

学びのサロンの開催

山形学習センター所属の客員の先生方による「学びのサロン（ゼミ）2024」を開催します。

★単位にはなりません（受講料不要）

★定員 10名（事前登録が必要です 日程等を確認のうえ、事務室で申し込みを行ってください）（全日程参加を基本とします）

★会場は、学習センター「講義室」（「101教室」）（ハイブリッド対応有）

★テキスト等の詳細は、受講者に直接お知らせします

◎休止・日程の変更は、SCウェブページ・キャンパスメールでお知らせします。

☆欠席する場合は、事務室まで『必ず連絡』してください

講師・テーマ	概要	日時	ハイブリッド
安田所長 岩波ジュニア新書『野生動物との共存』を読む	本書は、「ラッコが駆除された。漁業に被害を与えるという理由だったが、それが増えると思った漁獲高が減った。何故だろう？怖いクマや爆発的に増えるシカと、本当に共存できるのだろうか。今、新しい学問・保全生態学がさまざまな挑戦を試みている。私達が野生動物とどう関わればいいのか」を考える手引きとなる一冊である。サロンでは、本書を教材に今、問題になっている『野生動物との共存』を考える。	5/23 6/20 8/22 10/24 12/26 2/20 15:00 ~ 16:30	○
荒木志伸 歴史学で読み解く火山と噴火	昔の人々は火山噴火と災害に直面したとき、どのように対処したのでしょうか。平安時代には鳥海山が2度噴火し、秋田県では915年の十和田山噴火で埋もれた村が発掘されています。火山灰考古学や文献史学の最新の研究成果をまじえて考えてみませんか。テキストは事前に配布しますので各自で購読して頂き、当日さまざまな意見交換をおこなう形で進めます。現代への教訓や私たちの防災対策にもつながる内容にしたいと思います。	5/7 5/21 6/4 6/18 7/2 14:00 ~ 15:30	
近藤慎一 身近な話題をプレゼンしてみよう	科学に限らず、身近な話題をテーマに取り上げ、興味を持ったテーマを20分程度にまとめて、プレゼンを試みましょう。他の参加者は、プレゼン内容に質問をしたり、自分の意見を述べてみましょう。是非、気軽に参加してみてください。	5/9 7/11 9/11 11/13 1/8 3/12 14:00 ~ 15:30	○

<p>佐藤寿晃 睡眠を考える～より良い睡眠を得るために～</p>	<p>現代生活はシフトワークや長時間通勤・受験勉強・インターネットやゲームをしての夜型生活など、睡眠不足や睡眠障害の危険で一杯です。そこで今回、睡眠を考える～より良い睡眠を得るために～と題して、＜睡眠と現代社会＞、睡眠不足(寝不足)に伴う「こころ」と「からだ」への影響＜より良い睡眠を得るために＞をキーワードとして、皆さんと睡眠について考えてみたい。</p>	<p>5/19 7/7 9/1 11/17 1/5 3/2 13:00 ~ 14:00</p>	<p>○</p>
<p>藤田洋治 庄内で編まれた『百人一首』注釈を読む。</p>	<p>江戸末期の日本は国学が盛んになったが、とりわけ庄内では国学とともに、和歌文学が盛んとなり、歌人も多く輩出したし、和歌の注釈書も編集されている。その中の一つ、素人向けに作られた『百人一首』の注釈『百首略解』を原典で読んでいきます。その後、解説を加えながら、注釈の内容を吟味していきます。</p>	<p>5/14 6/11 8/10 10/8 12/10 2/8 13:00 ~ 14:30</p>	<p>○</p>
<p>小泉有紀子 Super basics of writing in English ～英語ライティング超基礎～</p>	<p>このサロンでは、英語ライティングをテーマとします。「英語で書く」というと、難しそうだと感じてしまう方もいるかもしれませんが、実は「書く」作業は、時間をたっぷり使って、文法や語彙などを確認しながら、自分の考えを表現できるとても有意義な活動です。参加者の経験、レベルに応じて書くことを体験し、その楽しさを共有する時間にしたいと思います。初心者でも全くかまいませんので、気軽に参加してください。</p>	<p>5/10 6/14 8/2 10/11 12/13 2/14 10:30 ~ 12:00</p>	<p>○</p>
<p>関口雄一 臨床心理学の歴史を学ぼう</p>	<p>フロイトからマインドフルネスまで、臨床心理学の歴史と展開を振り返り、心理学的支援についてディスカッションをします。課題図書としてちくま新書の「サトウ タツヤ (2022). 臨床心理学小史 筑摩書房」を取り上げ、毎回1章を読み解きながら、心理学的支援について自由に議論を広げます。なお、課題図書は事前に読んだうえでご参加ください。また、参加者個人の心理相談は行いませんので予めご了承ください。</p>	<p>5/10 7/12 9/20 11/8 1/10 3/14 16:00 ~ 17:30</p>	<p>○</p>
<p>千葉登 健康維持のための体づくり</p>	<p>高齢社会になり、健康寿命を延ばすような取り組みが必要とされています。また、青年期においてもスポーツや運動が良く行われています。そのような中で、健康にいい運動(スポーツ、筋トレ、ジョギングなど)は何か？をいろいろと教授および討論したいと思います。</p>	<p>5/11 6/8 8/9 10/12 12/14 2/8 10:30 ~ 11:30</p>	<p>○</p>
<p>半田直子 人のカラダの不思議</p>	<p>「すばらしい人体・すばらしい医学(山本健人著)」を読みながら、人間のからだの尊さについて一緒にお茶飲み話でもしませんか。カラダのしくみがわかると、いつもは意識していない自分の体に興味が湧き「いつも働いてくれて、ありがとう」と声をかけたくくなりますよ。お茶は各自持参してくださいネ</p>	<p>5/1 7/3 9/18 11/7 1/9 3/13 11:00 ~ 12:00</p>	<p></p>