

# 看護関係職員 キャリアアップ 研修会

明日からさあ実践！  
**褥瘡（床ずれ）対策とスキンケア**  
～基本の「き」から始めよう～


日時 **2024年2月4日** 日 13:30～16:30  
場所 放送大学高知学習センター講義室（大）  
定員 **32名**（先着順。看護関係業務に従事されている方。  
または、介護関係業務に従事されている方に限ります。）

参加費 無料 申込期限 **1月28日** 日  
講師 本山 舞 氏（高知医療センター 看護局 外来看護副科長）  
2001年4月独立行政法人国立病院機構高知病院附属看護学校入学  
2005年4月高知医療センター入職  
2013年6月皮膚・排泄ケア認定看護師取得  
2023年3月特定行為研修（外科系基本領域パッケージ）修了

## 概要

褥瘡（床ずれ）という言葉を知ったことがあると思います。身体の同じ部位に長時間の圧迫が加わることで皮膚に傷ができてしまう状態のことを言います。特に、寝たきりの方に生じやすく、初期には赤みが見られるくらいの軽い症状ですが、進行すると骨にまで達する大きな傷になってしまうことがあります。褥瘡はご本人の大変さだけでなく、ご家族や医療者の介護負担につながります。しかしちょっとしたケアで大半の褥瘡は予防が可能です。褥瘡の予防対策や対応、スキンケアについて基本のお話をさせていただきます。実演や演習も予定していますので楽しく学習してみませんか？

## お申込み・お問合せ

 **放送大学** 高知市曙町2-5-1（高知大学内）9:10～17:00 ※月・祝は閉所  
高知学習センター TEL：088-843-4864 E-mail：kochi39@ouj.ac.jp

共催 公益社団法人高知県看護協会  
放送大学高知学習センター