



放送大学東京足立学習センター機関誌

葦立

あしだち

【発行日】2025年3月31日

【発行】放送大学東京足立学習センター
〒120-0034 東京都足立区千住5-13-5
学びピア21 (6階)

TEL.03(5244)2760 FAX.03(5244)2762

【編集】葦立編集室



学びピア21屋上から

Contents

- 退任の挨拶／客員教授 古瀬 奈津子 2P
- 令和6年度の東京足立学習センター
入学者の集い／学位記授与式／公開講演会／自主ゼミ 3P
- 同窓会／サークルからのご案内 5P
- 事務室からのお知らせ(教務関連)(総務関連) 7P

学習センターのウェブサイトはこちら ▶▶▶▶▶

パソコン・スマートフォン・タブレットから見るができます。ぜひチェックしてみてください。

<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/adachi/>

放送大学東京足立学習センター

検索



- 学習センターを利用する際の注意
- 面接授業を受講する際の注意、追加登録について
- 客員教員ゼミ、公開講演会のお知らせ

※社会情勢により、今後、東京足立学習センターで行われる面接授業、行事等の中止・変更の可能性があります。またお知らせには、左記のような重要な内容がありますので、ウェブサイトをごまめにご確認ください。

退任の挨拶



放送大学東京足立学習センター客員教授

古瀬 奈津子



2025年3月で客員教授を退任いたします。私は、2020年4月から客員教授を務めておりまして任期5年が過ぎようとしております。学生の皆さま、職員の皆さまには大変お世話になりました。

この間、2020年初めからコロナウィルスが猛威を振るうようになってきたところで、放送大学でも入学者の集いなどの行事や、私などが担当する面接授業なども初めは中止されることになりました。その後、面接授業は、受講者数が限定されたり、さまざまな感染対策が取られ、再開しました。

また、東京足立学友同窓会からご依頼いただいた講演会も延期が重なり、結局翌年2021年2月に、オンラインで開催されました。

以上のような事態は、就職して30年近く経ちますが、初めてのことで戸惑いましたし、学生さんのことや大学のことが大変心配になりました。2024年度になり、面接授業の受講者数も元に戻り、漸く大学の様子もコロナ前に近づいたように思います。

私は就任の言葉でも述べましたように、放送大学の客員教授を2011年前後にも務めたことがありました。その際、自主ゼミなどの授業で、私の専門でもある日本古代史の本『平城京に暮らす一天平びとの泣き笑い』を一緒に読み、分担して発表していただきました。その感想で、分担者の方が例えば古代の写経所の写経生について、現在の公務員との類似点や相違点などについて発表されたのを伺い、大変面白く思いました。このような視点で読むことは、現役の学生さんでは難しいところもあるからです。実際に就職して働いた経験がある方ならではの視点であり、鋭い分析だなあと関心しました。放送大学の学生さんは通常の大学とは異なり、さまざまな背景を有する方々が入学してこられるので、このような読み方ができるわけで、大変勉強になりました。

ただし、今回も面白い話が伺えると思っていたのですが、今回は受講者の人数が元に戻ったこともあり、多くの学生さんから具体的なお話を直接伺う機会があまりなかったのが残念でした。もう少し所謂ゼミ的な授業を行って、個別の学生さんに発表していただき、それぞれのお考えを伺えばよかったなあと反省しました。

私はこれで退任しますが、来年度はまだ面接授業はさせていただけるとのことなので、学生さんからお話を伺うのを楽しみにしたいと思います。

ともかくこの五年間本当にありがとうございました。

令和6年度の東京足立学習センター

入学者の集い

4月



4月6日(土)、センターの入居している足立区施設「学びピア21」の講堂で、入学者の集いを開催しました。

快晴の中、令和6年4月の新規入学者中、50名余りが出席し、放送大学長はじめセンター所長、客員教授らの祝辞を受け、その後職員によるオリエンテーションに参加しました。

9月

学位記授与式

9月29日(日)、学位記授与式を開催しました。足立学習センター所属の卒業生・修了生67名中25名が出席し、センター所長から各々学位記を授与されました。

全員での記念写真撮影後に閉会し、卒業生の皆さん、会場入り口の看板前や講堂のホールで互いに写真を撮り合っていました。



「入学者の集い」茶話会

10月

同窓会、サークルが主催して、「入学者の集い」の後、学生ホールで茶話会を開催しています。

客員教員や先輩学生と交流できる貴重な機会です。



令和6年度の東京足立学習センター

公開講演会

①「藤原道長と摂関政治」

古瀬奈津子 先生

お茶の水女子大学名誉教授・放送大学客員教授 古瀬奈津子氏が、藤原道長の『御堂関白日記』などの日記を取り上げて、道長がつくった政治の仕組みなどを当時の社会や文化を視野に入れて読み解きました。当日は満員の大盛況でした。



②「健康に良い油、“オメガ3脂肪酸”とは？」

小林 哲幸 先生



魚油などに多く含まれる「オメガ3脂肪酸」が生活習慣病や脳機能・精神活動などに与える影響について、お茶の水女子大学名誉教授の小林哲幸氏が解説。講演後には白熱した質疑応答が続き、内容への関心の深さが伺えました。

③「誰でもわかる歌舞伎入門講座Ⅲ

『勸進帳』を見てみよう」

金田 栄一 先生

歌舞伎座の元支配人である金田栄一氏が解説する人気の歌舞伎入門講座第3弾。数ある歌舞伎座演目の中でも特に人気の高い「勸進帳」を様々な角度から解説し、第1回、2回に引き続き大好評を博しました。



自主ゼミ

放送大学生を対象として、東京足立学習センター客員教員による自主ゼミを開催しました。各教員の専門分野に基づいた多彩な内容に、受講者はいずれも熱心に参加していました。

No.	客員教員等	テーマ	日程	開催時間	会場	定員
1	濱野佐代子	動物介在介入 (動物介在サービス)	2025 1.30(木)	13:30~15:00	講義室1	30
2	篁 倫子	発達障害、第1章	2025 2.13(木)	13:30~15:00 15:15~16:45	講義室1	30
3	釜道 紀浩	ロボット, AI, IoT先端技術を活用したスマート農業	2025 2.14(金)	13:30~15:00	講義室1	20
4	宮内 貴久	高度経済成長期の生活の変化	2025 2.15(土)	13:30~15:00 15:15~16:45	講義室1	16
5	曹 基哲	時間と空間~特殊相対性理論	2025 2.22(土)	13:30~15:00 15:15~16:45	講義室1	10
6	永原 恵三	合唱音楽の歴史にみる 共同体と個人の関係	2025 2.27(木)	13:30~15:00 15:15~16:45	講義室1	30
7	古瀬奈津子	平安貴族の日記を読む —平安貴族と夏の年中行事—	2025 3. 1(土)	13:30~15:00 15:15~16:45	講義室1	16
8	最上 善広	ゾウリムシを操る: 走電性行動の観察	2025 3. 2(日)	10:30~12:00 13:00~14:30 14:45~16:15	実験室	10

● 同窓会／サークルからのご案内 ●

東京足立学友同窓会

会長：高橋 博

東京足立学友同窓会は、放送大学東京足立学習センター所属の卒業生・修了生及び現役の学生を中心とした学友同窓会です。放送大学での学びは、放送授業/面接授業/オンライン授業等の学習形態となり、個人の学習が中心となりますが、当学友同窓会では学びを求める学生間のコミュニケーションを重視した活動をしています。また全国の同窓会との連携も図り多様な仲間との交流を目指しています。

主な活動は、

- ◎会報発行(年2回) ◎客員教授等講演会
- ◎学生研究発表会 ◎歌舞伎鑑賞
- ◎日帰り街歩き ◎懇親会(忘年会)等です。

ともに活動を希望する方の参加をお待ちしています。

詳細は当会HP	https://adachi.ouj-dosokai.net/about_me をご覧ください。
連絡先は	h-takahashi@ab.cyberhome.ne.jp 高橋まで。



歌舞伎鑑賞会にて

かかとの会

かかとの会代表 小山まり子

御入学おめでとうございます。

公認サークル「かかとの会」は10年目を迎えました。東京足立学習センターで唯一の運動サークルです。新年を歩く「千寿七福神巡り」は、単位認定試験前に歩きながら情報交換する事でモヤモヤ感が払拭すると好評です。東京足立学習センターが行っている地域貢献活動「学びピアの縁側」に「かかとの会」オリジナル体操ゲームで参加しています。足立区の良いところ探し「街中ウォーク新発見」を新たな活動に加え、若者から高齢者まで幅広い年齢層で愉しくウォーキング活動をしています。隙間時間のリフレッシュ体操の考案をするなど、無理なく愉しく活動できる「かかとの会」です。是非あなたの入会をお待ちしています。



筆跡研究会（筆跡診断、文字トレーニング）

文字から自分を知り、運を開き、楽しく生きる。

筆跡診断は、書いた文字の書き癖、筆跡特徴に現れた書いた人の「どんな性格？どんな行動傾向を持つの？」また、「心に抱える不安、悩み等の心の内面、いわゆる無意識の心の世界を含めて」、筆跡診断の技法で読み解き、その人の知らない自分をも紐解きます。

文字に現れた、「自分を知り」、文字トレーニングにより、文字を正して、認知行動療法的な視点で、「心に抱える不安や悩み」を改善する技法として、筆跡診断を有意なものとして実践して行くことを目指しています。

東京足立学習センターが設置された、足立区生涯学習センター4階で行われている「学びのピアの縁側」(月1回)のイベントに、筆跡診断のブースが設けられ、実践の場として行なわれており、毎回、盛況であります。

● 定例学習会は次の2コースで行います。

上級コース(実践)	課題の筆跡診断を行い、文字トレーニングを実践。	13:30～15:00
初級コース(基礎)	筆跡診断の基礎、技法を教本を用いて学ぶ。 *教本は当会でご用意しております。	15:00～16:30

千住カウンセリング研究会

色々なカウンセリング技法を遊び感覚で、気楽に楽しみながら体験する会です。傾聴練習会を中心に、ベーシックエンカウンターグループ、ゲシュタルト療法、さらにコラージュ技法などを行っています(座学はなしで)。カウンセリングには、心理学や精神医学、宗教などの知識は必ずしも必要ではなく、かえって妨げになるとロジャースは言っています。知識なんてなくても難しいことはなしで、何も考えず実習で起こることを楽しみながら、気軽に参加。これが会のモットーです。

定例会	夏(8～9月)と冬(2～3月)の土曜に集中して開催しています。
場 所	東京足立学習センター
会 費	毎回 200～1000円の会費を徴収しています。くわしくはHPを見てね。
申込・問い合わせ	acky.bannai@gmail.com 坂内まで 千住カウンセリング研究会HP http://satoranai.web.fc2.com/index.html

心理学研究会（心理学全般、心理カウンセリング）

サークル設立1995年30周年の認可サークルです。

心理学研究会は、東京足立学習センターで現存する最古のサークルです。

足立学習センターが、1993年に東京第3学習センターとして、学生受け入れを開始して2年後に設立されています。

歴史の長さは、表題の心理学全般について、当研究会が多数の会員により、心理学について学んで来た事を証しています。現在、データ化されている定例会での例会資料、参考図書には、あらゆる心理学の分野の資料が残されています。

◎欧米の心理学者、ユング、フロイト、カール・ロジャース、アドラー、エリクソン、ティモシー・ウイilson等の資料

◎日本の心理学者、河合隼雄、山中康裕、川島隆太、大場登等の資料

◎社会心理学、発達心理学、進化心理学、臨床心理学等の分野別心理学の資料

◎箱庭療法、風景構成法、催眠療法、コラージュ療法、投影描画法等心理療法資料

◎交流分析、バウムテスト等の心理テストや、風貌心理学、認知的個性等の資料

◎仏教と心理学、漢法の心理学、監獄実験等の特異な視点での資料

当研究会の会員による、長年の研究成果にご興味のある方は、メールを頂ければ、資料表題の一覧表をご返信します。ご希望が有れば、資料内容をパソコンで確認することは可能ですので、定例会に見学参加をしていただいてご覧ください。

事務室からのお知らせ

【教務関連】

通信指導について

●通信指導とは？……学期の途中に提出しなければならない中間試験のようなものです。

放送授業と一部のオンライン授業科目について、各学期の途中に1回一定の範囲で出題され、その答案を提出して担当教員の添削指導を受けることです。

通信指導の結果により、単位認定試験の受験資格を得ることができます。
未提出あるいは期限までに提出しなかった場合は、評価対象とはなりませんのでご注意ください。

問題は、システムWAKABAの「授業サポート→授業共有ファイル」にて4月上旬より確認できます。2024年度第2学期より、原則Web通信指導による提出(郵送提出科目を除く)となりましたので、問題冊子の送付はありません。

提出期間 【Web通信指導】5月8日(木) 10:00～5月28日(水) 17:00

【郵便】5月14日(水)～5月28日(水) 《大学本部必着》

(提出期限を過ぎると受理されませんので余裕を持って提出してください。)

**添削結果
返送時期**

2025年6月末～2025年7月上旬

《添削結果が以下の末着期限までに届かない場合は、大学本部にお問い合わせください。》

①択一式科目(併用式科目の択一部分)…… 7月3日(木)

②記述式科目(併用式科目の記述部分)…… 7月9日(水)

面接授業について ※教養学部のみ

●面接授業とは？

放送大学では、全国の学習センター等において年間約3,000科目の「面接授業(スクーリング)」を実施しています。面接授業は、直接教員から指導を受ける機会として重要であるばかりではなく、学生同士の交流・啓発の場としても広くご活用いただいております。

全科履修生は、卒業要件として、面接授業(またはオンライン授業)の単位を20単位以上修得する必要があります。選科履修生・科目履修生の方は必修ではありませんが、ご自身の学習したい内容に合わせて面接授業を受講することができます。(面接授業は1科目1単位です。)

—2025年度第1学期面接授業追加登録について—

科目登録決定後に空席のある科目については、追加登録期間中に科目の登録を追加することができます。追加登録申請は、授業を開設する学習センターごとに受付を行います。詳細は各センターのHPでご確認ください。

追加登録
日程

空席発表 4月11日(金) 15時

空席状況は放送大学ホームページと
学習センター掲示板等でお知らせします。

登録期間 4月17日(木)～科目ごとに定められた受付期日まで

4月17日(木)15時以降、システムWAKABAで空席の状況をリアルタイムで確認できます。

BYOD 一自分用パソコン持ち込み方式の面接授業について

2024年度第1学期より、パソコンの持参が必須の面接授業(BYOD方式 — 他センターで開講するものも含む。)で、授業中にインターネットへの接続が必要な際は、必ず受講前に各自がWi-Fi利用の手続きをしてください。対象科目及び申請方法については、「面接授業ウェブサイト」→「令和7年度(2025年度)第1学期面接授業」の「BYOD・Wi-Fi—自分用パソコン持ち込み方式について」からご確認ください。

【総務関連】

●開所日・閉所日(窓口・電話)について

東京足立学習センター
ウェブサイト



時 期	開 所 日	閉 所 日	事務室窓口・電話受付
4－ 6月 10－12月	水曜日～日曜日	毎週月曜・火曜 祝日	9:30～17:30 ※12:00～13:00は窓口閉室します。 電話もつながりません。 ご注意ください。
7－ 9月 1－ 3月	火曜日～土曜日	毎週日曜・月曜 祝日	

【注意】月によって開所日が異なりますのでご注意ください。また年末年始、臨時閉所日があります。電話やホームページ等で確認してください。
スケジュールは変更することもありますので、随時センターホームページで確認してください。

●学生証の交付・更新について

図書室・視聴学習室の利用の際には学生証が必要です。学生証は入学日以降に窓口での受け取り、または、郵送での受け取りができます。※状況により変更することがありますので、当センターHPをご確認ください。

窓口での受け取り

入学許可書または、有効期限切れの学生証をお持ちください。

郵送での受け取り

任意様式に氏名、学生番号、電話番号を記入の上、下記(3点)を同封して、東京足立学習センター宛てに郵送してください。

- 入学許可書のコピーまたは、有効期限切れの学生証
- 身分証明書のコピー(顔写真付きのもの) ※有効期限切れの学生証同封の場合は不要
- 返信用封筒(宛先を明記の上、320円分の切手を貼付)

●各種手続きについて

各種手続きについては、「学生生活の栞」をお読みにになり、それぞれ期限内に行って下さい。
「学生生活の栞」巻末に諸様式があり、手続き方法も記載されています。
また各種届出・申請様式は、システムWAKABAからダウンロードできます。
学生各自でWAKABAから手続きできるもの、本部で手続きするもの、学習センター窓口で手続きするものなど申請先が異なります。

システム
WAKABA



システムWAKABAから出来る主な申請	所属学習センター変更、氏名・住所変更、 休復学等願 等
学習センターを通して手続きする主な申請	学生証発行、各種証明書発行、学割証発行 等

※証明書の交付手続きについて

学力に関する証明書など、申請から発行まで2週間ほどかかるものがあります。各期限を確認して余裕を持って手続きして下さい。お急ぎの場合は、事前に所属する学習センターにご相談ください。