

2026年度第1学期ゼミナール

「健康と栄養と微生物」

放送大学客員教員
八戸学院大学人間健康科学部 教授
井元 紀子 先生

放送大学ゼミナール概要

健康や栄養に関する知見は日々更新されています。

昨年度は、健康や栄養、微生物、免疫に関する文献を毎回紹介し、ディスカッションを行いました。

例えば、代替肉として一時期話題となった真菌由来プロテインに関する文献や、青森県内で実施が増えているQOL健診で用いられている「ベジチェック」に関する文献などを取り上げました。

今期においても、その時々話題や関心に合わせて、健康や栄養に関する文献を中心に、微生物や免疫分野の文献なども取り上げます。文献と一緒に読みながら、自由に意見を出し合い、楽しく理解を深めていきましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

教科書 適宜資料を配布します。

場 所 ユートリー4階（会場は、各ゼミ日にサテライト事務室でご確認ください）

日 時 指定された金曜日 10:30~11:30

- 4月24日 健康と栄養と微生物(1)
- 5月15日 健康と栄養と微生物(2)
- 5月29日 健康と栄養と微生物(3)
- 6月12日 健康と栄養と微生物(4)
- 6月26日 健康と栄養と微生物(5)
- 7月10日 健康と栄養と微生物(6)
- 8月 7日 健康と栄養と微生物(7)
- 8月21日 健康と栄養と微生物(8)
- 9月 4日 健康と栄養と微生物(9)
- 9月18日 健康と栄養と微生物(10)