

# 坊っちゃん

第91号

編集・発行/放送大学愛媛学習センター 〒790-0826 松山市文京町3番 発行日 平成30年3月15日



## 「一生、勉強 – 生涯学習 –」

放送大学愛媛学習センター 客員教授 森本 千恵

以前、会報「まどんな」に「一生、勉強」と題して原稿を書かせていただきました。その折は、茶道のことを書いたのですが、今回は別の切り口で書こうと考えています。

「森本さん、僕たちの仕事はね、一生勉強だよ」。

大学時代の恩師の言葉は、何年経っても常に頭から離れずにいます。私は今で言う「リケジョ」で、化学、生化学の分野で研究を行ってきました。科学は日進月歩、毎日勉強を続けても全く追いつかないほどのスピードで様々な研究が進んでいます。医学部で研究していた頃は研究の合間に英文で書かれた論文を読み、また業務もこなすと寝食を惜しんで仕事をしていました。また、私は博士の学位を取得するのが遅かったことから、研究室の兄弟子からは他人以上に頑張らなければいけないと励まされていたこともあり、まさにこのまま一生勉強し続けるのかと思えるほどでした。その後、女子大の薬学部へ転出してからは、生活が変化していきました。生活のほとんどの時間を占めていた研究の時間は減り、その分、学内業務の時間が増え、少しずつ「勉強」の時間が減っていきました。生活習慣も変わりました。早朝から深夜まで仕事をしていましたが、それまでより早めに帰宅するようになりました。その後、現職の短期大学に移ってからは、「勉強」は研究のためではなく授業のために行うばかりで、授業と業務に追われ、実験系の自分にとっては研究の時間はほとんど、いや全く取れない状態となりました。したがって研究は一人ではできず、共同研究に入れていただいていた何とか業績を出しているといった状態です。勉強嫌いの私でも研究をしていた当時は辞書なしでもある程度の英文は読みこなし、理解できていましたが、今では同じ単語を何度も調べて読まなければいけなくなり、理解度も悪くなりました。

そのような状況になってくると不思議なもので、勉強嫌いなのにこのままではいけないと思うようになってきたのです。勿論、以前の研究三昧のような生活は、今はもうできません。ノーベル賞受賞者の江崎玲於奈先生は、「一般的に言って、理工系研究者の研究能力は45歳でピークを迎えたあと徐々に低下して、70歳でゼロになる」と言われたそうですが、それからすると、現在は既にピークは過ぎ坂道を降りている頃です。

何かを「勉強」したいが、自分の専門分野の内容はもうついていけない。そこで思い立ったのは、自分の専門分野ではない分野に興味のあることを楽しく学べば良いのだということです。その一つの手段として放送大学があります。愛媛大学等を退職された多くの先生方が履修生として在籍していらっしゃる、また現在も在籍していらっしゃるというのを耳にして、これだと思いました。また、自分よりずっとご高齢の方が生き活きと受講されているのを目の当たりにして人生を謳歌していらっしゃるなど尊敬する日々です。私も、今は仕方ないとしても、退職後は履修生として登録し、学生に戻って無理しない程度に講義を受けたいと考えています。現在、興味のある分野は、歴史や心理学、哲学などの文系の分野です。恩師の言う「勉強」とは意味は違いますが、できる限り長く勉強を続けたいと思っています。読書は好きですので、移動時間や合間に様々なジャンルの本を読みます。そのような中からも興味の幅を広げていきたいと思っています。

生涯学習とは、生涯にわたり学び・学習の活動を続けていくことと定義されております。特に日本においては、「人々が自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的意思に基づいて行うことを基本とし、必要に応じて自己に適した手段・方法を自ら選んで、生涯を通じて行う学習」と定義付けされています。一生勉強、という言葉だと少し荷が重い気がしますが、生涯学習ならば主体的に学ぶという意味になり、堅苦しさがなくなります。

そのような場として、これからも放送大学と関わっていけたらと思っています。

# 「卒業証書・学位記授与式」及び 「入学者の集い」開催のご案内

愛媛学習センターでは、平成29年度第2学期「卒業証書・学位記授与式」及び平成30年度第1学期「入学者の集い」を下記のとおり開催いたします。在學生・再入學生の方も是非ご出席ください。

## 日時

平成30年4月1日(日)

- 卒業証書・学位記授与式……………10:00～10:45
- 入学者のつどい……………10:45～11:30
- 新入生オリエンテーション……………11:30～12:00
- 施設案内……………12:00～12:15

## 場所

総合情報メディアセンター 1階メディアホール  
(放送大学が入っている建物の1階です)

## 持参物

入学許可証・学生生活の葉・利用の手引

ご出席の有無については、同封しましたはがきにて、3月23日(金)必着でお知らせ願います。  
新入生の方で、当日欠席される方は、4月3日(火)以降なるべくお早めに事務室までお越しく下さい。

(その際、入学許可書をご持参ください。学生証の交付とあわせて、入学関係書類をお渡しいたします。)  
また、施設のご案内もいたします。

# 交流 パーティ

「卒業証書・学位記授与式」・「入学者の集い」終了後、愛媛学習センター学友会「にぎたつ会」主催による交流パーティが行われます。客員教員や卒業生・在學生との交流により、お互いの履修科目のこと、日頃の学習の進め方、面接授業や卒業研究のことなど様々な情報を交換できる場です。皆さま是非ご参加ください。

●日時●  
平成30年4月1日(日)  
12:30～

●場所●  
放送大学愛媛学習センター  
4階講義室

●参加費●  
**500円**  
(当日集めます)

# 放送大学愛媛学習センター特別講演会と 放送大学学生による地域貢献報告会を開催しました

- 日時 平成30年2月4日(日) 13時～16時
- 会場 大洲市立図書館 コミュニティホール

## 【特別講演会】

放送大学愛媛学習センターの木下英文客員教授（愛媛大学法文学部人文社会学科教授）が「言語ストラテジーと異文化摩擦－断りのスタイルをめぐる－」と題して講演を行いました。相手の誘いを断る場合、言語は違っても相手の気持ちを傷つけないように自分の意思を伝えようとすることに変わりはありません。文化的背景が違う日本語と英語でそれぞれどう表現するか、またそれからのどのような摩擦が生じるかなどについてお話がありました。

## 【放送大学学生による地域貢献報告会】

教養学部全科履修生の岡田夕子さんと大学院文化科学研究科修士科目生の奥村泰之さんが、地域での活動について報告しました。報告に続くパネルディスカッションでは、能動的な学びの大切さや放送大学の地域の組織との協力・連携などについて意見が交わされました。



なお、このイベントに快くご賛同いただきご後援いただきました大洲市教育委員会並びに会場をご提供いただきました大洲市立図書館を始め関係者の皆様に心よりお礼を申し上げます。

## 参加者の感想

### 【特別講演会について】

- 職場のアメリカ生活経験者の言動と講演内容が一致することに驚いた。
- 英会話教室に通っているので、講演の内容が大変参考になった。
- 出張講演での続編に期待したい。
- 情報に加えて気持ちを伝えることの難しさを改めて感じる機会になった。
- 異文化間のコミュニケーションに摩擦が生じることは実感しているが、具体的な言葉の言い回しや表現の違いがよくわかった。
- 言語の違いだけでなく文化の違いを理解し、摩擦のないコミュニケーションを心がけたい。

### 【地域貢献報告会について】

- 放送大学が地域共生社会の実現に役立つ学習機会を提供してほしい。
- 実際に放送大学で学んでいる学生の発表に接して入学に向けて背中を押された。
- 学生の学びと地域貢献への意欲を感じた。
- 在学生の発表に接して学びの意欲をかき立てられた。
- 仕事と家庭と学習を並立させるための努力を感じた。
- 発表から意欲的な学びへの挑戦に圧倒された。
- 放送大学で資格取得につながる学習ができることを知ることができた。



# 視聴学習・図書室からのお知らせ



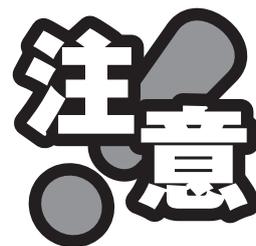
## 新学期準備に伴う閉室について

新学期の教材入れ替え作業、放送教材視聴用端末(タブレット)整備のため、下記の期間は閉室とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

視聴学習・図書室閉室期間 **3月9日(金)~4月2日(月)**

4月3日(火)から通常どおりです。

**！閉室中の図書の返却は、事務室窓口または返却ポスト（センターがある建物の1階玄関横の郵便受け）へお願いいたします。**



※郵便受けへのご返却はセンター開所時間外に限ります。図書を封筒等で包み、必ず「放送大学愛媛学習センター」と表示のある郵便受けへお入れください。  
なお、容量に限りがありますので、いっぱいの際はご容赦ください。



**4月1日(日)**は、

卒業証書・学位記授与式・入学者の集いのため閉室させていただきます。

## 単位認定試験問題・解答(解説)の公表について

- 現在、平成29年度1学期・2学期分の単位認定試験問題および解答を視聴学習・図書室に配架中です。  
室内で自由に閲覧できますが、コピーすることはできません。  
(デジカメ等で写真を撮ることは可。)
- 放送大学・ホームページでも閲覧することができます。  
学習センターのパソコンから問題・解答を印刷することは禁止されています。  
(USBメモリに保存して持ち帰ることは可。)

## 図書の室外貸出・返却・文献複写について

- 図書の室外貸出・返却・文献複写の受付は閉室時刻の30分前までです。
- 返却期限日より遅れての返却は延滞となり、延滞日数分貸出ができません。
- 本の背表紙に「禁帯出」のシールが貼ってあるものは、貸出・持出禁止です。

# 放送教材(DVD・CD)の室外貸出が変わります!

(※2018年3月から、学習センターでは室外・郵送貸出を行いません)

2018年4月から、放送教材の室外貸出の受付は放送大学本部(千葉県千葉市)が一括して行います。  
**注意!**(※2018年3月1日～4月1日までは準備のため室外・郵送貸出を休止します。)

## 室外貸出の受付開始

**2018年4月2日(月)**

午前9時から放送大学本部受付開始



## 貸出期間・貸出数

本州に在住の学生	9日間、3巻以内。
本州以外に在住の学生	13日間、3巻以内。

※愛媛在住はこちら

※上記の日数には、放送大学本部からの発送日及び返却到着日を含みます。

## 貸出方法

- **申込方法**：「放送教材郵送貸出申込書」を「郵送」・「FAX」もしくは、「インターネット」のどれかで申込みできます。※なお電話での申し込みは一切受け付けていません。
- **郵送方法**：第四種郵便を利用
- **本部から送付先**：貸出申込者(学生)の登録住所あて  
(直接自宅へ郵送します。返却も直接本部へ郵送して下さい)
- **送料**：往復分とも貸出申込者(学生)負担  
(下の料金表、料金の目安をご参照下さい)
- **申込先**：(※受付開始は2018年4月2日(月)午前9時から)  
**(郵送申込)** 〒261-8586 千葉県美浜区若葉2-11 放送大学学習センター支援室 放送教材郵送貸出担当  
**(FAX申込)** 043-298-4510  
**(インターネット申込)** [http://www.ouj.ac.jp/hp/BorrowDVD\\_v01/](http://www.ouj.ac.jp/hp/BorrowDVD_v01/)

その他、詳細については、『2018年度学生生活の栞』(33～35ページ)もしくは、『2018年度愛媛学習センター利用の手引』をご覧ください。

## 料金表

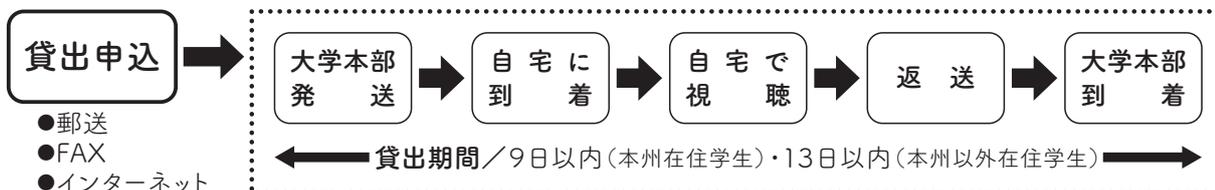
100～200g	～ 300g	～ 400g
25円	35円	45円

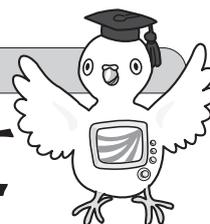
※第四種郵便(通信教育用)料金の目安(片道)

**★第四種郵便(通信教育用)料金の目安★**  
 DVD・CD共通/1～2枚:25円、3枚:35円

## 貸出の流れ

**CHECK!**





# 面接授業の追加科目登録について

【注意】※印……追加登録期間が通常と異なります。

区分	科目名 (専攻)	担当講師	実施日	追加登録期間
専門	イメージを用いた心理療法 (心理と教育)	小野 けい子 (放送大学・教授)	4月14日(土)	
専門	原発事故と損害賠償責任 (社会と産業)	伊藤 浩 (愛媛大学・教授)	15日(日)	
専門	プレゼンテーションの理論と実践 (情報)	加藤 浩 (放送大学・教授)	4月21日(土)	
専門	廃棄物学基礎 (自然と環境)	足田 慶夫 (元愛媛大学・教授)	22日(日)	
導入	ユング心理学から見た心 (心理と教育)	石川 正一郎 (放送大学・客員教授)	5月12日(土)	4月20日(金)～
専門	ゲノム医療と遺伝子関連検査 (生活と福祉)	高田 智世 (愛媛県立医療技術大学・准教授)	13日(日)	5月8日(火)
基盤	映画で英語を学び直す (外国語)	早田 美保 (愛媛大学・助教)	5月26日(土)	4月20日(金)～
導入	環境問題とその解決策 (自然と環境)	山下 浩 (愛媛大学・准教授)	27日(日)	5月19日(土)
専門	栄養の生化学 (生活と福祉)	原 映子 (元今治明德短期大学・教授)	6月2日(土)	4月20日(金)～
専門	英語コミュニケーション論入門A (人間と文化)	木下 英文 (愛媛大学・教授)	3日(日)	5月26日(土)
導入	マーケティング基礎 (社会と産業)	谷本 貴之 (愛媛大学・准教授)	6月9日(土)	4月20日(金)～
専門	展示デザインを考える (人間と文化)	徳田 明仁 (愛媛大学・准教授)	10日(日)	6月2日(土)
基盤	基礎韓国語講座(入門) (外国語)	張 栄順 (愛媛大学/松山大学・非常勤講師)		
専門	心理学実験1 (心理と教育)	十河 宏行 (愛媛大学・准教授)	6月16日(土)	4月20日(金)～
専門	日本農業のあゆみ (社会と産業)	香月 敏孝 (愛媛大学・教授)	17日(日)	6月9日(土)
基盤	リーディング演習(中級)C (外国語)	木下 英文 (愛媛大学・教授)	6月30日(土)	4月20日(金)～
専門	かなふみ『伊勢物語』 (人間と文化)	西 耕生 (愛媛大学・教授)	7月1日(日)	6月23日(土)
専門	心の健康を保つために (生活と福祉)	越智 百枝 (愛媛県立医療技術大学・教授)		
専門	学歴主義社会のゆくえ (心理と教育)	太田 佳光 (愛媛大学・教授)	7月7日(土)	4月20日(金)～
専門	倒立振子で学ぶ線形代数 (自然と環境)	木下 浩二 (愛媛大学・講師)	8日(日)	6月30日(土)

★定員に余裕がある科目について、追加科目登録を受け付けます。

★講義概要・日程・時間割等は、面接授業時間割表【中国・四国ブロック版】をご覧ください。

# 追加科目登録受付期間

空 席 発 表：平成30年4月14日(土) 12時

追加登録期間：【4月～7月開講の授業】

4月20日(金)～開講日の1週間前

対 象 者：平成30年度1学期に学籍のある全科履修生・選科履修生・  
科目履修生

※大学院生、学生以外の方も「共修生」として受講可能です。(一部の科目除く。)詳しくはお問い合わせください。

※追加登録の詳細日程は、事前に放送大学ホームページでもお知らせいたします。

# 追加科目登録申請方法

## 学習センター窓口での申請

受付初日の10時から受付を開始し、初日のみ空席を上回っている場合は抽選を行い、それ以降は登録期間中、空席が埋まるまで先着順で受付を行います。

代理人による登録もできます。必ず、学生証と授業料を持参してください。

## 郵送による申請

追加科目登録期間に、やむを得ず学習センターに来所できない方に対しては、**郵送(現金書留)**でも受け付けております。

※郵送分は登録期間初日の17時以降の登録となりますので、ご注意ください。

- 郵送での受付期間**……空席状況の表示が始まってから、科目ごとに定められた期限日まで
- 登 録 方 法**……郵送(現金書留)にてお申し込みください。
- 現金書留の封筒に同封していただくもの**

- 追加登録申請書
- 学生証のコピー
- 授業料
- 82円切手を貼付した返信用封筒

(長形3号(120×235ミリ)「科目追加登録決定通知書兼領収書」返信用)



### 〈注意事項〉

- ※郵送分が多数で、定員を超えた場合は学習センターで抽選させていただきますので、ご了承ください。
- ※満席となり、登録できなかった科目の授業料は、返送に係る費用を差し引いた金額をお返しいたします。
- ※追加登録申請受付後の、キャンセル、変更等は認められません。

# 事務室からのお知らせ

## 学生証の交付について

学生証は学習センターで発行しております。

下記該当の方は、4月3日(火)以降に学習センター窓口までお越しください。

### 学生証の発行手続きが必要な方

●平成30年4月にご入学の方（継続入学も含む。）

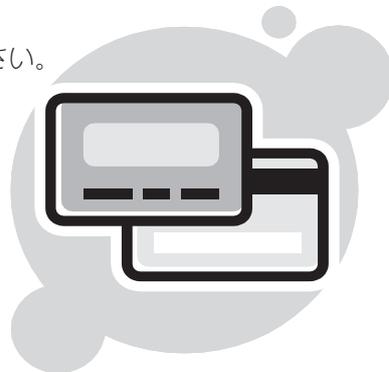
大学本部から発行された入学許可書をご持参ください。

●次学期も学籍のある全科履修生で、学生証の有効期限が切れる方

有効期限切れの学生証と交換しますので、お忘れのないようにご持参ください。

全科履修生の学生証は2年ごとに更新されます。お手元の学生証の有効期限をご確認ください。

※学生証は身分を証明する大切なものです。また、視聴学習・図書室利用や単位認定試験の際に必要です。お早めに学習センター事務室までお越しください。



## 【履修サポート会】を開催します!

■日 時……4月8日(日) 14:00~16:00 (於 パソコン実習室)

●学習の進め方 ●学生専用ホームページの活用など

学習がスムーズに進められるように放送大学の学習システムを詳しくご説明します。

また、卒業生の方に苦労話、体験談なども話していただきますので参考になると思われます。

どうぞお気軽にご参加ください。参加申込は学習センター事務室まで。

## 卒業研究履修・大学院修士全科生入学希望者ガイダンス開催!!

### 卒業研究履修ガイダンス

■日 時 6月24日(日) 14:30~16:00

■担当講師 小野けい子 教授【放送大学・大学院臨床心理学プログラム】

●卒業研究履修申請にあたって ●卒業研究履修手順DVD視聴…等

※卒業研究履修申請条件として、2年以上在学し、62単位を修得した方が対象です。

### 大学院修士全科生入学希望者ガイダンス

■日 時 6月24日(日) 16:15~1時間程度

●大学院入学までの申請・スケジュール…等

参加申込は  
学習センター事務室まで。

# 日本学生支援機構奨学金「在学届」の提出について

平成29年度以前に日本学生支援機構(旧日本育英会)奨学金の貸与を受け、返還猶予(在学猶予)を希望する方は次のいずれかの手順を取ってください。

- 1 日本学生支援機構の「スカラネット・パーソナル」を利用して手続を行う。  
※入力は4月2日(月)以降  
<https://scholar-ps.sas.jasso.go.jp/mypage/>



## 【入力に当たり注意が必要な事項】

事 項	全 科 履 修 生	修士全科生・博士全科生
学校番号	303049-50	303049-01
学校名(カタカナ)	ホウソウ	
学校名(漢 字)	放 送	
入学年月	2018年4月	入学した年月
修了予定年月	2019年3月	修了予定年月
在学(猶予)年数・月数	1年0月	入力時点から修了予定までの年月数

- 2 紙の「在学届」の用紙を利用し、愛媛学習センター経由で手続を行う。  
「在学届」の様式は日本学生支援機構のサイトからダウンロードすることができます。  
[http://www.jasso.go.jp/shogakukin/henkan/todokede/zaigaku\\_yuyo/zaigaku\\_yuyo.html](http://www.jasso.go.jp/shogakukin/henkan/todokede/zaigaku_yuyo/zaigaku_yuyo.html)



記入後の在学届は愛媛学習センターへ郵送してください。

**4月15日(日)必着**

# 各種証明書の発行について

証明書は、学習センターで発行します。所定の用紙に記入して、学習センターへ提出してください。(各種様式は放送大学ホームページから印刷できます)

## 【学習センターの窓口で請求する場合】

発行手数料(1通200円)をお持ちください。

## 【郵便で請求する場合】

● 証明書交付願

● 手数料(1通200円)

※手数料を現金で送る場合は、必ず現金書留でお送り下さい。

※郵便為替の場合は、郵便局で手数料相当分の「郵便定額小為替証書」を購入して送付してください。

● 返信用封筒

※82円切手を貼付し、宛先を明記してください。(長形3号(120×235ミリ))

## 注意事項

発行に一週間程度かかる証明書もありますので、ゆとりを持って申請してください。

## 学友会「にぎたつ会」からのお知らせ

### にぎたつカフェ 始めました☆

2月4日(日)学友会「にぎたつ会」が、すべての学生対象に『にぎたつカフェ』をオープン。簡単な講演とその後、試験対策やキャンパスライフの悩みなどを話し、気軽に楽しい集まりの場を開設しました。もちろん来られない方はメールでの相談にも対応(nigitatu1234@yahoo.co.jp)。試験月を除く毎月開催予定ですので、どうか気軽に参加してください。

**参加無料 当日受付可**



**学友会「にぎたつ会」常時入会募集中**  
(受付時、メール、学習センター窓口でも可)

学友会「にぎたつ会」通常総会 平成30年5月20日(日)10時～

## 同窓会便り

### 参加者募集

4月21日(土)の「ボウリング大会」、6月10日(日)「古民家でお茶会」及び6月24日(日)「折り紙で作る七夕飾り」の参加者を募集します。「ボウリング大会」の参加費は、新規に同窓会に入会される方については、今回に限り無料です。(第1回所長杯のため)

詳細は、大学の<http://www.sc.ouj.ac.jp/center/ehime>又は電話089-923-8544までお問い合わせ下さい。

### 行事報告

去る2月4日(日)大洲市での特別講演会について、南予方面の同窓会員に案内状を送付しました。役員及び同窓会員合わせて6人が受講しました。

### クイズ(解答は次号)

Q1：道後温泉本館の白鷺は白色ですが、建設当時(明治27年)は何色でしたでしょうか。

Q2：ベースボールを野球と訳したのは誰でしょうか。

### 今後の行事予定

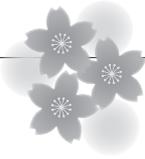
4月1日(日)	卒業証書・学位授与式
4月21日(土)	「ボウリング大会」10時キスケボウル集合、会費1,000円新規入会者は会費無料。但し、靴代は自己負担。終了後北斗駅前店で懇親会、会費800円。どちらかのみ参加もOK。
6月10日(日)	「古民家でお茶会」三津の鈴木邸で抹茶を頂きながら、鈴木邸とゆかりの松根東洋城、夏目漱石の講話を聴く。
6月24日(日)	折り紙で作る七夕飾り(於、大学)
8月5日(日)	「大洲の鶴飼いと花火鑑賞」(鶴飼い船キャンセル待ち)代替案として、別の日に「伊予灘物語と大洲鶴飼い」を計画します。
9月15日(土)・16日(日)	中四国地区交流会(於、山口県)
9月30日(日)	卒業証書・学位記授与式

### 市町村別会員数(H29年度)

松山市	79
四国中央市	1
新居浜市	10
西条市	11
今治市	12
東温市	4
伊予市	6
大洲市	5
八幡浜市	3
西予市	1
宇和島市	3
松前町	3
久万高原町	0
砥部町	1
内子町	2
伊方町	1
鬼北町	1
松野町	0
愛南町	0
県外(青森、大阪)	2
計	145



# 4月・5月・6月 教務スケジュール



## 4月

月	火	水	木	金	土	日
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	⑲
⑳						

○印…閉所日(月曜・祝祭日)

□印…面接授業

- 閉所日
  - 4月29日(日) 昭和の日
  - 5月3日(休) 憲法記念日
  - 4日(金) みどりの日
  - 5日(土) こどもの日
- 卒業証書・学位記授与式及び入学者の集い
  - 4月1日(日)
- 第1学期放送授業開始
  - 4月1日(日)
- 第2学期学生募集要項出願受付期間(予定)
  - (第1回) 6月15日(金)～8月31日(金)
  - (第2回) 9月1日(土)～9月20日(休)



## 5月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	③	④	⑤	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
⑳	29	30	31			

### 【教養学部】

#### ●面接授業

空席発表 4月14日(土) 12時

#### 追加登録期間

4月20日(金)～

科目ごとに定められた受付期限日まで  
(P.6参照)

#### 実施日

4月14日(土)・15日(日)

4月21日(土)・22日(日)

5月12日(土)・13日(日)

5月26日(土)・27日(日)

6月2日(土)・3日(日)

6月9日(土)・10日(日)

6月16日(土)・17日(日)

6月30日(土)・7月1日(日)

7月7日(土)・8日(日)



## 6月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	

こんな面接授業がありました

健康づくりのための身体活動

開 講 11月4日(土)・5日(日)

やま もと なお ふみ  
山 本 直 史 先生 (愛媛大学・准教授)



健康づくりのためにどのような身体活動を行えばよいのかについて、基礎知識を学び、そして実践する、という授業を実施しました。多忙な毎日で運動不足になりがちですが、日々の何気ない身体活動でも、意識をしながら体を動かすと、健康づくりの一端を担うことができます。

スポーツは生命活動を持続するための大切な手段の一つであることを学びました。

愛媛学習センターでは、毎学期、約20科目の面接授業を開講しています。

座学だけでなく、体を動かしたり実験を行ったり等、様々な面接授業を実施しています。

今後も、学生の皆さんに興味を抱いていただけるよう、多様な面接授業の開講に努めて参ります。

多くの皆さんの受講をお待ちしています。



注意 !!  
お知らせ

コインロッカー、落し物保管棚の荷物を処分します。  
お心当たりのある方は **3月31日(土)**までに  
必ず取りに来てください。

編

集

後

記

待ち遠しかった春がやって来ました。清々しい季節とともに、明るい話題が増えてくるといいですね。卒業や入学、就職など人生の大きな節目を迎える方もいらっしゃると思います。

体調を崩しやすい時期ですが、元気に新年度を迎えられるよう、どうぞご自愛ください。

 **放送大学** 愛媛学習センター

〒790-0826 愛媛県松山市文京町3番 愛媛大学内 TEL(089)923-8544 FAX(089)923-8479