

# りんご



放送大学青森学習センター・八戸サテライトスペース

令和2年10月発行

2020年度第1学期卒業〈学位記授与式〉・  
2020年度第2学期入学〈入学者のつどい〉より  
(10月3日・4日撮影)



## 祝卒業・入学／学生生活応援号

- 2 | 巻頭言「ベートーヴェン」
- 3 | “Professional Report”#1-1  
公開講演会レポート〈黒石市〉
- 4 | 学位記授与式と卒業生のことは  
第8回学生表彰
- 6 | 入学者のつどい  
全学生必見！学生生活をスムーズに送るために

- 7 | 学生生活をもっと楽しく！  
～学生団体のごあんない～
- 8 | 新着図書紹介・図書利用方法
- 10 | 2020年度第2学期学習相談と  
ゼミのごあんない
- 11 | 10月～1月スケジュール
- 12 | 事務室からのお知らせ



放送大学青森学習センターホームページ  
放送大学青森サテライトスペース

# 巻頭言

-かんとうげん-

## ベートーヴェン

青森学習センター所長 浅野 清



今年は楽聖ベートーヴェンの生誕250年の記念すべき年でした。昨年末あたりからクラシック音楽愛好家のあいだで、2020年は大作曲家の生まれ月である12月にかけて何か大きなイベントが催されるに違いないとささやかれ始めていました。しかし、3月、4月と過ぎていくにしたがって多くのコンサートがキャンセルになり、誰もベートーヴェンの話題に触れなくなっていました。今の状況からみて、致し方ないのかもしれませんが、私もコンサートを企画し、ホールを3日ほど予約してありましたが、コロナの収束が見通せないことから全てキャンセルしたところです。

ところで、ベートーヴェンはドイツ古典派音楽を代表する作曲家とされていますが、同姓同名の祖父が現在のベルギーからボンに移り住んだこと、そしてオランダ系の名前から彼のルーツがいわゆるドイツではないことがわかります。名前にあるvan(ファン或いはヴァンと発音)というのは「~からの」という意味ですが、これが姓に付く他の有名人といえば画家のファン・ゴッホ van Gogh やレンブラント・ファン・レイン Rembrandt van Rijn、身近なところではココアの van Houten(創始者の苗字です)が挙げられます。Ludwig Van Beethoven と間違った表記のコンサート案内を頂くことがあります。こういう時は作曲家や作品に対する姿勢の表れと捉えて、失礼することにしていきます。

私自身も「清野」と呼ばれたり、書類に書かれたりすることがあります。当事者としてはあまり気持ちの良いものではありません。ベートーヴェン生誕250年を祝うのであれば、彼の音楽についてうんちくを述べるより、ピアノソナタを一日5時間練習するよりも前に、先ずは作曲家の名前をきちんと書けることのほうが大事だと思っています。

# Professional Report

## 「コミュニケーションとコーチング（GROWモデル）」

客員教員 藤田 あけみ 先生（弘前大学大学院保健学研究科教授）

私の専門は看護学です。看護は人を対象にした援助活動であり、対人援助の現場では高いコミュニケーション力が求められます。コミュニケーション力を高めるためには様々なスキルがありますが、より良いコミュニケーションを実現するためのスキルの一つとして「コーチング」があります。コーチングは「大切な人を現在その人がいるところから、その人が望むところまで送り届ける」という意味があり、自己決定や自己解決をサポートします。

第104号ではコーチングの典型的な進め方の一つであるGROWモデル（目標の設定、明確化 Goals・現状把握 Reality・方法の選択 Options・目標達成の意思確認 Will）を紹介します。次号の105号では、コーチングを実施する上で対象者との信頼関係や前向きな話し合いが必要となります。そのために重要な「傾聴」「質問」「承認」のスキルについて紹介します。

GROWモデルは、英国のJohn Whitmoreが開発したモデルで、コーチングの中でもシンプルで実用的といわれています。文献によっては5つのステップを紹介している文献がありますが、本稿ではGoals・Reality・Options・Willの4つのステップを紹介します。

コーチングを行う上で、もっとも重要となるのがGoals「目標の設定」です。目標を設定する場合の具体的な方法として、ストレッチ、ジャイアントリープがあります。自分の能力に自信が持てない場合などは、いきなり高い目標をあげても挫折してしまうため、確実にクリアできそうな目標を設定し、それができたら少し高め目標を設定するというように、しだいにハードルを高くしていくベビーステップを用います。ある程度の実力と自信がついてきたらストレッチを用い、背伸びすれば届くような目標を設定して少しずつハードルを上げて意欲と能力を高めていきます。ジャイアントリープは「大きな飛躍」という意味で、高い目標を与えて、自らの限界を打ち破る努力を促すことで潜在的な能力を引き出します。

Reality「現状把握」は、自分が今どのような状態にあるのかを把握し、どうなれば望ましいのかを明確にすることです。悩みや問題を解決するためのコーチングの場合、現状の把握は極めて重要です。Options「方法の選択」は、目標を達成するためにどんな方法をとるのがベストか、できるだけ多くの選択肢を出してもらい選んでもらいます。Will「目標達成の意思確認」は、いつまでに何をするか、具体的にできる行動や成果を述べてもらうことで、意欲と生産性を高めることができます。

### 引用・参考文献

- ・本間正人：子どもの可能性を引き出すコーチングの教科書、株式会社自由国民社、東京、2011.
- ・諏訪茂樹：対人援助のためのコーチング、中央法規出版株式会社、東京、2007.

10/7  
(水)

### 公開講演会レポート 「アンチエイジングのすすめ」

講師：長内 智宏 氏（弘前大学大学院保健学研究科教授） / 黒石公民館

現在、女性の最高齢は122歳のフランス人、男性は日本人の116歳。100歳を過ぎても現役の医師だった日野原重明氏は、80歳以上がシニアで60～80歳以下がジュニア、60歳未満をサポートと称し、「新しいことを始めるといつの間にか年を取る」と言っていたそうだ。これを前置きにして、「エイジング」（老化）が寿命に作用するというのを、塩分の摂りすぎによるがん、心筋梗塞、脳卒中を例に示しながら、減塩が長く健康で生きられることにつながると説明。また体に負担のない現在の医学的治療についても映像を加えて示してくれました。





# 2020年度第1学期学位記授与式

2020年度第1学期学位記授与式が、10月3日（土）青森学習センター、10月4日（日）八戸サテライトスペースにて行われました。今回、教養学部卒業を迎えた学生方は、青森 SC・八戸 SS をあわせて24名でした。卒業生の皆様、このたびはおめでとうございます！！

（式当日は、感染症予防のため所長から直接の授与は行わず、また記念撮影時のみマスクをはずしています。）



青森学習センター



八戸サテライトスペース

2020年度第1学期 〈教養学部〉卒業生の内訳（青森 SC 計 17 名 八戸 SS 計 7 名）

- ・青森 SC 生活と福祉…7名／心理と教育…6名／自然と環境…2名／社会と産業…1名／情報…1名
- ・八戸 SS 生活と福祉…3名／心理と教育…1名／自然と環境…1名／人間と文化…2名

## ～学位記授与式スナップ集～



### ご卒業おめでとうございます

## 第8回放送大学青森学習センター学生表彰

青森学習センター・八戸サテライトスペース所属学生の生涯学習に対する奨励を目的として、平成26年度より「放送大学青森学習センター学生表彰」を行っています。

今回は、青森学習センターの卒業生1名が受賞者となり、長年にわたり学業に励んだ功績を称え、表彰状と図書券が授与されました。

このたびはおめでとうございます。今後も飽くなき向学心で学業に励んでください！！



## 卒業生のことば

### 青森学習センター 情報コース 越田 節子

#### 「全コース卒業しちゃいました！！」

1996年に末っ子も中学生になり私自身の時間を持ちたいと思っていた時に、新聞で放送大学の存在を知り学習を始めました。其の頃は在職中だったので、土日にセンターに通いビデオテープを2巻視聴し2巻借りて勉強しておりましたが、青森も全科履修生の受け入れが始まり早速入学しました。あれから四半世紀になりますが、センターの職員の方々には大変お世話になっております。また学友達との食事会やミニ旅行、そば打ちなど楽しく過ごしました。写真や思い出がいっぱいです。これからは選科履修生として色々な認証取得をするつもりです。

### 青森学習センター 自然と環境コース 佐藤 良紀

学校を卒業して十数年、社会人として日々働く中で、いつからか自分の中に学生時代には感じたことの無い修学意欲の炎が燃え上がっていました。それは、自分なりに社会経験を積み、様々な人や組織と関係を持ち、またその考えに触れていく内に、もっと世の中について知りたい、知見を広くして自分の考えを深めたいという欲求が生まれた、という事なのだと思います。お恥ずかしいことですが、人生半ばにして初めて学問の意義及び価値というものを理解出来たのです。そして放送大学はそうした私の欲求にしっかり応えてくれました。勿論、まだ修学の道途中ではありますが、卒業要件の充足を区切りとして一旦卒業致します。本当にお世話になりました。

### 八戸サテライトスペース 生活と福祉コース 谷内 義貴

#### 「もう少しやってみよう」

2009年4月に入学して11年と半年が過ぎた。これまでの学位記を重ねて厚さを計ってみたら約6cmだった。ここまでは簡単ではなかったが、家族の応援や八戸サテライトの三人の職員の皆さまの励ましをいただけてたどり着くことができた。ただ感謝である。最近読んだ本に載っていた「頭は低く目は高く、そして心は広く気は長く」、この精神でまたやってみようと思う。

### 八戸サテライトスペース 人間と文化コース 阿部 福子

#### 「学びの楽しさ味わえました」

定年退職後親の介護とボランティアの日々でしたが、5年前に大学卒業資格を目指し入学。苦手な記述式の単位認定試験はついつい避けたりと消極的な学生でしたが、自分なりに学びの楽しさを味わえました。今年新型コロナ禍での面接授業は無理かなと思っていたらオンデマンド方式で受講、さすが放送大学ならではの思いでした。こうして何とか卒業にこぎつけたのは放送大学の先生、スタッフの方々のおかげと感謝いたします。今後は科目履修生としてゆっくり学んでいきたいと思っています。

### 青森学習センター 生活と福祉コース 山谷 國廣

#### 「若い時にもっと学ぶべきであった！！」

仕事中心の生活の反省から、人生100年をどのように生きていくかという、問いに対し三つの課題を自分に求めました。その一つが仕事に対しての問でした。企業内での学びは断片的で、業務の必要都度に応じて実施されるものの、体系的な学びをあまり熱心にして来なかった私には、全体のアウトラインが不知のままの知識では、局所的で理解の浅いものでした。人生の節目を迎え、改めて体系的な学びが必要であると一念発起致しました。

放送大学の学びについては、学習センタースタッフ皆様の温かいご指導を頂き、半世紀ぶりの学生生活を、七転八倒しながら目標の四年間で、何とか卒業することが出来ました。有難う御座いました。



# 2020年度第2学期入学者のつどい

10月3日（土）と10月4日（日）の両日、青森学習センターと八戸サテライトスペースにて「2020年度第2学期入学者のつどい」が行われました。

放送大学学歌演奏や学長挨拶のDVD上映、センター所長式辞、入学生と在学生代表の挨拶、学友会会長祝辞、教職員紹介のほか、オリエンテーションや施設見学などを行いました。



（上）入学生の挨拶  
（左下）在学生の挨拶  
（右下）客員教員の紹介

10/3（土）青森 SC



（上）入学生の挨拶  
（左下）在学生の挨拶  
（右下）客員教員の紹介

10/4（日）八戸 SS



## 全学生必見！ 学生生活をスムーズに送るために

新学期を迎え、これから放送大学での学習を始める入学生・在学生の方へのお知らせです。

### ■ 活用しよう「学生生活の栞」と「利用の手引き」

「学生生活の栞」と「利用の手引き」は、履修に関するきまりや、各種届出様式など、学生生活を送るうえで重要な事項が満載の冊子です。大切に保管のうえ、よく読んでご活用ください。



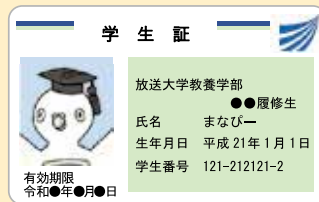
### ■ システム WAKABA のパスワード変更はお早めに

システム WAKABA に初期パスワードでログインし、ホーム画面左側にある「パスワード変更」で、初期パスワードから変更をしていただくようお願いいたします。ログインできない場合は、お問合せください。

### ■ 学生証の受取

学生証は、図書室・視聴学習室の利用や面接授業の追加登録申請、単位認定試験を受験する際（代替措置による自宅受験を除く）に必ず使用します。原則として青森学習センター・八戸サテライトスペースの事務室窓口で交付いたします。

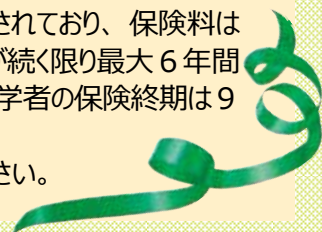
新規入学・継続入学生は入学許可書を、在学生で学生証の有効期限切れの方は有効期限切れ学生証を窓口へご持参ください。なお、顔写真を登録していない場合は発行ができませんので、システム WAKABA の「学生カルテ」または「学生生活の栞」巻末様式の「写真票」使用にて速やかに登録してください。



### ■ 学生教育研究災害傷害保険〈学研災〉への申込み ※任意

教育活動中や通学中における事故補償のための保険です。放送大学では通信教育に区分されており、保険料は100円、通学中の特約を含む場合は140円となります。保険期間は、入学後から学籍が続く限り最大6年間となります。ただし、加入日にかかわらず、4月入学生の保険終期は3月31日に、10月入学生の保険終期は9月30日になりますのでご注意ください。

詳細につきましては、入学生の方は先に送付の『「学研災」のごあんない』にてご確認ください。



# 学生生活をもっと楽しく！各種学生団体のごあんない

★入会ご希望の方は、青森学習センターまたは八戸サテライトスペースへお問い合わせください★

## 青森同窓会

「コロナ禍での同窓会活動について」

青森同窓会会長 関川 宏明

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、同窓会行事についても変更を余儀なくされております。まず、例年5月に開催している定例総会を会員が集まらない形式での書面決議としたほか、他の行事についても、極力集まりを避ける必要性から、活動はかなり限定的なものとなっております。

そのような時期ですが、やはり同窓生同士・在学生同士が交流を深める機会は必要であると考えております。そのため、Zoomなどオンラインを活用した交流会のようなものを開催できないか検討をしているところです。初めての試みですので完全な形は難しいですが、可能な限り実施していきたいと考えておりますので、よろしく申し上げます。



卒業生を囲む祝賀会の様子(→)

## 学友会

「情報交換の場として学友会に入りませんか!!」

学友会会長 田澤 豊

放送大学の学生は、他の学生との繋がりが希薄です。仲間とのコミュニケーションを図り、皆様の持っている情報や学習方法を交換や、息抜き方法を自分なりに見つける場として、学友会があります。例年であれば、春は、弘前城で「観桜会」、秋は「そば打ち」を開催し、会員相互の親睦と情報交換を行っております。残念ながら今年度はコロナの影響で活動は、休止状態です。状況を勘案しながら活動の再開をしていこうと考えております。

現代は、人と人のコミュニケーションの取り方が、多種多様になって来ています。基本は、直接「顔と顔を合わせ話す事」ではないでしょうか。

是非、学友会への参加をお願いします。申込受付はセンター事務室にお願いしております。



2019年度「そば打ち」参加者(→)

## ミステリーサークル

「八戸ミステリーサークル・会員募集!」

ミステリーサークル総長 上野 光弘

ミステリーサークルは、学生相互の研鑽、親睦と交流を目的に活動しています。会費は無料です。学習相談も実施しております。入会したい方は、サテライト事務にご連絡下さい。

今はコロナ禍で細々と活動しています。毎年恒例の文化祭でしたが、いろいろと制限のある中ではなく、来年初めのコロナ終息を期待し、2月開催で検討しています。

文化祭では、写真や絵画の展示などの常設コーナーの他に、アカデミックカフェやマジックショーの開催、こだわりのコーヒーなどもあります。趣味で作成しているものを展示発表したいなどありましたら、ご連絡いただけたらと思います。



2019年度文化祭での写真・絵画展示(→)

## サイコロサークル

「サイコロサークル会員募集中」

サイコロサークルの活動が再開し参加者は生き生きとしています。メインのスキナーの著作も最終盤まで進み、今学期で読破しようという目標にも余裕が出てきました。そこで、今日はPC、スマホやタブレットを使って行動分析学会のホームページを閲覧しながらの勉強会です。学会のホームページは取付きにくいイメージでしたが、そこは研究論文など興味を引く記事の宝庫でした。論文やら会則やら手あたり次第に目を通していきます。気になる論文などの話題で弾んでいきます。「正会員(1)」が目にとまりました。学生会員も用意されていたんです。嬉しいじゃありませんか!閲覧できる範囲も広がります。何といても心地よい響きです。早々に入会しちゃいました。

これまでも、先生が学会に出席された後は論文の紹介というお土産がありました。メンバーの旺盛な好奇心と探求心は、素人ながらも解読に挑戦してきました。先生のわかりやすい解説や説明が味方です。より深く、よりシッカリと理解できたと思います。これからも、先生のご厚意に甘えて、いろんなテーマにチャレンジしていきます。(正子)



平岡先生との勉強会の様子(→)

### ★学生団体の設立について★

学生が研究やスポーツなどのため、サークル・学生団体などを結成しようとするときには、学生(科目履修生・修士科目生以外)の中から責任者を定め、「学生団体設立願」等を4月または10月に責任者が所属する学習センターへ提出し、設立の許可を受ける必要があります(「学生生活の栞」教養学部版P120参照)。詳細については、青森学習センター事務室へお問い合わせください。

# ～図書室より～ 新着図書のご紹介

2020年度に青森学習センターと八戸サテライトスペースへ新しく配架した図書をご紹介します。所長、客員教員の先生方からの推薦図書などです。図書室にお立ち寄りの際にご覧ください。

## 青森学習センターで読める本

行動分析学事典	日本行動分析学会編	丸善出版
よい聴き手になるために－聖書に学ぶ相互ケア	蔡香	いのちのことば社
幸福と成功の秘訣2 生き方編 聖書が教える人生の極意	中島 總一郎	いのちのことば社
大学的青森ガイド－こだわりの歩き方	弘前大学人文社会科学部 編・羽淵一代責任編集	昭和堂
経済で読み解く日本史①～⑤ ①室町・戦国時代 ②安土桃山時代 ③江戸時代 ④明治時代 ⑤大正・昭和時代	上念 司	飛鳥新社
対話型ファシリテーションの手ほどき	中田 豊一	ムラのミライ
新しい家族社会学(4訂版)	森岡 清美 望月 嵩	培風館
利用者に心地よい介護技術:「新感覚介助」というアプローチ	安藤 祐介	中央法規出版
教育改革のやめ方:考える教師、頼れる行政のための視点	広田 照幸	岩波書店
授業研究のフロンティア	村川 雅弘 ほか	ミネルヴァ書房
ことばの教育を問いなおす－国語・英語の現在と未来	鳥飼 玖美子 ほか	筑摩書房
昆虫食と文明:昆虫の新たな役割を考える	デイビッド・ウォル トナー＝テプズ	築地書館
植物なんでも事典 －ぜんぶわかる! 植物の形態・分類・生理・生態・環境・文化	柴田 規夫	文一総合出版
植物の体の中では何が起きているのか －動かない植物が生きていくためのしくみ	嶋田 幸久 萱原 正嗣	ベレ出版
あおもり まち野草	村上 義千代	東奥日報社
看護の生理学(第1～3巻):人間をみる看護の視点	薄井 坦子 瀬江 千史	現代社
実践を創る新看護学原論 : ナイチンゲールの看護思想を基盤として	金井 一薫	現代社
KOMI理論:看護とは何か、介護とは何か	金井 一薫	現代社
ナースのためのアンガーマネジメント －怒りに支配されない自分をつくる7つの視点	田辺 有理子	メチカルフレンド社
土壌環境調査・分析法入門	田中 治夫 村田 智吉	講談社
土壌生態学(実践土壌学シリーズ2)	金子 信博	朝倉書店
トウモロコシの歴史	マイケル・オーウェン・ジョーンズ	原書房
バナナのグローバル・ヒストリー : いかにしてユナイテッド・フルーツは世界を席巻したか	ピーター・チャップマン	ミネルヴァ書房
森林と土壌(森林科学シリーズ7)	柴田 英昭	共立出版
日本の水産資源管理:漁業衰退の真因と復活への道を探る	片野 歩 ほか	慶應義塾大学出版会
サカナとヤクザ:暴力団の巨大資金源「密漁ビジネス」を追う	鈴木 智彦	小学館
ニシンの歴史	キャシー・ハント	原書房



## 青森学習センターで読める本

結局、ウナギは食べていいのか問題	海部 健三	岩波書店
標準音楽辞典 新訂第2版		音楽之友社
青森の文学世界〈北の文脈〉を読み直す	郡 千寿子 仁平 政人	弘前大学出版会
ミムラン先生のチャレンジ百人一首	三村 三千代	東奥日報社
赤毛のアン	ルーシー・モード・ モンゴメリ	新潮社
ハロルド・ピンター全集 1～3	ハロルド・ピンター	新潮社
アンネの日記 増補新訂版	アンネ・フランク	文藝春秋

## 八戸サテライトスペースで読める本

新版 よくわかる生命科学 - 人間をとりまく生命の連鎖	石浦 章一	サイエンス社
入門 生化学	佐藤 健	裳華房
物質循環の化学 - 地球的視点からの化学をめざして	吉村 忠与志 ほか	三共出版
バイオテクノロジー入門	高畑 京也 ほか	建帛社

## 図書の利用方法

\*用語略\* 青森学習センター=青森 SC 八戸サテライトスペース=八戸 SS  
放送大学附属図書館=本部図書館 蔵書検索システム=OPAC(オパック)

**青森 SC と八戸 SS  
の図書** (印刷教材含む) は  
図書室内で閲覧できます  
(現在貸出をしていません)

**本部図書館の図書**は  
青森 SC か八戸 SS に  
取寄せて (無料)  
貸出返却可能です  
★自宅配送 (有料) 可能な  
図書もあります

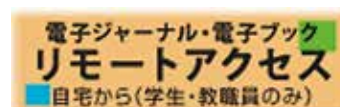
### 本部図書館の図書 利用申込方法

- インターネット申込 (OPAC 入力申込)
- 青森 SC・八戸 SS で申込 (申込書に記入し図書受付に提出)

**どちらかでお申し込みください**

OPAC は本部図書館のウェブサイトから利用できます。青森 SC・八戸 SS・本部図書館に所蔵されている図書は全て OPAC で検索できます。

図書の利用については「リブナビ - 図書館使いこなしガイド」冊子 (PDF データ版を本部図書館のウェブサイトで公開) もお読みください。利用可能な日数や冊数、その他図書館サービスについて書かれたガイドブックです。



## 電子ジャーナル&ブックの利用方法

『電子ジャーナル』と『電子ブック』は、インターネットを利用し、パソコン等の画面上で見ることのできる雑誌または図書です。本部図書館のウェブサイトからリモートアクセスにログイン (ID・パスワードはシステム WAKABA と同じ) し、ご自宅から利用できます。

放送大学で契約している『電子ジャーナル』と『電子ブック』は、リモートアクセスのログイン画面でも確認できます。



# 2020年度第2学期 学習相談とゼミのごあんない



- 学習相談・ゼミの詳細(日程、教科書の有無など)につきましては、事前にお送りした案内チラシにてご確認ください。
- 事務室窓口または電話にて申込みを受付します。①氏名、②連絡先、③ゼミ名または相談日をお知らせください。
- ゼミの日程は、都合により変更・中止となる場合もあります。その際はセンター内の掲示にてお知らせしますが、掲示が見られない場合はお電話にてお問い合わせください。
- ゼミは単位にはなりません、客員の先生や他の学生たちと学べる良い機会です。お気軽にご参加ください。

## 青森学習センター

浅野 清 所長

相談分野 ▶ 音楽全般

相談日 ▶ 火～土曜(祝日を除く)

ゼミ ▶ 指定の土曜10:30～12:00

『ピアニストとピアノ音楽の歴史(続)』



カーペンター ビクター リー 先生

弘前大学 名誉教授

相談分野 ▶ 国際政治学

相談日 ▶ 火曜13:30～15:30

ゼミ ▶ 指定の火曜14:00～15:00

『英語で文書作成する』



一條 健司 先生

弘前大学大学院理工学研究科 助教

相談分野 ▶ 情報工学

相談日 ▶ 火曜10:30～12:30

ゼミ ▶ 指定の火曜11:00～12:00

『コンピュータ科学入門』



青山 正和 先生

弘前大学農学生命科学部 教授

相談分野 ▶ 土壌学

相談日 ▶ 水曜10:00～12:00

ゼミ ▶ 指定の水曜10:30～11:30

『植物と土』



内海 隆 先生

※青森明の星短期大学で実施

青森明の星短期大学子ども福祉未来学科 教授

相談分野 ▶ 教育学

相談日 ▶ 指定の水曜14:00～16:00

ゼミ ▶ 指定の水曜14:00～15:00

『学校と教育の文化史』



尾崎 名津子 先生

弘前大学人文社会科学部 准教授

相談分野 ▶ 日本近現代文学

相談日 ▶ 木曜10:00～12:00

ゼミ ▶ 指定の木曜11:00～12:00

『大正期の短篇小説を読む』



藤田 あけみ 先生

弘前大学大学院保健学研究科 教授

相談分野 ▶ 看護学

相談日 ▶ 金曜14:30～16:30

ゼミ ▶ 指定の金曜15:00～16:00

『看護学』



平岡 恭一 先生

弘前医療福祉大学短期大学部救急救命学科 学科長・教授

相談分野 ▶ 実験心理学

相談日 ▶ 指定の金曜16:30～18:30

ゼミ ▶ 指定の金曜16:30～17:30

『行動心理学とリハビリテーション』



## 八戸サテライトスペース

根城 隆幸 先生

八戸学院大学地域経営学部 教授

相談分野 ▶ 教職課程・学校教育・生涯教育

相談日 ▶ 火曜14:00～16:00

ゼミ ▶ 指定の火曜14:30～15:30

『貧困を考える』



若生 豊 先生

八戸工業大学 名誉教授

相談分野 ▶ 応用生物化学・環境科学

相談日 ▶ 水曜14:00～16:00

ゼミ ▶ 指定の水曜14:10～15:10

『コロナに見るウイルス感染と免疫』



# 10月・11月・12月・1月のスケジュール

閉所日
面接授業
試験
通信指導提出締切

新型コロナウイルス感染症の状況によるスケジュールの変更は、放送大学ウェブサイト等でお知らせいたします。

	月	火	水	木	金	土	日
10月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	月	火	水	木	金	土	日
11月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
30							

	月	火	水	木	金	土	日
12月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

	月	火	水	木	金	土	日
1月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※カレンダーは、土・日曜日に開催される面接授業の表示を見やすくするため、月曜日始まりの表形式を採用しております。

## ★年未年始の閉所★

12月26日(土)～1月4日(月)

## ★自動車入構規制のお知らせ★

1月16日(土)～17日(日)

弘前大学で大学入学共通テスト実施のため、自動車での入構は一切できません。青森学習センターへお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。また、入構時には学生証の提示を求められる場合がありますので、必ずお持ちください。

## 10月

- 3日(土) 2020年度第1学期学位記授与式・2020年度第2学期入学者のつどい(青森)
- 4日(日) 2020年度第1学期学位記授与式・2020年度第2学期入学者のつどい(八戸)
- 17日(土) 2020-2面接授業空席発表(12時)
- 23日(金) 2020-2面接授業追加登録 事前申請受付開始《～10/22》  
2020-2面接授業追加登録 先着申請受付開始《～各科目の受付期限日》  
教員免許更新講習(冬期) 15時受付開始《～11/20》

面接授業 17～18日 「発掘が語る縄文文化」(青森)  
24～25日 「新生児期-3歳未満の発達と特徴」(八戸)  
31日 「最新の成果から迫る青森県史2」(青森)  
「社会を支える電力システム」(八戸)

## 11月

- 10日(火) 2020-2通信指導提出(WEB) 受付開始《10時～》
- 17日(火) 2020-2通信指導提出(郵送) 受付開始
- 20日(金) 教員免許更新講習(冬期) 受付締切《9時まで》
- 24日(火) 単位認定試験受験センター変更願提出締切《郵送本部必着》
- 26日(木) 2021年度第1学期出願受付開始(WEB・郵送)  
《～3/16 教養学部、大学院修士選科生・修士科目生》
- 30日(月) 単位認定試験受験センター変更願提出締切《WEB、24時まで》

面接授業 1日 「最新の成果から迫る青森県史2」(青森)  
「社会を支える電力システム」(八戸)  
7～8日 「はじめからのパソコン操作」(青森)  
「社会生活と法との歴史的関係」(八戸)  
14～15日 「がん、がんによる死を防ぐために」(青森)  
「近世北奥地域の海と造船動向」(青森)  
21～22日 「家族の機能と役割」(青森)  
「都市交通のモビリティ・デザイン」(八戸)  
28～29日 「寺山修司-ことばの世界」(青森)  
「上京、Uターン、観光の人類学」(青森)  
「是川遺跡からわかる縄文考古学」(八戸)

## 12月

- 1日(火) 2020-2通信指導提出締切《郵送は必着、WEBは17時まで》
- 26日(土)・27日(日) 臨時閉所日 ※青森・八戸

面接授業 5～6日 「現在の学校教育の考え方」(青森)  
「心理学実験1」(青森)  
12～13日 「岩木山をめぐる自然と生活」(青森)  
19～20日 「ストレスの心理学」(青森)／「社会保障論」(八戸)

## 1月

- 13日(水)～21日(木) 2020年度第2学期単位認定試験 ※自宅受験

面接授業 9～10日 「火事場を科学で考える」(八戸)

開催予定  
公開講演会

11月7日(土) 13:30～15:00 今 金雄氏(“こけす”製作者)  
「高校生の夢を津軽から世界へ～“こけす”の製作と普及を通して～」  
会場▶弘前大学コラボ弘大8階八甲田ホール 申込▶青森学習センター

11月28日(土) 13:30～15:00  
高橋 哲史氏(株)百姓堂弘前シールド工房代表)  
「明日のために木を植える～リング農家自身が取り組む次の一手～」  
会場▶つがる市立図書館 申込▶つがる市立図書館カウンター(Tel.0173-25-3131)



# 事務室からのお知らせ



## 通信指導を提出しましょう (詳細「学生生活の葉」教養学部版P 6 7、大学院版P 6 4参照)

通信指導を提出し、合格して初めて単位認定試験の受験資格が得られます。未提出あるいは提出期限までに到着しなかった場合は評価の対象とはならず、単位認定試験が受けられませんので、余裕を持って提出してください。11/5までに通信指導問題が届かない場合は、大学本部(総合受付 TEL:043-276-5111)に連絡してください。

### ★提出期間★

- ・「Web 通信指導」の場合…11/10(火) 10:00 ~ 12/1(火) 17:00
- ・郵送の場合…11/17(火) ~ 12/1(火) ※大学本部必着



## 受験センター変更をご希望の方へ (詳細「学生生活の葉」教養学部版P 7 1、大学院版P 6 8参照)

2020年度第2学期の単位認定試験は【代替措置による自宅受験】となりますが、受験者からのご要望については「受験学習センター」で対応いたします。転勤・転居等、やむを得ない事情で居住地が変更となった方で、**受験学習センターの変更をご希望の方は、システム WAKABA または郵送のどちらかの方法で、必ず受付期間内に手続きをしてください。**なお、住所変更手続きだけでは、受験学習センターの変更はできません。

### ★受験学習センター変更の手続き方法と受付期間★

- ・システム WAKABA での手続 … 10/1(木) 9:00 ~ 11/30(月) 24:00
- ・郵送での手続 … 10/1(木) ~ 11/24(火) 必着

『単位認定試験受験センター変更願』(「学生生活の葉」巻末様式)を提出  
(〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11 放送大学学園学生課単位認定試験係)



## 各種証明書の発行について ※「学生生活の葉」または「利用の手引き」にて詳細を必読のうえ申請してください。

証明書の発行を希望の際は、「学生生活の葉」巻末様式の『諸証明書交付願』に所要事項を記入のうえ、発行手数料(1通につき200円)を添えてお申込みください。

郵送にてお申込みの方は、①『諸証明書交付願』 ②返信用封筒(長形3号、切手貼付、宛名明記) ③発行手数料(1通につき200円分の郵便定額小為替証書)を青森学習センターへお送りください。また、発行する証明書の数や種類によって重量が変動しますので、返信用封筒に貼付ける切手は94円以上をお勧めします。

証明書の種類によっては発行まで2週間程度を要する場合があります。

### 〈窓口でのお支払い〉 の際のお願い

つり銭の用意が無い場合、細かい紙幣、小銭をご準備いただくか、事前に支払額のわかる場合は丁度の金額をお持ちください。ご協力をお願い申し上げます。

## 再視聴施設をご利用ください

学習センターやサテライトスペースのほかにも、放送授業を再視聴できる施設を設けています。青森県内には、青森市の青森市民図書館内「青森学習センターあおもり校」、むつ市のむつ市立図書館内「青森学習センターむつ校」があります。お近くにお住まいの方は是非ご利用ください。ご利用の際には、学生証をご持参いただき、各図書館の利用案内に従ってください。

## 2021年度第1学期 入学生募集

### 教養学部生、大学院修士選科・科目生大募集!

ご友人、ご家族・ご親戚、ご同僚など、皆様の周りに「学び」に関心のある方がおられましたら、この機会にぜひ放送大学をご紹介ください。

口コミでどんどん学友の輪を広げましょう。もしかしたら、身近なあの人が4月にはともに学ぶ仲間になっているかも…?もちろん、継続入学生も大歓迎です!

【出願期間】11/26(木) ~ 3/16(火) 私書箱必着

募集要項は、事務室窓口またはお電話、放送大学ホームページからも請求できます。体験学習・入学相談を随時承っておりますので、お気軽に学習センターまたはサテライトスペースにお問い合わせください。

青森学習センター

〒036-8561 青森県弘前市文京町3 コラボ弘大7階

TEL: 0172-38-0500 FAX: 0172-38-1299 Twitter: @aomoricenter

八戸サテライトスペース

〒039-1102 青森県八戸市一番町1-9-22 ユートリー4階

TEL: 0178-70-1663 FAX: 0178-70-1667

青森学習センターむつ校

〒035-0073 青森県むつ市中央2-3-10 むつ市立図書館内

TEL: 0175-28-3500 FAX: 0175-28-3400 (※視聴・貸出のみ対応)

青森学習センターあおもり校

〒030-0801 青森県青森市新町1-3-7 青森市民図書館内(アウガ8階)

TEL: 017-776-2455 FAX: 017-776-2400 (※視聴・貸出のみ対応)

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp/>

青森学習センターホームページ <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/aomori/>

