

2025 年度第 2 学期ゼミナール

「健康と栄養(たまに微生物)」

放送大学客員教員
八戸学院大学
健康医療学部 教授
井元 紀子 先生

放送大学ゼミナール概要

健康や栄養に関する知見は日々更新されています。

第1学期は、毎回、健康と栄養に関する文献を一つずつ紹介し、ディスカッションを行いました。

例えば、代替肉として少し前に話題となった真菌プロテインに関する文献や、青森県内で QOL 健診の実施が増えています。その際用いられているベジチェックに関する文献などです。その上で、日々の食事摂取状況の調査の体験なども行いました。

第2学期においても、健康と栄養に関する話題を中心に、時々、微生物や免疫に関する文献を取り上げる予定です。

教科書 適宜資料を配布します。

場 所 ユートリー4階(会場は、各ゼミ日にサテライト事務室でご確認ください)

日 時 指定された金曜日 10:30~11:30

10月10日	健康と栄養(たまに微生物)(1)
10月24日	健康と栄養(たまに微生物)(2)
11月7日	健康と栄養(たまに微生物)(3)
11月21日	健康と栄養(たまに微生物)(4)
12月5日	健康と栄養(たまに微生物)(5)
12月19日	健康と栄養(たまに微生物)(6)
1月16日	健康と栄養(たまに微生物)(7)
1月30日	健康と栄養(たまに微生物)(8)
2月13日	健康と栄養(たまに微生物)(9)
3月13日	健康と栄養(たまに微生物)(10)