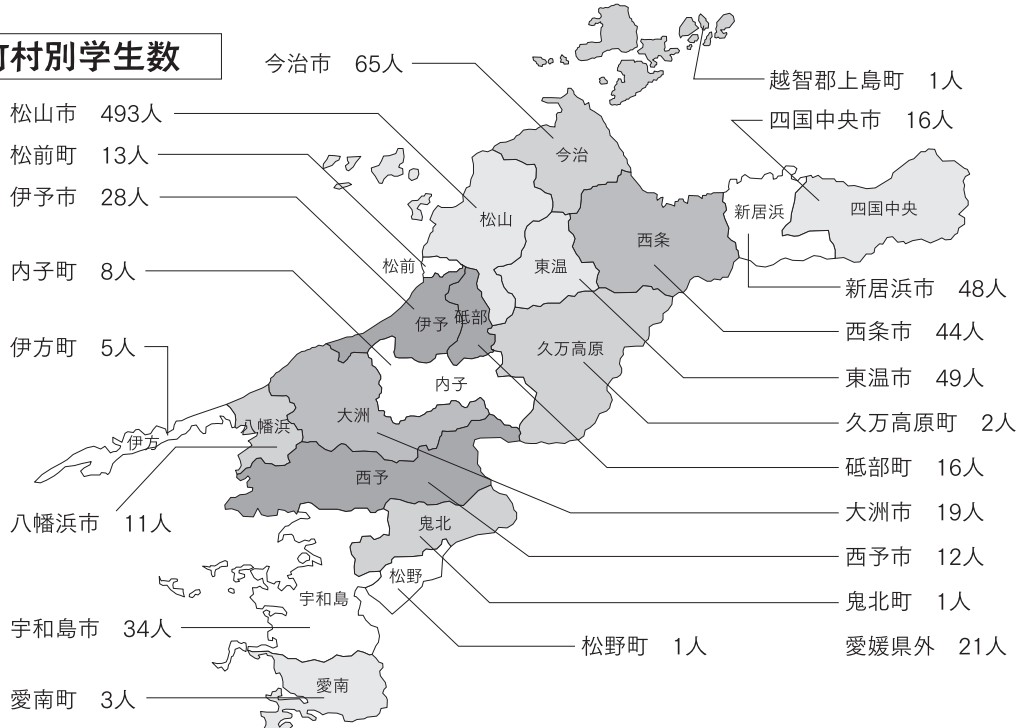
## 年代別データ



## 職業別データ



## 市町村別学生数



# Web単位認定試験について

2022年度第2学期単位認定試験は、第1学期に引き続きWeb受験方式で実施します。

## 1 試験期間


2023年1月17日(火) 9:00 ~ 1月25日(水) 17:00

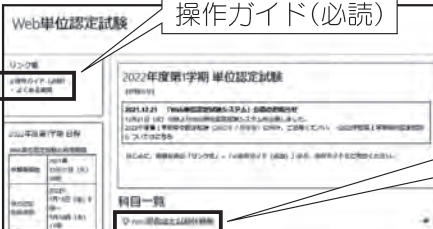
## 2 実施方法

- 自宅等から、インターネットを通じてWeb単位認定試験システムにアクセスし、問題閲覧・解答提出(送信)を行います。(試験期間内であればいつでも受験可能)
  - 1科目50分の制限時間があります。(一時停止不可、1回のみ受験可能)
  - 科目ごとに「拓一式」「記述式」「(択一式と記述式の)併用式」のいずれかの形式で出題されます。(各科目の出題形式は、「授業科目案内」に掲載されています)
  - 「正多面体と素数('21)」「日本美術史の近代とその外部('18)」「量子化学('19)」のみ大学本部から送られる問題・解答用紙を用いて郵送で解答を提出します。(1月25日(水)必着)
- ※その他実施についての詳細は、大学本部から郵送されている郵便物及びウェブサイトをご確認ください。

## 3 Web単位認定試験体験版アクセス方法

実際の受験の際にスムーズに操作できるよう、受験に使用する端末から、試験期間前までに必ず体験版の操作を行ってください。(Web単位認定試験URL:<https://shiken.ouj.ac.jp/>)

①  システムWAKABAのTOP画面右側「校内リンク」内の「Web単位認定試験」をクリック

②  「Web単位認定試験体験版」をクリック  
詳しい操作方法は、操作ガイドをご確認ください。

## 4 Web単位認定試験操作体験会について

自宅でのWeb受験が困難な方で「学習センター受験申請書」を本部に提出し受理された方は、愛媛学習センターで実施する操作説明会に必ず参加してください。

(日程) ※1月7日(土)、1月8日(日)、1月10日(火)  
1月11日(水)、1月12日(木)、1月13日(金)  
午前の部/10:00~12:00 午後の部/14:00~16:00

※1月7日(土)は  
午前の部のみ  
開催となります

(会場) 愛媛学習センター3階 パソコン実習室

(定員) 各10名

(申込み) 愛媛学習センターまでお電話にてお申込みください。(TEL:089-923-8544)

※自宅受験をする方でパソコン操作に不安がある方も、愛媛学習センターのパソコンを使って説明及び操作練習できますので、ご希望の方はご連絡ください。

# 次学期(2023年度第1学期)の 科目登録および継続入学について

## ①次学期に学籍のある方 → 「科目登録申請」

1月中旬に大学本部より「科目登録申請要項」など関係書類が送られてくるので、よくお読みください。

科目登録申請開始の8日前になっても書類が届かない場合、または紛失した場合は、大学本部(TEL043-276-5111)にご連絡ください。

成績通知書の送付は2月下旬になります。到着を待って科目登録申請を郵送すると申請期間内に到着しない恐れがあるため、システムWAKABAで成績を確認し、システムWAKABAから登録申請を行うことを推奨いたします。

申請方法	申請期間
システムWAKABA	2023年2月13日(月) 9:00 ~ <u>2月28日(火) 24:00</u>
「科目登録申請票」郵送	2023年2月13日(月) ~ <u>2月27日(月) 本部必着</u>

## ②今学期(2022年度第2学期)末で学籍が切れる方で、次学期も学習の 継続を希望される方 → 「継続入学(出願)手続き」

継続入学のご案内などが1月中旬に大学本部より送られてくるので、よくお読みください。

2022年度第2学期の成績通知、卒業認定通知確認後に手続(出願)をおこなってください。

(※成績通知は2月下旬予定)

面接授業の登録申請	出願方法	申請期間
<b>希望する場合</b>	システムWAKABA	2023年2月13日(月)9:00~2月28日(火)24:00
<b>希望しない場合</b>	システムWAKABA	11月26日(土)9:00~2023年3月14日(火)17:00
	「出願票」郵送	11月26日(土)~2023年3月14日(火)本部必着

※面接授業の登録申請のみでは入学できません。放送授業またはオンライン授業を1科目以上登録してください。

## 「U-22交流会」のお知らせ

通信制大学って、みんなどうやって勉強しているの?そんな疑問を抱いている22歳以下の学生の交流を目的とした「U-22交流会」を、以下の日程で開催いたします。

同年代の学生と交流することで、日頃感じている学習上の疑問や悩みを

少しでも解消し、いざという時に相談できる仲間作りの機会にもなればと思います。

対象者には、別途ご案内をお送りいたします。

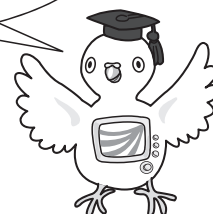
参加者には、放送大学オリジナルの文房具をプレゼントします。

たくさんの方のご参加お待ちしております!

【日 時】2023年2月25日(土) 14:00~16:00

【会 場】放送大学愛媛学習センター3階 視聴学習・図書室

お気軽に  
ご参加ください!





# Webで学ぶミニ講座を実施しました!



各回の担当者が、担当範囲に関するコメントや、その他話題提供を行います。

## 「マーガレット・ミッチェル『風と共に去りぬ』(1936)のアメリカ」

講師：愛媛学習センター  
所長 加藤 好文



### Zoom開講の良かったところは？

- 何と言っても、自宅から参加できるところ！
- 学習センターから遠いところに自宅があるので、Zoomでないと参加できなかった。
- PCの不調で聞き逃しがあり残念な回があったが、何とか処理することを覚え、力になった。
- Zoomを使ったことはなかったが、センターでの「Zoom使い方講座」に参加したことがきっかけで、ミニ講座にも参加してみようと思えた。
- Zoomを始めたきっかけは、卒業研究で担当教員の指導を受けるためだったが、おかげでZoomの操作をしっかりと覚えることができ、その後「ミニ講座」「にぎたつかフェ」の世界が広がっていった。
- サークル活動でZoomを使い始めたが、対面で実施していた時より会話が増え、会員間の絆がより深まったように感じる。その経験から今回のミニ講座にも参加してみようと思った。
- 普段から、客員教員との学習相談やサークル活動などZoomを活用している。ミニ講座もフル参加しZoom生活を満喫している。

## 2022年度第2学期 客員教員出勤時間のお知らせ

各客員教員の出勤予定時間は下記のとおりです。

愛媛学習センター所長、客員教員が学習上の様々な相談に応じています。相談を希望する学生は、お気軽に事務室窓口にご連絡ください。Zoomでの相談にも対応致します。

(※出勤時間は予定です。都合により変更する場合があります。)

城戸 茂	赤松 公子	岡野 大	相模 健人	松枝 直人	高橋 千佳	野田 裕久	渡部 保夫
毎週火曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
13時～16時	14時～17時	15時～18時	9時半～12時半	9時半～12時半	11時半～14時半	9時半～12時半	9時半～12時半



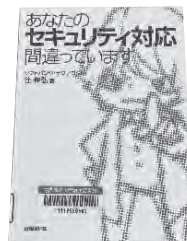
# 新着図書のご案内

今年も愛媛学習センター客員教員の推薦図書を61冊配架しました。

## おすすめ図書ピックアップ!!



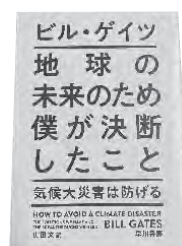
『公認心理師の基礎と  
実践シリーズ 全23冊』  
遠見書房



『あなたのセキュリティ対応  
間違っています』  
日経BP



『コロナ戦記  
政治の中間決算』  
日本経済新聞出版



『地球の未来のため  
僕が決断したこと  
ビル・ゲイツ』  
早川書房



図書室カウンター前の棚に配架していますので、お立ち寄りの際にはぜひチェックしてみてください。

※室外貸出しは行いませんので、視聴学習・図書室内でご覧ください。

◎学習の合間の気分転換に、ぜひ手にとってみてください♪



## はじめてのZoom使い方講座 & にぎたつカフェ

(共催：学友会「にぎたつ会」)

新型コロナウイルスの影響により、リモートでのオンライン会議や授業が活用されることが多くなりました。愛媛学習センターでも何度か面接授業でオンライン（Zoom）授業を行いました。今後は、あらゆる場面でZoomを活用する機会が増えることでしょう。

そこで、Zoomを使ったことがない方、または、使ったことはあるけどまだまだ不慣れだという方を対象に、愛媛学習センター学友会「にぎたつ会」の協力を得て、Zoomの使い方講座&「にぎたつカフェⅡ（教員とにぎたつ会会員の雑談会）」を、以下のとおり開催いたします。

- 開催日時：令和5年2月4日(土)14時～16時
- 開催場所：愛媛学習センター3階
- 開催内容：14:00～14:45 Zoomの基礎知識、操作方法を学びます。  
15:00～16:00 興味のある方は、Zoomを使った「にぎたつカフェⅡ（教員とにぎたつ会会員の雑談会）」に参加してみましよう！  
※今回の担当教員は加藤好文センター所長です。
- 申込方法：愛媛学習センター事務室へ電話またはメールでお申し込みください。  
TEL:089-923-8544 メール:ehime-sc@ouj.ac.jp
- 対象者：Zoom初心者 ●人数：先着10人

# 学友会「にぎたつ会」からのお知らせ

## ■秋季研修旅行

10月29日(土)小春日和の穏やかな日差しに包まれながら、24名の有志とバスに揺られ、『新居浜を知ろう!』と言うテーマで、別子銅山記念館、マイントピア別子、あかがねミュージアム、防災センター、日暮別邸記念館に行ってきました。各地でガイドさんから詳しく丁寧な解説を受け、本当に勉強になりました。特に防災センターでは、防災に関する知識と震度7の揺れを体験する事ができ、参加者から歓声?が起きました。また、バスの中では、コロナによりZoom開催してきた「にぎたつカフェII」のメンバー同士の初対面や、事前に準備したクイズや雑談などで大いに盛り上がり、春季の真珠体験同様、充実した時間を過ごすことができました。前述した「にぎたつカフェII」は、2週間に1回程度どなたかの客員教員の先生にご参加いただいております。新しい学びの場として大変好評です。興味のある方は是非nigitatu1234@yahoo.co.jp までご連絡ください。歓迎します!ご連絡いただいた方には数日内にZoomの招待状をお送りします。まずは気軽に参加してみてください。



# 同窓会便り



## 行事計画

### 1. 折り紙教室

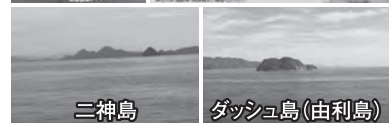
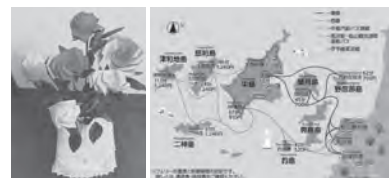
今回は、2月1日(水)、3月1日(水)です。(1月はお休みです。) 入会金及び会費無料、教材は各自準備してください。4月の同窓会の総会に併せて、作品の展示会を計画します。

## 行事報告

### 1. 忽那七島クルージング

10月16日(日)、6名の参加をみて実施しました。海は穏やかで移り変わる島々、瀬戸内の多島美を満喫した一日でした。

【追伸】2023年度は、レオマリゾートのバラ展を考えています。乞うご期待!!



### ●クイズ(解答・問題)

Q: 松山城の城門にハートマークをあしらった金具が澤山有ります。何を表しているのでしょうか。

A: ハートマークは古来から使われており、“ハート”を逆さにすると“猪目”になります。猪目に由来して、魔除けや火災予防、子孫繁栄、招福の願いがあり、伝統的な日本建築には必ずと言っていいほど使われています。

行事に関しては、新型コロナの関係もあって随時更新しますので詳細は、センター HP: <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/ehime/about/circle.html> (同窓会) 又は、愛媛学習センター 電話 089-923-8544、行事担当役員(友近) 080-4037-4196 までお問い合わせ下さい。

古切手、ベルマークの収集箱は学生交流スペースに設置しています。引き続き、ご協力をお願いします。



# 1月・2月・3月 教務スケジュール



## 1月

月	火	水	木	金	土	日
						①
②	③	④	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	29
㉓	31					

- 印…センター閉所日
- 印…単位認定試験
- ⋯印…視聴学習・図書室閉室

### ●閉所日

毎週月曜日・祝祭日

12月26日(月)～1月4日(水) 年末年始のお休み

2月11日(金) 建国記念日

2月23日(水) 天皇誕生日

3月22日(水)～3月31日(金) 視聴学習・図書室閉室

### ●単位認定試験期間 (Web受験方式)

1月17日(水) 9:00 ～ 1月25日(水) 17:00

### ●単位認定試験成績通知

2月中下旬 (順次発送予定)

### ●令和5 (2023) 年度第1学期科目登録申請期間

#### 【郵送による申請】

2月13日(月)～2月27日(月) 大学本部必着

#### 【システムWAKABAによる申請】

2月13日(月) 9:00～2月28日(水) 24:00

※詳細は科目登録申請要項でご確認ください。

### 【令和4年度学生研修旅行について】

今年度の愛媛学習センター主催の学生研修旅行は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止といたします。



## 2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	⑪	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28					



## 3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛		

## YOGA FESTA ehime 2022 vol.6

11月20日(日)に松山総合公園で開催された「YOGA FESTA ehime」にはじめて参加させていただきました。年齢が高くなると、決して無理をせず、楽しく適度な運動を行うことが大切なんだそうです。小春日和の公園でYOGAをするとリフレッシュ効果が高まること間違いありません。



### 編 集 後 記

令和4年度第2学期の面接授業から、愛媛学習センターでは感染症対応を実施のうえ、他センター所属の学生の受け入れを再開しています。

学生の皆さまにはマスク着用、手洗いの徹底、アルコールによる手指の消毒など、引き続きのご協力をお願いいたします。

 **放送大学** 愛媛学習センター

〒790-0826 愛媛県松山市文京町3番 愛媛大学内 TEL(089)923-8544 FAX(089)923-8479