

2026 年度第 2 学期ゼミナール

「健康と栄養と微生物」

 教 員 : 井元 紀子 先生

放送大学青森学習センター・客員教員
八戸学院大学人間健康科学部・教授

ゼミ概要

健康や栄養に関する知見は日々更新されています。

第1学期は、健康や栄養、微生物、免疫に関する文献を毎回紹介し、ディスカッションを行いました。

今期においても、その時々話題や関心に合わせて、健康や栄養に関する文献を中心に、微生物や免疫分野の文献なども取り上げます。文献を一緒に読みながら、自由に意見を出し合い、楽しく理解を深めていきましょう。ぜひお気軽にご参加ください。

教科書

なし（適宜資料を配布します。）

場 所

八戸サテライトスペース（会場は、各ゼミ日にサテライト事務室でご確認ください）

 日 時 : 指定された金曜日 10:30～11:30

10 / 09・23

01 / 15・29

11 / 06・20

02 / 19

12 / 04・18

03 / 12