

放送大学で、多彩な学びを。

diverse learning



放送大学はさまざまな年代や職業の方が学ぶ通信制大学です。インターネットやBS放送を活用し、好きな時間・好きな場所でマイペースに学ぶことができるほか、講師が対面で行う面接授業（スクーリング）を受けることもできます。このほか、一般の方が無料で参加できる「公開講演会」も全国各地で開催しています。今回は放送大学八戸サテライトスペースの面接授業と、公開講演会の様子を取材しました。

面接授業



八戸市の是川縄文館で毎年行われる「是川遺跡の縄文考古学」は、全国各地から参加者が集まる注目度の高い面接授業です。同館の学芸員が講師を務め、座学や縄文土器作り、館内見学、遺跡でのフィールドワークなどを行います。

本年度は11月29、30の両日に行われ、青森県内外から約30人が参加しました。初日の2時限目は縄文土器作りに挑戦。縄文是川ポランティアの皆さんの指導を受けながら、粘土をひも状にし、丁寧に積み上げて形を作っていました。その後、竹ベラや縄を使って規則性のある文様を付けて完成です。自作した縄文土器は記念に持つことができます。

京都府から参加した松山文佳さんは「土器の厚さを均一にするのが難しく、縄文人の技術の高さを実感できた。文様を付けて装飾したくなった気持ちも想像することができて、先生の『実際にやってみて分かってくることもある』という言葉通りだった」と話してくれました。



公開講演会



本年度の公開講演会は、9月21日に八戸市のユートリーで開催。講師にNPO法人青森音楽療法研究会の佐々木純子理事長を迎えました。

テーマは「音楽の力で心も身体もリフレッシュ～効果的な音楽利用法～」。佐々木理事長は、心の調子が悪いと身体の調子も悪くなることなどを説明し、「自分に合うストレス対処法を10個以上持っているといい」と伝えました。また、複数のワークショップを交えながら、音楽を用いたストレス対処法を紹介。参加者はみんなでソングライティングをして歌ったり、曲に合わせてトーンチャイムを鳴らしたりと、音や音楽がもたらす効果を実感していました。

八戸市の30代女性は「ストレスについての知識がとてもためになった。音楽を使った癒やしも知ることができたので、役立てていきたい」、同市の50代女性は「楽器をみんなと一緒に鳴らして、とても気持ちのいい時間を過ごせた」と笑顔を見せていました。



すべての「学びたい」に、OPEN。

2026年度 4月入学生募集中!

出願期間 3/16(月)まで

※資料請求や出願はインターネットでもできます。

- ☑ 働きながらスキルアップを目指したい現役世代の方に!
- ☑ 空いた時間を有効に使いたい子育て世代の方に!
- ☑ リタイア後の生涯学習を目指したいシニア世代の方に!
- ☑ 自分のペースで大学卒業を目指したい若者世代の方に!

八戸サテライトスペース



八戸駅に直結「ユートリー」4階にあり、とっても便利。スタッフが様々な相談に対応するほか、学習のスペースとしてもご利用いただけます。
土日も利用できます(月曜・祝日は閉所)

放送大学
THE OPEN UNIVERSITY OF JAPAN

問い合わせ資料請求

見学、学習相談、その他お気軽に!

放送大学 検索 <https://www.ouj.ac.jp>



青森学習センター ヒロロ4階 ☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース ユートリー 4階 ☎0178-70-1663