



# 教養で輝く、第二の人生

## 「新しい自分、発見できる」

楽しみながらゆっくりと

三沢市の佐藤勝美さんと静さんは、夫婦それぞれの定年退職に合わせて放送大学の門をたたき、楽しみながらゆっくりと単位取得を進めました。

放送大学を最初に始めたのは静さんでした。勤め先を54歳で早期退職し、半年ほどは趣味に没頭しましたが、そのうちに習い事をはじめとなりました。様子を見ていた勝美さんが手渡してくれたのが、放送大学の入学案内です。「今思うと、まずは私にやらせて試してみようと考えたのでしょう」（静さん）。

静さんは「本当にできる不安があったため、最初のうちは基礎知識を持っている科目を選びました。ある程度の自信を付けてから、知らない分野のことを学び始めたら、面白さに気付きました」と話します。

1〜2科目ずつ勉強を進めると、取得した単位がたまってきたため「せっかくだから卒業しよう」と考えて全科履修生として入学。2014年度に卒業しました。

「資格を取る目的はなくても、教養が広く深くなり、知らなかったことが分かるのは単純に



佐藤勝美さん(74)

静さん(70) 夫妻の場合

楽しいです」と話す静さんの目は輝いていました。

### 「見える世界広がる」

勝美さんは60歳の定年を迎えた直後、静さんから2年遅れで放送大学に入学しました。元々歴史関係の知識は豊富でしたが、静さんと同じく、全く知らなかった分野の勉強に興味を持ちました。「自然科学が面白かったです。数学の大きな考え方や、素粒子の世界と宇宙がつながることが分かりました」（勝美さん）と話します。

夫婦で在学していた際は、同じ科目をあえて選ばなかったそうです。勝美さんは「その結果、お互いに好きなことを一方的に話すことができる関係になりました。議論やけんかになることもない。夫婦で放送大学を始めることは絶対におすすめです」と笑顔で理由を教えてくださいました。

勝美さんは「年齢を重ねた今、知りたいという欲求が以前より強くなっていると感じます。放送大学で教養を身に付けた結果、見える世界が広がったと思います」と語っていました。

放送大学は自宅でも受講できる通信制大学です。さまざまな年代や立場の人たちが学生として集まるため、定年退職を迎えたシニア世代の方々も数多く在学します。今回は、第二の人生を教養で輝かせている方々を紹介いたします。

原隆一さん(67)の場合



### 新しい自分を発見できる

五戸町の原隆一さん(67)は定年間の59歳の時に入学しました。「頭を使って老化を防ごう」と思ったのがきっかけで、さまざまな通信教育を検討した中、地元に関連がある放送大学を選びました。

学業にはあまり自信はありませんでした。勉強が面白くなると、どんどん覚えることができるといって、5年ほどで卒業。現在は放送大学大

学院で学んでおり、修士(学術)の学位取得を目指しています。父親の介護と農地管理も行っているため多忙な毎日。普段の勉強時間は「朝起きて30分、夜寝る前に1時間」程度で、試験やレポート提出の前には集中的に勉強する時間を確保しています。それでも、「やるべきこと、やりたいことが両方あるから規則正しい生活を送れます。体の調子が良くなり、放送大学に入ってから一度も風邪をひいていません」と笑います。

原さんは「お金があまりかからない趣味のようなもので、勉強を通して新しい自分をどんどん発見できます。きっと自分に合った科目があるはずなので、とにかく門をたたいて欲しいです」として、将来の「後輩」にエールを送っています。

## 生涯学習にも最適

放送大学と大学院では、卒業や修了を目指すのではなく、生涯学習などを目的に好きな科目だけを選んで学ぶことができます。授業の科目は、心理学や福祉から、自然科学、外国語、経済や社会の仕組みに関するものまで約300科目から選べます。1科目当りの授業料はテキスト代込み11,000円。学びたい人がいつでも学べる大学です。

## 教養は、エネルギーだ。

社会に出てから、学ぶことの大切さに気がついた。学生時代、あんなに面倒だった勉強ではなく、自ら選んだ「学び」は、本当に面白い。自分の中にあるエンジンが、パワーアップしたような。今まで見ていた景色が、まるで違って見えるようになる。そう、教養はあなたを変えるエネルギーなんだ。

問い合わせ・資料請求

放送大学 八戸サテライトスペース ユートリー4階

0178-70-1663

青森学習センター 弘前大学コラボ弘大7階

0172-38-0500 http://www.ouj.ac.jp

放送大学

検索

放送大学 テレビ・ラジオ・インターネットで学べます

教養学部 大学院 4月入学生募集中!!

出願は、平成29年3月20日(月)まで \*資料請求や出願はインターネットでもできます。

目的やスタイルに合わせて



大学卒業資格が取れる



学びたい科目だけ学べる



自宅でマイペースで学べる



授業料の負担が少ない