



キャリアアップ、転職、生きがいづくり… 学べば、夢かなう

退職後、学びで頭の健康維持
原 隆一さん

激務と両立し、大卒ナースに
中河原 恵美子さん

大卒資格取得で転職を目指す
小橋 宣夫さん

臨床心理士を目指す教育指導員
遠山 千尋さん

リストラで奮起、高校教師に
日野澤 義子さん

病弱でも「学びが生きがい」
谷内 義貴さん

放送大学

放送大学は自宅でも受講できる通信制大学です。学生たちの入学の目的、勉強と仕事などの両立方法、卒業と資格取得で達成した自己実現はさまざまです。放送大学青森学習センター八戸サテライトスペースを拠点に学ぶ6人の現役学生と卒業生にお話を聞きました。

Q1 どうして入学をしたのですか？

遠山 これからのキャリアのために臨床心理士の資格を取ろうと考え、放送大学大学院に入りました。小橋 最終学歴は高専中退。20代前半はフリーターをしていましたが、履歴書に「中退」と書くのが嫌でした。転職のためにも自分の学歴をしっかりしておきたいと考えました。

日野澤 短大を卒業し10年間働いていた会社からリストラされました。「人生を賭けて挑戦するのは今しかない」と考え、国立大学に編入し、同時に放送大学に入りました。

中河原 金銭的な問題から看護専門学校に進学してナースになりましたが、心の奥にひっかかりを感じていました。親のせいになんてはいないと考え、仕事を続けながら入学できる大学を探しました。

谷内 精神状態が良くないため働けず、寝ていることが多い生活でした。父から「放送大学に行ってみる。万葉集を学んでみたらかうか」と薦められて入学しました。

Q2 仕事や家事とはどのように両立しましたか？

原 兄弟4人の中で大学を卒業していないのは私だけでした。「学びたい」という欲求が強く、人生の新たな目標にしたいと考え、退職前に入学しました。

遠山 放送大学大学院を受験した時、子供はゼロ歳でした。1歳の時から仕事を始めたので、仕事と子育てと放送大学の3つを両立しました。子供を早く寝かせて、毎

小橋 若いころは勉強が嫌いでしたが、最近では知識欲が出てきました。たとえ資格試験に合格できなかったとしても、残った知識は自分の財産になり視野を広げます。今は学べることが何より楽しく、仕事に対する意欲にもつながっています。

Q3 どのような自己実現が図られましたか？

遠山 心理学は自分に帰ってくる学問だと思っています。仕事ではスキムとして生かせるし、育児では子供の発達段階を理解した上で意識して関わる事ができる。自分らしく生きるためのヒントもたくさん学べました。

谷内 高校時代はただ丸暗記した日本の古典も、50歳過ぎて学ぶ直すと深い意味が分かります。サークル活動も楽しい。自分にとって、学ぶことは生きる力そのものです。

原 学びの中で、社会貢献のヒントやアイデアを見つけたいと思いが強くなりました。私自身としては、学ぶことで健康維持を図りたいと考えています。知識による刺激や、単位認定試験の緊張感が良く、退職後の人生に張りが出てきたと思います。

日野澤 最初は大学卒業資格を取るだけのつもりでしたが、知識が増えるのが面白くなりました。頭の引き出しが多くなるので、同じ仕事でもとまごまごな角度からとらえられ、解決方法を見付けることができる。資格と知識は仕事の邪魔になりません。

中河原 最初は大学卒業資格を取るだけのつもりでしたが、知識が増えるのが面白くなりました。頭の引き出しが多くなるので、同じ仕事でもとまごまごな角度からとらえられ、解決方法を見付けることができる。資格と知識は仕事の邪魔になりません。

日野澤 高校生の時に夢だった教員になりました。30代でリスタートする私を、放送大学が応援してくれたと思います。今の自分の姿は、10年前には想像すらできません。

中河原 最初は大学卒業資格を取るだけのつもりでしたが、知識が増えるのが面白くなりました。頭の引き出しが多くなるので、同じ仕事でもとまごまごな角度からとらえられ、解決方法を見付けることができる。資格と知識は仕事の邪魔になりません。

- ### こんなことが学べます！
- ①健康福祉指導
 - ②福祉コーディネータ
 - ③社会生活企画
 - ④食と健康アドバイザー
 - ⑤心理学基礎
 - ⑥臨床心理学基礎
 - ⑦社会探究
 - ⑧市民活動支援
 - ⑨実践経営学
 - ⑩ものづくりMOT(技術経営)
 - ⑪次世代育成支援
 - ⑫コミュニティ学習支援
 - ⑬異文化コミュニケーション
 - ⑭アジア研究
 - ⑮日本の文化・社会探究
 - ⑯宇宙・地球科学
 - ⑰生命科学
 - ⑱環境科学
 - ⑲社会数学
 - ⑳エネルギー・環境研究
 - ㉑芸術系博物館
 - ㉒歴史系博物館
 - ㉓自然系博物館
 - ㉔工学基礎
 - ㉕人にやさしいメディアデザイン
 - ㉖計算機科学基礎
 - ㉗地域貢献リーダー人材育成



「学びたい。それが入学資格です。」

4月入学生募集中!!

出願は、平成27年3月20日(金)まで
※資料請求や出願はインターネットでもできます。

放送大学 教養学部 大学院

放送大学はテレビ・ラジオ・インターネットで講義を受けられる正規の通信制大学です。

BSデジタル放送で学べる

大学卒業資格が取れる

学びたい科目だけ学べる

自宅でマイペースで学べる

授業料の負担が少ない