



## 楽しく学んで グランドスラム達成!



7個の放送大学エキスパート(科目群認証制度認証)も取得している増川さん

### 51歳でグランドスラム達成

放送大学のグランドスラムは、学部6コースすべての学位記を取得した学生を学長が讃える名誉学生の称号です。昨年3月にグランドスラムを達成された増川光広さん(51)は土木技術者として上下水道の計画・設計に携わる傍ら、現在も放送大学の社会と産業コースで学ばれています。グランドスラムまでの

道のりと後進へのアドバイスを伺いました。

### 入学のきっかけは地元の図書館

「地元図書館で放送大学の入学案内を見たことがきっかけです」という増川さん。3歳のときに科学雑誌の『Newton』や『日経サイエンス』を読み、興味が進んで放送大学の自然科学系の科目を学び始めたそうです。そして好きな科目を自由に履修している

うちに「気が付いたら卒業単位超過になっていました」と一つ目の学位「自然の理解」を取得。その後「人間の探究」「産業と技術」を卒業し、4コース目の「生活と福祉」の入学時にグランドスラムを意識したそうです。そして「心理と教育」と「情報」まで21年をかけて全コースを制覇。「でも、もう少しのんびり取り組めばよかった」と悔やむこともあるとか。

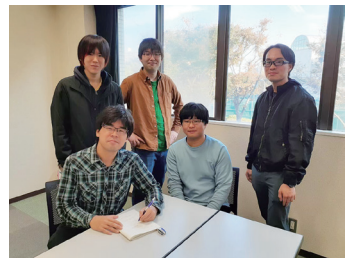
### 実は英語が苦手

成績を拝見すると特Aが多く、天才中年のような増川さんですが「英語は学生時代から苦手意識があり、放送大学でも苦労しました。一度卒業し、2コース目からは苦手な語学等の履修の必要がなくなり好きな科目に集中でき楽になりました」とウィークポイントもあつたようです。履修科目を選ぶコツは、面白そうだった科目は予め図書館で印刷教材を読んでから履修を決めること、また単位認定試験が土日割り振られていることだそうです。

### 学習を続けるコツはメリハリ

「自分の中で自分のペースで自由に調整することができるのが放送大学のいいところ。メリハリを付けてやればいい」と増川さん。忙しい時は受講科目を減らして、興味の出たところは関連科目にまで手を出し深く勉強するそうです。「仕事の関係で試験が受けられなかったことも何度もあります。大半の試験は卒業というプレッシャーはないので気楽で苦痛はなく、知らないことを学べる喜びや楽しさがあります。無理せずにやることを続けることが長続きの秘訣かと思えます」。そして、これからグランドスラムを目指す後進には「継続は力なりです。あまり無理せず好きで続けていればグランドスラムは頑張らなくても結果として達成できると思います。自分が学びたいものを学べば楽しく続けられると思います」とエールをいただきました。

## 若者! 学習中



若者の集いでは、10~30代の学生を中心として、学生同士の交流・学び合いを目的として活動しています。孤独な学習になりがちな放送大学という場の中で、お友達作りや学習の励み、ヒントを得られる場になればと思っています。

活動内容は、グループワーク、学習会・自習会、遠足などです。これまでに、オススメ科目紹介、心理テスト(エゴグラム)、BBQ、花火大会、クリスマスパーティを行ってきました。

参加対象は、原則として10~30代までの放送大学生(学生の種別、千葉学習センター所属は問いません)また、若者の意見を尊重して頂ける40代以上の方もご相談下さい。詳細は下記のSNSを参照ください。

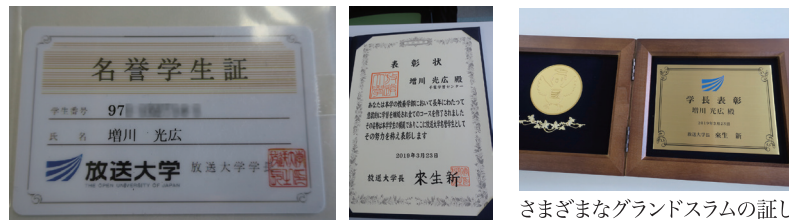
Twitter: 放送大学千葉学習センター学生団体 若者の集い  
Facebook: 放送大学 千葉 若者の集い



THE CHIBA OUI 2020.4



## 名誉学生 学長表彰



さまざまなグランドスラムの証し

## 待望の自動販売機増設

### キャンパスライフが少し豊かに

千葉学習センターに自動販売機が増設されました。1階の学生ホールには、待望のパンや菓子の自動販売機が新設されたほか、コーヒー豆をミルで挽くようすが見ることが出来る飲料の販売機も増設されました。また1階の玄関のロッカー室前にはカップ式の飲料の販売機が新たに設置されました。そし

て2階の集い室にはペットボトルと缶の飲料の販売機が設置されました。電子マネーに対応した機種もあるので財布を忘れたときも交通系カードさえあれば大丈夫です。

面接授業や単位認定試験の休憩時間に焦ってスーパーやコンビニに駆け込まずとも済みそうですね。

### 学生ホールはパンと菓子、ドリップコーヒー、1階と2階に飲料



#### 学生ホール (一時閉鎖中)

左はスナック菓子、煎餅、ドーナツなどの販売機。右はドリップコーヒーやスープなどの販売機。誤嚥防止のとろみ機能も完備

#### ロッカー前

カップ式の飲料販売機。アイスやホットのココアやコーヒー、バナナラテなど

#### 集い室(一時閉鎖中)

ペットボトルの天然水や日本茶。缶のコーヒーなど

### サークル活動(学生団体)に参加しよう



千葉学習センターでは、心理学、音楽、古典文学、語学、スポーツ、美術などをテーマに多くのサークルが活動しています。

通信制大学の学習は孤独になりがちだといわれますが、サークル活動に参加して共に学ぶ仲間をみつけませんか。裏面に大学公認団体などを紹介しました。



### 学食あります

場所: 本部西研修棟1階  
営業時間: 11:30~13:30  
定休日: 土曜、日曜、祝日



イカ天丼定食

### 学生教育研究災害障害保険

- 学生教育研究災害傷害保険とは「加入者である学生が教育研究活動中に被る事故に対する保障を目的とした保険」です。
- 放送大学のすべての種類の学生が加入することができます。
- 保険金額は学生教育研究災害傷害保険が100円(6年間有効)です。通学特約はプラス40円(同)です。
- 放送大学で授業となるとあまり頻度は多くありませんが、ゼミへの参加や面接授業、そして研究のためのフィールドワークに資料収集など研究活動を広く行うことがあると思います。
- 加入を希望する方は、学習センター窓口へ学生証と保険料を添えてお申し込みください。

### ※ご注意※

学生ホールと集い室は、**コロナウイルス対策のため4月末まで閉鎖中です。**

### 面接授業 実施時間

- 1時限 9:50 ~ 11:20
- 2時限 11:35 ~ 13:05
- 3時限 14:05 ~ 15:35
- 4時限 15:50 ~ 17:20

# 心理学 Psychology

## カウンセリング研究会

<大学公認団体>

内容: 毎月の定例会ごと、単発のテーマを設定し学習。机上の学習だけでなく、演習を重視。また不定期で展示会等の見学、座禅等の体験学習機会を設けている 活動日: 毎月1回 日曜日14:00~17:00 会員数: 15名程度 会費: 年会費無し 連絡先: 福森 happyforest21c@gmail.com



## 心理臨床研修会

<大学公認団体>

内容: 創作コラージュ療法を中心に毎月定例研修会を開催し心理学の学びを深める一方、卒業まで仲間と語り楽しく学ぶ場を提供。ぜひ一度一緒に体験を! 活動日: 毎月第2日曜日及び第4日曜日に研修会 日曜日10:30~17:00 月曜日9:30~16:30 会員数: 約50名 会費: 研修会区分に応じた額 連絡先: 岡村 090-3475-7241 FAX: 050-3586-8773 shinri-2(\*)kg7.so-net.jp (\*)を@に替えて下さい



# 外国文化 Foreign Culture

## スペイン語友の会

<大学公認団体>

内容: 毎月の例会では、柳沼客員教授(神田外大・前副学長)によるスペイン語文法の特別講義、会員間での会話練習・小説の講読・スペイン語の映画鑑賞を実施しております 活動日: 毎月第3土曜日13時~17時 会員数: 20名程度 会費: 入会金: 2000円、参加費: 1回200円 連絡先: 末富 080-4095-5735 qui.suetomi@gmail.com



## 世界を知ろう会

<大学公認団体>

内容: 世界を知ること、生きていく中で非常に有意義で大切なことです。世界各国のあらゆる面を捉えて講義しています。"現状から未来を見つめて" 連絡先: 齋藤 aus2kikoken@ab.auone-net.jp

## 中国語学習会

<大学公認団体>

内容: 初心者、経験者も大歓迎です! 皆様のご参加を心より歓迎いたします。見学参加も大歓迎です、一度学習会に参加してみてください。講師は中国の方で優しく教えてくれるベテランです。年配の方が多く楽しく勉強しています 活動日: 毎月第1(金曜日)、第4(金曜日) 14:00~16:00(原則) 会員数: 12名 会費: 2ヶ月毎4千円(1回千円) 連絡先: 柿崎 busu234@yahoo.co.jp

# 美術 Art

## 書道クラブ 翠乃会

<大学公認団体>

内容: 活動目的: 書道の研鑽を通じて書への理解を深め、会員相互の親睦を図る。活動内容: 書の修練(楷書、行書、草書)中国の書跡・日中書道史の研究(臨書) 活動日: 原則、毎月第1火曜日9:30~12:00 会員数: 11名 会費: 三か月分 5,500円(教材費込み) 連絡先: 中山 mnk19230@tuba.ocn.ne.jp



## 若葉スケッチ会

<大学公認団体>

内容: 野外に出掛けて、水彩画のスケッチを楽しみ、作品は、千葉学習センターに展示しています。年1回合宿旅行(2泊3日)でパワーアップ 活動日: 毎月第2土曜日10時~16時ごろ 会員数: 22名(うち女性12名) 会費: 年会費1,000円 連絡先: 石田 047-454-7304 yuchy.ishida@r2.dion.ne.jp

## 木彫会

内容: 木彫による仏像づくりをしています。日々のうつろいの中である日ふっと仏像を作りたいと思ったことはありませんか? ある女性の活動歴は4年目です 会員数: 7名 会費: なし 連絡先: 田中 090-8841-5700 ohta2@jcom.zaq.ne.jp



# 音学 Music



## アンサンブル倶楽部

内容: 千葉学習センターラウンジにて年数回ランチコンサート。使用楽器リコーダー(ソプラノ、アルト、テナー)フルート、ピアノ、バイオリン等 活動日: 月2回(平日又は週末) 会員数: 10名 会費: なし 連絡先: 高橋080-5009-2400

## 千葉合唱サークル(混声合唱)

<大学公認団体>

内容: 田中・前島・菊池3先生の熱血指導の下、日本抒情歌曲・組曲・クラシック・ポップスを合唱、男性・女性の現役、主婦・シニアの方お待ちしております 活動日: 毎月第1、3日曜日13:00~15:30 会員数: 33名 会費: 2,000円/月 連絡先: 田中 8181tanaka@gmail.com

## 放送大学軽音楽

<大学公認団体>

内容: 毎月2日間セミナーハウス研修室、千葉学習センター講義室、千葉市コミュニティセンター等で練習をして、千葉学習センター秋祭り等で発表をしている 活動日: 毎月第1日曜日と適宜土曜日、日曜日、祝日の内の1日 12:00~18:00頃 会員数: 12名 会費: 半期2000円 連絡先: 岡 oksunpiano@yahoo.co.jp 090-9366-7834



# スポーツ Sport

## テニスサークル テイクバック

<大学公認団体>

内容: 両曜日とも、午前中は基本的練習(ストローク、スマッシュ、サーブ等) 午後試合 活動日: 毎週水曜日、金曜日9:00~16:00 会員数: 27名 会費: 月400円 連絡先: 国吉 090-1544-1912

## テニス同好会 若葉

<大学公認団体>

内容: テニスの上手な方から、それなりの方まで、約1時間は真剣に練習、約2時間は和気藹藹の雰囲気ゲームをやっています 活動日: 毎週土曜日13時位~16時位 会員数: 16名 会費: 年間1000円 連絡先: 村上 teno1228@icloud.com

## テニスクラブ コスモス

<大学公認団体>

内容: 毎週火・木曜日の午後に、基礎練習後ゲーム形式のプレーを行います。また、テニスを通じて会員相互の親睦と体位の向上を図る 活動日: 原則、毎週火曜・木曜日午後が定時活動日 会員数: 28名 会費: 年会費 2千円 連絡先: 菅藤 hiro\_kanto@mvtb.biglobe.ne.jp

## ソフトボールクラブ

<大学公認団体>

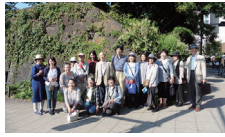
内容: 未経験者が多いですが楽しく練習しています。千葉市ソフトボール協会の3部リーグに加盟しており春と夏の公式戦や他チームとの練習試合もあります 活動日: 毎週土曜日と日曜日、10:00~12:00 会員数: 18名 会費: 3000円/年 連絡先: 岡部 okakatu3@yahoo.co.jp

# 古典 Classic

## 日本の詩歌を楽しむ会

<大学公認団体>

内容: 漢詩に始まり現代詩に及ぶ幅広いジャンルの中から会員それぞれが希望するものを合意で選択し、様々な形で楽しみながら知識を高めあっています 活動日: 毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30 会員数: 15名 会費: 年会費1,000円 連絡先: 野村 090-1203-1290 酒本 wakamatu\_ys@yahoo.co.jp



## 古文書を読む会

<大学公認団体>

内容: 近世の武士日記を題材に古文書講読を行います。文章内容が率直で面白く挿絵も楽しめ又歴史資料としても貴重なものです。他に「江戸歩き」日記の現場検証や日記を書いた武士の地元調査などを行います。写真は神楽坂から四谷見付までを探索した際のものです 活動日: 毎月2回(第一・第三火曜日)に講読会 月1回(適時)に「初心者会」など 会員数: 約20名 会費: 入会金1000円 会費1000円/月 連絡先: 吉田 043-236-5191 owcj3204@yahoo.co.jp

# コミュニティ Community

## 海洋クラブ

<大学公認団体>

内容: 海の楽しさを紹介します。1、クルージング・SUP等 2、海釣り 3、料理教室 4、南房総マリーナ宿泊 活動日: 月1回以上=事前に活動計画をお知らせします 会員数: 16名(内女性2名) 会費: 3,000円/年 活動によって別費用あり 連絡先: 木下 tesshu@au.wakwak.com



## シニアライフ研究会

<大学公認団体>

内容: 毎回担当会員が1時間前後のプレゼン、その後白熱の討論(古今東西、森羅万象を議論する楽しく愉快で有益な会)他に経済研究会など分科会開催 活動日: 毎月第一月曜10:00~16:00 会員数: 21名 会費: 2,000円/年 連絡先: 高田 etstakano2@kce.biglobe.ne.jp

## 囲碁クラブ

<大学公認団体>

内容: 対局を主体とし初心者には個別に指導 活動日: 毎週木曜日 会員数: 21名 会費: 年会費1000円 入会金1000円 連絡先: 桑原 masatkuw@mtj.biglobe.ne.jp

## 千葉コンピュータユーザーズ

<大学公認団体>

内容: パソコンの知識と操作技術の向上を目指し、日々努力と研鑽を積んでおり、パソコンを通じ充実した時間を楽しむと共に会員相互の親睦をはかること 活動日: 月2~3回(13:30~15:30 会員数: 12名 会費: 年間6,000円(6ヶ月:3,000円) 連絡先: 中込 043-278-512 y-nakagome@rose.plala.or.jp

## 放送大学千葉同窓会

<大学公認団体>

内容: ①通常総会 ②研修・親睦小旅行 ③卒業研究・修士論文発表会 ④語ろう会 ⑤会報発行 ⑥放送大学叢書販売・バッジ販売 ⑦同窓会連合会事業へ年間通じて参加・協力 活動日: 第2火曜日(変更もあり)10時~12時 会員数: 1,049名 会費: ①卒業生会員(終会費12,000円) ②特別会員(センター職員、職員OB 終会費12,000円) ③在学生会員(初年度2,000円入金→終会費12,000円まで次年度から1000円×10回払) 連絡先: 小滝 047-339-9325



## 若者の集い

<大学公認団体>

内容: 10~30代の学生を中心として、交流・学び合いを目的としています。友達作りや学習の励みになる場を目指します。主な内容...グループワーク、学習会、遠足 活動日: 月1回、土日13:00~ 会員数: 15名 会費: 参加費100円 連絡先: 太田、東海林 090-9313-0995 ouj.chiba.youth@gmail.com