

りんご



放送大学 青森学習センター・八戸サテライトスペース

令和8年夏号

- 2 | 巻頭言:井元紀子先生
- 3 | “Professional Report”:山本忠先生
- 4 | 公開講演会のご案内&公開講演会レポート
- 5 | 在籍者の概要・新任職員の挨拶

- 6 | 2026-1 単位認定試験のご案内
- 8 | 2026-2 面接授業について
- 10 | 次学期にむけての手続きについて
- 11 | 7・8・9・10月のスケジュール





「健康を知るために、まず食事を知る」

客員教員 井元 紀子 先生
(八戸学院大学 人間健康科学部・教授)

「健康のために、普段どんな食事をしていますか？」ゼミの場で、皆さんとそんな何気ない会話を交わすことがあります。

近年、生活習慣病の予防や健康寿命への関心が高まる一方で、私たちの周りには「これを食べれば病気にならない」「この栄養素だけで健康になれる」といった、極端な情報が溢れています。しかし、そうした情報がすべて科学的な根拠に基づいているとは限りません。溢れる情報に惑わされず、まずは自分の身体と日々の食事に正しく目を向けること。それこそが、健康への第一歩だと感じています。

栄養学の歴史を振り返ると、身体に良い食事の答えは決してシンプルではないことが分かります。ある特定の食品だけを食べていれば健康になれる、という魔法のような方法はありません。私たちの身体は、日々の食事の全体的なバランスや生活習慣、さらには社会環境など、さまざまな要因が複雑に絡み合って作られているからです。

そこで重要になるのが、人々が「何を、どれくらい食べているか」を客観的に把握する食事調査です。国の大規模な調査によって、日本人の塩分摂取量がまだ多すぎることや、若い世代の野菜不足などが明らかになってきました。こうした地道なデータの積み重ねこそが、国の健康施策や、私たちが目指すべき食事の基準を支える確かな土台になっています。

さらに最近の栄養学では、特定の栄養素だけでなく、「食事のパターン全体」に着目する研究が進んでいます。例えば、野菜や果物、お魚をバランスよく取り入れる日本の伝統的な食生活が、病気のリスクを下げるということも分かってきました。これも、長年の地道な調査研究が教えてくれた大切な知恵です。

こうした「現状を正しく知る」という姿勢は、私たちの体調管理にもそのまま当てはまります。毎朝体重計に乗るように、自分の食生活を一度客観的に振り返ってみる。食事の記録をつけてみたり、食品の裏にある栄養成分表示を眺めてみたりするだけでも、新しい発見があるはずです。健康づくりとは、特別なサプリメントに頼ることではなく、自分の生活習慣を正しく理解し、無理のない小さな改善を積み重ねていくことに他なりません。

放送大学青森学習センターで学ぶ皆さまは、年齢も、職業も、学ぶ目的も実に多様です。しかし、健康がすべての学びや生活を支える大切な基盤であることは、誰にとっても変わりありません。私は、八戸サテライトにて隔週でゼミを行なっています。皆さまにとって「食と健康」を科学的な視点から見つめ直し、心地よく健やかな毎日を送るためのヒントとなれば幸いです。

「你好」は「こんにちは」か？

客員教員 山本 忠
(前八戸工業大学基礎教育研究センター教授)

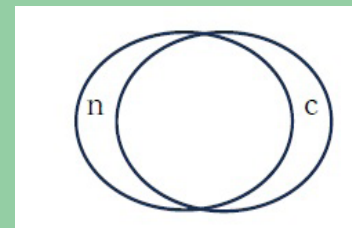


図1 日本語のある言葉 n と相対応する
中国語のある言葉 c の意味の範囲

「你好（ニーハオ）」、最近あまり見聞きする機会が減りましたが、以前は中華圏でのTVロケでレポーター達が言っているのがよく聞かれました。この時の「你好」、どうも「こんにちは」という場面で使っているようなのですが、はたして「こんにちは」と同じとみなして良いのでしょうか。

中国語の教科書にもそう書かれているので間違いではないのですが、私には「どうも違うな」と感じる場合が良くあるのですが、それはなぜでしょうか。

そもそも、日本語のある言葉 n とそれに対応する中国語の言葉 c がどのくらい同じか今一度振り返ってみましょう。たいていは図1のように大体は中央の共通する意味なのですが両端に少し（この少しも程度は様々です）合わない部分があります。つまり $n \supset c$ であって $n = c$ ではないのです。例えば、「座る」は「坐（ツォ）」と言いますが、中国は基本椅子に座る生活なので、その姿は正座や胡坐などではなく、椅子に腰かける姿を言います。膝を折って座る習慣がないので、中国の客人を歓迎会などで畳の席で迎えるときなどは大喜利のように座布団を数枚重ねて座ってもらいました。また、「水（みず）」はどうでしょう。中国でも同じ字体の「水」と書きますが、中国語では温度には関係ないので、冷たくても暖かくても「水（シュイ）」です。「水（みず）」を所望したつもりでも出されるのが「お湯」ということもあるのです。

では、 $n = c$ となるような語彙はないのでしょうか。数字はどうでしょう。数字は世界のどの言語でも同じ意味のはずです。数学の世界では確かにそうでなければならないはずです。でも、人々の生活の中では少し違った味わいがあります。例えば、「8」、漢字で書けば「八」の形が末広がり縁起が良いとされます。中国では八の音が「发（＝発）（お金が儲かる）」に似ているので好まれる、という事情があります。これは日本ではあり得ません。色はどうでしょう。中国語「绿色」にはネガティブな意味もあって、京劇では妖怪であることを表す色であったり、緑の帽子が今テレビで言う「サレ夫」の意味だったりします。「エロ」は日本では「ピンク」ですが中国では「黄色」です。色自体は同じでも、そのイメージは違っていたりします。話がだんだん落ちてしまいました。後編では本テーマに言及します。

2026年度 公開講演会のご案内

演題	講師	日時	会場 / 定員
音楽の力で心も身体も リフレッシュ！ ～効果的な音楽利用法～	佐々木 純子 氏 青森音楽療法研究会 理事長	8月20日（木） 10:30～12:00	青森市男女共同参画ブ ラザ「カダール」A V 多機能ホール [300名]
サムライの音楽 ―錦風流尺八の世界―	山田 史生 氏 前弘前大学教育学部 教授	9月19日（土） 13:30～15:00	ユートリー5階 視聴覚室 [30名]
		9月26日（土） 13:30～15:00	青森学習センター 多目的室 [30名]
色彩の組み合わせと効果について ～下北ジオパーク ロゴマークの 選定～	石川 善朗 氏 前放送大学青森学習 センター所長	11月7日（土） 13:30～15:00	下北文化会館2階 研修室 [50名]
今日から役立つ！食と健康の話	前多 隼人 氏 弘前大学グローバル Well-being 総合研究 所 教授	11月29日（日） 13:30～15:00	つがる市立図書館 セミナー・学習室 [20名]

※ 公開講演会の申込受付開始日は、決定次第、学習センターウェブサイトおよびセンター内掲示によりお知らせします。

公開講演会レポート

りんご、健康、そしてフードビジネス

- 講 師 柴田学園大学生生活創生学部 特任教授 市田 淳治 氏
- 開催日時 2026年6月24日（水）13:30～15:00
- 場 所 黒石市みんなのホール（旧黒石公民館多目的ホール）

今年度も「健康」をテーマに、りんごやフードビジネスについて、基礎的なお話からさまざま
なデータを用いた内容まで分かりやすくご説明いただき、大変有意義な講演会でした。中で
も、身近なりんごと残渣に関する内容には、参加者の皆様が熱心に耳を傾けていました。参加
者の皆様からも「残渣の利用方法を知った」「説明がわかりやすかった」と好評でした。



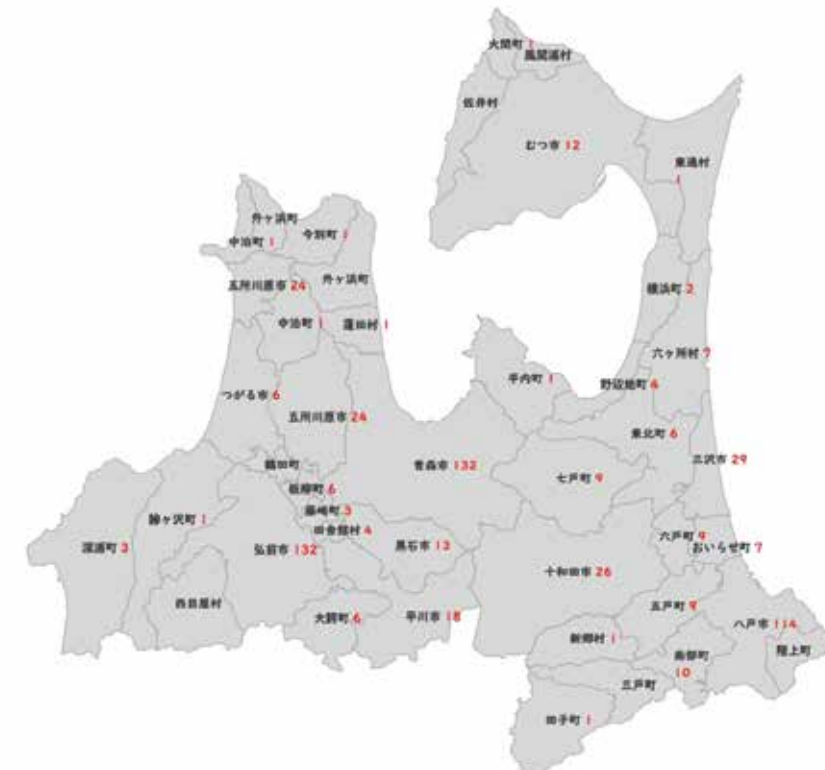
2026 年度第 1 学期在籍者の概要

学生種類別在籍者数

学生種別	青森	八戸	青森+八戸
教養学部			
全科履修生	310	232	542
選科履修生	50	32	82
科目履修生	11	10	21
特別聴講学生	1	2	3
小 計	372	276	648
大学院			
修士全科生	0	1	1
修士選科生	10	4	14
修士科目生	1	2	3
特別聴講学生	0	0	0
小 計	11	7	18
合 計	383	283	666

在籍者の概要は、青森学習センター
ウェブサイトでご覧いただけます。ま
た、青森学習センターには、冊子版の
「在籍者の概要」を配架しております。

地域別在籍者数



新任職員の挨拶



『ご挨拶』

青森学習センター事務長
澤田 和則

4月から放送大学青森学習センターの事務長に着任しま
した澤田と申します。前職は弘前大学の事務職員でしたが、
在職中には科目履修生として放送大学にお世話になり、学
習に加えて学割でもお世話になった記憶が蘇ってまいりま
した。このたびはご縁があって放送大学の職員として、学
生の皆さまを支援させていただくこととなりました。

放送大学は、いつでも、だれでも、自由な学び方で学習
することができ、働きながら自宅で学習ができますし、任
意で受講できる面接授業は多様性があり、卒業に必要な
124単位を修得するまでの費用は、国立大学のおおよそ3
分の1程度です。

このように魅力が豊富な放送大学について、青森学習セ
ンター及び八戸サテライトスペースの事務長として、皆さ
まに情報を発信しつつ、学習のサポート等につとめてまい
りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



『はじめまして』

青森学習センター教務担当
福士 秋英

4月より青森学習センター教務担当として採用となりま
した福士と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

前職まで他大学で教務担当事務として勤務しておりました。
大学は違えど教務担当として採用いただき、ご縁を感じ
ております。

ヒロロの中に事務室がある関係で、時よりにぎやかな声
が聞こえてくる環境が他の大学では味わえない雰囲気か
と、思っています。なかなか隣がゲームセンターだという学習
センターは無いですね。

先程も述べたように他大学にて教務担当事務として勤務
してきましたが、どうしても勝手が違い、慣れないことば
かりです。不慣れな部分も多々あり、ご迷惑をおかけする
ことも多いかと思いますが、何卒どうぞよろしくお願いいたします。

2026年度第1学期 単位認定試験のご案内

試験 期間	記述・併用	web	7月14日（火）9：00 ～ 18日（土）17：00
	択一	web	7月14日（火）9：00 ～ 22日（水）17：00
	郵送	7月14日（火）	～ 18日（土）必着

単位認定試験は、Web 受験方式により実施します。（一部科目のみ郵送受験方式で実施。）

- インターネットを通じて、試験期間中、いつでも自宅等から受験することができます。
- 「行政学講説（'24）」、「正多面体と素数（'21）」、「日本美術史の近代とその外部（'18）」、「量子化学（'19）」のみ、郵送受験方式（自宅等で答案を作成し、郵便で提出する方法）で実施します。

1 科目 50 分の制限時間があります。（郵送受験科目除く）

- 受験開始ボタンを押すとカウントダウンが始まり、一度カウントダウンが始まった後は、**受験画面を離れてもカウントダウンは進行します。**（一時停止不可、1 科目 1 回のみ受験可能）
- 提出ボタンを押さずに制限時間が経過した場合、**制限時間経過時点の解答が自動提出**されます。

「択一式」はクリック、「記述式」は文字入力により解答します。（郵送受験科目除く）

- 科目ごとに「択一式」「記述式」「（択一式と記述式の）併用式」のいずれかの形式で出題されます。
- 各科目の出題形式は「授業科目案内」に掲載しています。

Web 単位認定試験体験版を公開しています。

- 体験版で、ログインから解答提出までの操作の流れを体験できます。

Web 受験が困難な方は、申請すれば、学習センター等で受験することができます。

- ご自宅等にインターネット環境がない、またはパソコンの操作が困難等のご事情があり、Web 受験が困難な方は、所定の期間内に申請を行うことで、学習センター等で受験することができます。

学習センター等での受験は事前申請済みの方が対象です。

- 「授業科目案内」およびシステム WAKABA に記載、またはセンターと日程調整を行った試験日・時限に来所し、学習センター等のパソコンをご自身で操作して、Web 受験を行います。
- 試験を開始する前までは職員がパソコン操作をサポートできますが、試験開始後は、ご自身でパソコン操作をしていただきます。職員はサポートできませんのでご了承ください。

学習センター受験申請方法

下記いずれかの方法で申請願います。

1. システム WAKABA で変更手続
「教務情報→変更・異動手続→単位認定試験受験場所変更」
2. 単位認定試験受験場所変更願（「学生生活の葉」巻末様式）を郵送提出（申請期間内必着）
申請期間により、反映時期が異なりますのでご注意ください。

大学院科目について

- Web カメラによる本人確認を実施いたします。大学院科目を自宅等で受験する場合は、あらかじめご確認ください。

結果の発表について

- 8 月下旬にシステム WAKABA および、大学本部から送付される「成績通知書」によって通知します。
- 放送授業・面接授業・オンライン授業は、㉔～㉔の 6 段階評価になります。

合格				不合格	
㉔	A	B	C	D	E
100 ～ 90 点	89 ～ 80 点	79 ～ 70 点	69 ～ 60 点	59 ～ 50 点	49 ～ 0 点

注意事項

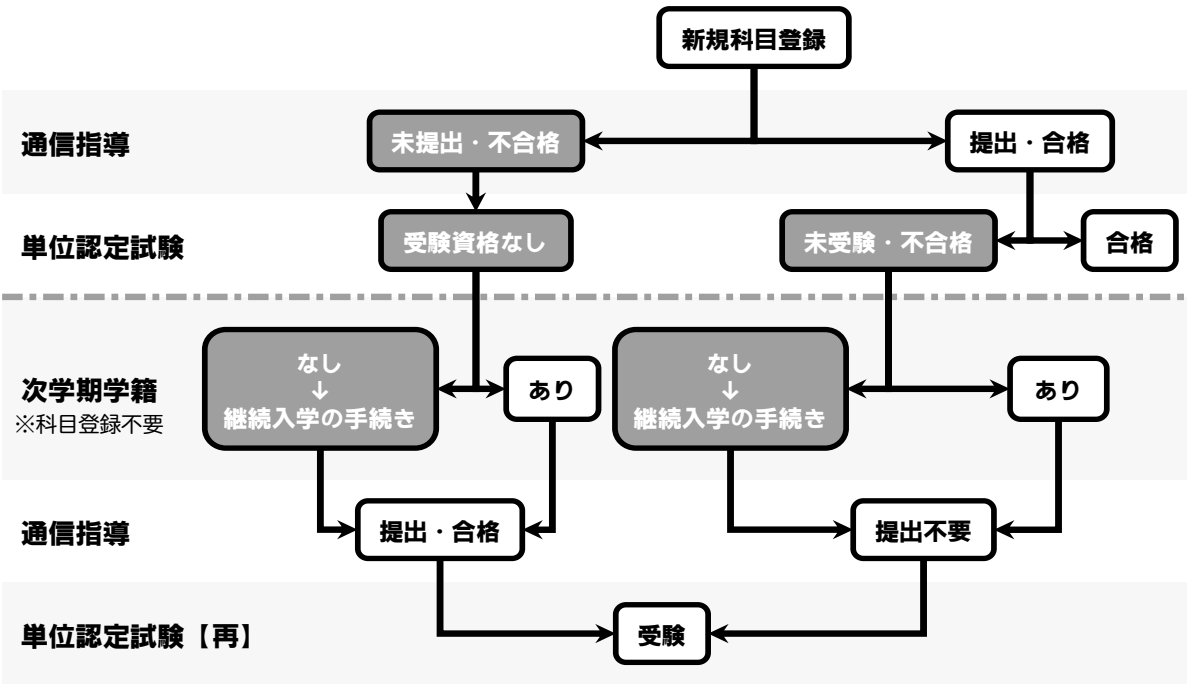
- ▲「Web 受験」は、試験期間中 24 時間受験可能ですが、7 月 2 2 日（水）17 時以降は受験できませんのでご注意ください。
- ▲解答は必ず受験生本人が作成してください。カンニング、剽窃、身代わり受験、その他試験の秩序を乱す行為等があった場合は、失格や懲戒の対象となります。また、試験問題は著作権法により転載、売買、私的利用以外での複製等が禁止されています。違反した場合は、懲戒の対象となります。
- ▲閉所日は問い合わせ等に対応出来ませんのでご容赦願います。
- ▲大雪・凍結・台風・大雨等による被災、その他不可抗力（大規模な停電等）により、受験に支障が生じた場合は、学習センター・サテライトスペースにご連絡ください。
- ▲単位認定試験の受験上のルールとして、他者の言葉や文章をそのまま引き写して自分の文章であるかのように使用する剽窃行為や、他者に解答を求める行為を禁じていますが、生成 AI を使用して解答する行為もこれらに類する行為となり得ます。そのため、単位認定試験の受験中に生成 AI を使用することは禁止します。使用した場合には不正行為として取り扱い、生成 AI を実際に使用した科目だけでなく、その学期に受験した科目全てを無効にする場合や、懲戒処分が下される場合もありますので、注意してください。

事前に、受験で使用する
端末・環境で、体験版の
操作を行ってみてください！



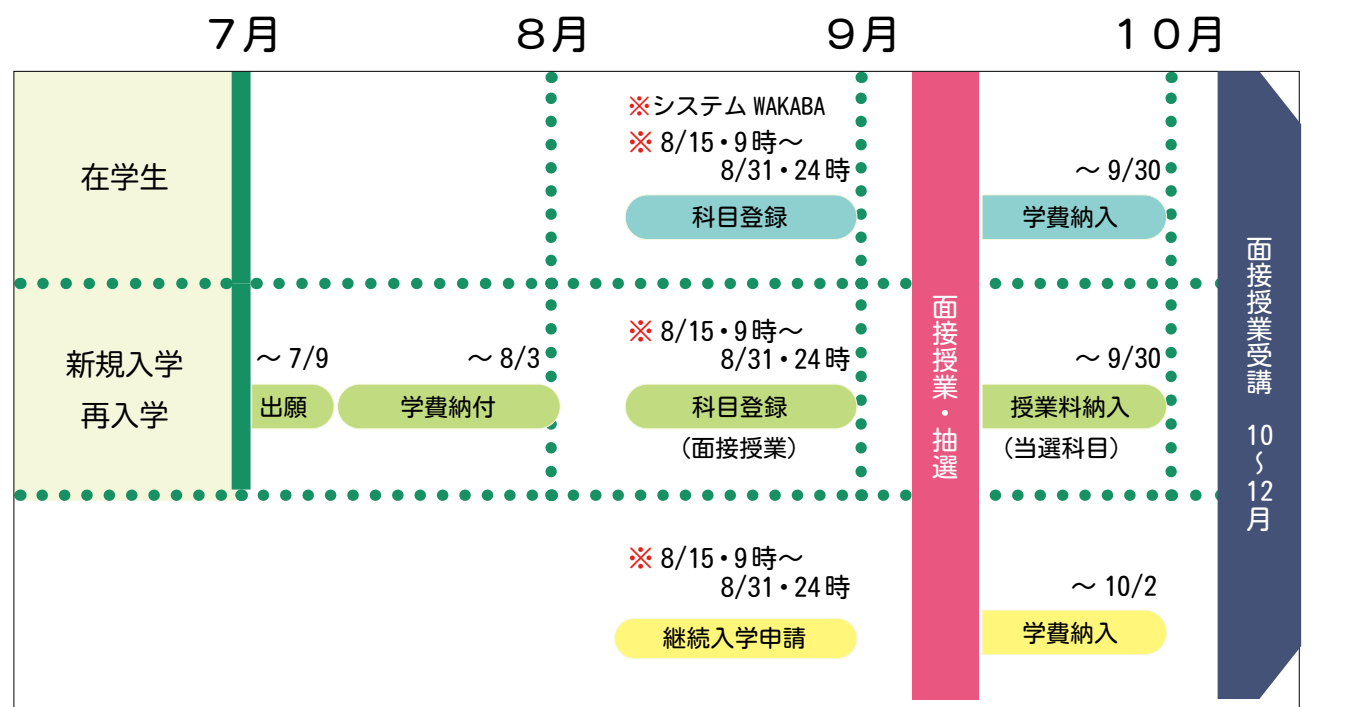
再試験について

本学の学生の多くが有職者であることから、仕事の都合により受験の機会を逸したり、やむを得ず受験準備に必要な時間が取れなかった学生の利便を図るため、新規に科目登録した学期において、単位を修得出来なかった場合は、次の学期に学籍がある場合に限り（休学中の場合を除く）、次学期に再試験を受験できます（再試験に係る授業料等はかかりません）。



※ 2 学期続けて不合格の場合、再度科目登録が必要になります。

10月（入学当初）から面接授業を受講したい方



ヒロコ4階フロア

大町入口側 エレベーター・エスカレーター

講義室入口扉

講義室へ

放送大学事務室へ

学習塾

フードコート

ゲームセンター

2026年度 第2学期 面接授業一覧

弘前	2689405	10/17～18	「ストレスの心理学」 高橋 恵子（弘前大学保健管理センター・講師）	
八戸	2689499	10/17～18	「画像生成AIのしくみ」 浅井 紀久夫（放送大学情報コース・教授）	
弘前	2689014	10/24～25	「新・初歩からのパソコン」 櫻田 安志（弘前大学教育学部・教授）	
八戸	2689421	10/24～25	「中国文化から学ぶやさしい中国語」 楊 麗栄（八戸学院大学地域経営学部・准教授）	
八戸	2689456	10/31～11/1	「身近になりつつあるロボット」 藤岡 与周（八戸工業大学工学部・教授）	BYOD
弘前	4002709	11/7～8	「光と物質の科学入門」 島田 透（弘前大学教育学部・准教授）	ライブ Web 授業
八戸	2689464	11/7～8	「社会と産業を支える流体の世界」 船崎 健一（八戸工業大学・学長）	
弘前	2689162	11/14～15	「心理学実験3」 櫛引 夏歩（弘前大学大学院保健学研究科・助教）	BYOD
アスパム	2689413	11/14～15	「伝統的工芸品と青森県の工芸品」 石川 善朗（前放送大学青森学習センター・所長）	学習センター外
八戸	2689472	11/14～15	「自然と建築の歴史」 黒坂 貴裕（八戸工業大学工学部・教授）	学習センター外
八戸	2689480	11/28～29	「是川遺跡の縄文考古学」 小久保 拓也（八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館・副参事） 杉山 陽亮（八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館・副参事） 横山 寛剛（八戸市埋蔵文化財センター是川縄文館・主査兼学芸員）	学習センター外
弘前	2689383	12/5～6	「地域包括ケアシステムとACP」 北嶋 結（弘前大学大学院保健学研究科・助教）	
八戸	2689430	12/12～13	「認知症の人への対応の基本」 切明 美保子（八戸学院大学健康医療学部・准教授）	
アスパム	2689367	12/12～13	「芸術は人生に必要な夢、魂の救済」 岩井 康頼（弘前大学・名誉教授）	学習センター外
弘前	2689391	12/19～20	「青森の食品機能学」 前多 隼人（弘前大学グローバルWell-being 総合研究所・教授）	
八戸	2689448	12/19～20	「理論と実践の心理学概論」 今川 ゆき（八戸学院大学健康医療学部・助教）	BYOD
アスパム	2689375	12/19～20	「中国思想の源流」 山田 史生（前弘前大学教育学部・教授）	学習センター外

追加登録について

●空席発表日…10月16日（金）15時
●事前申請期間…10月16日（金）15時～10月21日（水）13時10分
●先着申請期間…10月22日（木）15時～各科目の受付期限まで

次学期にむけての手続きについて

■次学期も学籍が続く方 → 科目登録申請が必要です。

申請期間	
システムWAKABA	2026年8月15日～31日
郵送（私書箱必着）	2026年8月15日～30日

- 申請期間の一ヵ月前に放送大学より送られてくる『科目登録申請要項』をよく読んで、次学期に履修する放送授業、面接授業、オンライン授業をご自身で登録してください。
- システムWAKABAからの申請は、必ず**整理番号**が表示されるまで手続きを行ってください。
- システムWAKABAで科目登録申請を利用すると**申請期間内**であれば、登録科目の**追加**、**取消**ができます。
- ※ただし、すべて取り消すことはできませんので、その場合は大学本部【電話：043-276-5111（総合受付）】へ連絡してください。
- 全科履修生が、科目登録申請および授業料納入を4学期間（2年間）続けて行わない場合は**除籍**となります。

■9月末で学籍が切れる方 → 継続入学出願が必要です。

出願期間		
システムWAKABA 郵送（私書箱必着）	第1回	2026年6月10日～2026年8月31日
	第2回	2026年9月1日～2026年9月9日

- 必ず『**学生募集要項**』をよく読んで、成績を確認のうえ、出願手続きを行ってください。
- 郵送での出願を希望される場合、放送大学webサイトより資料請求のうえ、『**出願票他提出書類セット**』で希望する学生種の出願票を使用して手続きを行ってください。
- ※郵送による出願では面接授業・ライブWeb授業の登録申請はできません。
- システムWAKABAからの出願は、必ず**整理番号**が表示されるまで手続きを行ってください。
- システムWAKABAで出願すると**選考前**（ボタンがクリックできる間）に限り、登録科目など一部情報の**変更**ができます。選考後は変更できません。
- ※修正する・しないにかかわらず、最後の「登録」をクリックすると受付日も**更新**されますので注意してください。
- はじめて全科履修生に出願される方は、期間内に**証明書類**の郵送が必要です。

■卒業見込みの方

- 次学期も学籍が続く場合と、今学期で学籍が切れる場合では、手続きが異なります。
- 放送大学から送付される再入学のご案内、または「学生生活の葉」の「継続入学」のページにてご確認ください。

システムWAKABAでの手続き

- 放送大学認証システム画面より、ログインID、パスワードを入力してログインしてください。
URL <https://www.wakaba.ouj.ac.jp/portal/>
放送大学ウェブサイト>在学生（WAKABA）>システムWAKABA
- 「教務情報」のタブをクリックし、「出願・科目登録申請」欄から必要な手続きを行ってください。



7月・8月・9月・10月のスケジュール

閉所日 面接授業 単位認定試験 利用停止期間

感染症拡大や大雨・暴風雪・地震等発生で通学・通勤に危険が伴う可能性が高い場合は、臨時閉所、開所時間を変更することがあります。

	月	火	水	木	金	土	日
7月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	月	火	水	木	金	土	日
8月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24/31	25	26	27	28	29	30

	月	火	水	木	金	土	日
9月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

	月	火	水	木	金	土	日
10月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

7月	
14日（火）～22日（水）：第1学期単位認定試験 ※科目によって締切が違いますのでご注意ください。	
面接授業	4～5日：白神学—白神の動物と植物（青森）

8月	
9日（日）～17日（月）：臨時閉所日	
15日（土）：第2学期科目登録申請 開始	
25日（火）：2026年度修士全生・博士全生出願締切	
30日（日）：第2学期科目登録申請《郵送締切》	
31日（月）：第2学期科目登録申請《システムWAKABA締切》 ：第2学期 第1回出願締切（教養学部、大学院修士選科・科目生）	

9月	
1日（火）：第2学期 第2回出願受付開始《～9/9》 （教養学部、大学院修士選科・科目生）	
9日（水）：第2学期 第2回出願締切 （教養学部、大学院修士選科・科目生）	
24日（木）～30日（水）：マルチメディア視聴覚室（青森）・ 視聴学習室（八戸）の利用停止	

10月	
3日（土）：第1学期学位記授与式・第2学期入学者のつどい（青森） ：大学院入試（一次選考）	
4日（日）：第1学期学位記授与式・第2学期入学者のつどい（八戸）	
16日（金）：第2学期面接授業 追加登録事前申請 【15時】空席発表・受付開始《～21日13:10締切》	
22日（木）：第2学期面接授業 追加登録先着申請 【15時】受付開始《～各科目の受付期限日》	
面接授業	17～18日：ストレスと心理学（青森） ：画像AIのしくみ（八戸） 24～25日：新・初歩からのパソコン（青森） 中国文化から学ぶ優しい中国語（八戸） 31～11月1日：身近になりつつあるロボット（八戸）

臨時閉所

8月9日（日）～17日（月）

上記の期間は臨時閉所いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

新学期準備に伴う利用停止期間

9月24日（木）～30日（水）

新学期準備のため上記の期間は、マルチメディア視聴覚室（青森）・視聴学習室（八戸）の利用を停止します。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。





事務室からのお知らせ



◆ 2026 年度第 2 学期入学生募集中！ 出願締切：9/9（水）

教養学部生、大学院修士選科・科目生大募集！

ご友人やご家族・ご親戚、そして同僚の方など、身近に「学ぶこと」に興味がありそうな方がいらっしゃったら、この機会にぜひ放送大学をご紹介ください。あなたの口コミでどんどん学友の輪を広げましょう。もしかしたら、あの身近な人が、10 月には一緒に学ぶ仲間になっているかもしれません。

もちろん、継続入学生も大歓迎です！資料請求、体験学習・入学相談を随時承っております。お気軽に学習センターまたはサテライトスペースにお問い合わせください。

◆ 2027 年度入学 修士・博士全科生 募集中！ 出願期間：8/15（土）～8/25（火）

修士全科生は修士課程を履修し、修了後に「修士（学術）」の学位取得を目指す学生です。博士全科生は博士後期課程を履修し、修了後に「博士（学術）」の学位取得を目指す学生です。入学資格を満たした方には、筆記試験および面接試験による入学者選考を実施し、合格者に入学を許可します。募集要項につきましては、学習センターまたはサテライトスペースにて随時ご案内しておりますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

◆各種証明書の発行について

証明書の発行を希望の際は、「学生生活の栞」巻末様式の『諸証明書交付願』に所要事項を記入のうえお申込みください。発行手数料は 200 円となります。証明書の種類によっては発行まで 2 週間程度を要する場合があります。

郵送希望の場合

①～②を青森 SC へ送付してください。

①諸証明書交付願

②返信用封筒（長形 3 号、切手貼付：110 円、宛名明記）

※手数料のお支払いは、受付後に送付される決済用メールによりキャッシュレス決済をご利用ください。詳細は、放送大学 Web サイトにてご確認ください。

◆住所等変更手続きについて

入学後、「現住所」「連絡先の電話番号」に変更があったときは、以下のいずれかの方法で速やかに、住所等変更届出を行ってください。また、「現住所」の変更は、最寄りの郵便局に「転居届」も必ず提出してください。

手続き方法

システム WAKABA：「教務情報→変更・異動手続」から申請

郵送：「学生生活の栞」巻末の様式「住所等変更届」を学部・大学院それぞれの係へ提出

通信制大学にとって、郵便は「命綱」のようなものです。住所等に変更があった場合は必ず届出を行ってください。

青森学習センター 〒036-8003 青森県弘前市駅前町 9-20 ヒロコ 4 階
TEL：0172-38-0500 FAX：0172-38-1299 X：@aomoricenter

八戸サテライトスペース 〒039-1102 青森県八戸市一番町 1-9-22 ユートリー 4 階
TEL：0178-70-1663 FAX：0178-70-1667

青森学習センターあおもり校 〒030-0801 青森県青森市新町 1-3-7 青森市民図書館内（アウガ 8 階）
※視聴・貸出のみ対応 TEL：017-776-2455 FAX：017-776-2400

放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp/>
青森学習センターウェブサイト <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/aomori/>