

2025 年度第 I 学期ゼミナール

「健康と栄養」

放送大学客員教員
八戸学院大学健康医療学部 教授
井元 紀子 先生

放送大学ゼミナール概要

毎回、「栄養成分の機能」や「食事摂取基準」、「運動と栄養」などに関する話題提供をいたします。
提供した話題に基づいて、参加される皆さんと一緒にディスカッションしていきたいと思います。

教科書 なし

場 所 ユートリー4階（会場は、各ゼミ日にサテライト事務室でご確認ください）

日 時 指定された金曜日 10:30～11:30

4月25日	健康と栄養(1)
5月16日	健康と栄養(2)
5月30日	健康と栄養(3)
6月13日	健康と栄養(4)
6月27日	健康と栄養(5)
7月11日	健康と栄養(6)
8月 1日	健康と栄養(7)
8月22日	健康と栄養(8)
9月 5日	健康と栄養(9)
9月19日	健康と栄養(10)