

## サイコロサークルへの入会案内

放送大学での学習は、楽しく順調に進捗していますでしょうか。

サイコロサークルは、心理学のゼミをルーツに楽しく継続的で発展的に学習しようとの声が大きくなり、先生にお願いして実現しました。先生のボランティアで成り立っています。

今年度からは、行動分析学の平岡先生によるリハビリテーションのための行動分析入門と、看護学の藤田先生によるコーチングを中心に学習会などを進めていきます。

リハビリテーションのための行動分析入門では、学習理論をリハビリテーションへ活用する方法を取り上げています。介護や看護、子供の勉強や寝など日常生活に活用できるので大変役立ちます。

コーチングでは、目標達成や問題解決などの方法や自発的な行動を促進するコミュニケーションの手法を取り上げています。仕事や対人関係、教育や指導などに幅広く活用できる内容で直ぐにも実践できます。

その他、例えば、レポートの作成の要点など参加者のリクエストを取り入れた内容も企画していく予定です。

ゼミやサークルは動機づけや効率的な学習はもちろん、私生活面でも役立つ情報などが期待できますので、ぜひ活用して学生生活を楽しみながら目標を達成していただきたいと思います。

都合に合わせて途中からでも途中まででも、途中退席や休憩も自由です。お試し大歓迎です。遠方にお住まいで「弘前まではちょっと・・・」と思われる方は、ネット環境も整備中ですので、ご相談ください。

### 1 学期の活動予定

- ・リハビリテーションのための行動分析学入門：平岡先生

4 / 14、4 / 28、5 / 12、5 / 26、6 / 9、6 / 23、7 / 14

7 / 28、8 / 25、9 / 8、9 / 22

(いずれも金曜日 16時00から17時00です。)

- ・看護学 (コーチング)：藤田先生

4 / 21、5 / 19、6 / 16

(いずれも金曜日 16時00から17時30です。いつでも入退室できます。)

入会ご希望の方は、入会届にご記入の上、事務局へ提出願います。

..... 入会届 .....

サイコロサークルへの入会を希望します。

ご氏名 \_\_\_\_\_