



# キャンパス

# ニライ 第108号

放送大学 沖縄学習センター

TEL: 098 (895) 5952

FAX: 098 (895) 5953

〒903-0129 西原町字千原1番地

(琉球大学構内: 地域国際学習センター棟4階・5階)

## ~~~~~ CONTENTS ~~~~~

- P1・・・2023 交流文化祭
- P2・・・2023 年度第1 学期ご卒業おめでとうございます
- P3・・・「学習センター」ってどんなところ
- P4・・・沖縄学習センターウェブサイトを活用しよう
- P5・・・2023 年度第2 学期面接授業のご案内
- P7・・・2023 年度第2 学期ゼミ開講のお知らせ
- P9・・・2023 年度第2 学期 Web 単位認定試験
- P10・・・尚真貴子先生の連載コーナー  
『日本語の旅～留学生たちがおしえてくれるもの～その③ミャンマー編』
- P13・・・かっちゃん先生のゆんたくコーナー  
『食はクスイムン（薬になるもの）』
- P15・・・客員教員による公開講演会 in 沖縄県立図書館ホール  
11 月、12 月開催の公開講演会テーマと内容
- P17・・・出前入学相談会  
看護学生及び看護師向けオープンキャンパス
- P18・・・視聴覚室・図書室からのお知らせ  
—蔵書検索システム OPAC について—
- P19・・・10 月～3 月のスケジュール
- P21・・・サークル・同好会のご紹介
- P22・・・暴風警報に伴うセンター対応
- P23・・・土曜日、日曜日における琉球大学構内への入構



2023



放送大学 沖縄学習センター

# 交流文化祭



放送大学沖縄学習センターの学生の皆さんによる  
ステージおよび作品の展示を行います。

※11/25（土）ステージ・作品展示・入学相談

※11/26（日）作品展示・入学相談

11/25(土)

13:00

}

17:00

11/26(日)

13:00

}

16:00

★当日は『ふれあいバザー』も行う予定です★

差し入れ大歓迎！！

場所：放送大学沖縄学習センター

（琉球大学構内：地域国際学習センター棟 4・5階）

# ご卒業おめでとうございます

2023年度第1学期 学部生35名

【生活と福祉コース】	9名	【心理と教育コース】	10名
【社会と産業コース】	4名	【人間と文化コース】	6名
【情報コース】	4名	【自然と環境コース】	2名

2023年度第1学期の「学位記授与式」が2023年9月24日に沖縄学習センター大講義室で14時から挙行された。式には10名が出席され、川本康博沖縄学習センター所長から、「卒業証書・学位記」と「記念品」が授与された。

その後、岩永雅也放送大学学長から卒業にあたってのメッセージ（DVD）と川本所長、そして渡辺紘志同窓会会長からそれぞれ祝辞が述べられた。

卒業生の年齢構成は、20代5名、30代5名、40代3名、50代7名、60代8名、70代6名、80代1名の合計35名。最年長は82歳で最年少は22歳。

沖縄学習センターでは、1988年度第2学期に初めての学部生3名が卒業して以来、2023年度第1学期までの卒業生は、今回の35名を含め、1,055名となった。



# 「学習センター」ってどんなところ？



学習センターは、面接授業（スクーリング授業）を行うほか、図書・雑誌の閲覧、放送授業の視聴ができる設備があり、客員教員による学習相談や、各種証明書発行などを行うことができる学習の拠点です。

学習センターには、センター所長と客員教員、事務職員がおり、学習上の各種相談に応じます。学生の皆さんが教職員や学友とふれあうことのできる場でもあります。

沖縄学習センターでは、「自宅以外でも学習スペースが欲しい」「気分を変えて学習に取り組みたい」という方が、視聴学習室・図書室や学生控室を利用されています。

また、曜日別で客員教員の専門性を活かしたゼミや学習相談が受けられます。

その他にはサークルに所属し、学生間交流を活発にしている学生もいます。

このように様々な目的で、沖縄学習センターの施設利用をすることができます。

在学生も入学を検討されている方も、何か不明な点があれば、センター職員に相談ください。

学習センターを活用しながら、大学生生活を満喫してください。

沖縄学習センター利用時間  
【開所日】火～日 9:30～17:45

【閉所日】月曜日・祝日・年末年始  
※臨時閉所する場合があります。  
沖縄学習センターウェブサイトをご覧ください。  
TEL:098-895-5952



沖縄学習センター



「沖縄学習センター」は、琉球大学構内地域国際学習センター棟4階・5階にあります。



## 【事務室】

- ・入学履修相談
- ・各種証明書発行 等



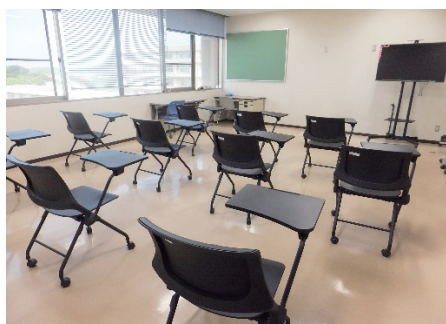
## 【視聴学習室・図書室】

- ・放送授業の視聴
- ・図書の閲覧



## 【学生控室】

- ・休息、談話、飲食 等



## 【ICT学習室】

- ・ICTを活用した学習が可能



## 【客員教員室】

- ・学習相談



## 【講義室】

- ・面接授業、ゼミ

# 沖縄学習センターウェブサイトを活用しよう！



沖縄学習センターウェブサイトを有効活用していただければ、窓口・お電話の対応時間外に確認ができて非常に便利です。

HOME画面には、センターの臨時閉所や学習相談のお休み連絡、面接授業に関する情報なども随時更新しています。

来所の前にぜひチェックしてほしいです。

『沖縄学習センター』で検索もしくは、下記QRコードから



ウェブサイトを開くと

ウェブサイト HOME 画面



マウスを持ってくると出てきます

ココの項目をクリックすると、各項目に関する詳細が確認できるよ！

- HOME
- この学習センターについて
- スケジュール・授業案内
- 各種手続き
- お問い合わせ

- 所長ご挨拶
- 学習センター概要
- 教員紹介
- 施設利用案内
- 公開講演会・オープンキャンパス
- アクセス
- サークル・同窓会のご案内
- 機関誌紹介
- スタッフ紹介

- 所長ご挨拶
- 学習センター概要
- センター利用時間
- アクセス
- 単位認定試験
- 面接授業
- 客員教員(学習相談口)
- ゼミ
- 公開講演会/入学相談/履修相談
- 学生証/諸証明書
- 暴風警報に伴う臨時閉所
- 大地震等災害に伴う臨時閉所

PDFファイルの閲覧には「Adobe Reader」が必要です。



## AED講習会を実施



沖縄学習センターでは、昨年度に続き、危機管理対策の一環としてAED講習会を8月9日(水)の午後2時からセンター4階のICT学習室において開催しました。今回は、学生5名、客員教員1名、所長、事務職員6名の合計13名が参加しました。講師は、日本光電工業株式会社沖縄営業所の上三垣直樹氏が務めました。

上三垣氏から倒れた人を見かけた場合の対応方法やAEDの使用法、呼吸がない場合の心臓マッサージの方法を教えてくださいました。

心臓マッサージにおいては、1分間に100回くらいのテンポで胸骨圧迫を何度も続けるために複数人で交代しながら行う方がよいとのお話があり、参加者でペアになり、心臓マッサージの方法を体感しました。

## 2023年度第2学期面接授業のご案内

面接授業は、学習センター等で他の学生と一緒に直接講師から指導を受ける授業です。放送授業では経験できない実験等の講義や、地域に密着した講義もあり、他の学生と学ぶ楽しさを共有することができます。

2023年度第2学期の面接授業の空席状況が10月14日(土)12時に放送大学ウェブサイトのシステムWAKABAで発表されます。沖縄学習センター掲示板、沖縄学習センターウェブサイトでも発表します。空席のある科目のみ、追加登録の対象となります。空席数が少ない科目は抽選になる可能性が高いですので、受講を希望する方は追加登録受付初日の10月19日(木)に沖縄学習センター窓口へお越しください(午前9時45分集合)。郵送による申請も可能ですが、抽選の場合は窓口分と併せて行いますので、10月17日(火)までの到着分が対象となります。当該学生の学生証をご持参の方であれば、代理人による登録も可能です。



### 2023年度第2学期の面接授業一覧



授業日	科目名	担当講師	定員	科目区分	登録受付期限 (定員に達するまで 申請可能な期限)
10月14日(土) 10月15日(日)	南島考古学	上原 静	40	専門科目：人間と文化	追加登録は10月19日 開始のため、左記科目は 追加登録対象外です。
	神経科学入門	高木 博	14	基盤科目	
10月21日(土) 10月22日(日)	怒り解消のアンガーマネジメント	大湾 知子	40	専門科目：生活と福祉	
	お金についての本当の話	日熊 隆則	28	基盤科目	
	心理学実験2	古川 卓	20	専門科目：心理と教育	
10月28日(土) 10月29日(日)	脳の機能とその異常の物質的理解	山本 秀幸	40	専門科目：心理と教育	
	老年学への招待	下地 敏洋	14	専門科目：生活と福祉	
	基礎からはじめる英語	大城 賢	12	基盤科目：外国語	
	新・初歩からのパソコン	國田 樹	14	基盤科目	
11月4日(土) 11月5日(日)	やさいの機能性	上地 俊徳	40	専門科目：自然と環境	10月28日
	AI・機械学習入門	宮田 龍太	14	専門科目：情報	
11月11日(土) 11月12日(日)	心理検査法基礎実習	田中 寛二	40	専門科目：心理と教育	11月4日
	沖縄の自然環境と世界自然遺産	佐々木 健志	20	専門科目：自然と環境	
	心理学実験1	遠藤 光男	20	専門科目：心理と教育	
	健康生成論とストレス対処力 ※石垣市で講義	戸ヶ里 泰典	20	専門科目：生活と福祉	
12月2日(土) 12月3日(日)	世界文化遺産というシステム	河野 俊行	40	専門科目：人間と文化	11月25日
	日本語教育の世界～入門編～	尚 真貴子	16	基盤科目	
12月9日(土) 12月10日(日)	家族心理学	井村 弘子	40	専門科目：心理と教育	12月2日
12月16日(日) 12月17日(日)	ユーラシアの都市と交通空間	長部 悦弘	40	専門科目：人間と文化	12月9日
	心理学実験3	廣瀬 等	20	専門科目：心理と教育	



## 授業料・単位数について

面接授業は、1科目当たり1単位となります。授業料は1科目当たり、5,500円です。

全科履修生は、卒業要件として面接授業（又はオンライン授業を含む）の単位を20単位以上修得する必要があります。選科・科目履修生は必修ではありませんが、興味のある内容の面接授業を受講することができます。



## 講義時間について

面接授業は、1回90分の授業を1日4回、連続する土日の2日間（※第8回目は、授業15:40～16:25、その後、試験・レポート等を実施するのが標準です）で行い、1つの科目が終了します。

	1時限 (10:00~11:30)	2時限 (11:40~13:10)	3時限 (14:00~15:30)	4時限 (15:40~17:10)
土曜日	第1回	第2回	第3回	第4回
日曜日	第5回	第6回	第7回	第8回※

空  
席  
発  
表

### 10月14日（土）12時 ご希望の科目に空席があるかご確認ください。

沖縄学習センター掲示板に貼り出します。  
放送大学ウェブサイトのシステムWAKABAからも確認できます。



事  
前  
申  
請  
（  
郵  
送  
の  
み  
）

### 10月17日（火）必着（現金書留でお送りください）

#### 郵送申請に必要なもの

郵送申請受付



※窓口受付不可

追加登録申請書

面接授業時間割表冊子の巻末

または放送大学沖縄学習センターウェブサイトよりダウンロード

授業料（5,500円）

学生証のコピー

84円切手を貼った返信用封筒

宛先：放送大学沖縄学習センター

※返金になった場合には、手数料を差し引いた額を返金いたします。

追  
加  
科  
目  
登  
録

（  
窓  
口  
・  
郵  
送  
）  
受  
付  
期  
間

### 【抽選】10月19日（木）希望者が定員を超えた科目

① 事前申請（郵送）受付分（17日までの到着分） + ②10/19（木）当日受付分（9:45から10:00までの受付分）を対象に、10時に抽選を行い、受講者を決定します。

（場所：沖縄学習センター4階 事務室窓口）

※当該学生の学生証をご持参の方であれば、代理人による登録も可能です。

・当選された方は、そのまま授業料納付の手続きを窓口にて行ってください。

・郵送申請された方には、抽選の結果をセンター職員より連絡いたします。

来所申請に必要なもの ⇒ 追加登録申請書、授業料（5,500円/1科目当たり）、学生証

### 【先着順】申込が定員に達していない科目の申請受付

抽選日以降、空席がある科目については引き続き、科目ごとの申込受付期限日（前ページの登録受付期限を参照）まで窓口・郵送にて受け付けします。



## 単位認定について

面接授業への出席状況（全講義出席を前提）を満たしたうえで学習状況（試験・レポートの成績等）が良好な場合に単位が与えられます。評価は、6段階（A、A、B、C、D、E）の標語で表し、A、A、B及びCが合格となり、1単位が認定されます。

# 2023 年度第 2 学期ゼミ開講のお知らせ

沖縄学習センター客員教員の先生方による無料のゼミを開講いたします。それぞれのフィールドで活躍されている先生方より学んでみませんか。ご参加をお待ちしております。

## 申込方法

お申込みはメールのみ受け付けます。**お電話での受付は致しません。**

ゼミに関するお知らせ等は全てメールで行います。

以下をご記入の上、([okinawa-zemi@ouj.ac.jp](mailto:okinawa-zemi@ouj.ac.jp))までお申込みください。

①タイトル:〇〇先生のゼミ申込みについて

②氏名(フルネーム) ③学生番号 ④メールアドレス ⑤希望のゼミ名

## 受講料

無料

## 場所

沖縄学習センター

## 受付期間

各ゼミ開講の1週間前まで

※途中参加はできません

※沖縄学習センター所属の学生対象

## コミュニケーショントレーニング

全5回  
定員12人



曜日 14:00~15:30 1月30日、2月6日・13日・20日・27日



井村弘子先生

自分の思いをきちんと伝えること、相手の話をしっかり聞いて思いを受けとめることは、コミュニケーションの基本です。このゼミでは、コミュニケーションのスキルアップのためのいくつかのワークを紹介します。資料やワークシートはこちらで準備します。ワークを通して互いに学び合いたいと思いますので、主体的に参加してください。

## 統合失調症の病態と治療薬発見の歴史

全5回  
定員7人



曜日 10:30~12:00 10月25日、11月1日・8日・15日・22日



山本秀幸先生

統合失調症の治療薬は、1950年代に、偶然発見されました。この発見は統合失調症の病態解明にも役立っています。ゼミでは、1)治療薬発見の歴史を概観し、2)疾患の病態を神経科学的に考えてみる予定です。

教科書として、「歴史を変えた10の薬 トーマス・ヘイガー著、久保美代子訳、すばる舎リンクエージ」を使用します。該当する箇所のコピーを配付後に、内容を説明し、討論しながら理解を深めていく予定です。

## 英語の基礎をはじめから(その2)

全5回  
定員12人



曜日 15:30~17:00 1月31日、2月7日・14日・21日・28日



大城賢先生

前期の続きとして「英語の基礎をはじめから(その2)」を開講します。英語の学習において、「基礎で躓いた」という人は多いようです。躓いた理由は、英語の文法は暗記する以外にないと思込み、文法の「からくり」を十分に学習する機会がなかったからではないかと思えます。そこで、このゼミでは英文法の「からくり」を中学校レベルから十分に理解するようにします。



## 第2弾！日本語学習者から学ぶ「間違えやすいことば」

全5回  
定員10人



曜日 10:30～12:00 10月26日、11月2日・9日・16日・30日



尚真貴子先生

A「今のきみの発言は**的を得ている**ね」、B「今のきみの発言は**的を射ている**ね」。さて、正しいのはどちらでしょうか。我々は知っていると思っていることばの中にも、間違えて覚えているもの、うろ覚えのものがあるのではないのでしょうか。日本語学習者から A か B のどちらが正しいかと聞かれると、正確に答えられないと思います。そこで、日本語学習者からの「間違えやすいことば」から、改めて日本語の表現について考えてみませんか。

## 心理劇入門

全5回  
定員10人



曜日 14:30～16:00 11月10日・17日・24日、12月1日、8日



古川卓先生

今からおおよそ100年前、ヤコブ＝レヴィ＝モレノという精神科医が演劇の実践を通してサイコドラマ（日本では心理劇）という集団心理療法を創始しました。心理劇は参加者が主人公で、脚本のない即興劇を通して自己理解を深める方法と言えます。ゼミでは受講者の皆さんと心理劇の基本的な技法を実習する予定です。**心理劇はある程度の人数が必要なので、受講人数が5名を下回る場合は、読書会に変更します。**

## 脳を生き生きとさせるゼミナール

全4回  
定員10人



曜日 10:30～12:00 1月7日・28日、2月18日、3月3日



高木博先生

脳を生き生きとさせる方法を考えて行きたいと思っています。参加者の皆さんが興味を持っている内容について脳をしっかりと使って活性化させていただいて、それをプレゼンしていただき、お互いに楽しく討論し脳を活性化させていきたいと思っています。楽しい時間になりたいと思っています。

### ◇◇◇ 客員教員による学習相談 ◇◇◇

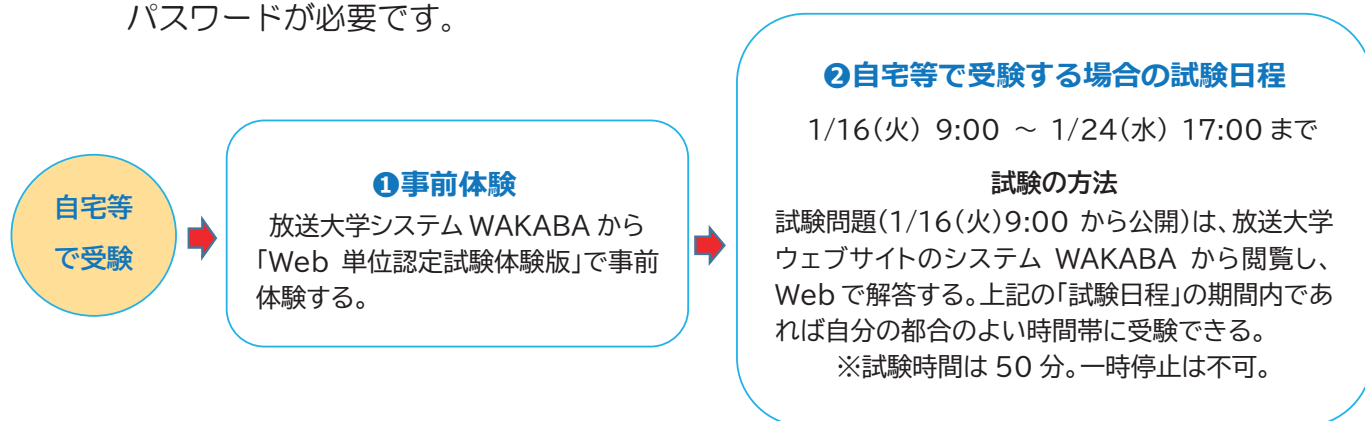
曜日	相談対応日時	担当教員	専門分野
火	10:00～13:00	森山 克子（前琉球大学准教授）	給食管理、調理学、食育
	13:00～17:00	井村 弘子（沖縄国際大学名誉教授）	臨床心理学
水	10:00～13:00	山本 秀幸（沖縄リハビリテーション福祉学院長）	生化学、薬理学、神経化学、栄養生化学
	13:00～17:00	大城 賢（琉球大学名誉教授）	英語教育学
木	10:00～13:00	尚 真貴子（沖縄国際大学総合文化学部教授）	日本語教育
金	14:00～17:00	古川 卓（琉球大学保健管理センター教授）	臨床心理学
土	10:00～14:00	國吉 緑（琉球大学名誉教授）	老年看護学
日	10:00～14:00	高木 博（琉球大学医学研究科准教授）	脳科学、理論生物物理学

# 2023 年度第 2 学期の

## 単位認定試験は

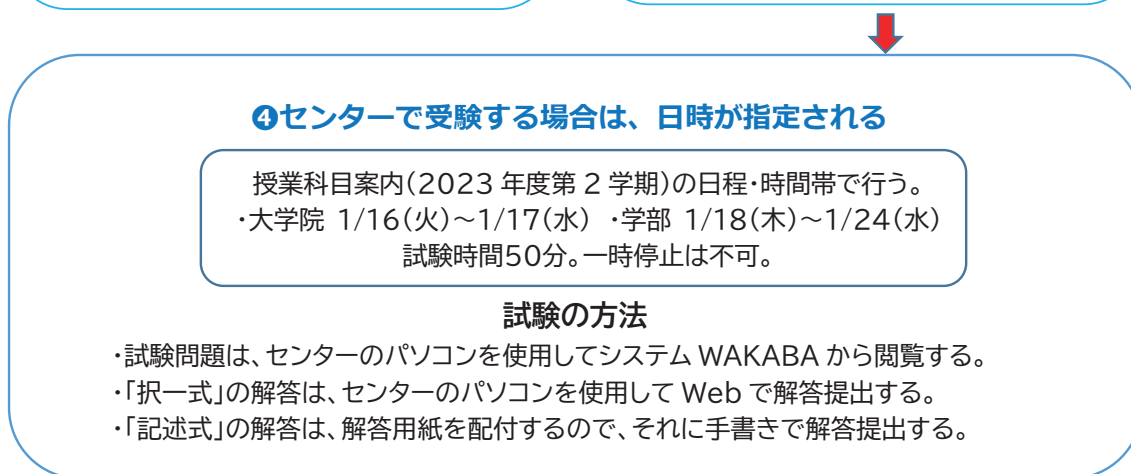
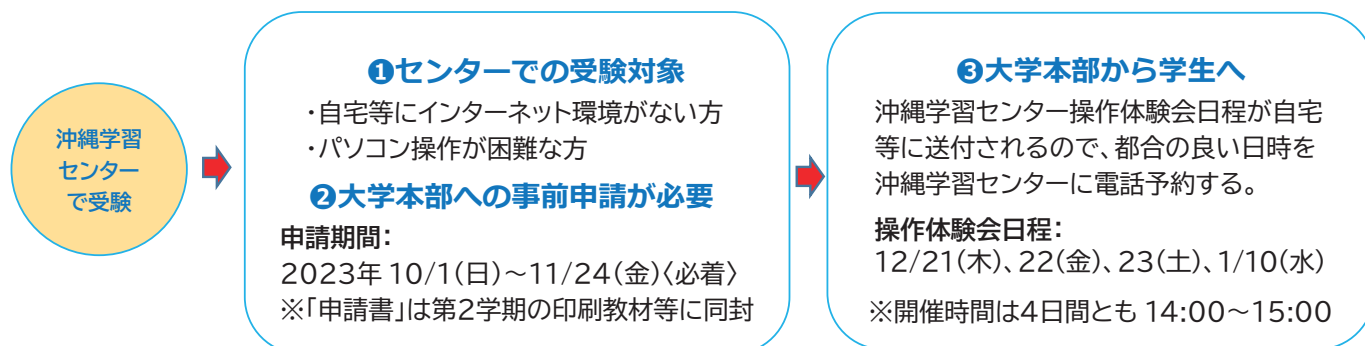
### Web(自宅等)での受験が基本となります

- 受験に当たっては、放送大学ウェブサイトのシステム WAKABA を利用します。
- システム WAKABA にアクセスするには、ID (学生番号 10 桁ハイフンなし) とパスワードが必要です。



\*\*\*\*\*

- 「自宅等にインターネット環境がない方」「パソコン操作が困難な方」は、学習センターでの受験は可能ですが、そのためには大学本部への事前申請が必要です。
- センターでの受験であっても、受験する際はシステム WAKABA を利用します。



# 尚真貴子先生の連載コーナー

## 日本語の旅

～留学生たちが教えてくれるもの～

### その③ ミャンマー編



まず、「ミャンマーの日本語教育」を概観し、その後、ミャンマーからの留学生 C さんに「日本語の旅」を語ってもらい、最後に「C さんからの質問」に筆者が答えます。

#### 1. 「ミャンマーの日本語教育の概要」

近年、ミャンマーの日本語学習者は急増しており、国際交流基金が 2018 年度に実施した「海外日本語教育機関調査<sup>1</sup>」によると、日本語教育機関数は 2015 年には 132 でしたが 2018 年には、411 まで増加しており 3 年間で約 3 倍以上に達しています。ミャンマーにおいての日本語教育は、初等・中等教育ではほとんど行われておらず、高等教育機関においても日本語学科があるヤンゴン外国語大学とマンダレー外国語大学の 2 つの国立大学のみです。

学校教育以外は、2020 年 10 月時点で 500 以上の機関となりその多くはヤンゴンに集中しています（表 1）。

表 1. 学習者数の内訳<sup>2</sup>

機関数	教師数	学習者数 (35,600) 100%		
		初等教育	21	0.1%
411	1,593	中等教育	23	0.1%
		高等教育	1,760	4.9%
		学校教育以外	33,796	94.9%

\*国際交流基金の「2018 年度日本語教育機関調査結果」を基に筆者がまとめた

1990 年代後半以降に日本の投資・企業進出および日本人観光客の増加により、日本企業就職の人気は上昇し、日本や日本語学習への興味・関心が高まってきました。国際交流基金<sup>2</sup>によると、日本語能力試験（以下、JLPT）は 1999 年 12 月から実施されており、2015 年にヤンゴン、マンダレー両都市で約 8,500 名であった応募者が、2016 年は約 13,000 名、2017 年は約 22,000 名、2018 年は約 38,000 名、2019 年は約 63,000 名と急増しています。ミャンマーは、全世界の国別受験申込者数では 5 位、東南アジアでは 2 位となっています。特に初級レベルの N4 や N5 の受験者が急増しており、日本企業就職に有利であること、日本への証明書に信憑性があることが要因とされています。また、技能実習制度や特定技能制度の影響も考えられ、在留資格「特定技能」で日本に行くには、JLPT の N4 に合格する必要があることも要因となっています。なお、ミャンマーで認められている特定技能職種は「宿泊」「ビルクリーニング」「介護」「外食」「農業」の 5 分野となっています。

学習目的に関しては、「日本のアニメや漫画などのサブカルチャーへの興味」で勉強を始めたというよりも「日本に留学するため」「日系企業で働くため/日本語を使って仕事をするため」「日本の文化に関する知識を得るため」です。また、日本へのあこがれや期待が大きいこともあるようです（海外日本語教育機関調査<sup>3</sup>）。

その他、仏教国ミャンマーならではの特徴として、僧院学校でのボランティア教師による日本語教室があります。古くから地域社会に根差し、無償で人々に学ぶ機会を提供しています。僧院学校は、ミャンマー各地域に点在しており、民間の日本語学校のように授業料の徴収はなく、寄付やボランティアの支援で成り立っているようですが、現在に至るまで継続されていることを考えると、貴重な機関と言えるのではないのでしょうか。

## 2. 「日本語の旅」

○大学で学ぶ留学生Cさんに「日本語の旅」について語っていただきました(2023年7月)。

私は、ミャンマーの現在の首都ネピドー(以前は、ヤンゴン)よりも北に位置するモウガンというところの出身で、中国の国境近くにいます。成田からヤンゴンまで飛行機で7時間半くらいかかり、更にヤンゴンからミッチーナまで飛行機で2時間半くらい、そして、そこからモウガンまで電車で1時間くらいかけて帰ります。

私は、高校から大学は、親戚も多かったので、マンダレーに住んでいました。小学生の時、友人が日本のアニメ「ナルト」が好きだったので、日本のことは聞いたことはありましたが、ほとんど知らなかったです。しかし、従兄弟が日本に行ったことがきっかけで、日本に興味を持ちました。それで、日本語を勉強するために、知り合いもいませんでしたが、ヤンゴンに1年間住んでいました。ミャンマーで日本語を学ぶ人々はとても多いと思います。私が通っていた日本語学校では、『みんなの日本語』という教科書を使用していました。私は、39課まで勉強し、2018年の4月に来日しました。日本では、週28時間までの資格外活動制度があり、アルバイトをしながら勉強できるのが魅力的です。

まずは、沖縄の日本語学校に入学し、2019年4月～2020年3月まで○大学の外国入科目等履修生として、中級レベルの「日本語作文」「日本語会話・聴解」「日本語文法」「日本事情」を学びました。継続して勉強がしなかったため、○大学を受験し、合格することができました。子どもの頃から母親に中国語を学ばせられていたので、その後の日本語の学習には役立ちましたが、やはり、日本語の勉強では一番「漢字」が難しいです。また、ミャンマー人は一般的に「つ」が「す」になり、その発音に関して、難しく感じています。しかし、ミャンマー語と日本語は文法構造が似ていて、「助詞」もあります。読んだり周りの情報を収集したりしたら、自然に覚えるので、特に家で勉強はしませんでした。大学入学後は、経済の専門用語の読み方と意味をひとつずつ調べる必要がありました。その甲斐もあってか2021年には、JLPTのN1に合格することができました。

日本に留学して困ったことは、上下関係の考え方が強いところです。ミャンマーにも上下関係はありますが、気持ちを表せばあまり気にしません。親しみもありますから、「敬語」も必要ないです。もちろん、ミャンマーでも知らない人や関係が薄い人には敬語を使います。日本でアルバイトする際に、年上の方が間違っていたら、指摘しにくいところがありますが、ミャンマーでは関係なく何でも言えます。日本はチームワークを大切に、皆でカバーし合うメンバーシップ型ですが、ミャンマーは、ジョブ型で個人を評価され、自分自身でどう変えられるか考えないといけません。ですから、日本でのアルバイトはモチベーションが下がることもあります。

一方、沖縄に来て良かったことは、人々が親切で友達になりやすいこと、そして、東南アジアの文化と似ていて、のんびりとした生活スタイルが私に合っていて、住みやすいところです。人との関わりを大切に、相互扶助の気持ちを持っている人がとても多いと思います。

ミャンマーの現在は、軍事政権下で経済的にも物価高騰、インフレ、格差問題、生活も昔に比べて大変な状況です。賃金が上がらないのに物価は高騰していく一方なので、多くの人々は、国外に出たがっています。その中でも日本は人気があります。ミャンマーの教育の質は公立に比べ、私立はまだいいほうです。学校ではあまり教えてくれませんが、人種や貧富の差による



図1. ミャンマーの地図<sup>4</sup>

差別もあります。ですから、自分で塾に行く人も多く、お金を持っていないと教育が受けられない状況です。さらに、ここ5~6年くらい電気もあまり使えず、そのことを今年の6月にライブ配信して捕まった者もいます。このように自由に発言できないなど、完全に独裁主義になっています。来日してから一度も帰国していませんが、親とは電気が使える時にメッセージャーでビデオ電話をしています。私は国に戻るつもりはなく、将来は経営者のビザで家族を日本に呼んで平和に暮らしたいです。

### 3. 「留学生からの質問」

**Cさんからの質問：**「この野菜は、足が早い」と言われたときに、どういう意味なのか全くわかりませんでした。それになぜ「足」なのでしょう。

**回答：**日本人の会話の中で、「これは足が早いからすぐに食べたほうがいい」といった表現を耳にすることがあると思います。Cさんが言われた「野菜」には足がないはずなのに、なぜ「足が早い」という表現を使用するのでしょうか。まず、広辞苑<sup>5</sup>の意味を見てみましょう。「①歩くことがはやい」「②食物などがくさりやすい」「③売行きがよい」といくつかあり、野菜や魚などの食べ物に使用する「足が早い」は「腐りやすい」という②の意味になります。食べ物の鮮度が落ちやすく、早めに食べた方がいいことを意味し、比較的に持ちしなない食べ物に対して、消費期限の短さを表すことばです。

語源は様々あるようですが、昔の漁師たちは「足が強い船（船の速力が速い）」また「足が弱い船（船の速力が遅い）」など、船の能力を表すときに、足に例えて表現することがあったそうです。漁で獲った魚の鮮度に関しても、腐りやすい魚は「足の早い魚」と表現されるようになりました。そして、これがいつの頃からなのか魚に限らず、生もの全般に使われるようになったということです。

他にも、「足が出る（意味：出費が予算を超過する）」「足が棒になる（意味：長く歩いたり立っていたりしたために、疲れ果てて足がこわばる）」「足を伸ばす（意味：ある地点からさらに）遠くまで行く」など、「足」を使った表現はたくさんあります。日本語の会話ではよく使われる表現なので、覚えておくと日本語の文章や会話での表現の幅も広がります。「足」を使った他の表現も調べてみませんか。

#### 【注】

- 1～3. 海外の日本語教育の現状 2018年度 日本語教育機関調査より  
<https://www.jpff.go.jp/j/project/japanese/survey/area/country/2020/myanmar.html>
4. ミャンマー地図 旅行のとも、ZenTechより  
[https://www.travel-zentech.jp/world/map/q092\\_map\\_myanmar.htm](https://www.travel-zentech.jp/world/map/q092_map_myanmar.htm)
5. 新村出編（2018）『広辞苑 第七版』岩波書店 p.46

#### 【参考文献】

ミヤッカラヤ Myat Kalayar（2010）「ミャンマーにおける日本語教育の現状と課題-ヤンゴン市を中心に-」『長崎短期大学研究紀要』22, pp.77-88

#### 【参考サイト】

- 共立国際交流奨学財団 建部祥世（n.d.）「僧院における日本語教育の現場調査と年少者向け日本語教室の実践報告書」  
[https://www.kif-org.com/activity/pdf/asia\\_tatebe.pdf](https://www.kif-org.com/activity/pdf/asia_tatebe.pdf)（2023年8月30日15:38閲覧）
- ちそう 「足がはやい」が「腐りやすい」を意味する理由・語源は？食べ物の例も紹介！  
<https://chisou-media.jp/posts/4914>（2023年9月10日16:10閲覧）
- 日本学生支援機構（JASSO）ホームページ「2021（令和3）年度外国人留学生在籍状況調査」  
<https://www.studyin-japan.go.jp/ja/statistics/zaiseki/index.html>（2023年8月29日16:10閲覧）
- Thu Thu Nwe Aye（2020）「第4回ミャンマーにおける日本語教育の現状」Study in Japan Global Network Project in ASEAN  
<https://studyin-japan-asean.jp/forjapanese.php?page=yomoyama&id=6>（2023年9月10日17:25閲覧）

# かっちゃん先生（森山克子先生）のゆんたくコーナー

## 食はクスイムン（薬になるもの）



前号（第 107 号）では、特徴のある旧盆の家庭料理についてご紹介しました。キャンパスニライ第 105 号のお正月から始まった「行事食の特徴～年中行事の料理を中心に～」の連載は、今回が最終号となります。今回は、十五夜から大晦日までをご紹介します。

### 1. 十五夜

秋の名月は、旧暦 8 月 15 日、十五夜の月のことで、太陽暦では毎年異なり 9 月上旬から 10 月上旬の間となります。沖縄の年中行事の多くが農耕に関係していますが、旧暦の 8 月 15 日の十五夜は大切な日です。神さまに豊作を感謝し次の農耕への期待をこめた祈りを捧げたのです。

十五夜は、塩茹でした小豆をまぶしたフチャギという餅を仏壇やヒヌカン（火の神さま）にお供えた後に共食します。小豆には古来魔除けの意味があり、小豆をつぶさずにまぶすことで当年の災難を避けることを祈願します。

沖縄の行事で使用される餅は、もち粉をこねて蒸した（練り餅）です。他府県での搗き餅ではなく一般的に団子と呼ばれるものを県民は餅として使うことが通例です。宮古島では島産の黒小豆（通称）を使用することが知られていて、入学祝い、成人祝い、落成祝いなどでもふるまうこともあります。



フチャギ

楕円形の餅の表面にゆでた小豆をまぶしたもの。シンプルで小豆ご飯のような味わい。

### 2. トウンジージュージー（冬至ジュージー）



トウンジージュージー  
かつおだし、豚だし、干し椎茸も入った濃厚なうま味の炊き込みご飯。具は、豚三枚肉、野菜、田芋など。

冬至は、地域により初正月または、冬至正月（トウンジーソーグワチ）といわれ、一年を 24 に分けた二十四節気の中でも重要な日とされています。その日は、冬至ジュージーといって豚肉、人参、田芋（ターンム）や里芋（チンヌク）などをいれて炊き込みごはんにします。生姜の葉を加える地域もあります。仏壇などに供え家族の健康を祈願し、この頃「トウンジービーサー（冬至寒）」という、冷え込む寒さが到来しますので、食べて体を温めます。

### 3. ムーチー

ムーチーは、旧暦 12 月 8 日に子どもの健康祈願、厄払いなどとして作られています。月桃などの葉(カーサ)に包んで蒸すのでカーサムーチーとも呼ばれています。

家庭では、子どもの年の数だけムーチーを吊るす情景もみられます。その年に子どもが生まれた家庭では「初ムーチー」と言って親戚や近所に配る風習があります。



ムーチー

月桃の葉に餅を包み蒸した  
もの。蒸した香が邪気払い。  
白は砂糖餅、黒は黒糖餅。

最近のムーチーは、「白ムーチー」だけではなく、黒砂糖、トーナチン(たかきび・コウリヤン)、紅芋、かぼちゃなどを加えて多様化しています。また、鬼を退治の民話から、ムーチーを蒸すときの月桃のカーサの良い香りが家中に漂い清める役目があるとし、ムーチー蒸した時の蒸し汁は、邪気払いとして家の周りに撒いたり、月桃の葉を細く裂いて、サン(十文字)に結び、魔除けとします。人の出入りする入口や軒先に吊る習慣が残っている家庭もあります。近年、月桃から強力な抗ウイルス効果がある精製物が、抽出されたことが論文として発表されているようです。受け継がれてきた先人の知恵は、科学的に明らかになりつつあります。

### 4. トウシヌユルー(年越し)の料理

昭和30年代は、年の暮れが近づくと地域で豚一頭を屠<sup>ほぶ</sup>って、分け合っていました。(日本調理科学学会沖縄支部調査) 現在でも、家庭で豚肉の様々な部位を食べる慣習が継がれています。大晦日には、煮込んだ豚肉をのせた沖縄そば、ソーキ汁など豚肉料理を食べることが多いです。



ソーキ汁

豚の骨付きあばら肉を昆布や大根などを鰹だし、豚だしで煮込む味わい深い汁。

#### 【まとめ】

沖縄県の行事食、年中行事の料理の特徴は、豚肉を多用するとともに、島豆腐や亜熱帯気候の中で育まれた野菜、遠来の昆布、かつおだし、豚だしなどを巧みに組み合わせることです。

また、料理をお供えした後、親族や地域の人々との共食などを通して、精神的なつながりを大切にしている特徴がみられます。

(写真提供：日本調理科学学会沖縄支部会員)

## かっちゃん先生(森山克子先生)の ゆんたくコーナー



次号では、「昆布ロード」についてご紹介いたします。

放送大学沖縄学習センター

無料です



## 客員教員による公開講演会

### In 沖縄県立図書館ホール(3階)

放送大学沖縄学習センターの客員教員の先生方による講演会を開催いたします。

参加ご希望の方は、事前予約をお願いいたします。(定員 50 名)

2023年11月18日(土) 14:00~15:30	大城 賢 先生	日本の英語教育の現状と英語の学び方
2023年12月2日(土) 14:00~15:30	山本 秀幸 先生	薬の作用機構を通して精神神経疾患の原因を考える
2023年12月10日(日) 14:00~15:30	古川 卓 先生	ロール・プレイングと臨床心理学
2023年12月16日(土) 14:00~15:30	井村 弘子 先生	対人関係とコミュニケーション

開催日の1か月前から申込受付いたします。

#### 【講演会の申込み方法】

- ① 沖縄学習センター窓口で直接申込み・・・職員にお声かけください。
- ② お電話で申込み・・・・・・・・・・・・・・・・放送大学沖縄学習センター  
☎098-895-5952
- ③ メールで申込み・・・・・・・・・・・・・・・・okinawa-h@ouj.ac.jp

※メールで申込みの際は、件名に「公開講演会申込」

文面に「申込希望講演会講師名」

「申込者氏名」と「申込者連絡先電話番号」

をお知らせください。確認後、ご返信いたします。



# 客員教員による公開講演会 in 沖縄県立図書館ホール(3階)

## 公開講演会テーマと内容



大城賢先生 (2023/11/18 (土) 14:00~15:30)

### 【日本の英語教育の現状と英語の学び方】

日本の英語教育の現状を紹介し、今後どのように英語に向き合って学んでいけばよいかを受講者の皆様と一緒に考えます。さらに、楽しく効果的な英語学習法についても紹介したいと思います。

山本秀幸先生 (2023/12/2 (土) 14:00~15:30)

### 【薬の作用機構を通して精神神経疾患の原因を考える】

脳の病気として思い浮かぶのは、脳卒中、脳腫瘍、うつ病、統合失調症、認知症、パーキンソン病などではないでしょうか。これらの病気の中で、脳卒中は血管の異常、脳腫瘍はがん細胞などの異常な増殖で起こることは明らかです。しかし、うつ病や統合失調症の原因については、医学が進んだ今でも明らかにされてはいません。ただ、1950年代にそれぞれに効く薬が見つかりました。それから、治療薬の神経細胞に及ぼす作用を科学的に研究することで、うつ病や統合失調症の原因について考えることが可能になりました。また、認知症やパーキンソン病についてもより良い治療薬が開発される中で、脳の中で起こっている異常がより明らかになってきました。さらに、覚醒剤が幻覚や妄想を起こす原因についての研究は、統合失調症の原因究明に役立っています。今回の講演会では、薬に関する基礎的研究が精神神経疾患の理解に貢献してきた例をいくつか紹介させていただく予定です。本講演会が脳に興味を抱く一助となれば幸いです。

古川卓先生 (2023/12/10 (日) 14:00~15:30)

### 【ロール・プレイングと臨床心理学】

ロール・プレイングは日本語では『役割演技』と訳されます。臨床心理学では自己理解や他者理解、あるいは行動変容を促す方法のひとつに位置付けられます。通常、私たちは人前で演技することを考えると委縮しがちです。しかし、ロール・プレイングのプレイという言葉が辞書で引くと『遊び』という訳が一番最初に出てきます。実はロール・プレイングをいち早く心理療法に取り入れたサイコドラマの創始者モレノは『ユーモア』についても言及しています。これまで役者が携わってきた障がいのある高齢者のロール・プレイング、大学生の授業で行ったロール・プレイング、いずれも『遊び心』を重視してきました。今回はこれらの経験から学んだことを皆さんと共有したいと思います。

井村弘子先生 (2023/12/16 (土) 14:00~15:30)

### 【対人関係とコミュニケーション】

大人も子どもも、家庭・学校・職場・地域等で、様々な対人関係の中で生活しています。コミュニケーションが得意な人も、苦手な人も、多くの場合、他者との関係なしには心豊かな生活はできません。自分も相手も大切にできる人間関係の持ち方、周囲の人々と円滑なコミュニケーションが取れるような方法・工夫について、臨床心理学の視点からお話しいたします。参加者の皆さんと一緒に、簡単なワークなども交えて、学びを深めていきたいと考えています。

# 出前入学相談会

県立図書館4階には、  
『放送大学コーナー』  
があるんだよ！

日時:2024年1月13日(土)・14日(日)  
10:00~17:00(最終受付 16時)

場所:沖縄県立図書館4階交流ルーム

事前予約:098-895-5952(沖縄学習センター)



2024年度第1学期(4月入学生)の入学相談を沖縄県立図書館にて行います。  
大学卒業を目指すあなた、各種資格(教員免許状、認定心理士等)の取得をお考えのあなた、  
教養を高めたいあなた、お気軽にご相談ください。

皆様のご友人、知人で「放送大学ってどんなところかしら?」という方がおられましたら、ぜひ  
ご紹介ください。

事前予約いただきますと、待ち時間なく対応いたします。

ご予約は、沖縄学習センターへご連絡ください。



募集要項は、県立図書館の放送大学コーナーや学習センターにてお配りしております。  
インターネットからの資料請求も可能です。

**【出願受付期間】2023年11月26日(日)~2024年3月12日(火)**

## 放送大学沖縄学習センター 看護学生及び看護師向け オープンキャンパス



【日時】  
2024年2月4日(日)  
13:00~17:00

【場所】  
放送大学沖縄学習センター  
(琉球大学構内  
地域国際学習センター棟4・5階)

### 主な内容

- ・特別講演①「医療従事者を目指す学生に知ってほしい医療倫理(仮題)」  
講師:琉球大学病院 特命助教 金城 隆展先生
- ・特別講演②「看護師を目指す後輩へのアドバイス:私が放送大学で学んだ理由(仮題)」  
講師:琉球大学医学部 准教授 関口 浩至先生
- ・現役学生、卒業生との懇談会
- ・入学相談及び学習相談
- ・施設見学



# 視聴学習室・図書室からのお知らせ

— 蔵書検索システム OPAC について —

放送大学附属図書館で所蔵している一般図書・印刷教材を  
ご自宅へ取り寄せて借りることができます！！

— お手続き方法 —

1 放送大学附属図書館のホームページにアクセス  
(<https://lib.oui.ac.jp/>)



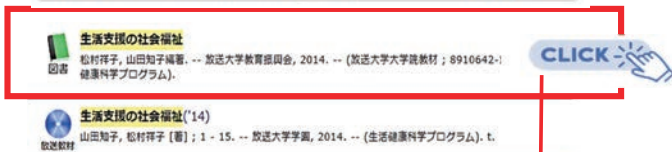
2 opac システム簡易検索へ興味のあるワードを入力  
して検索します。



ここに検索したいワードを入力して をクリック！

3 検索ワードにヒットする書籍が表示されます。

書誌検索結果一覧 1件~20件 (全21件)



クリックした書籍の詳細画面が表示されます。



4 所蔵一覧より貸出状況や予約件数を確認し、  
予約を行います。

所蔵一覧 1件~2件 (全2件)

No.	書号	所蔵数	配属場所	請求記号	資料ID	状態	予約予定日	予約
0001		本部	1冊印刷教材		11120032266			0件 
0002		本部	1冊印刷教材		11120032272			0件 

予約 または ※ 1 をクリックすると、  
予約依頼の画面が表示されますので、借りたい  
書籍の確認をして申込をクリックします。

予約完了！！

## — お受取り方法 —

本部図書館より沖縄 SC に図書が配送されましたら、対象の学生さんのご登録先（メール・お電話等）へ図書スタッフが連絡いたします。

図書は、沖縄 SC 視聴学習室・図書室カウンターにてお受け取りください。返却時も同様です。

※ 1 自宅配送対象の書籍は、ご自宅へ配送することも可能です。その場合は、往復の送料が必要となります。予約画面で自宅配送を選択してください。

# 10・11・12月のスケジュール

- 閉所日・臨時閉所日
- スケジュールあり

## 10 Oct

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

- ・10月8日 入学者の集い・オリエンテーション
- ・10月14日 面接授業空席発表 12:00
- ・10月14日・15日 面接授業  
(南島考古学)・(老年学への招待)・(神経科学入門)
- ・10月19日 面接授業科目追加登録受付開始
- ・10月21日・22日 面接授業  
(怒り解消のアンガーマネジメント)  
(お金についての本当の話)・(心理学実験2)
- ・10月28日・29日 面接授業  
(脳の機能とその異常の物質的理解)  
(基礎からはじめる英語)・(新・初歩からのパソコン)

## 11 Nov

- ・11月3日 文化の日 (閉所日)
- ・11月4日・5日 面接授業  
(やさいの機能性)・(AI・機械学習入門)
- ・11月11日・12日 面接授業  
(心理検査法基礎実習)・(心理学実験1)  
(沖縄の自然環境と世界自然遺産)  
(健康生成論とストレス対処力(石垣市))
- ・11月19日 臨時閉所日 (千原キャンパス停電)
- ・11月23日 勤労感謝の日 (閉所日)
- ・11月25日・26日 交流文化祭
- ・11月29日 通信指導提出期限

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 12 Dec

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・12月2日・3日 面接授業  
(世界文化遺産というシステム)  
(日本語教育の世界～入門編～)
- ・12月9日・10日 面接授業 (家族心理学)
- ・12月16日・17日 面接授業  
(心理学実験3)・(ユーラシアの都市と交通環境)
- ・12月26日～28日 臨時閉所日
- ・12月29日～31日 閉所日





# 1・2・3月のスケジュール

- 閉所日・臨時閉所日
- スケジュールあり

## 1 Oct

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ・1月1日～1月3日 閉所日
- ・1月4日 臨時閉所日
- ・1月13日～1月14日 臨時閉所日
- ・1月16日 単位認定試験期間開始  
(1月24日まで)

## 2 Oct

- ・2月11日 建国記念の日（閉所日）
- ・2月13日 第1学期科目登録申請受付開始  
(郵送2月28日まで、Web2月29日まで)
- ・2月16日 単位認定試験成績通知発送
- ・2月23日 天皇誕生日（閉所日）

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



## 3 Oct

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・3月1日 第1学期学生募集受付（第2回）  
(3月12日まで)
- ・3月20日 春分の日（閉所日）
- ・3月23日 学位記授与式（14:00）

※スケジュールについては、沖縄学習センターWeb サイト、利用の手引きでもご確認いただけます。



沖縄学習センター

# サークル・同好会のご紹介



## サークル

### Enjoy English



活動時間  
毎週火曜日  
14:00~16:00  
場所  
サークル室

### パソコンサークル



活動時間  
毎週木曜日  
13:00~15:30  
場所  
実習室

### 三線サークル



活動時間  
毎週水曜日  
15:00~17:00  
場所  
サークル室

### 中国語勉強会「你好倶楽部」



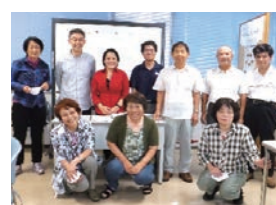
活動時間  
第1~4土曜日  
11:00~13:00  
場所  
サークル室

### 煎茶サークル「和」



活動時間  
第4火曜日  
14:00~17:30  
場所  
非常勤講師控室

### 英語クラブ「BRUSH UP」



活動時間  
第1・3土曜日  
14:00~16:00  
場所  
サークル室

### 体操サークル



活動時間  
毎週木曜日  
10:30~12:00  
場所  
サークル室

### 旅の会



活動時間  
第1日曜日  
13:00~16:00  
場所  
サークル室

## 同好会

### 琉球舞踊同好会

活動時間  
毎週水曜日  
13:30~14:30  
場所  
サークル室



ご興味のある方は、  
各サークル・同好会の  
活動日に、お気軽に  
お訪ねください。



学生・教職員共通

# 暴風警報に伴うセンター対応

「暴風警報及び気象等に関する特別警報」（以下、暴風警報）が主として西原町に発令されている場合は、次のとおり対応する。

## Point 1

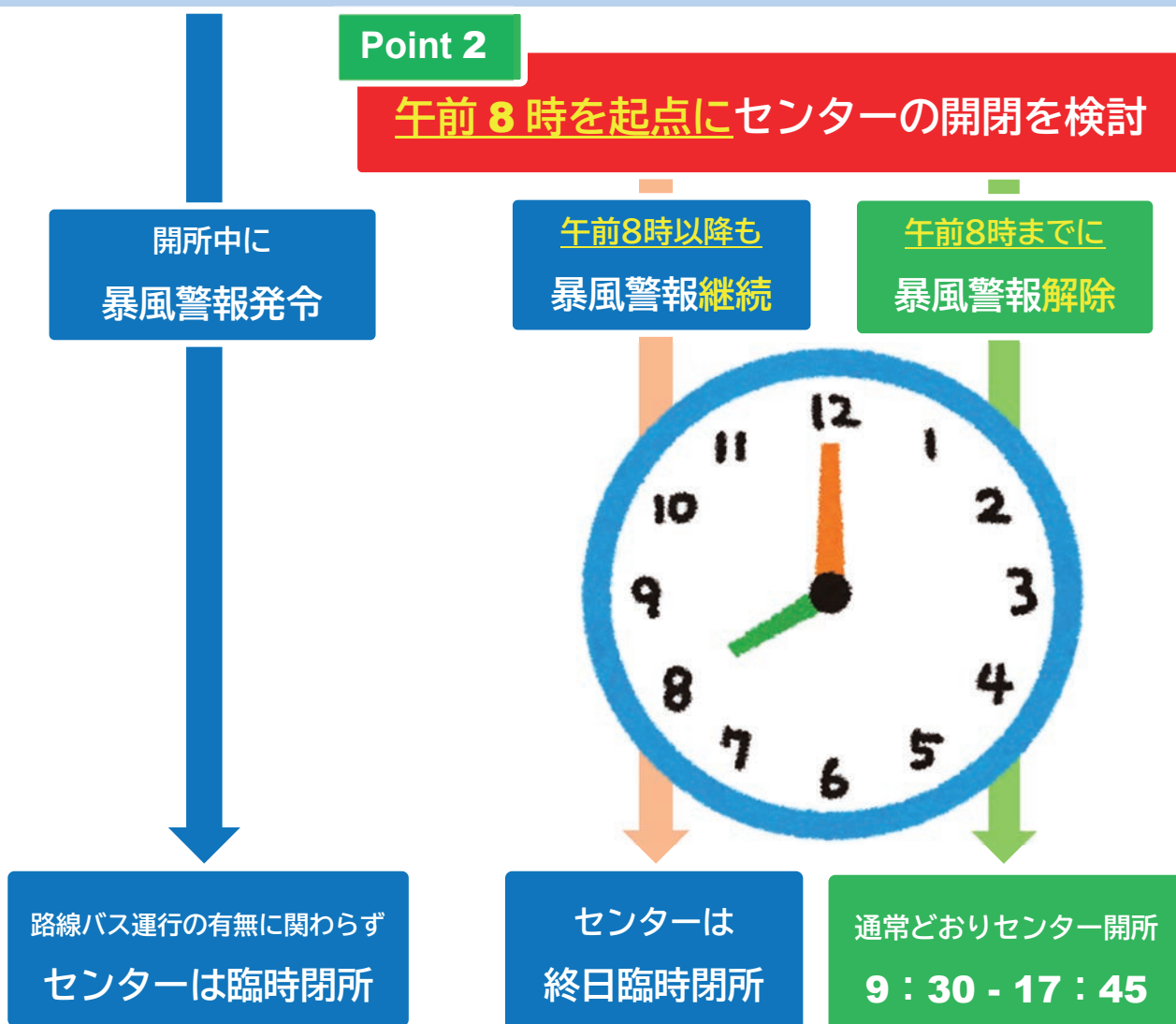
### 暴風警報発令中の場合

路線バス運行の有無に関わらず沖縄学習センターは臨時閉所

「大雨注意報」「大雨特別警報」あるいは「線状降水帯」などが発表されている間は、安全確保のため、センターへの来所をお控えください。

## Point 2

午前8時を起点にセンターの開閉を検討



※地震・火災等の場合は、所長が状況を判断し、閉所の有無を決定する。  
※面接授業・単位認定試験の場合は所長が大学本部と調整する。

沖縄学習センター ☎:098-895-5952 閉所日:月曜日・祝日・年末年始

# ※お知らせ！

土曜日

日曜日

における

琉球大学構内への入構は、  
北口(宜野湾口)のみです。

(東口＝中城口、南口＝西原口は閉鎖しています)

徒歩の場合は、東口(中城口)や南口(西原口)からでも入構できます。

☑お車で入構の場合は、北口で守衛に「**入構許可書**」  
あるいは「**学生証**」を提示



放送大学沖縄学習センター 電話：098-895-5952  
(閉所日：月曜日・祝日・年末年始)