

# おうち時間で学ぼう!

放送大学は、**自宅で受講できる通信制大学**。BS放送を視聴可能なテレビや、インターネットができるパソコンやスマートフォンがあれば手軽に学べるため、「おうち時間」の有意義な活用法としてもおすすめです。資格取得やスキルアップにもつながり、暮らしに張り合いが生まれます。今回は、自宅で過ごす時間が増えた今だからこそ知りたい、放送大学の4つの魅力をお伝えします。

文・写真=小泉仁美

## 放送大学の魅力

### 魅力①

## 開かれた大学

放送大学は、学びたい人すべてがいつでも学べる「開かれた大学」。会社員や専業主婦、子育て中の方や定年退職を迎えたシニア世代…と、性別や職業を問わず幅広い年代の学生が在籍しています。自宅にしながら授業を受けられるので、**仕事や家事、育児を両立させながら、自分のペースで学ぶことが可能です。**



### 魅力②

## 多彩な授業

視聴できる放送授業は、およそ300科目。心理学や福祉、自然科学、外国語、経済や社会の仕組みに関するものまで、幅広い分野にわたります。興味のある科目を選んで履修することはもちろん、未知の分野にも気軽にチャレンジできます。放送授業のほかに、**先生から直接教わる面接授業もあります。**フィールドワークや、実習などを通して、「生きた学び」を得ることができるのも魅力です。



### こんな授業が人気です

人体の構造と機能、心理学概論、英語事始め、疾病の成立と回復促進食と健康、今日のメンタルヘルス、問題解決の進め方、英文法 A to Z

### 魅力③

## 自分のスタイルで学べる

放送大学は、1科目から履修することができます。特定の資格の取得を目指したり、仕事のスキルアップに役立てたり、新しい外国語を学んだり、興味のある分野を深めたりすることができます。もちろん、学位を取得することも可能。目的に合わせて、**学びのスタイルを柔軟に選べます。**



### 魅力④

## 手厚いサポート

各都道府県には放送大学のキャンパスとして、**学習センターやサテライトスペースが設置されています。**放送授業の再視聴、面接授業やゼミへの参加に加え、キャンパス内の図書館も自由に利用できます。サークル活動など学生同士の交流の場もあります。また、スタッフが常駐し、学習や困りごとの相談も受け付けています。しっかりとしたサポート体制で、安心して学ぶことができます。



県内には弘前市に学習センター  
八戸市にサテライトスペースがあります!

## 学生の声

### Student voice

ずっと興味を持っていた心理学を専攻しています。放送大学は、自分のリズムで学べるのが魅力です。私は平日13~16時までを授業にあて、空き時間や休日には趣味の料理などを楽しんでいます。授業はとても実践的で、日常生活における物事に対する見方が深まったと感じています。将来は学んでいることを生かし、人の話に耳を傾けることで、その人の役に立てる仕事をするのが夢です。放送大学は、みなさんの「やりたいこと」が見つかる場所です。ぜひ気軽に門をたたいてみてください。

鈴木碧さん(21歳)  
2019年4月入学



スマホでも学習できます!

