

特別講演会 in 愛媛学習センター

こころの健康を支えるもの ～メンタルヘルスの4つの柱

～講演会概要～

こころの健康をいかに保つかは、現代に生きるすべての人々の重要なテーマであり、コロナ禍後の社会に向けてますます関心が高まっています。WHO（世界健康機関）の健康の概念に示された「身体性・精神性・社会性・霊性」という4本の柱をヒントに、メンタルヘルスを支える条件についてさまざまな角度から考えてみましょう。

ガイダンス
同時開催!!
ぜひご参加ください。

先着50名!!
参加無料!!

日時 **6月25日(日)** 13:00~14:00

場所 放送大学愛媛学習センター4階講義室

講師 **石丸 昌彦** (放送大学 教授)

〈同時開催〉

卒業研究ガイダンス

14:15~15:15

大学院修士全科生 入学希望者ガイダンス

15:30~16:35

申込方法: 放送大学愛媛学習センターまでお問い合わせください。Tel: 089-923-8544

E-mail: ehime-sc@ouj.ac.jp